

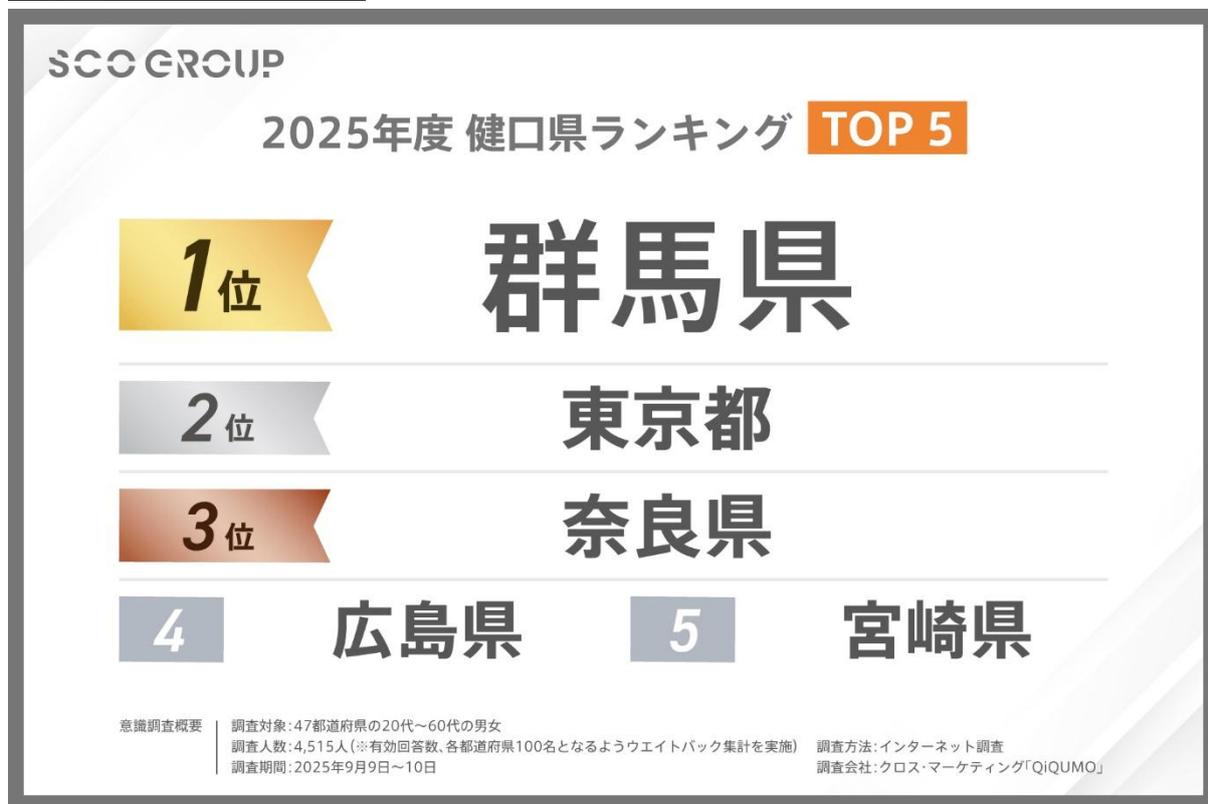
報道関係者各位
プレスリリース

株式会社SCOグループ

【10月5日は「人生105年の日」】
2025年度【健口県ランキング】発表！
“お口”の健康意識の高さ1位は「群馬県」、47位は「青森県」
～5年以上歯科医院に行っていない人が全国でも「29.0%」～

株式会社SCOグループ(本社:東京都千代田区、代表取締役会長:玉井雄介、以下「SCOグループ」)は、自社で推進している「オーラルライフプロジェクト」の活動の一環として10月5日を「人生105年の日」と制定しました。さらに、いきいきと105年生きるために必要な、「お口の健康」についての意識向上を目的として「お口や生活習慣などに関する意識調査」の結果などのデータをポイント化し、各都道府県でランキング化しました。

