

Vol.131 QOM総研「理想の父親」に関するアンケート調査

## 新海誠監督最新作「天気の子」 20代の2人に1人が「見に行きたい」

～65.5%が「天気によって気分が変わる」、若い世代ほどイライラしてつい恋人に八つ当たりしがち～

婚活支援サービスを展開する株式会社パートナーエージェント(証券コード:東証マザーズ6181、本社:東京都品川区、代表取締役社長:佐藤茂、<https://www.p-a.jp/>、以下パートナーエージェント)は、20～49歳の男女2,400人に対して、「天気と気分(機嫌)」に関するアンケート調査を実施いたしました。

### <調査背景>

日本映画の歴代興行収入ランキング第2位となった「君の名は。」の公開から3年、新海誠監督の最新作「天気の子」がいよいよ7月19日に公開となります。楽しみにしている人、すでに見に行く予定を立てている人もいるのではないのでしょうか。

たかが天気、されど天気。気持ち良く晴れた日は気分が良かったり、どんより曇り空の下ではどうにも気持ちが落ち込んだりといった経験はないのでしょうか。

今回の調査では、天気で気分の変化がある人、気分が態度に出してしまいがちな人、イライラしたときについて誰かに当たってしまう人はどのくらいいるのか、天気と気分の関係などについて調べてみました。

### <調査結果サマリ>

- ・「天気の子」見に行きたい39.4%。20代では49.8%
- ・65.5%が「天気によって気分が変わる」
- ・女性は家族の前で気分が態度に出やすい傾向に(57.8%)
- ・若い世代ほどパートナーについて当たってしまうことがある。20代では82.2%
- ・機嫌が悪くてパートナーに当たってしまったら「謝りたい」26.7%、反対に当たられたときは「謝ってほしい」42.0%
- ・機嫌が悪いパートナーに当たられたときどうする? 「受け止める」「距離・時間を置く」「言い返す」

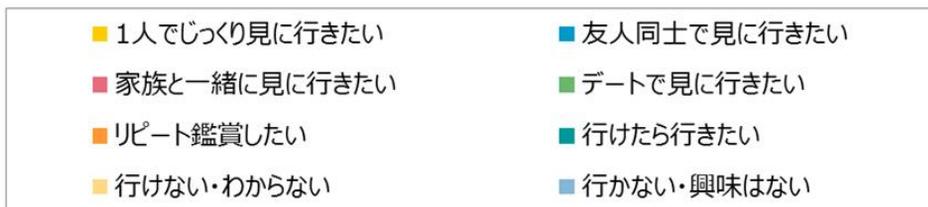
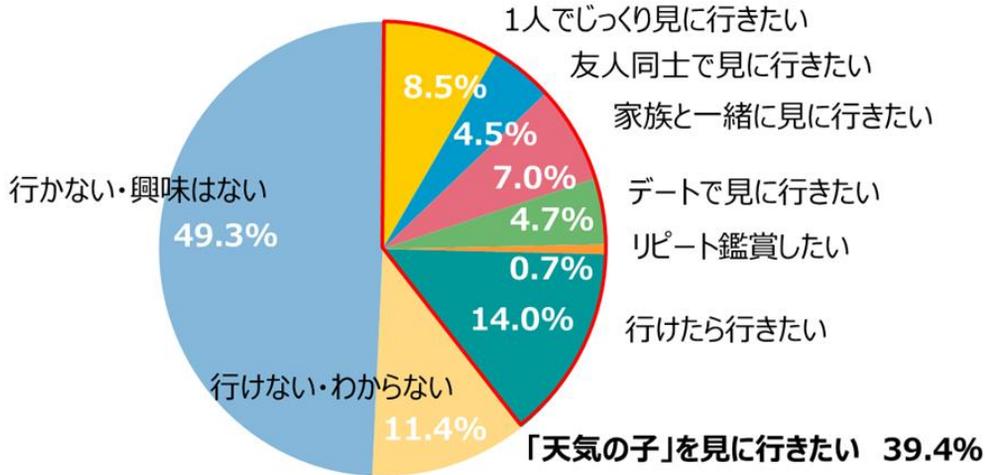
## ■「天気の子」見に行きたい39.4%。20代では49.8%

