

～2021年の無病息災を祈願する七草がゆを3つのスタイルで提供～  
**「粥餐厅」の“七草の本格中華粥”を全店で期間・数量限定で販売**  
**新商品、レトルトタイプの2食セットは12/20から先行販売開始**

株式会社グリーンハウスフーズの展開する「おかゆと麺の店 粥餐厅（かゆさんちん）」は、2021年1月7日の人日（じんじつ）の節句に合わせ、無病息災を願って食される日本の伝統食“七草粥”にちなんだ本格中華粥、「ほっくり大根と七草のおかゆ」を、1月6日（水）から8日（金）までの3日間、全店にて数量限定で販売いたします。

コロナ禍で高まる持ち帰りのニーズにも対応したテイクアウトメニューに加え、ご家庭などでいつでもお手軽にお召し上がりいただけるよう、トッピングを加えた2食セットの“レトルト粥セット”を新たにご用意。12月20日から先行販売します。



**■ 粥餐厅の本格中華粥で提供する七草がゆ**

春の七草とは、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな（かぶ）、すずしろ（大根）を指し、早春にいち早く芽吹く七草の生命力にあやかり、無病息災を願って古くから1月7日の人日（じんじつ）の節句に食されてきました。

粥餐厅では、特製の“旨みが染み込んだ滋味深い中国粥”をベースに、ほっくり大根やカブをはじめとしたさまざまな七草の食感も楽しめる、カラダにやさしい“ほっくり大根と七草のおかゆ”をご提供いたします。そのカロリーは、**粥餐厅の粥メニューの中でも最も低い162カロリー**。お客さまに新たな年を健やかに過ごしていただきたいという想いから、出来たてのおかゆの販売は今年も1日早い1月6日（水）から**3日間、数量限定**（※）でご用意いたします。

※数量限定での販売です。売り切れ次第、販売終了となります

**【販売概要】**

**「ほっくり大根と七草のおかゆ」**

**1. セットメニューも充実、お店で楽しむ出来たての七草粥**

◇販売期間：2021年1月6日（水）～1月8日（金）

◇販売価格：790円（税込）

\* 杏仁豆腐付き：940円（税込） \* 肉まん・杏仁豆腐付き：1,040円（税込）

\* 2種点心・杏仁豆腐付き 1,160円（税込） \* ハーフ麺（サンラー麺）：+480円（税込）

※七草粥のみ数量限定での販売です。売り切れ次第、販売終了となります

**2. ご自宅やオフィスでテイクアウトでゆっくり楽しむ七草粥**

◇販売期間：2021年1月6日（水）～1月8日（金）

◇販売価格：790円（税込）

※数量限定での販売です。売り切れ次第、販売終了となります

### 3. お好きな時に楽しむ七草粥、レトルトタイプ（2食セット）

今年は、ご自宅で好きな時に召し上がれる「レトルトタイプ」も新発売。

人気の「粥餐厅」レトルト粥（玄米かゆ）に春の七草をトッピングした「**レトルト七草がゆセット（2食）**」を**数量限定**で販売いたします。

◇販売期間：2020年12月20日（日）～2021年1月9日（土）

◇販売価格：1,000円（税込）＊内容は2食分になります

※レトルト粥、乾燥七草それぞれの賞味期限をご確認の上、お召し上がりください

※数量限定での販売です。売り切れ次第、販売終了となります



#### ■「七草」それぞれの効能について

◇**せり**：健胃、解熱、利尿、食欲増進など、ビタミンA・Cが豊富

◇**なずな**：消炎、解熱、利尿など、ビタミンKが豊富

◇**ごぎょう**：せき止め、扁桃腺炎予防、利尿など

◇**はこべら**：歯痛、消炎、利尿など

◇**ほとけのざ**：健胃、食欲増進、歯痛など

◇**すずな（かぶ）**：消化促進、解毒、せき止め、そばかすなど、ビタミンA・C、カルシウム・鉄分が豊富

◇**すずしろ（大根）**：健胃、消化促進、解熱、せき止め、利尿など、ビタミンA・Cが豊富

※各食材そのものに期待されている効能で、必ずしも効果を保証するものではありません

#### ■粥餐厅のおかゆ

粥餐厅のおかゆは、**毎朝熱々の自家製スープから炊き上げる栄養豊富な本格中国粥**。白米に比べビタミンB1が6倍、食物繊維が5倍も多く含まれている玄米をブレンドした粥で、干すことでうまみが増した“干し貝柱”や日本の味覚“昆布”、チキンスープ、身体を中から温める生姜とともに、毎朝じっくり時間をかけておいしく炊き上げています。



#### ■「おかゆと麺の店 粥餐厅（かゆさんちん）」

干し貝柱・チキンスープ、昆布・生姜とともに毎日、店内で炊き上げている自慢のおかゆのほか、濃厚ごま味・麻辣味から選べる担々麺、おかゆや麺に合う点心も。日常の中にホッとひととき、カラダに元気を取り入れる、粥の専門店です。

◇店舗：新宿京王モール店／札幌パセオ店／仙台エスパル店／さいたま新都心コクーン店／池袋東武店／栄 森の地下街店／近鉄あべのハルカス店／KITTE博多店

◇URL：<http://www.ghf.co.jp/brand/kayu-san-chin/>

本件に関する  
お問い合わせ先

〒163-1419 東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー17階  
株式会社グリーンハウスフーズ 広報・IR室 杉山典幸  
e-mail: n-sugiyama@ghf.co.jp tel: 03-3379-1249