■健口県ランキングトップ5



定期的な歯科受診(63.3%) や フロス使用率(68.4%) が全国トップであり、「予防」意識が非常に強く、喫煙・飲酒・就寝前飲食など、口腔悪化リスクにつながる習慣が全国平均よりも低い傾向にありました。また、口臭や歯ぐき出血など自覚症状が少なく、セルフケア+プロケアの両立で満足度が高いといえます。

■健口県ランキングワースト5



青森県は「喫煙率」「飲酒率」「就寝前の飲食」「口臭」「口元の見た目(不満)」といった点においてすべてワースト1であり、特に「喫煙率」は34.8%と全国平均(15.9%)を大きく上回ったことが今回のランキングに影響を及ぼしていました。

■健口県ランキング全体

SCO GROUP
2025年度 健口県ランキング 全体

1	群馬県	16.09pt	25	新潟県	12.82pt
2	東京都	15.78pt	26	大分県	12.76pt
3	奈良県	15.10pt	27	千葉県	12.66pt
4	広島県	15.07pt	28	岐阜県	12.45pt
5	宮崎県	14.98pt	29	福井県	12.38pt
6	愛知県	14.93pt	30	長崎県	12.28pt
7	埼玉県	14.79pt	31	熊本県	12.27pt
8	神奈川県	14.55pt	31	福岡県	12.27pt
9	香川県	14.54pt	33	京都府	12.14pt
10	長野県	14.32pt	34	茨城県	11.99pt
11	秋田県	14.12pt	35	徳島県	11.98pt
12	石川県	14.04pt	36	高知県	11.86pt
13	栃木県	13.84pt	37	北海道	11.75pt
14	兵庫県	13.78pt	38	福島県	11.53pt
15	山形県	13.72pt	39	岩手県	11.41pt
16	静岡県	13.67pt	40	滋賀県	10.99pt
17	大阪府	13.52pt	41	島根県	10.87pt
18	岡山県	13.29pt	42	佐賀県	10.86pt
19	三重県	13.28pt	43	鳥取県	10.74pt
20	愛媛県	13.27pt	44	和歌山県	10.72pt
21	山口県	13.17pt	45	沖縄県	10.55pt
22	山梨県	13.03pt	46	宮城県	10.21pt
23	鹿児島県	12.97pt	47	青森県	8.91pt
24	富山県	12.95pt			

追加調査対象 調査対象:47都道府県の20代~60代の男女
調査人数:4,515人(有効回答数:有効回答率100%となるようリイトバック集計を実施) 調査方法:インターネット調査
調査期間:2025年9月9日~10日 調査会社:クロスマーケティング(QIQUO)

■調査結果詳細<日常の口腔ケア編>

・日頃の歯みがき習慣

全体的に9割以上が「毎日みがく」と回答。一方で、福島県では1割が「ほとんどみがかない」と回答するなど、日々のケアがなされていない人が一定数いることがわかりました。

都道府県	毎日みがく	みがかない日もある①	ほとんどみがかない②	①+②
全体	91.1%	5.3%	3.7%	8.9%
北海道	86.2%	8.5%	5.3%	13.8%
青森県	93.5%	4.3%	2.2%	6.5%
岩手県	92.6%	4.2%	3.2%	7.4%
宮城県	90.9%	3.0%	6.1%	9.1%
秋田県	93.4%	5.5%	1.1%	6.6%
山形県	85.3%	10.5%	4.2%	14.7%
福島県	82.7%	7.1%	10.2%	17.3%
茨城県	86.6%	8.2%	5.2%	13.4%
栃木県	94.8%	3.1%	2.1%	5.2%
群馬県	92.9%	4.1%	3.1%	7.1%
埼玉県	89.8%	6.1%	4.1%	10.2%
千葉県	91.3%	4.3%	4.3%	8.7%
東京都	87.5%	4.2%	8.3%	12.5%
神奈川県	90.5%	2.1%	7.4%	9.5%