Q.「天気の子」を見に行く予定ですか？(n=2,400)※必須回答

7月19日に公開予定の新海誠監督最新作「天気の子」を見に行きたいと考えている人はどのくらいいるのでしょうか。20～40代の男女に聞いてみました。

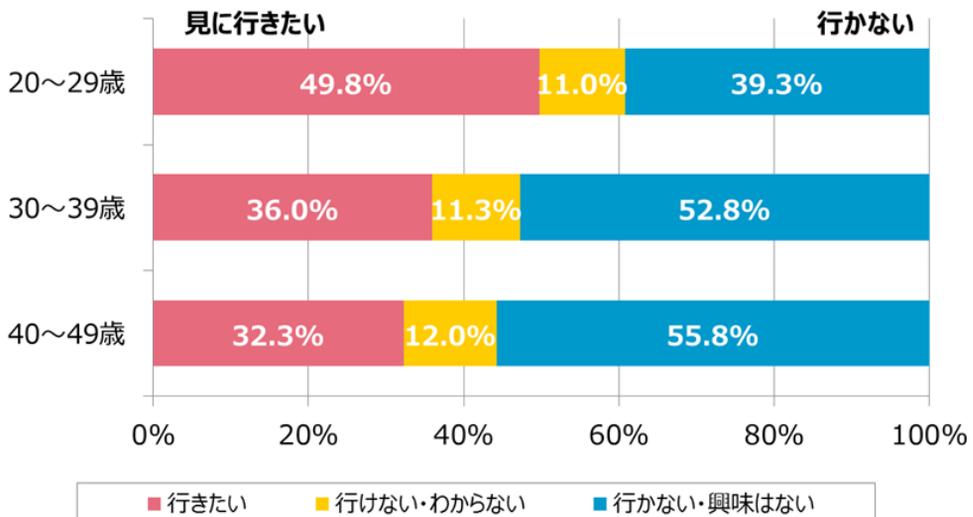
「1人でじっくり見に行きたい」(8.5%)、「友人同士で見に行きたい」(4.5%)、「家族と一緒に見に行きたい」(7.0%)など、39.4%の人が見に行きたいと答えました。

### 「天気の子」を見に行く予定ですか？



さらに世代別に集計した結果、「20～29歳」では49.8%と半数近くの人が「見に行きたい」と答えています。「30～39歳」で36.0%、「40～49歳」でも32.3%と、実に3人に1人が「見に行きたい」映画であることが分かります。

