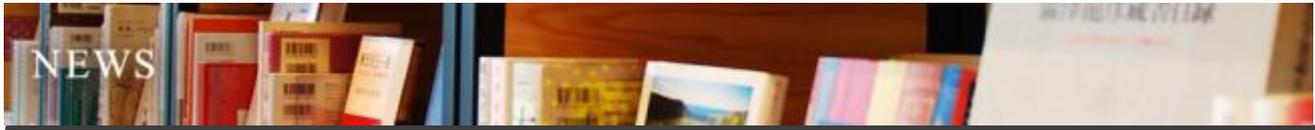


2018年3月30日

[ニュースリリース]
報道関係各位

株式会社ブックリスタ
株式会社スポーツビズ



元シンクロ日本代表選手・青木愛が語る "夢に向かって生きる"方法とは？ 人気の「アスリート・メソッド」シリーズ第2弾を配信



電子書籍関連事業を展開する株式会社ブックリスタ（東京都港区）と、多くのスポーツ選手のマネジメント、スポーツマーケティングを実施している株式会社スポーツビズ（東京都中央区）は、「アスリート・メソッド」シリーズ第2弾、青木愛さんの『いつだって、夢とシンクロする生き方～元シンクロ日本代表選手・青木愛のこれまでとこれから～』を、本日3月30日（金）より主要電子書籍ストアにて配信いたします。

アスリートの特別なメソッドを知ることができる『アスリート・メソッド』シリーズ。人気シリーズの第2弾となる今回は、元シンクロナイズドスイミング日本代表で、現在はタレントとしても活躍中の青木愛さん。彼女の子供の頃や、現役選手時代、引退後の新たなキャリアアップなど、貴重なエピソードとともに語っていただいたロングインタビューを一冊にまとめました。ファンはもちろん、ビジネスパーソンにも役立つ内容となっています。



■ 書籍情報

「アスリート・メソッド」シリーズ Vol.2

いつだって、夢とシンクロする生き方

～元シンクロ日本代表選手・青木愛のこれまでとこれから～

著者名：otoCoto 編集部

出版社：株式会社ブックリスタ

価格：300 円（税別）

※価格はストアにより異なることがあります。

元シンクロ日本代表選手・青木愛が語る、“夢に向かって生きる”方法とは？

負けず嫌いだった子供の頃から、青春を注いだ現役選手時代、そして引退後の新たなキャリアアップのなかで、彼女が学んできたことや考え方を、貴重なエピソードとともに紹介する。

ビジネスパーソンにも役立つ、輝き続けるためのヒントがここに。

■ 取り扱い電子書籍ストア

Reader Store : <http://ebookstore.sony.jp/>

ブックパス : <https://www.bookpass.auone.jp/>

ほか主要電子書籍ストアにて配信

株式会社ブックリスタについて

booklista

株式会社ブックリスタは、コンテンツ制作や取次、プラットフォーム提供、ストア運営支援、プロモーション企画など、電子書籍に関連する様々な事業を展開する企業です。多くの皆さまに対してライフスタイルに合わせた電子出版物との出会いの場を提供して参ります。

<https://www.booklista.co.jp/>