都道府県	毎日みがく	みがかない日もある①	ほとんどみがかない②	①+②
新潟県	92.6%	4.3%	3.2%	7.4%
富山県	96.8%	2.1%	1.1%	3.2%
石川県	94.9%	4.0%	1.0%	5.1%
福井県	90.8%	6.1%	3.1%	9.2%
山梨県	92.4%	6.5%	1.1%	7.6%
長野県	89.4%	4.3%	6.4%	10.6%
岐阜県	86.6%	8.2%	5.2%	13.4%
静岡県	92.0%	3.0%	5.0%	8.0%
愛知県	91.8%	3.1%	5.1%	8.2%
三重県	91.7%	5.2%	3.1%	8.3%
滋賀県	95.8%	4.2%	0.0%	4.2%
京都府	95.9%	3.1%	1.0%	4.1%
大阪府	89.8%	5.1%	5.1%	10.2%
兵庫県	91.9%	4.0%	4.0%	8.1%
奈良県	92.6%	4.2%	3.2%	7.4%
和歌山県	87.9%	7.1%	5.1%	12.1%

都道府県	毎日みがく	みがかない日もある①	ほとんどみがかない②	①+②
鳥取県	85.3%	8.4%	6.3%	14.7%
島根県	91.9%	5.1%	3.0%	8.1%
岡山県	93.7%	5.3%	1.1%	6.3%
広島県	96.0%	2.0%	2.0%	4.0%
山口県	95.8%	3.1%	1.0%	4.2%
徳島県	88.7%	7.2%	4.1%	11.3%
香川県	91.8%	4.1%	4.1%	8.2%
愛媛県	87.8%	6.1%	6.1%	12.2%
高知県	93.9%	3.1%	3.1%	6.1%
福岡県	84.9%	9.7%	5.4%	15.1%
佐賀県	89.9%	7.1%	3.0%	10.1%
長崎県	88.9%	8.1%	3.0%	11.1%
熊本県	90.8%	7.1%	2.0%	9.2%
大分県	95.9%	2.1%	2.1%	4.1%
宮崎県	95.9%	4.1%	0.0%	4.1%
鹿児島県	90.8%	7.1%	2.0%	9.2%
沖縄県	86.9%	8.1%	5.1%	13.1%

・デンタルフロスや歯間ブラシの使用有無

アメリカの歯周病学会が1998年に発表したキャッチコピー「Floss or Die」にもあるように、フロスの使用は日頃の口腔ケアに欠かせません。しかしながら、「毎日使用している」人は全体でも3割程度と、高くないことがわかりました。毎日～月に数回使用者を足しあげると、群馬県が最も多く(68.4%)、三重県が最も低い(43.8%)結果となりました。

	毎日使用している①	1週間に数回使用している②	月に数回使用している③	①+②+③	使用しない
全体	30.1%	14.7%	12.2%	57.0%	43.0%
北海道	20.2%	11.7%	12.8%	44.7%	55.3%
青森県	20.7%	22.8%	13.0%	56.5%	43.5%
岩手県	27.4%	10.5%	13.7%	51.6%	48.4%
宮城県	35.4%	17.2%	10.1%	62.6%	37.4%
秋田県	28.6%	25.3%	9.9%	63.7%	36.3%
山形県	25.3%	21.1%	9.5%	55.8%	44.2%
福島県	27.6%	15.3%	12.2%	55.1%	44.9%
茨城県	28.9%	13.4%	7.2%	49.5%	50.5%
栃木県	29.9%	14.4%	15.5%	59.8%	40.2%
群馬県	34.7%	18.4%	15.3%	68.4%	31.6%
埼玉県	27.6%	16.3%	14.3%	58.2%	41.8%
千葉県	37.0%	9.8%	14.1%	60.9%	39.1%
東京都	34.4%	19.8%	7.3%	61.5%	38.5%
神奈川県	36.8%	13.7%	8.4%	58.9%	41.1%