### 「天気の子」を見に行く予定ですか？（世代別）



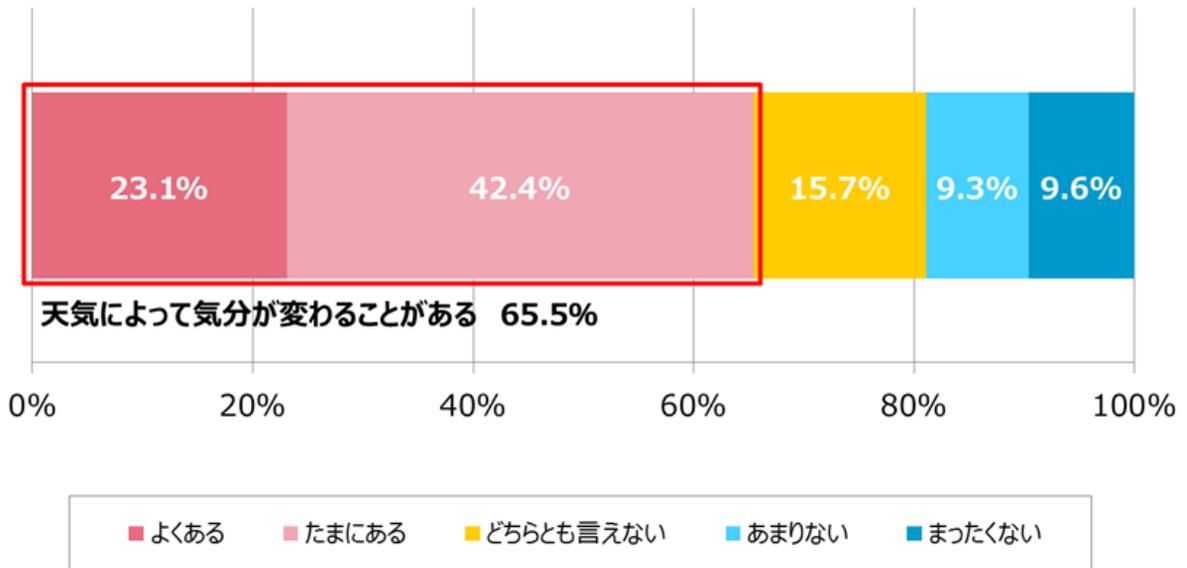
## ■65.5%が「天気によって気分が変わる」

Q.天気によって気分が変わることはありますか？(n=2,400)※必須回答

青く晴れ渡った空の下、すっきり明るい気持ちになる人もいれば、反対に憂うつになる人もいるでしょう。そんなふうには、天気によって気分が変わる人はどのくらいいるのでしょうか。

天気によって気分が変わることが「よくある」(23.1%)、「たまにある」(42.4%)と答えた人は65.5%でした。天気に気分が左右されることがある人は少なくないようです。

### 天気によって気分が変わることはありますか？



## ■女性は家族の前で気分が態度に出やすい傾向に(57.8%)

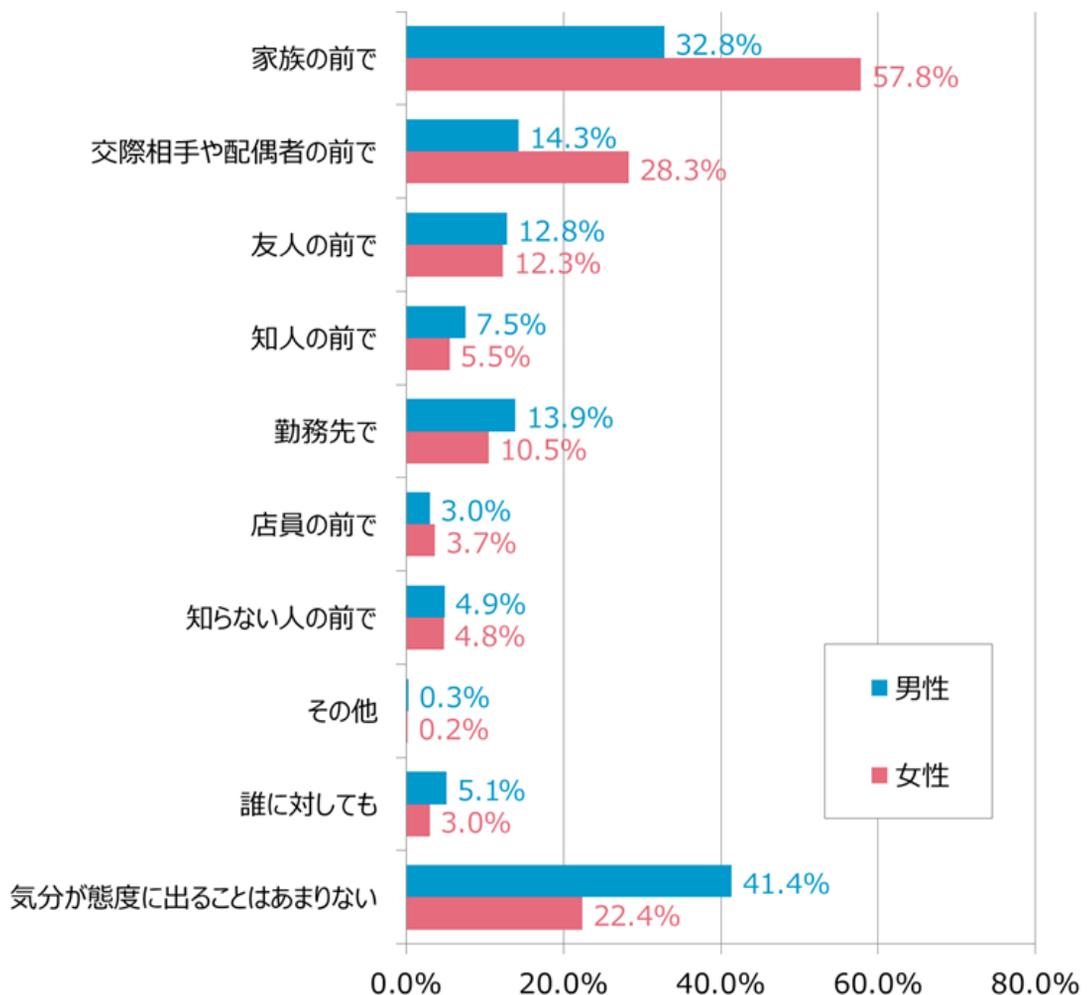
Q.気分(機嫌)が態度に出やすい方ですか？(n=2,400)※必須回答・複数回答可

