

【粥餐厅】本格中華粥専門店が提案する韓国人気グルメで身体温まる
272kcalの『五穀の生姜サムゲタンかゆ』を11/14より販売開始
リピーターも多い毎年恒例のおかゆが、この冬リニューアルして再登場

株式会社グリーンハウスフーズの展開する「おかゆと麺 粥餐厅（かゆさんちん）」は、毎年恒例の大人気メニュー「五穀の生姜サムゲタンかゆ」を全店にて、2024年11月14日（木）から2月下旬までの期間限定で販売いたします。



■ 溢れ出る鶏だしの旨みが身体に沁みわたる、毎年恒例冬の大人気メニュー

この冬、本格中華粥専門店「粥餐厅」が提供する季節限定メニューは、日本でも馴染み深い韓国の人気薬膳スープ料理「参鶏湯（サムゲタン）」を中華粥で仕上げた、**10年以上続く毎年恒例大人気メニュー『五穀の生姜サムゲタンかゆ』**。鶏肉や生姜、五穀（押麦・もち玄米・玄米・赤米・たかきび）など栄養価が高いといわれる豊富な具材を**自家製スープとともにじっくり炊き上げ、旨みたっぷりでクセのないやさしい味わいに仕上げました**。厳しい冬の寒さに負けないココロもからだも温まる「粥餐厅」のおかゆを、ぜひこの機会にご賞味ください。

■ 使用する具材は10種類以上！ 272kcalの“滋養強壮かゆ”

「粥餐厅」のおかゆは、**ビタミンB1たっぷりの玄米をブレンドしているほか、血行促進や整腸にも良い生姜も含んでおり、体調を崩しやすいこの季節にもオススメ**です。さらに、『五穀の生姜サムゲタンかゆ』には鶏肉、なつめ、五種豆などの**タンパク質や食物繊維を多く含む具材**のほか、今年より**免疫力アップや消化吸收を促す効果が期待される「ぎんなん」と「大根」**を新たに追加。とろ〜りと溶けた「中国もち」も入っているため**腹持ちが良く、272kcalでも大満足の食べ応え**です。

なお、テイクアウト・デリバリー※にも対応しておりますので、**本格中華粥をオフィスやご自宅でもお楽しみいただけます**。

※店舗ごとにデリバリーサービスが異なります

【販売概要】

五穀の生姜サムゲタンかゆ

◇販売期間：2024年11月14日（木）～ 2月下旬

◇販売価格：920円（税込）／272kcal



■ 粥餐厅のおかゆ

「粥餐厅」のおかゆは、1967年創業、医食同源の哲学を大切にされた本格中国料理「謝朋殿」から受け継いだ、“**からだを内側から元気にする**” **本格中華粥**。中国では医食同源の思想の下、身体を温めることが健康につながると考えられており、**毎朝熱々の自家製スープ**※で生米から毎日じっくり炊き上げる**栄養豊富でうまみたっぷりの生姜入りのおかゆ**は、食べることで身体を内側からゆっくりやさしく温めてくれます。



※干すことでうまみが増した“干し貝柱”や日本の味覚“昆布”、チキンスープなどをベースに朝から毎日お店で炊き上げています

使用するお米は**白米2:玄米1にブレンドした粥餐厅黄金比率**。玄米かゆは白米に比べ**ビタミンB1が7倍、食物繊維が6倍**も多く含まれていて**栄養豊富で低カロリー**なのも特徴です。

■「おかゆと麺 粥餐厅（かゆさんちん）」

干し貝柱・チキンスープ、昆布・生姜とともに毎日、店内で炊き上げている自慢のおかゆのほか、濃厚担々麺、おかゆや麺に合う点心も。日常の中にホットひととき、からだに元気を取り入れる、粥の専門店です。

◇店舗：新宿京王モール店／札幌オーロラタウン店／仙台エスパル店／さいたま新都心コクーン店／栄 森の地下街店
グランフロント大阪店／KITTE博多店

◇URL：<http://www.ghf.co.jp/brand/kayu-san-chin/>

◇公式Instagram：<https://www.instagram.com/kayusanchin/>

■ オンラインショップでも「粥餐厅」のおかゆが楽しめます

ご家庭でも手軽にお楽しみいただける3種の「カップ粥」や、素材の味を活かした「パウチ粥」は、店頭をはじめ公式オンラインショップ「GHF DINING SHOP」でもご購入いただけます。

* オンラインショップ「GHF DINING SHOP」 <https://ghfdining-shop.com/>



カップ粥



カップ粥



レトルトパウチ粥



1杯のおかゆを2度楽しむ粥餐厅オリジナル『おかゆのたれ』

カキとカツオと昆布の海の三種の神器をギュッとブレンドした、粥たれ。甘みがあって、おかゆを引き立てるとっておきの隠し味です。

本件に関する
お問い合わせ先

〒163-1419 東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー17階
株式会社グリーンハウスフーズ 広報室 熊谷 萌花
e-mail: kumagaimo@greenhouse.co.jp tel: 03-3379-1249