

今注目される持続可能なネイル美容ケア『育爪（いくづめ）』って何？！

『育爪ケア』を知っていれば自粛生活はもっと楽しくなる！？

**【参加費無料】 自宅で誰でも簡単にできる「育爪ケア」オンライン勉強会
～新型コロナウイルス第2波到来と2度目のSTAY HOMEに備えて～**

開催日時：2020年8月16日(日)19：45～20：45 オンライン開催



自爪をケアし、本来の素の魅力を引き出しながらケアすることで今注目されているネイルケア美容法「育爪（いくづめ）」。

その育爪の第1人者であり、「育爪サロン ラメリック」（東京・自由が丘／大阪・梅田）を主宰する育爪スタイリスト嶋田美津恵は、2020年7月18日（土）に育爪に関する自身の2冊目となる書籍「女は爪で美人になる」（SBクリエイティブ株式会社）を出版しました。現在アマゾン書籍ネイル本部門で1位を獲得（2020年8月11日現在）

そこで、新型コロナウイルス感染拡大第2波到来に伴い迫りつつある、わたしたちにとって2回目となるSTAY HOME期に備え、自粛期間中でも育爪（いくづめ）ケアをすることで、毎日をポジティブに楽しむことができるよう、育爪スタイリスト嶋田美津恵による「自宅でできる育爪ケア勉強会」をオンラインアプリ『ZOOM』にて開催いたします。

外出出来ずに自宅に籠りきりとなるSTAY HOME期は、他人とのコミュニケーションの機会が極端に少なくなるため、ネガティブな思考になりがちです。

今回の勉強会は、第2波到来に備え、自粛期間でもセルフで楽しめる、豊かな爪美容ライフを送るための開催となります。美容院やネイルサロンに通うことができなくなり、初めて素の自分を見つめ直すきっかけとなった前回のSTAY HOME期から、第2波の到来により再びSTAY HOME期に突入しつつある中で、「育爪」を通して、人々がネガティブになることを防ぐことができるのではないかと、という想いから、育爪第一人者である嶋田さんが「自宅でできる育爪ケア」を伝授します。



<『女は爪で美人になる』SBクリエイティブ株式会社より出版>

■開催概要

主催 : 「育爪サロンラメリック」代表 嶋田美津恵
開催日時 : 2020年8月16日(日) 19:45~20:45
参加費 : 無料
場所 : ZOOM によるオンライン開催 *参加者の方には別途接続方法をご案内いたします。
申込受付 : URL : <https://forms.gle/JEgbGkyXcZFxuyyG8>
タイムスケジュール : 19:40 ZOOM 入室開始
19:45 勉強会開始
20:35 質疑応答、記念撮影
20:45 勉強会終了 (予定)

■講師紹介

嶋田 美津恵 「育爪サロン ラメリック」主宰

素の爪を“透明感のある美しい形、に育てる「育爪(いくづめ)サロン」を大阪と東京で2店舗経営。爪を飾る必要すら感じないほど美しくなり、維持するのもラクとリピーターが殺到し、自由が丘店の土日の新規客は1年待ちの状態。

ネイリストとして活躍後、爪の形が悪い人に付け爪を勧めることに疑問を感じ、付け爪なしで爪の形が変わるネイルサロンを大阪で開業。その特殊性から取材と口コミが増え東京へも出店し、マニキュアのネイルサロンを11年続けるが、10年間ほぼ無休でマニキュアや除光液を使っていたことが原因で有機溶剤の中毒になり、化学物質過敏症に。

毎日38度以上の高熱、身体中の粘膜から膿と出血、全身の筋肉痛と極度の疲労に襲われるようになる。化粧品・整髪料・洗剤・化学繊維・プラスチック製品・雑誌・クリーニング済み衣類などから発せられる化学物質を微量でも吸い込むと、頭痛とめまいに襲われ、呼吸が困難になるなど、生活もままならないほどの状態を経験する。

これを機に、有機溶剤をいっさい使わず素の爪を育てるサロンに業態を180度転換し、この育爪サロンは今年で17年目を迎え、これまでに施術してきた人数は1万人を超える。自身の二冊目の著書である『女は爪で美人になる』(SBクリエイティブ株式会社出版)は、アマゾン書籍ネイル本部門で1位を獲得(8月11日現在)*1

<著者コメント>

『爪が丈夫になるようなお手入れを徹底し、どんな爪でも美しい爪に生まれ変わりました。この事実をたくさんの人に伝えることが、ネイルケアの選択肢を広げ、結果的には私のような病気になる人も減らすことができるのでは…と感じました。』

「カラーリングもコーティングもなしで、素の爪を綺麗にできるネイルケアを広めたい」そのメソッドに後から名前を付けたのが爪を育てるという意味の「育爪」です。

今となっては、化学物質過敏症になったお陰で「育爪」が誕生したので、病気にとっても感謝しています。あんなに苦しい体験をさせられた「化学物質過敏症」は、今では私の一生のお友達です。』

著者運営サロン 『育爪サロン ラメリック』HP : <https://ikuzume.jp/>



■こんな方にオススメ

- ・自粛期間にネイルケアに行けず汚くなってしまった方
- ・ネイルの辞め時が分からないままずっと続けてきた方
- ・爪に悩みをお持ちの方
- ・マニキュアやコート剤を塗らずに美爪を目指したい方
- ・爪ケアをサボっていると思われたくないけどネイルは嫌だという方
- ・自粛期間で自分のパーツを磨きたい方

<育爪イメージ画像>



■講師著書情報*1



『女は爪で美人になる』（SBクリエイティブ株式会社）
育爪とは？どうやって生まれたのか？なぜするのか？どうやるのか？など、育爪に関するすべてを網羅した一冊。サロン特製のネイルファイル（紙やすり）が付いていて、これから育爪を始めた人にぴったりの充実した内容となっております。

<書籍情報>

- ・書名：『女は爪で美人になる』
- ・著者：嶋田美津恵
- ・定価：税抜き 1500 円 税込み 1650 円
- ・版型：46 版
- ・発売日：2020 年 7 月 18 日（土）

■注意事項

- ・ZOOM での配信を行いますので、ZOOM アプリのインストールと無料登録をお願い致します。
- ・申込 URL をクリックして頂き、Google フォームよりお申込みください。
- ・お申込みいただいた方に接続方法とミーティング URL を別途ご案内いたします。