何かいいことがあって楽しい気持ちのとき、辛いことがあって悲しい気持ちのとき、つい気分や機嫌が顔や行動に出てしまったということはないでしょうか。また、気分や機嫌を表出しやすい相手というのもあるかもしれません。

「家族の前で」気分や機嫌が態度に出やすいと答えた男性は32.8%、女性は57.8%でした。また、「交際相手や配偶者の前で」出やすい男性は14.3%、女性で28.3%でした。男女ともに家族やパートナーの前では気分や機嫌が表に出やすいようです。

一方で「気分が態度に出ることはあまりない」と答えた男性は41.4%、女性は22.4%でした。男性に比べて女性の方が、気分や機嫌が表に出やすい傾向にあるようです。

### 気分(機嫌)が態度に出やすい方ですか？



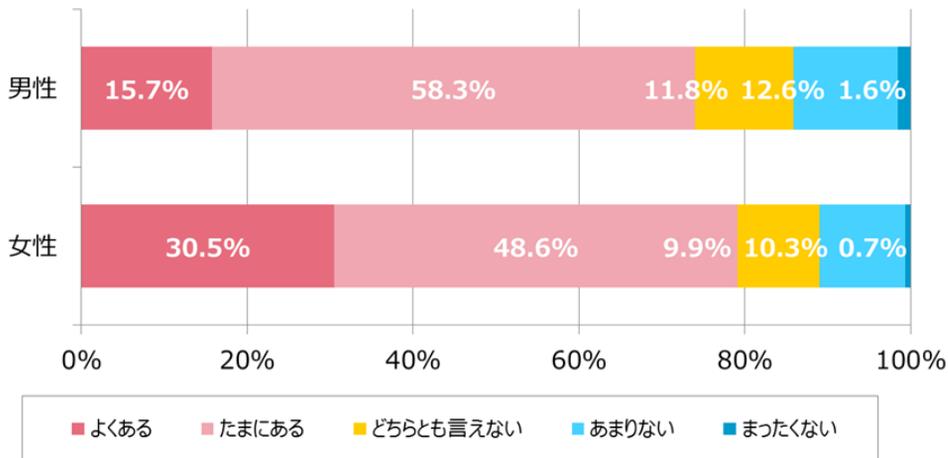
## ■若い世代ほどパートナーについて当たってしまうことがある。20代では82.2%

Q.自分の機嫌が悪いとき、交際相手や配偶者など、パートナーについて当たってしまうことはありますか？(n=419)  
 ※必須回答

仕事でミスをしてしまったり、何か嫌なことがあってイライラしているときに恋人やパートナーについて当たってしまうことがあるという人はどのくらいいるのでしょうか。先ほどの調査で「交際相手や配偶者の前で」気分(機嫌)が態度に出やすいと答えた419人に聞いてみました。

