



5月24日 菌活の日



毎年大好評の「毎日当たる！カウントダウンキャンペーン」開催！
今年は10年目を記念し「当選数2倍!？」「まとめて当たる!？」チャンスも！

10th 5月24日 24th May, KINKATSU Anniversary

菌活の日

「菌活」で叶える。
※菌は「きのこ」のみ。

活気に溢れた笑顔な毎日を。

さあ、菌を食べて

唯一の食材。

食べることが出来る

菌そのものを

きのこは、

生活習慣のこと。

網羅した

すべての理想を

温活・痩せ活等

脳活・妊活・眠活・

腸活・肌活・筋活・

「菌活」とは「きのこ活」。

ホクト株式会社(本社:長野県長野市、代表取締役社長:水野雅義)では、「菌」と書いて訓読みで「きのこ」と読むように、菌食材の王様と呼ばれる「きのこ」を食事に取り入れて健康な毎日を目指す生活習慣「菌活」を2013年より提唱しております。2013年5月24日、テレビコマーシャルを通じて初めて「菌活」という言葉を発信した日にちなみ、様々な健康効果を持つきのこで、毎日を笑顔で健康にお過ごしいただききっかけとなる日として、5月24日を「菌活の日」と制定いたしました。

お陰様で今年で10年目を迎える「菌活の日」を記念して、5月1日から、毎年ご好評をいただいている「菌活の日まであと何日？」カウントダウンキャンペーンを実施いたします。今年は10年目の感謝の気持ちを込めて、「当選数が2倍にアップする日」や、「賞品がセットでまとめて2~3個当たる日」という特別企画も取り入れ、不定期に開催いたします。

「菌活」とは

「菌活」とは、きのこを食べて、身体の内側から健康で美しくなる「きのこ活」のことであり、腸活、肌活、筋活、脳活、妊活、眠活、温活、痩せ活などすべての理想を叶える生活習慣です。

「菌」は訓読みで「きのこ」と読むように、菌類であるきのこは菌そのものだけを食べられる唯一の食材で「菌食材の王様」と呼ばれています。



「菌活の日まであと何日？」カウントダウンキャンペーン開催！

「菌活の日まであと何日？」



カウントダウン キャンペーン

キャンペーン期間

5/1(木) → 5/24(土)

菌活の日まで
あと何日

♪ 日替わりでプレゼントが当たるチャンス♪ 【期間】 5/1(木)～5/24(土)

ホクトHP内特設ページにおいて、5月1日から5月24日の「菌活の日」当日まで、毎日「菌活の日まであと何日？」のカウントダウンクイズを実施。サイト内の専用フォーム、またはXから正しい残り日数をご回答いただいた方の中から **毎日抽選で2名様に全国のご当地名産品や、ホクト菌活セット**が当たります。プレゼントは毎日替わるので、ぜひ毎日挑戦してください！

【一部賞品のご紹介】



菌活セット



米沢牛やわらかハンバーグ



山形牛焼肉セット



黒潮本まぐろ漬けセット



江戸前うなぎ蒲焼



神戸牛・松阪牛ローストビーフスライス



博多辛子めんたいこ

など

※写真はイメージです



特別企画

チャンスはいつ来る!?

ワクワクの不定期開催!

「菌活の日」10年目を記念して、当選数が2倍の4名様に倍増する「当選数2倍の日」と、その週の賞品が2～3個まとめて当たる「セットでまとめてプレゼントの日」を不定期に開催いたします。

企画1

倍増チャンス発動

当選数2倍の日

いつもの2名様じゃ物足りない！
2倍の**4名様に当たる**ラッキーな1日です。
この日がいつやって来るのかは
お楽しみに♪

企画2

豪華盛り合わせ発動

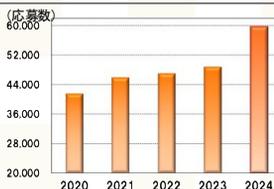
セットでまとめて プレゼントの日

その週の賞品が**2～3個まとめて**当たる
スペシャルな1日です。
何が当たるかはお楽しみに！

※写真はイメージです

本キャンペーンの詳しい情報はホクトHP内の『菌活の日』特設ページをご覧ください。

『菌活の日』特設ページ：<https://www.hokto-kinoko.co.jp/kinkatsunohi2025/>



【本キャンペーンの応募数 年次推移】

- ・ 2024年は**1日あたり約2,500件**の応募数！
- ・ **年々応募数が増加!**直近4年間(2020年⇒2024年)で**144%UP!**

同時開催

5月24日にちなみ、抽選でQUOカードPay500円分が524名様に当たる！ きのこらぼ会員新規入会キャンペーン開催♪

ホクトが運営するWEBサイト「きのこらぼ」では、日替わり菌活レシピや暮らしに役立つ情報、きのこ川柳などのお楽しみコンテンツといった、菌活を楽しみながら健康になれる様々なコーナーが満載！

詳細はこちら：https://www.hokto-kinoko.co.jp/kinokolabo/shinki_202505/

美容・健康に関する様々な習慣を一挙に叶える理想の習慣こそが「菌活」



きのこには、食物繊維、ビタミンB群、ビタミンD、カリウム、オルニチン、GABA、βグルカン、など多くの栄養素が含まれ、整腸作用、肌の健康づくり、筋肉・骨づくり、脳の働きのサポート、免疫維持、睡眠サポート、代謝アップ、ダイエット、夏の体調管理など様々な効果効能があり、美容・健康に関する全ての理想を叶えてくれる習慣です。

きのこの効果について、詳しくは

2025年5月24日に、お陰様で10年目の「菌活の日」を迎えます。

ホクトは、健康の中心を担う食材「きのこ」 = 「^{きのこ}菌活」を通し、様々な美容・健康習慣を網羅する理想の習慣「菌活」が健康な社会づくりの一助となり、笑顔で元気な毎日を送る人が一人でも増え、より良い社会となることを願い、今後も精力的に活動してまいります。



会社情報

会社名……………ホクト株式会社
代表……………代表取締役社長 水野雅義
所在地……………長野県長野市南堀138-1

〈公式サイトURL〉

<https://www.hokto-kinoko.co.jp/>

■ 本リリースに関するお問い合わせ ■

ホクト株式会社 営業推進部 営業企画課 担当:伊藤(いとう)
TEL:026-243-3115/FAX:026-243-2121/mail:risa.itou@hokto-kinoko.co.jp