	毎日使用している①	1週間に数回使用している②	月に数回使用している③	①+②+③	使用しない
新潟県	35.1%	14.9%	12.8%	62.8%	37.2%
富山県	25.3%	18.9%	14.7%	58.9%	41.1%
石川県	28.3%	16.2%	10.1%	54.5%	45.5%
福井県	37.8%	9.2%	14.3%	61.2%	38.8%
山梨県	39.1%	10.9%	9.8%	59.8%	40.2%
長野県	22.3%	20.2%	12.8%	55.3%	44.7%
岐阜県	26.8%	18.6%	13.4%	58.8%	41.2%
静岡県	40.0%	16.0%	11.0%	67.0%	33.0%
愛知県	27.6%	10.2%	18.4%	56.1%	43.9%
三重県	22.9%	11.5%	9.4%	43.8%	56.3%
滋賀県	22.9%	15.6%	17.7%	56.3%	43.8%
京都府	27.8%	8.2%	14.4%	50.5%	49.5%
大阪府	34.7%	12.2%	12.2%	59.2%	40.8%
兵庫県	26.3%	13.1%	12.1%	51.5%	48.5%
奈良県	25.3%	20.0%	15.8%	61.1%	38.9%
和歌山県	27.3%	11.1%	12.1%	50.5%	49.5%

	毎日使用している①	1週間に数回使用している②	月に数回使用している③	①+②+③	使用しない
鳥取県	24.2%	16.8%	9.5%	50.5%	49.5%
島根県	32.3%	12.1%	8.1%	52.5%	47.5%
岡山県	28.4%	10.5%	9.5%	48.4%	51.6%
広島県	30.0%	21.0%	12.0%	63.0%	37.0%
山口県	33.3%	8.3%	11.5%	53.1%	46.9%
徳島県	23.7%	17.5%	15.5%	56.7%	43.3%
香川県	34.7%	9.2%	10.2%	54.1%	45.9%
愛媛県	32.7%	12.2%	16.3%	61.2%	38.8%
高知県	38.8%	8.2%	16.3%	63.3%	36.7%
福岡県	22.6%	17.2%	9.7%	49.5%	50.5%
佐賀県	32.3%	13.1%	14.1%	59.6%	40.4%
長崎県	35.4%	16.2%	7.1%	58.6%	41.4%
熊本県	31.6%	9.2%	12.2%	53.1%	46.9%
大分県	26.8%	15.5%	14.4%	56.7%	43.3%
宮崎県	34.7%	20.4%	8.2%	63.3%	36.7%
鹿児島県	35.7%	15.3%	14.3%	65.3%	34.7%
沖縄県	31.3%	13.1%	11.1%	55.6%	44.4%

・フッ化物洗口(フッ化物水溶液でうがいをする)の実施傾向

現在、各自治体で推奨されているフッ化物洗口は7割が「実施していない」ことがわかりました。

居住地	週に1回以上実施している	それ以下の頻度で実施している	実施していない
全体	14.0%	8.5%	77.6%
北海道	11.7%	10.6%	77.7%
青森県	13.0%	7.6%	79.3%
岩手県	9.5%	7.4%	83.2%
宮城県	19.2%	10.1%	70.7%
秋田県	18.7%	11.0%	70.3%
山形県	14.7%	11.6%	73.7%
福島県	12.2%	8.2%	79.6%
茨城県	10.3%	7.2%	82.5%
栃木県	16.5%	7.2%	76.3%
群馬県	14.3%	11.2%	74.5%
埼玉県	15.3%	6.1%	78.6%
千葉県	20.7%	7.6%	71.7%
東京都	16.7%	10.4%	72.9%
神奈川県	20.0%	8.4%	71.6%

居住地	週に1回以上実施している	それ以下の頻度で実施している	実施していない
新潟県	13.8%	6.4%	79.8%
富山県	13.7%	10.5%	75.8%
石川県	13.1%	12.1%	74.7%
福井県	10.2%	2.0%	87.8%
山梨県	20.7%	8.7%	70.7%
長野県	9.6%	5.3%	85.1%
岐阜県	8.2%	11.3%	80.4%
静岡県	23.0%	5.0%	72.0%
愛知県	13.3%	11.2%	75.5%
三重県	11.5%	6.3%	82.3%
滋賀県	11.5%	7.3%	81.3%
京都府	13.4%	5.2%	81.4%
大阪府	16.3%	9.2%	74.5%
兵庫県	12.1%	11.1%	76.8%
奈良県	17.9%	9.5%	72.6%
和歌山県	13.1%	12.1%	74.7%