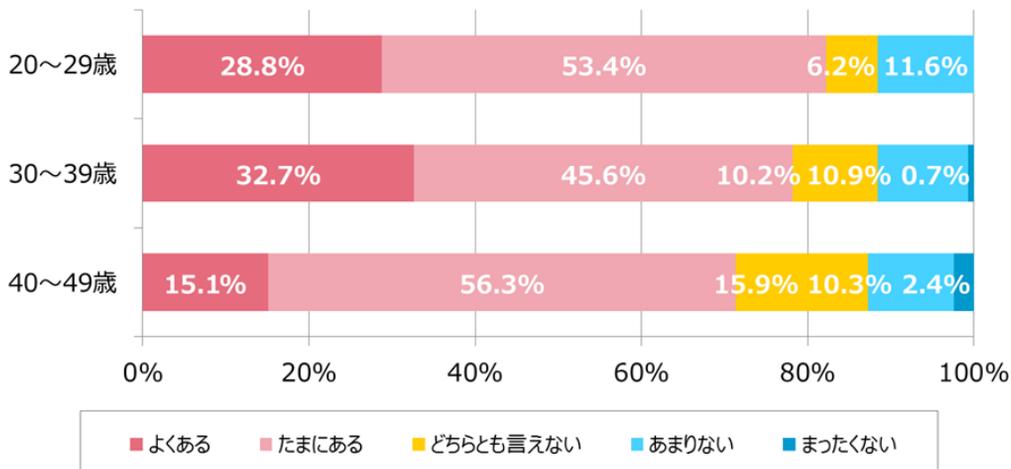
まず男女別に集計した結果、自分の機嫌が悪いとき、パートナーについて当たってしまうことが「ある」と答えた男性は74.0%、女性は79.1%でした。

自分の機嫌が悪いとき、交際相手や配偶者など、  
 パートナーについて当たってしまうことはありますか？(男女別)



続いて世代別に集計してみました。自分の機嫌が悪いとき、パートナーについて当たってしまうことが「ある」と答えた「20～29歳」は82.2%、「30～39歳」は78.3%、「40～49歳」は71.4%でした。20代が最も多く、40代とは10.8ポイントの差がありました。年齢を重ねるごとに、ついパートナーに当たってしまうという人は減っていく傾向にあるようです。年齢とともに落ち着いてくるということなのでしょう。

自分の機嫌が悪いとき、交際相手や配偶者など、  
 パートナーについて当たってしまうことはありますか？(世代別)



## ■機嫌が悪くてパートナーに当たってしまったら「謝りたい」26.7%、反対に当たられたときは「謝ってほしい」42.0%

Q.自分の機嫌が悪いときに交際相手や配偶者など、パートナーに当たってしまったことについてどう思いますか。  
(n=300)※必須回答・複数回答可

Q.もし、交際相手や配偶者など、パートナーに機嫌が悪いときに当たられたらどう感じますか。(n=300)※必須回答・複数回答可

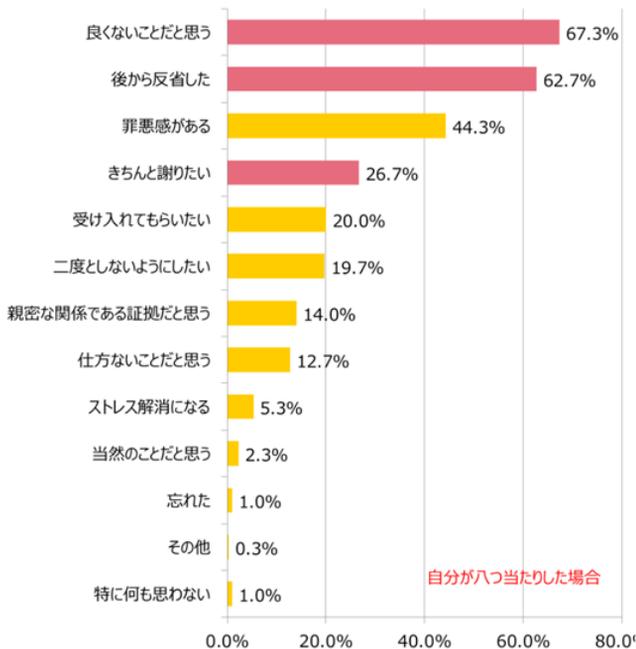
先ほどの設問にて、自分の機嫌が悪いとき、パートナーについて当たってしまうことが「ある」と答えた300人を対象に、当たってしまったことについてどう思うかを調査しました。また反対に、もしパートナーに当たられた場合にどう感じるかも聞いてみました。

