

5月24日は『菌活の日』！きのこで菌活でもっと笑顔で健康に♪ 毎年大好評の「毎日当たる！カウントダウンキャンペーン」今年も開催！

ホクト株式会社(本社:長野県、代表取締役社長:水野雅義)では、きのこなどの菌食材を積極的に食事に取り入れて健康な毎日を目指す生活習慣「菌活」を2013年より提唱しており、一年を通した菌活で、毎日を健康で豊かに笑顔で生活していただくきっかけとなる日として5月24日を「菌活の日」と制定いたしました。今年で8年目を迎える「菌活の日」を記念して、5月1日から、毎年好評をいただいている「菌活の日まであと何日？」カウントダウンキャンペーンを実施いたします。



「菌活の日まであと何日？」カウントダウンキャンペーン



5月1日から5月24日「菌活の日」の当日まで毎日、ホクトHPの特設ページにおいて、「菌活の日まであと何日？」のカウントダウンクイズを実施。専用フォームからクイズに正解する、もしくはTwitterから正しい残り日数を投稿していただいた方の中から、毎日抽選で2名様にギフト券やホクトオリジナルのきのこ組グッズなどが当たります。プレゼントは毎日替わるので、ぜひ毎日挑戦してください！

豪華賞品プレゼント！



etc.

本キャンペーンの詳しい情報に関しましてはホクトホームページ内の『菌活の日』特設ページをご覧ください。

【『菌活の日』特設ページURL】<https://www.hokto-kinoko.co.jp/kinkatsunohi2023/>

皆さまからのご応募を心よりお待ちしております。

「菌活の日」とは

寒暖差や気圧などの気候の変化、新年度の環境の変化などから心身の不調が起こりやすくなる初夏に、『菌活』という言葉を生み出したホクトが、テレビコマーシャルを通して初めて『菌活』を全国に発信した日。「菌」は訓読みで「きのこ」と読むように、菌類であるきのこは、菌そのものだけを食べられる唯一の食材です。「菌活の日」は、そんなきのこの栄養素や効果効能を活かし、美容や健康のために身体に良い“菌”を、一年を通じて積極的に食事に取り入れる「菌活」及び「きのこで菌活」習慣で、毎日を健康で豊かに生活していただくきっかけとなる日として制定いたしました。



きのこで叶えられる11個の菌活ポイント



① ダイエットに！

低カロリーで食物繊維が豊富なため、ヘルシー料理の強い味方です。



② 美容ケアに！

美容ビタミンとも呼ばれるビタミンB2がお肌の健康をサポート。



③ リラックスしたい時に！

GABAが神経の興奮を抑制し、気持ちを落ち着かせます。



④ 免疫維持をサポート！

βグルカンが免疫維持を助け、風邪や不調に負けない身体づくりを応援します。



⑤ 腸を整える！

食物繊維が腸の老廃物の排出を促すと共に善玉菌のエサとなり腸を整えます。



⑥ エネルギーチャージに！

ビタミンB1がエネルギーチャージを助けて疲れケアをサポートします。



⑦ スポーツに！

きのこに豊富な「潤滑栄養素」は食べたものを身体の中で働かせることで、効率の良いエネルギーづくりや筋肉、骨づくりに役立ちます。



⑧ ぐっすりサポート！

オルニチンが睡眠の質を保ち、気持ちのよい目覚めをサポートします。



⑨ 丈夫な骨づくり！

ビタミンDがカルシウムの吸収を助けることで、お子様の成長やケガをしにくい骨づくりに役立ちます。



⑩ デトックスに！

カリウムが体内の余分な塩分の排出を促し、溜め込みにくい身体づくりを応援します。



⑪ アルコールケアに！

肝臓で重要な働きをするオルニチンの働きで、アルコールケアをサポートします。

きのこの効果について、詳しくは

きのこらぼ

検索

会社情報

会社名……ホクト株式会社
代表……代表取締役社長 水野雅義
所在地……長野県長野市南堀138-1

〈公式サイトURL〉

<https://www.hokto-kinoko.co.jp/>



■ 本リリースに関するお問い合わせ ■

ホクト株式会社 経営企画部 マーケティング課 担当:伊藤(いとう)
TEL:026-243-3115/FAX:026-243-2121/mail:risa.itou@hokto-kinoko.co.jp