

～きのこで菌活で夏の健康とキレイを応援！～

7/10はブナピーの日！おかげさまで21歳の誕生日を迎えます。

ホクト株式会社（本社：長野県、代表取締役社長：水野雅義）は、自社開発のホワイトブナシメジ「ブナピー」を2002年7月10日から販売開始し、7月10日を「ブナピーの日」と制定して毎年ご愛顧いただいております。暑い日が続く、屋内外の気温差で体調を崩しやすい夏、体調管理にも役立つ「きのこで菌活」を通して、皆さまの健康で笑顔溢れる毎日を応援いたします。

「ブナピーの日」サイトURL : <https://www.hokto-kinoko.co.jp/bunapinohi/>

ブナピーの特徴

ブナピーは、ブナシメジの色の白いもの同士を交配して誕生したホクトオリジナルのホワイトブナシメジです。“プルン”とした歯応えと“ツルン”とした喉ごしが特長です。料理の彩りにブナピーの白を加えることで一層爽やかになり、サラダや冷やし麺、カレー、鍋、デザートなど様々な料理と相性が抜群です。



お子様にも人気！約9割の小中学生が「おいしい」と回答

ブナピーは、食感が良く、味にクセがなく甘みがあるため、お子様にもご好評をいただいております。育ち盛りの小中学生(男女111名)を対象にブナピーと他社ブナシメジの食べ比べ調査を行ったところ、**88.3%が「ブナピーの方がおいしい」**と回答しました。

《お子様の感想》

- ・歯応えが良い
- ・匂いが好き
- ・甘みがあって食べやすい
- ・普段はきのこを食べれないけど、ブナピーは甘いから食べられた …など



ブナピーの夏に嬉しい健康効果



夏バテ予防に！

ビタミンB1やカリウムがエネルギー補給や夏の疲れケアをサポートします。



ダイエットに！

低カロリーで食物繊維が豊富なため、ヘルシー料理の強い味方です。



ぐっすり快眠

オルニチンやGABAが睡眠の質を保ち、気持ちのよい目覚めをサポートします。



紫外線対策に！

美容ビタミンとも呼ばれるビタミンB2がお肌の健康をサポートします。



アルコールケア！

肝臓で重要な働きをするオルニチンが、アルコールケアをサポートします。



腸をキレイに！

食物繊維が腸の老廃物の排出を促すと共に善玉菌のエサとなり腸を整えます。

きのこの効果について、詳しくは

きのこらぼ

Q 検索



夏におすすめのブナピーレシピ



ブナピーの白さが麺に彩を添える一品
きのことトマトの涼そうめん



七夕にもぴったりの涼やかメニュー♪
きのことパプリカのコンソメジュレ



きのこのうま味が身体に沁みる一品
じんわり♪きのこ味噌汁



ブナピーはお菓子にも◎ヘルシーで食感も楽しい♪
ブナピーのレアチーズケーキ

etc.

詳しいレシピや、その他のきのこレシピは

ホクト レシピ

Q 検索



ホクトはブナピーをはじめとし、ホクトのきのこの販売を通して、
ピンクリボン活動を応援しています。



「ピンクリボン活動」サイトURL : <https://www.hokto-kinoko.co.jp/corporate/csr/pinkribbon/>

会社情報

会社名・・・・・・・・ホクト株式会社
代表・・・・・・・・代表取締役社長 水野雅義
所在地・・・・・・・・長野県長野市南堀138-1

〈公式サイトURL〉 <https://www.hokto-kinoko.co.jp/>



■ 本リリースに関するお問い合わせ ■

ホクト株式会社 経営企画部 マーケティング課 担当：伊藤(いとう)
TEL : 026-243-3115/FAX : 026-243-2121/mail : risa.itou@hokto-kinoko.co.jp