自分の機嫌が悪いときに交際相手や配偶者など、パートナーに当たってしまった、つまり自分が八つ当たりしてしまった場合、67.3%が「良くないことだと思う」と答えています。もし、交際相手や配偶者など、パートナーに機嫌が悪いときに当たられたら、つまり相手に八つ当たりされた場合なら、43.7%が「良くないことだと思う」と回答しました。相手に八つ当たりされるよりも、自分自身が八つ当たりしてしまうことを良くないことだと認識している人が多いようです。

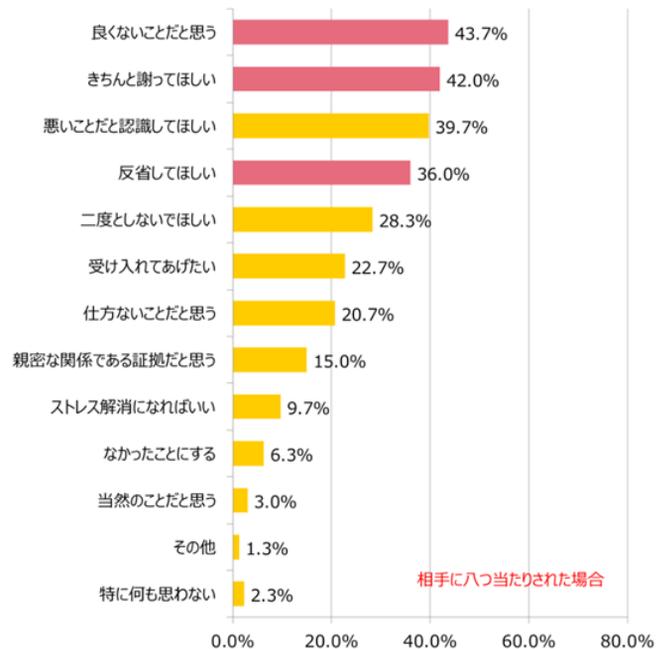
また、自分が八つ当たりした場合に「後から反省した」のは62.7%でしたが、相手に八つ当たりされた場合に「反省してほしい」と答えた人は36.0%でした。

ただ、反省はしても自分から謝るのにはなかなか抵抗があるのか、相手に八つ当たりされた場合、「きちんと謝ってほしい」のは42.0%でしたが、自分が八つ当たりした場合「きちんと謝りたい」のは26.7%でした。

自分の機嫌が悪いときに交際相手や配偶者など、パートナーに当たってしまったことについてどう思いますか。



もし、交際相手や配偶者など、パートナーに機嫌が悪いときに当たられたらどう感じますか。



## ■機嫌が悪いパートナーに当たられたときどうする？「受け止める」「距離・時間を置く」「言い返す」

Q.交際相手や配偶者など、パートナーに当たられた場合に、どう対応しますか？(n=300)

