



## 5月24日 菌活の日



～ 「きのこで菌活」でもっと健康で笑顔に～

毎年大好評の「毎日当たる！カウントダウンキャンペーン」今年も開催！

ホクト株式会社(本社:長野県、代表取締役社長:水野雅義)では、「菌」と書いて「きのこ」と読み、菌食材の王様である「きのこ」を食事に取り入れて健康な毎日を目指す生活習慣「菌活」を2013年より提唱しております。2013年5月24日、テレビコマーシャルを通じて初めて「菌活」という言葉を発信した日にちなみ、免疫ケア、肌ケア、ストレスケア、疲れケア、睡眠ケアなど様々な健康効果を持つきのこで、毎日を笑顔で健康にお過ごしいただききっかけとなる日として、5月24日を「菌活の日」と制定いたしました。この度、お陰様で今年で9年目を迎える「菌活の日」を記念して、5月1日から、毎年ご好評をいただいている「菌活の日まであと何日？」カウントダウンキャンペーンを実施いたします。



### 「菌活」とは

「菌活」とは、きのこを食べて、身体の内側から健康で美しくなる「きのこ活」のことであり、腸活、肌活、筋活、脳活、妊活、眠活、温活、痩せ活などすべての理想を叶える生活習慣です。

「菌」は訓読みで「きのこ」と読むように、菌類であるきのこは菌そのものだけを食べられる唯一の食材で「菌食材の王様」と呼ばれています。



## 「菌活の日まであと何日？」カウントダウンキャンペーン開催！

### 【実施概要】



**【実施期間】 5/1(水)~5/24(金)**

ホクトHP内特設ページにおいて、5月1日から5月24日「菌活の日」当日まで、毎日「菌活の日まであと何日？」のカウントダウンクイズを実施。専用フォームからクイズに解答する、もしくはXから正しい残り日数をご投稿いただいた方の中から **毎日抽選で2名様に全国のご当地名産品や、ホクト菌活セット**が当たります。プレゼントは毎日替わるので、ぜひ毎日挑戦してください！

【賞品一例】



※各日の賞品詳細は次頁



きのこらぼ  
会員様限定  
Wチャンス

ご応募いただいた方の中から、「きのこらぼ」会員様限定で、Wチャンスとしてさらに抽選で

**524名様にクオ・カードペイ500円分**が当たります。



「きのこらぼ」とは

ホクトが運営するきのこを通して毎日をイキイキと過ごして頂くための情報サイトです。オリジナルきのこレシピや、今気になる健康・美容・食事・子育て・スポーツなどの暮らしに役立つコラムの紹介や、レシピや川柳の投稿、プレゼント企画などをお楽しみいただけます。

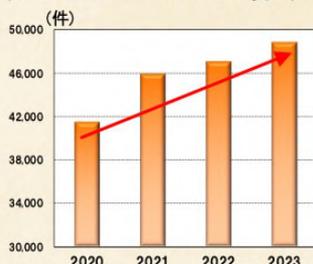


「きのこらぼ」サイトURL: <https://www.hokto-kinoko.co.jp/kinokolabo/>

本キャンペーンの詳しい情報に関しましてはホクトHP内の『菌活の日』特設ページをご覧ください。

「菌活の日」特設ページURL: <https://www.hokto-kinoko.co.jp/kinkatsunohi2024/>  
皆さまからのご応募を心よりお待ちしております。

### 【本キャンペーンの応募数の年次推移】



・ **年々応募数が増加!** 直近3年間(2020年⇨2023年)で **118%増加!**

・ 2023年は **1日あたり2,000件以上**の応募数!

## 「菌活の日まであと何日？」カウントダウンキャンペーン賞品一覧

5/1(水)~5/23(木)まで、毎日抽選で2名様に、以下の全国のご当地名産品やホクト菌活セットが、5/24(金)「菌活の日」当日は、5名様にホクト菌活セットが当たります。