居住地	週に1回以上実施している	それ以下の頻度で実施している	実施していない
鳥取県	11.6%	5.3%	83.2%
島根県	16.2%	4.0%	79.8%
岡山県	13.7%	6.3%	80.0%
広島県	20.0%	6.0%	74.0%
山口県	12.5%	11.5%	76.0%
徳島県	7.2%	9.3%	83.5%
香川県	9.2%	6.1%	84.7%
愛媛県	8.2%	10.2%	81.6%
高知県	13.3%	6.1%	80.6%
福岡県	11.8%	11.8%	76.3%
佐賀県	11.1%	6.1%	82.8%
長崎県	14.1%	11.1%	74.7%
熊本県	15.3%	6.1%	78.6%
大分県	11.3%	7.2%	81.4%
宮崎県	17.3%	13.3%	69.4%
鹿児島県	15.3%	9.2%	75.5%
沖縄県	14.1%	10.1%	75.8%

・歯ブラシの交換タイミング

歯ブラシの交換タイミングは月に1回がベスト※と推奨されていますが、実際に月に1回交換している割合は26.5%でした。

※デジタル画像を用いた歯ブラシの毛の広がりの測定と3ヶ月間の歯垢除去効果の評価:ランダム化比較試験(RCT) /

Kono H, Kasagi S, et al. Measurement of bristle splaying of toothbrushes using digital imaging and evaluation of plaque removal efficacy over 3 months: A randomized controlled trial.

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/idh.12427>

Int J Dent Hyg. 2019;17(4):311-318.

居住地	1か月に1回以上	2～3か月に1回程度	半年に1回程度	1年に1回程度	2～3年に1回程度	あてはまるものはない
全体	26.5%	45.1%	13.2%	4.6%	1.5%	9.1%
北海道	29.8%	38.3%	13.8%	7.4%	0.0%	10.6%
青森県	29.3%	45.7%	14.1%	2.2%	1.1%	7.6%
岩手県	18.9%	52.6%	11.6%	5.3%	3.2%	8.4%
宮城県	29.3%	43.4%	11.1%	5.1%	1.0%	10.1%
秋田県	34.1%	41.8%	12.1%	2.2%	5.5%	4.4%
山形県	22.1%	52.6%	12.6%	3.2%	1.1%	8.4%
福島県	26.5%	41.8%	9.2%	8.2%	3.1%	11.2%
茨城県	21.6%	43.3%	16.5%	5.2%	1.0%	12.4%
栃木県	25.8%	50.5%	13.4%	3.1%	2.1%	5.2%
群馬県	29.6%	46.9%	13.3%	1.0%	1.0%	8.2%
埼玉県	22.4%	48.0%	11.2%	10.2%	0.0%	8.2%
千葉県	19.6%	52.2%	15.2%	3.3%	2.2%	7.6%
東京都	28.1%	38.5%	16.7%	4.2%	2.1%	10.4%
神奈川県	33.7%	34.7%	12.6%	1.1%	5.3%	12.6%
新潟県	19.1%	52.1%	10.6%	6.4%	2.1%	9.6%
富山県	21.1%	51.6%	10.5%	5.3%	2.1%	9.5%
石川県	26.3%	47.5%	15.2%	3.0%	3.0%	5.1%
福井県	32.7%	37.8%	14.3%	5.1%	2.0%	8.2%
山梨県	29.3%	40.2%	17.4%	6.5%	0.0%	6.5%
長野県	24.5%	47.9%	11.7%	4.3%	1.1%	10.6%
岐阜県	27.8%	38.1%	14.4%	6.2%	2.1%	11.3%
静岡県	33.0%	41.0%	11.0%	4.0%	2.0%	9.0%
愛知県	20.4%	43.9%	17.3%	5.1%	1.0%	12.2%
三重県	21.9%	46.9%	16.7%	6.3%	0.0%	8.3%
滋賀県	24.0%	45.8%	19.8%	4.2%	1.0%	5.2%
京都府	23.7%	46.4%	14.4%	7.2%	1.0%	7.2%
大阪府	26.5%	42.9%	17.3%	6.1%	0.0%	7.1%
兵庫県	33.3%	39.4%	10.1%	4.0%	0.0%	13.1%
奈良県	34.7%	47.4%	7.4%	7.4%	0.0%	3.2%
和歌山県	32.3%	39.4%	14.1%	4.0%	1.0%	9.1%
鳥取県	31.6%	47.4%	5.3%	9.5%	0.0%	6.3%
島根県	27.3%	51.5%	11.1%	2.0%	0.0%	8.1%
岡山県	24.2%	49.5%	12.6%	4.2%	1.1%	8.4%
広島県	29.0%	50.0%	7.0%	4.0%	1.0%	9.0%
山口県	35.4%	34.4%	15.6%	3.1%	4.2%	7.3%
徳島県	21.6%	48.5%	14.4%	1.0%	1.0%	13.4%
香川県	26.5%	37.8%	16.3%	4.1%	1.0%	14.3%
愛媛県	25.5%	49.0%	9.2%	4.1%	2.0%	10.2%
高知県	26.5%	45.9%	7.1%	4.1%	2.0%	14.3%
福岡県	24.7%	40.9%	17.2%	5.4%	0.0%	11.8%
佐賀県	24.2%	37.4%	20.2%	6.1%	1.0%	11.1%
長崎県	25.3%	45.5%	13.1%	5.1%	2.0%	9.1%
熊本県	18.4%	56.1%	12.2%	3.1%	1.0%	9.2%
大分県	23.7%	51.5%	17.5%	2.1%	1.0%	4.1%
宮崎県	24.5%	44.9%	11.2%	7.1%	2.0%	10.2%
鹿児島県	25.5%	45.9%	14.3%	3.1%	1.0%	10.2%
沖縄県	31.3%	43.4%	11.1%	4.0%	1.0%	9.1%