もしも、何かあって機嫌が悪いパートナーに八つ当たりされた場合、どのように対応しているのでしょうか。自身の経験や意見を答えてもらいました。

寄せられた回答は「受け止める・話を聞く」タイプと、「距離・時間を置く」タイプ、「言い返す・けんかになる」タイプの主に3つに分かれました。

### 【受け止める・話を聞く】

- ・落ち着くまで少し待って、あとで優しく理由を聞く(20歳・男性)
- ・裏の背景を読み取る努力をしている。理由を聞いたり話したりしているうちに気持ちが落ち着く。どちらかが暴力で当たる場合は我慢の限界があるが、口だけでなら構わないと思っている(33歳・男性)
- ・味方だよということをしっかり伝えたい(38歳・男性)
- ・相手の話をよく聞いた上で、自分が納得できるのならば何もなかったことにしても良いと思えるが、自分が納得できない場合はとことん話し合う。話し合いが成立しない時は、自分から身を引いてこれ以上争いが激しくならないようにする(46歳・男性)
- ・自分が信頼されているからこそ当たってくるのだと思い、何か悩みがあるのか聞いてみる。自分に出来ることがあれば手伝い、出来なくても話をしっかり聞いて、いつも私は味方だと伝える(20歳・女性)
- ・イライラしている相手のことは否定しないように注意しつつ「本当にムカつくよね」と一緒に言ってあげる。共感してあげるとイライラも半分に済むと思うから(39歳・女性)
- ・どうしてそのような態度をとったのか、まず聞く。あまり自分の意見は言わずに「それは大変だったね」と同調してあげる(39歳・女性)
- ・基本的に人には当たらない人なのでよほどのことがあったのだと思い、その時は何も言わないで受け止める。落ち着いてから話を聞いてみる(49歳・女性)

### 【距離・時間を置く】

- ・時間を置く(25歳・男性)
- ・まず時間を置いて別々に過ごす。言いたい事ははっきり言う。その後で改めて仲直りをする。何があったのかもその際に聞く(31歳・男性)
- ・距離を置き、話しもしない。次の日はお互い普通に話すようにしている(39歳・男性)
- ・機嫌が良くなり謝ってくるまでほっておく(48歳・男性)
- ・何を言われても無視するし、目も絶対合わせない(25歳・女性)
- ・落ち着くまでそっとしておく。夕飯に好きなものをつくって話しやすい雰囲気を出す、など(39歳・女性)
- ・噛みつかないでほっておく。パートナーの性格上、悪いと思っていても謝ることは絶対にはない。落ち着いたあとに謝罪の意味なのか何かくれたりするの、そうになったら治ったのかな、と気付いていつも通り接する(42歳・女性)
- ・けんかになるのが嫌だから黙る(43歳・女性)

### 【言い返す・けんかになる】

- ・良くないことだと伝える(23歳・男性)
- ・文句を言う(38歳・男性)
- ・言い返す(44歳・男性)
- ・まずは当たらないでほしいと伝える。その後落ち着きが見られたら話を聞く。そのまま喧嘩してしまうこともよくある(26歳・女性)
- ・その態度なに？と理由を聞いて、私に関係ないのでやめたと伝える(33歳・女性)
- ・怒る。なぜそんな言い方をするのか聞く。謝らなければ許さない(38歳・女性)

### 【その他】

- ・何かあったのかと思うのでそっとしておいてあげる。何か言いたそうだったら聞いてあげて、プリンなど好きなものを買ってあげる(21歳・女性)
- ・黙って言われたとおりにする(31歳・女性)
- ・笑ったり、心が落ち着きそうなことをする(45歳・女性)

「受け止める・話を聞く」タイプ、「距離・時間を置く」タイプ、「言い返す・けんかになる」タイプ、それぞれの意見をご紹介しましたが、パートナーと良好な関係を築いていくには、どのタイプのやり方がいいのでしょうか。

パートナーエージェントで、延べ1,000人以上の婚活をサポートしてきたコンシェルジュの菅聡子は、「受け止める・話を聞く」タイプ、「距離・時間を置く」タイプのやり方を上手く組み合わせるとアドバイスしています。

#### ●コンシェルジュ コメント

人は誰も機嫌の悪いことはあります。昔から「虫の居所が悪い」なんて言葉もあります。

パートナーのご機嫌が悪い時にはむやみに原因を探ろうとせずお相手がパートナーだからこそ、冷静に話を聞いてあげましょう。また時間を置いて相手が話をしたくなってから聞いてあげるのもいいかもしれません。むやみに探ることはかえって逆効果です。相手のペースで話を聞いてあげて機嫌を取り戻すために小さな気遣いをしてあげましょう。声掛けもそうですが、美味しいものを一緒に食べたり美味しいお茶を一緒に飲んだり、出来ることを少しだけお手伝いしてあげたり…

