

PRESS RELEASE

2025 年 10 月 28 日

相性抜群！ スポーツとカルローズ

国際女子テニス大会「東レ PPO テニス 2025」選手・関係者向けレストランで 世界のアスリートに人気の「カルローズ米」メニューを提供

—USA ライス連合会はプロアスリートからアマチュアまで、世代別・目的別に最適な食事提案を展開—

カリフォルニア生まれのお米「カルローズ」の認知拡大とプロモーション活動を展開する USA ライス連合会日本代表事務所（本部：米国バージニア州）は、2025 年 10 月 17 日（金）～26 日（日）に開催された、国内最大の国際女子テニス大会「東レ パシフィック オープンテニストーナメント（主催：株式会社スポーツニッポン新聞社、以下 東レ PPO テニス）2025」において、選手・関係者向けレストランの受託運営を行うシダックス株式会社（以下 シダックス）のサポートを行うシダックスコントラクトフードサービス株式会社（以下 SCF）と連携し、世界のアスリートから人気のアメリカを代表するお米「カルローズ」を使用したメニューを提供しました。

テニスのように長時間にわたる競技では、効率的にエネルギーを補給し、それを維持する「腹持ちの良さ」が特に求められます。本大会では、「カルローズ」の特長である、パリリとした粒感でドレッシングなどの調味料との相性が良い点を活かしたメニューとして「カルローズサラダ」を初提供しました。カルローズ米を炊飯後、野菜と組み合わせ、シンプルにオリーブオイルで和えた、炭水化物、ビタミン、ミネラルも同時に摂取できるメニューです。

USA ライス連合会は、世界のトップテニスプレイヤーと、トップアスリートをサポートする関係者に、「カルローズ」メニューを召し上がっていただく機会を得たことで、今後さらに「スポーツとカルローズ」の訴求が加速することに期待しています。



東レ PPO テニス 2025 選手・関係者への食事提供について

シダックス・SCF の公認スポーツ栄養士がすべてのメニューを作成し、出場選手・コーチ・大会関係者用の選手レストランにて、ビュッフェスタイルで朝・昼・夜の 3 食（期間中 10 日間で計 1,700 食）を提供しました。主要栄養素・原材料をアイコンでわかりやすく表示するなど、国際性・多様性を重視したサービスでサポート。卵料理やパスタ&リゾットは、オーダーミールとして提供（注文後に調理し、お好みに合わせて麺の量やソース、具材を選択可）しました。

USA ライス連合会 特設ウェブサイト「スポーツとカルローズ」にて 公認スポーツ栄養士 橋本玲子先生が開発したレシピ 10 品を公開

特設ウェブサイト「スポーツとカルローズ」は、公認スポーツ栄養士橋本玲子先生の監修のもと、科学的根拠に基づいた食事アドバイスとメニューを紹介しています。アスリートや運動愛好家、部活動に励む子どもたち、そしてスポーツを楽しむ女性やシニア世代まで、世代や目的に合わせた食事の提案をしています。

「運動時の体は、多くのエネルギーをはじめとする栄養素が必要となり、なかでも重要な炭水化物（糖質）は体内でブドウ糖に分解されてエネルギー源となるため、とても重要な栄養素です。この不可欠な栄養素には、お米の摂取を推奨しており、特に『カルローズ』は、高炭水化物で低脂肪、運動をする人には最も適したエネルギー源として活用できる食材といえます。（橋本先生談）今回 10 月 28 日（火）に、スポーツをする人に最適なカルローズメニュー 10 品を特設サイトで公開します。



豆腐と野菜の
あんかけ風丼



牛肉の
ガーリックライス



鶏むね肉のアジア風ライス



カルローズの
レモンミルク煮



鶏むね肉の
カレーパエリア



アボカドとマグロの
ボキ丼



食物繊維たっぷりサラダ



鮭の中骨とマイタケの
炊き込みご飯



おコメのアイス
焼きバナナ添え



カルローズ団子



特設サイト監修・レシピ開発 橋本玲子 先生

管理栄養士/公認スポーツ栄養士

株式会社 Food Connection 代表取締役

J リーグ横浜 F・マリノス、ラグビーリーグワン埼玉パナソニックワイルドナイツなど、長年にわたり
トップアスリートの栄養サポートに従事。

ホームページ：<https://food-connection.jp>

Instagram：foodconnection_letseatthehealthy

【カルローズとは】

「カルローズ」はカリフォルニアのバラという意味の名前を持つ、カリフォルニア州オリジナルの中粒種です。日本米に代表される「短粒種」とタイ米等で知られる「長粒種」の中間にあたり、双方の優れた点を持ち合わせ、軽い食感とアルデンテとも言える歯ごたえが特長です。 → [カルローズの詳細はこちら](#)

当プレスリリースに関するお問い合わせ先

USA ライス連合会日本代表事務所 TEL：03-3292-5507 メール info@usarice-jp.com

PR 事務局（㈱インテグレートコミュニケーションズ内）

村山 amurayama@integrate-com.co.jp 向井 nmukai@integrate-com.co.jp

TEL：03-5464-2046 FAX：03-5464-2076

USA ライス連合会（本部：米国バージニア州アーリントン）は、米国のコメ産業界の中核 4 団体で構成されている全国組織です。米国農務省の管轄のもとで活動を行う、非営利の外郭団体です。米国で生産されるおコメについての正しい理解の促進と拡販のために、各種販促活動やサポート活動をしており、輸入・販売などの商取引は一切行っておりません。

USA Rice is an equal opportunity employer and provider / USA ライス連合会は機会均等の雇用主であり、雇用提供者です