日付	都道府県	賞品	賞品イメージ	日付	都道府県	賞品	賞品イメージ
5月1日	水 広島県	広島県 釜めし(かきめし) 1食 広島県 釜めし(じゃこめし) 1食 セット		5月13日	月 富山県	富山プリハム (プリハム30g×2/ぶり:富山県産)	
5月2日	木 宮崎県	宮崎県 みやざき地頭鶏炭火焼き鳥150g (炭火焼き鳥150g/鶏肉:宮崎県産)		5月14日	火 静岡県	静岡深蒸し茶詰合せ (煎茶100g×2/茶葉:静岡県産)	
5月3日	金 山形県	米沢牛焼肉用 (肩又はモモ300g/山形県産)		5月15日	水 岐阜県	ふるや 元祖五平餅 120g(五平餅100g、たれ20g)×10/うち米:国産	
5月4日	土 愛知県	スギモト 名古屋コーチン鍋セット(約2~3人前)		5月16日	木 島根県	和田珍味 白いか一夜干 (白いか一夜干4枚/剣先いか:国産)	
5月5日	日 三重県	松阪牛ローストビーフ 200g		5月17日	金 ー	菌活セット(4種11品) ●ホクトのエリンギまるごと使った菌活・贅沢カレー x3食 ●ホクトのマイタケまるごと使った菌活・贅沢カレー x3食 ●ホクトの霜降りひらたけまるごと使った菌活・贅沢カレー x3食 ●きのご屋が作ったきのごはんの素(2合用2~3人前)x2袋	
5月6日	月 高知県	黒潮本まぐろ漬けセット		5月18日	土 鹿児島県	南海食品 黒豚チャーシュー2本入 (黒豚チャーシュー180g×2)	
5月7日	火 秋田県	特別栽培米秋田県産 あきたこまち(2kg×2袋)		5月19日	日 兵庫県	神戸ポーク酒粕角煮 3個 (バラ角煮90g×3)	
5月8日	水 佐賀県	木屋 しゅうまい詰合せ (いかしゅうまい・かにしゅうまい×各8個)		5月20日	月 宮城県	宮城 手わざ笹かまぼこ 3個 (笹かまぼこ70g×3)	
5月9日	木 福岡県	いさ屋の辛し明太子 (辛し明太子200g)		5月21日	火 青森県	青森りんごジュース 1L×2本	
5月10日	金 ー	菌活セット(4種11品) ●ホクトのエリンギまるごと使った菌活・贅沢カレー x3食 ●ホクトのマイタケまるごと使った菌活・贅沢カレー x3食 ●ホクトの霜降りひらたけまるごと使った菌活・贅沢カレー x3食 ●きのご屋が作ったきのごはんの素(2合用2~3人前)x2袋		5月22日	水 新潟県	魚沼産こしひかり白米 (2kg/新潟県魚沼産)	
5月11日	土 岡山県	千屋源本多 塩釜焼ローストポーク (塩釜焼きローストポーク350g)		5月23日	木 京都府	味の浜藤 西京漬詰合せ 西京漬(鯖・からすがれい・サーモントラウト・銀ひらす・銀さけ)×各1切	
5月12日	日 北海道	十勝ホエー豚のしゃぶしゃぶセット (ロース・肩ロース・バラ各400g)		5月24日	金 ー	菌活セット(4種11品) ●ホクトのエリンギまるごと使った菌活・贅沢カレー x3食 ●ホクトのマイタケまるごと使った菌活・贅沢カレー x3食 ●ホクトの霜降りひらたけまるごと使った菌活・贅沢カレー x3食 ●きのご屋が作ったきのごはんの素(2合用2~3人前)x2袋	

## きのこで初夏をもっと楽しく！「きのこで菌活」で叶えられる11個のポイント



### ① ダイエットに！

低カロリーで食物繊維が豊富なため、ヘルシー料理の強い味方です。



### ② 美肌ケアに！

美容ビタミンとも呼ばれるビタミンB2がお肌の健康をサポート。



### ③ ストレスケアに！

GABAが神経の興奮を抑制し、気持ちを落ち着かせます。



### ④ 免疫維持をサポート！

βグルカンが免疫維持を助け、風邪や不調に負けない身体づくりを応援します。



### ⑤ 腸を整える！

食物繊維が腸の老廃物の排出を促すと共に善玉菌のエサとなり腸を整えます。



### ⑥ 疲れケアに！

ビタミンB1がエネルギーチャージを助けて疲れケアをサポートします。



### ⑦ スポーツに！

きのこに豊富な「潤滑栄養素」は食べたものを身体の中で働かせることで、効率の良いエネルギーづくりや筋肉、骨づくりに役立ちます。



### ⑧ ぐっすりサポート！

オルニチンが睡眠の質を保ち、気持ちのよい目覚めをサポートします。



### ⑨ 丈夫な骨づくり！

ビタミンDがカルシウムの吸収を助けることで、お子様の成長やケガをしにくい骨づくりに役立ちます。



### ⑩ デトックスに！

カリウムが体内の余分な塩分の排出を促し、溜め込みにくい身体づくりを応援します。



### ⑪ アルコールケアに！

肝臓で重要な働きをするオルニチンの働きで、アルコールケアをサポートします。

きのこの効果について、詳しくは

きのこらぼ

Q 検索

## 会社情報

会社名……ホクト株式会社  
代表……代表取締役社長 水野雅義  
所在地……長野県長野市南堀138-1

〈公式サイトURL〉

<https://www.hokto-kinoko.co.jp/>



*Hokto Premium*  
— ホクトプレミアム —

### ■ 本リリースに関するお問い合わせ ■

ホクト株式会社 営業本部 営業企画課 担当:伊藤(いとう)  
TEL:026-243-3115/FAX:026-243-2121/mail:risa.itou@hokto-kinoko.co.jp