報道関係各位

2025年7月8日
ホクト株式会社

～ 「きのこで菌活」で夏の元気とキレイを応援 ～

７月１０日は「ブナピーの日」！おかげさまで２３歳の誕生日を迎えます

ホクト株式会社（本社：長野県長野市、代表取締役社長：水野雅義）は、自社開発のホワイトブナシメジ「ブナピー」を2002年7月10日から販売開始し、7月10日を「ブナピーの日」と制定して毎年多くの皆様にご愛顧いただいております。連日暑い日が続き、夏バテや屋内外の気温差から体調を崩しやすいこの時期、「きのこで菌活」を通して、皆さまの健やかで笑顔溢れる日々を応援いたします。

「ブナピーの日」特設サイトURL：https://www.hokto-kinoko.co.jp/bunapinohi/

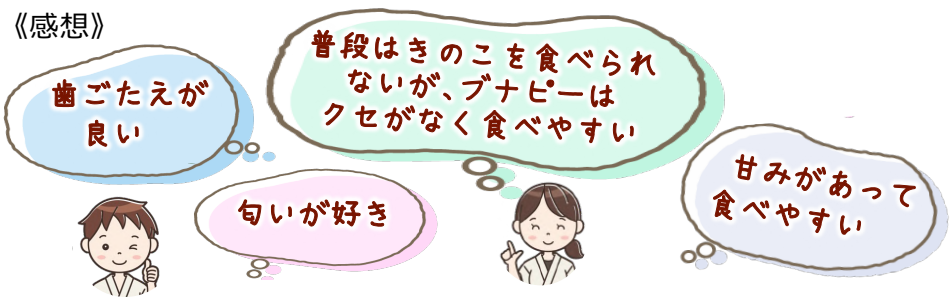
ブナピーの特徴

ブナピーは、ブナシメジの色の白いもの同士を交配して誕生したホクトオリジナルのホワイトブナシメジです。“プルン”とした歯応えと“ツルン”とした喉ごしが特長です。料理の彩りにブナピーの白を加えることで一層爽やかになり、サラダや冷やし麺、カレー、鍋、デザートなど様々な料理と相性が抜群です。

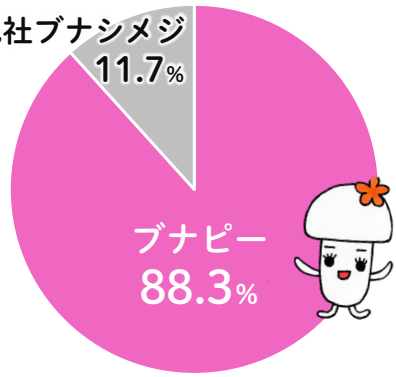
お子様にも大人気！約９割の小中学生が「おいしい」と回答！

育ち盛りの小中学生(男女111名)を対象にブナピーと他社ブナシメジの食べ比べ調査を行ったところ、**88.3%が「ブナピーの方がおいしい」**と回答しました。

《感想》



【おいしいと思ったきのこの種類】



出典：育ち盛りの「小中学生アスリート」が選んだ”おいしいきのこ”の実態調査(2019年12月15日)
対象：長野市内の小中学生（柔道・空手大会出場者） 男女111名

夏に嬉しい♪ブナピーの健康効果

エネルギーチャージに！

ビタミンB1が糖質を代謝し効率の良いエネルギーチャージをサポートします。

疲れのケアに！

筋肉の動きに関わるカリウムや肝臓で働くオルニチンが夏の疲れケアをサポートします。

免疫維持に！

食物繊維が免疫細胞の約7割が集まる腸を整えて体調管理をサポートします。

ダイエットに！

食物繊維が腸内環境を改善し、ビタミンB群が代謝アップを促しダイエットに役立ちます。

ぐっすり快眠に！

オルニチンやGABAが睡眠の質を保ち、気持ちのよい目覚めをサポートします。

紫外線対策に！

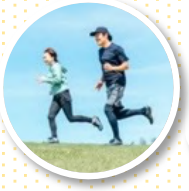
美容ビタミンとも呼ばれるビタミンB2がお肌の健康を後押しします。

アルコールケアに！

肝臓で重要な働きをするオルニチンが、アルコールケアをサポートします。

夏冷え対策に！

ビタミンB1はエネルギーと共に熱を生み出し、ナイアシンは血行を促し冷えを予防します。



スポーツに！

ビタミンやミネラルといったきのこの潤滑栄養素が動ける身体をサポートします。

においケアに！

食物繊維が腸の老廃物の排出を助けることで、夏に気になる汗や身体のにおいをケアします。

etc.

きのこの効果について、詳しくは　きのこらぼ　検索

夏におすすめのブナピーレシピ

朝食に！

簡単&彩り良い一皿で夏の元気をチャージ！

きのことトマトのマヨたま炒め

火を使わない&少ない調味料で簡単♪

きのこの超簡単混ぜごはん

夏休みのお昼ごはんに！

簡単で栄養満点の一皿で夏の元気をチャージ！

げんきのこカレー

さっぱり味で暑い時でも食べやすい♪

うま！きのことトマトの涼そうめん

お弁当に！

ソース味で食欲をそそる一品！

きのことじゃがいもの旨ソース炒め

きのこのうま味を閉じ込めた♪手軽に作れる一皿

たっぷりきのこの簡単シュウマイ

子供のおやつに！

玉ねぎの甘味にきのことトマトの旨味がマッチ！

ふわふわしっとりきのこのケークサレ

甘さと食感が絶妙にマッチしたデザート♪

ブナピーのミルクゼリー

常備菜に！

お手軽カンタン♪さっぱり＆ヘルシーな一品

きのこのひんやりピクルス

彩り鮮やか♪シンプルな味付けでうま味が際立つ！

きのこと夏野菜のカラフル炒め

etc.

詳しいレシピや、その他のきのこレシピは

ホクト　レシピ　検索

ホクトはブナピーをはじめとし、ホクトのきのこの販売を通して、
ピンクリボン活動を応援しています。

「ピンクリボン活動」サイトURL：https://www.hokto-kinoko.co.jp/corporate/csr/pinkribbon/

©2002 HOKUTO／H／T

会社情報

会社名・・・・・・ホクト株式会社
代表・・・・・・・代表取締役社長　水野雅義
所在地・・・・・・長野県長野市南堀138-1

〈公式サイトURL〉https://www.hokto-kinoko.co.jp/

■ 本リリースに関するお問い合わせ ■

ホクト株式会社　営業推進部 営業企画課　担当：伊藤（いとう）
TEL：026-243-3115/FAX：026-243-2121/mail：risa.itou@hokto-kinoko.co.jp