<長谷川先生コメント>

- 毎日歯をみがくことは当たり前である中、ほとんどみがかないという人が想定よりも多い印象を受けました。このような口腔疾患に対してハイリスクの方へのアプローチは難しいのですが、情報発信などを通じて啓発を行うことで、予防先進国のように歯をみがくことが「当たり前」の世の中にしていきたいです。
- 歯間ブラシやデンタルフロスなどの歯間清掃器具を使用している人は昔と比較すると圧倒的に増えています。使用率が歯みがきと同等程度になることが理想的です。
- フッ化物洗口については、意外に実施率が高い傾向にあります。「フッ化物洗口液」は歯科医院で販売されているものが推奨されますが、それよりも重要なのが「歯磨剤のフッ化物濃度」です。「フッ化物」に対する理解を深めていただき、歯磨剤を正しく使用することで、むし歯を防ぐことが肝要です。
- 歯ブラシは毎日使用するとそれだけ細菌も付着します。1か月に1回程度の交換を周知することが必要です。

■調査結果詳細<歯科医院への通院編>

・歯科メンテナンスへの通院

歯科メンテナンスへの通院(通っている+行くようにしている)は全国平均で51.3%。最も多かったのは群馬県(63.3%)でした。

居住地	通っている①	定期的にはないか行くようにしている②	①+②	通っていない
全体	30.1%	21.2%	51.3%	48.7%
北海道	21.3%	17.0%	38.3%	61.7%
青森県	21.7%	23.9%	45.7%	54.3%
岩手県	31.6%	16.8%	48.4%	51.6%
宮城県	28.3%	22.2%	50.5%	49.5%
秋田県	36.3%	13.2%	49.5%	50.5%
山形県	38.9%	15.8%	54.7%	45.3%
福島県	26.5%	18.4%	44.9%	55.1%
茨城県	26.8%	17.5%	44.3%	55.7%
栃木県	35.1%	17.5%	52.6%	47.4%
群馬県	31.6%	31.6%	63.3%	36.7%
埼玉県	35.7%	20.4%	56.1%	43.9%
千葉県	29.3%	22.8%	52.2%	47.8%
東京都	30.2%	25.0%	55.2%	44.8%
神奈川県	26.3%	27.4%	53.7%	46.3%