時間が少しずつ解決してくれます。大切なのは相手の感情と一緒に流されることなく、パートナーとしてできることをしてあげてください。

パートナーだからこそ甘えてしまうこともあるかもしれませんが、気持ちが通じ合っていれば相手はその心遣いに感謝してくれて、ご機嫌を取り戻してくれることでしょう。

パートナーエージェント

コンシェルジュブロック長 菅 聡子

人間なら誰も感情があります。黙って溜め込みすぎると体調に影響が出ることも。たとえ自分の都合でもイライラしたり、腹が立っているとき、恋人や夫、妻など相手が受け止めてくれるのであれば、つい甘えて八つ当たりしてしまうことがあるかもしれません。

ただそんなときは必ず、気分が落ち着いたら「ごめんなさい」と「ありがとう」を忘れずに、八つ当たりしてしまった方から、謝ることが大切なのではないのでしょうか。

調査方法：インターネット調査

調査対象：20～49歳の男女 2,400名

集計期間：2019年6月18日

調査対象：自分の機嫌が悪いとき、パートナーについ当たってしまうことが「ある」と回答した男女 300名

集計期間：2019年6月21～28日

※各項目の数値は四捨五入しているため、各項目の合計が100%を超えているケースもございます。



**[株式会社パートナーエージェント 会社概要]**

商 号:株式会社パートナーエージェント

証券コード:東証マザーズ6181

代 表 者:代表取締役社長 佐藤 茂

創 業:2006年9月

所 在 地:東京都品川区大崎1丁目20-3 イマス大崎ビル4階

U R L : <https://www.p-a.jp/>



**成婚率 No.1**

※

**事業内容: ①婚活サービス**

- ・専任コンシェルジュによる高い成婚率を実現する婚活支援サービス「パートナーエージェント」
- ・婚活パーティーサービス「OTOCON」
- ・婚活支援事業者向け会員相互紹介プラットフォームサービス「CONNECT-ship」
- ・アライアンス型婚活支援サービス
- ・地方自治体向け婚活支援サービス
- ・企業向け婚活支援サービス、他

**②ブライダルサービス等**

- ・適正価格を追求したスマートな結婚式「スマ婚」サービス
- ・結婚式二次会の幹事業務を行う「2次会くん」サービス、他

**③その他QOL (Quality of Life) サービス**

- ・結婚式場紹介サービス「アニバーサリークラブ」
- ・ブライダルリング「LITO DIAMOND」
- ・保険代理店サービス
- ・パーティー会場運営(株式会社 IROGAMI)、他



～代表メッセージ～

現代は、結婚しにくい時代と言われています。

仲人やお見合いなどの社会的な出会いの場が減少し、結婚をしたくても機会に恵まれない多くの独身者がいます。当社は、もっと信頼できる結婚情報サービスを目指して設立しました。従来の結婚相談のサービスを見直し、結婚を望む顧客へ高い成果を提供することで多くのお客様の支持を頂いてきました。

今後は、こうした婚活サービスで培った知見やノウハウを生かし、人とともに歩む生涯のサポーターとして、ブライダルを含む幅広い領域で事業を展開し、多くの人々が幸せを感じられる社会の実現を目指してまいります。

※株式会社オノフ調べ

【調査対象企業】1)結婚相談所・結婚紹介サービスを事業として行っていること。2)サテライト店舗を除いた店舗数または支社数が11店舗以上あること。3)利用者は、企業・店舗へ訪問して担当者と話した上で登録していること。

【調査回答者】全国 男性22歳～69歳／女性20～69歳 現在・過去に結婚相談所・結婚紹介サービスを利用したことがある人

【調査手法】インターネットリサーチ

【調査実施期間】2019年4月26日(金)～5月6日(月)

【成婚率の定義】各結婚相談所における登録者数内の成婚者数比率

**<本件に関する報道関係者からのお問合せ先>**

**株式会社パートナーエージェント 広報担当:平田・小林**

**TEL:03-6388-9831(部署直通) FAX:03-5759-2701**

**Mobile:080-4575-7766(担当者直通) Mail:public@p-a.jp**