

ハリウッドフィットネスを教えるBOLLYQUEが、"コロナに負けない身体作り"を目指す「インド流免疫力アップ」をテーマにした1日限りのイベントを開催

イベントの収益をインドで貧困層への食糧支援を行う“世界最大の給食センター”「アクシャヤ・パトラ」の活動に充てる、チャリティーイベントです。

オンラインで行うハリウッドフィットネス「BOLLYQUE」（所在地東京都世田谷、代表 坂本千晴、以下「BOLLYQUE」）は、クラウドファンディングサービス「キャンプファイヤー」にて、2022年2月19日（土）にチャリティーイベント「BOLLYQUE FESTA!」を開催します。「免疫力アップ!」をテーマにヨガ、アーユルヴェーダ、インドカレー料理教室、ハリウッドフィットネスなどのレッスンをオンラインで体験できます。収益の一部はインドで貧困層への食糧支援を行う、“世界最大の給食センター”「アクシャヤ・パトラ」の活動に充てます。

- BOLLYQUE FESTA. イベント概要



■ 日時 : 2/19(土) 9:00AM - 16:30 PM

BOLLYQUE FESTA PROGRAM

9:00 - 9:50	ヨガ
10:00 - 10:45	アーユルヴェーダ
11:00 - 11:45	ボリウッドフィットネス
12:00 - 12:50	インドカレー料理教室
LATE LUNCH BREAK	
14:00 - 14:30	トークライブ
15:00 - 15:50	ボリウッドダンスワークショップ
16:00 - 16:30	アフターパーティー

■ プログラム :

今回のオンラインイベントは6つのレッスンから好きな物を何コマでも受けることができます。イベントは「免疫力UP DAY!」をテーマに、インドから学べる免疫力アップの方法をご紹介します。

 アーユルヴェーダ オーガニクスを高めて免疫力UP! &ギーを作ってみよう!	 ヨガ 免疫力UPのリラックス方法	 ボリウッドフィットネス 滝汗HIITトレーニングでデトックス!
 AM Ayurveda / Yuka	 Tarun	 BOLLYQUE / Chiharu
 インドカレー料理教室 ギーダールカレー & 季節の野菜カレー作り	 ボリウッドダンス 50分で1曲踊れるようになる!	 トークライブ 空腹の子供に食事を与えることは社会の責任 インドに学ぶ「支え合い」の精神
 カオカリー / Alam	 BOLLYQUE / Ayaka	 ミューズ・クリエイション / 坂田マルハン美穂

■ 金額： 550円- 3,300円(税込) 先着20名様に割引がございます。

■ 詳細：キャンプファイヤーページをご参照ください。

<https://camp-fire.jp/projects/view/490095>

• 講師

大型フィットネスジムの人気講師から登録者数2万人のチャンネルを持つYouTuberまで、多方面で活躍する講師がレッスンを担当します。

▶ ヨガ担当 Tarun

フィットネストレチャ人気ヨガインストラクター・モデル

Instagram: <https://www.instagram.com/tarunshekhharjha/>

▶ ボリウッドフィットネス担当 Chiharu

BOLLYQUE代表・ボリウッドフィットネスインストラクター

Instagram: https://www.instagram.com/bollyque_jp/

▶ インドカレー料理教室担当 Alam

YouTuber カオカリー・アラミコ市場社長

YouTube: https://www.youtube.com/channel/UCHMA_WFUGoc2c9U3-sbBKBw

▶ トークショー担当 坂田マルハン美穂

インド、バンガロール在住。NGO ミューズ・クリエイション代表

Link集: <https://lit.link/museindia>

▶ アーユルヴェーダ担当 YUKA

茅ヶ崎 AM Ayurveda 代表・アーユルヴェーダセラピスト

Instagram: <https://www.instagram.com/am.ayurveda37/>

▶ ボリウッドダンスワークショップ担当 Ayaka

BOLLYQUE代表・ボリウッドダンスインストラクター

YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UC7r1B8kflfX7Un1RegYeWJA>

- イメージ動画



- イベント開催の背景



本イベントを主催するBOLLYQUEは、ハリウッドダンス及びフィットネスを教える中で、インドの音楽や踊りに常に元気をいただいています。そこで、心から楽しめることを与えてくれるインドに対し「何か還元したい！」と思う気持ちから、支援することを決めました。インド料理やヨガ、インド映画がお好きな方々の中には、わたしたちと同じような思いを持たれている方もいらっしゃると思っています。このイベントは、そのような方と一緒にインドから学びながら食糧支援ができる”Give and Take”の場にできたらと思い、企画をしました。

- 支援先アクシャヤ・パトラ財団とは



支援先のアクシャヤ・パトラ財団は、インドの貧困層の子供たちに無償で給食を提供している世界最大の給食センターです。公立学校の環境を改善する活動の一環として、学校へ無償で給食を提供しています。現在アクシャヤ・パトラは学校への給食支援だけでなく、コロナによって食糧難を強いられたインド全土の低賃金労働者や生活に困窮する高齢者を対象に、食事や生活必需品キットを配布しています。

- 主催のBOLLYQUEとは



2020年9月創立。BOLLYQUE(ボリーク)はインド映画の曲を使ったフィットネス「ボリウッドフィットネス」をオンラインLIVEレッスンという形で行う。活動1年目にして、TBS「王様のブランチ」、雑誌ananなど数々のメディアに取り上げられ、2021年8月にはインドのテレビ「India Today」にもインタビューを受けた。レッスンは週7回のZoomレッスンの他に、西新宿「Parkers Tokyo」や大手フィットネスティップネスのオンラインレッスン「トルチャ」でもクラスを持つ。YouTube「ボリウッド女子」やInstagramを中心に配信活動を行う。

• リンク集

- ▶キャンプファイヤーイベントページ：<https://camp-fire.jp/projects/view/490095>
- ▶BOLLYQUEホームページ：<https://www.bollyque.com/>
- ▶YouTube チャンネル「ボリウッド女子」：
<https://www.youtube.com/channel/UC7r1B8kffX7Un1RegYeWJA>
- ▶インスタグラム Ayaka and Chi：https://www.instagram.com/bollyque_jp/
- ▶Twitter：<https://twitter.com/BOLLYQUE>

《取材またはイベントのメディア様枠のご案内》

日時： 個別に設定させていただきますので、お問い合わせください。

場所： ZOOMオンライン、または事務所や撮影場所までお伺いさせていただきます。

出演： 坂本千晴

info@bollyque.com

080-9342-6412

取材内容：

- ・代表坂本千晴へのインタビュー
- ・チャリティーイベントのご招待

BOLLYQUEのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/63684

《当イベントは、メディア取材を受け付けます。》

日時： 個別に設定させていただきますので、お問い合わせください。

場所： ZOOMオンライン、または事務所や撮影場所までお伺いさせていただきます。

出演： 坂本千晴

お問い合わせ：

info@bollyque.com

080-9342-6412

取材内容：

- ・ 代表坂本千晴へのインタビュー
- ・ チャリティーイベントのご招待