居住地	通っている	定期的にはないか行くようにしている	①+②	通っていない
新潟県	28.7%	18.1%	46.8%	53.2%
富山県	28.4%	31.6%	60.0%	40.0%
石川県	25.3%	27.3%	52.5%	47.5%
福井県	30.6%	18.4%	49.0%	51.0%
山梨県	28.3%	17.4%	45.7%	54.3%
長野県	20.2%	27.7%	47.9%	52.1%
岐阜県	38.1%	17.5%	55.7%	44.3%
静岡県	45.0%	18.0%	63.0%	37.0%
愛知県	31.6%	16.3%	48.0%	52.0%
三重県	31.3%	20.8%	52.1%	47.9%
滋賀県	30.2%	22.9%	53.1%	46.9%
京都府	25.8%	23.7%	49.5%	50.5%
大阪府	26.5%	21.4%	48.0%	52.0%
兵庫県	31.3%	19.2%	50.5%	49.5%
奈良県	37.9%	22.1%	60.0%	40.0%
和歌山県	34.3%	18.2%	52.5%	47.5%

居住地	通っている	定期的にはないか行くようにしている	①+②	通っていない
鳥取県	33.7%	22.1%	55.8%	44.2%
島根県	25.3%	22.2%	47.5%	52.5%
岡山県	31.6%	23.2%	54.7%	45.3%
広島県	38.0%	25.0%	63.0%	37.0%
山口県	15.6%	32.3%	47.9%	52.1%
徳島県	27.8%	14.4%	42.3%	57.7%
香川県	30.6%	23.5%	54.1%	45.9%
愛媛県	34.7%	12.2%	46.9%	53.1%
高知県	31.6%	21.4%	53.1%	46.9%
福岡県	25.8%	18.3%	44.1%	55.9%
佐賀県	31.3%	21.2%	52.5%	47.5%
長崎県	26.3%	20.2%	46.5%	53.5%
熊本県	33.7%	18.4%	52.0%	48.0%
大分県	32.0%	20.6%	52.6%	47.4%
宮崎県	29.6%	19.4%	49.0%	51.0%
鹿児島県	34.7%	22.4%	57.1%	42.9%
沖縄県	20.2%	27.3%	47.5%	52.5%

・直近で歯科医院に行ったタイミング

特筆すべきは、「5年以上行ってない」人が全国で29.0%もいることです。歯科メンテナンスは、2~3か月に一度の定期受診が望ましい※とされる中、これだけの年数歯科医院に行っていない人がいることは、沈黙の病気といわれる歯周病などが放置され、静かに重症化している可能性が示唆されます。

※:P. AXELSSON AND J. LINDHE(Journal of Clinical Periodontology 2004: 31: 749-757)

居住地	半年以内	~1年以内	2~3年以内	5年以上行ってない
全体	41.0%	13.7%	16.3%	29.0%
北海道	33.0%	14.9%	16.0%	36.2%
青森県	38.0%	12.0%	17.4%	32.6%
岩手県	42.1%	11.6%	9.5%	36.8%
宮城県	44.4%	11.1%	13.1%	31.3%
秋田県	38.5%	15.4%	16.5%	29.7%
山形県	44.2%	14.7%	15.8%	25.3%
福島県	36.7%	7.1%	18.4%	37.8%
茨城県	33.0%	14.4%	11.3%	41.2%
栃木県	41.2%	15.5%	15.5%	27.8%
群馬県	45.9%	19.4%	19.4%	15.3%
埼玉県	43.9%	11.2%	18.4%	26.5%
千葉県	44.6%	16.3%	13.0%	26.1%
東京都	43.8%	12.5%	11.5%	32.3%
神奈川県	38.9%	17.9%	23.2%	20.0%

