



## 都民を対象としたテーマ別環境学習講座【第3回】



### 『食品ロスと私たちの暮らしのSDGs』

都では、都民の皆様が環境問題への理解を深め、環境に配慮した自発的な行動を取れるよう、環境学習講座を実施しています。

本講座では、サステナビリティ（持続可能性）の観点から、老若男女問わず、みんなで食品ロスの問題の解決を目指すための手法をお伝えします。受講人数に制限はありませんので、都民のどなたでもお申込みいただけます。

 **日 程**：令和3年12月5日（日曜日） 13時30分 から 15時00分 まで

 **実施方法**：Zoom Webinar によるオンライン開催  
※参加費無料（ただし、通信料等は自己負担）

#### **内 容**

##### ◇講義「食品ロスと私たちの暮らしのSDGs」

講師：浅倉ユキ氏

- アナザーキッチン株式会社代表○料理研究家○時間管理術研究家
- 全日本ズボラ主婦連盟代表理事○ゆるベジオフィス代表
- あな吉手帳術オフィス代表○人生が輝く話の聴き方スクール代表
- 日本時間管理術協会代表



講師略歴：2004年の活動開始より一貫して、「主婦のストレス値を下げる」をモットーにさまざまなサービスを提供。女性が快適に暮らすための暮らしの知恵をノウハウ化し、多数のインストラクターを養成し、全国展開している。著書28冊。手帳術だけでもフォロワー1万人のカリスマ主婦。◎ズボラ＝家事の合理化、家庭を持つ女性の活躍を支援し、絶大な人気。特にコロナ禍により、家で過ごす時間が増えたことで「ズボラ」がSNSでトレンド入りし、TV・ラジオ出演等多数

#### **申込み方法**

- ①下記ホームページの「イベント・セミナー情報」からイベントページにアクセスしてください。
- ②「申込フォーム」へ必要事項を入力・送信してください。
- ③送信後、講座に参加できるリンクが記載された申込み完了メールが届きますので、当日はそちらから御視聴ください。

HP：<https://www.tokyokankyo.jp/>（「イベント・セミナー情報」よりお申込みください）

【申込み期限】：12月5日（日曜日）13時30分まで

#### 【お問合せ】

＜環境学習講座全般について＞

環境局 総務部 環境政策課

電話 03-5388-3464 内線 42-164

＜本講座の内容について＞

公益財団法人東京都環境公社 総務部 経営企画課

電話 03-3644-2166