居住地	半年以内	~1年以内	2~3年以内	5年以上行ってない
新潟県	37.2%	17.0%	14.9%	30.9%
富山県	45.3%	14.7%	16.8%	23.2%
石川県	39.4%	17.2%	22.2%	21.2%
福井県	41.8%	13.3%	17.3%	27.6%
山梨県	41.3%	10.9%	17.4%	30.4%
長野県	34.0%	13.8%	22.3%	29.8%
岐阜県	46.4%	12.4%	14.4%	26.8%
静岡県	57.0%	12.0%	8.0%	23.0%
愛知県	40.8%	20.4%	13.3%	25.5%
三重県	40.6%	11.5%	16.7%	31.3%
滋賀県	36.5%	16.7%	15.6%	31.3%
京都府	29.9%	16.5%	16.5%	37.1%
大阪府	36.7%	15.3%	14.3%	33.7%
兵庫県	38.4%	12.1%	21.2%	28.3%
奈良県	46.3%	12.6%	17.9%	23.2%
和歌山県	42.4%	15.2%	18.2%	24.2%

居住地	半年以内	~1年以内	2~3年以内	5年以上行ってない
鳥取県	47.4%	10.5%	12.6%	29.5%
島根県	38.4%	18.2%	14.1%	29.3%
岡山県	42.1%	17.9%	15.8%	24.2%
広島県	53.0%	13.0%	13.0%	21.0%
山口県	29.2%	19.8%	15.6%	35.4%
徳島県	41.2%	11.3%	18.6%	28.9%
香川県	48.0%	11.2%	8.2%	32.7%
愛媛県	41.8%	13.3%	10.2%	34.7%
高知県	48.0%	9.2%	17.3%	25.5%
福岡県	36.6%	7.5%	17.2%	38.7%
佐賀県	44.4%	6.1%	23.2%	26.3%
長崎県	37.4%	10.1%	19.2%	33.3%
熊本県	42.9%	12.2%	20.4%	24.5%
大分県	45.4%	14.4%	18.6%	21.6%
宮崎県	38.8%	15.3%	15.3%	30.6%
鹿児島県	37.8%	11.2%	20.4%	30.6%
沖縄県	32.3%	16.2%	20.2%	31.3%

<長谷川先生コメント>

- 歯科メンテナンスの通院は予防先進国であれば8割はを超えているといわれています。健康を維持するためには、症状が無い時にこそ歯科医院に通うことがベストです。
- ただ、受け皿となる歯科医院側のキャパシティの問題も依然として懸念されます。通院率の向上とともに、昨今の歯科衛生士不足などの課題も解決していく必要があります。

■調査結果詳細<生活習慣編>

・喫煙習慣

「現在も吸っている」率は全国で15.9%。その倍近く上回ったのが、青森県(34.8%)でした。全体ランキングで順位を下げた大きな要因の1つといえます。

居住地	現在も吸っている①	過去に吸っていたことがある②	①+②	吸ったことはない
全体	15.9%	16.5%	32.4%	67.6%
北海道	19.1%	11.7%	30.9%	69.1%
青森県	34.8%	21.7%	56.5%	43.5%
岩手県	18.9%	20.0%	38.9%	61.1%
宮城県	22.2%	15.2%	37.4%	62.6%
秋田県	22.0%	17.6%	39.6%	60.4%
山形県	17.9%	20.0%	37.9%	62.1%
福島県	15.3%	14.3%	29.6%	70.4%
茨城県	9.3%	14.4%	23.7%	76.3%
栃木県	21.6%	15.5%	37.1%	62.9%
群馬県	16.3%	15.3%	31.6%	68.4%
埼玉県	14.3%	7.1%	21.4%	78.6%
千葉県	16.3%	17.4%	33.7%	66.3%
東京都	12.5%	17.7%	30.2%	69.8%
神奈川県	14.7%	13.7%	28.4%	71.6%

居住地	現在も吸っている	過去に吸っていたことがある	①+②	吸ったことはない
新潟県	16.0%	21.3%	37.2%	62.8%
富山県	12.6%	15.8%	28.4%	71.6%
石川県	12.1%	20.2%	32.3%	67.7%
福井県	14.3%	17.3%	31.6%	68.4%
山梨県	16.3%	28.3%	44.6%	55.4%
長野県	16.0%	16.0%	31.9%	68.1%
岐阜県	12.4%	11.3%	23.7%	76.3%
静岡県	16.0%	21.0%	37.0%	63.0%
愛知県	11.2%	16.3%	27.6%	72.4%
三重県	9.4%	14.6%	24.0%	76.0%
滋賀県	18.8%	15.6%	34.4%	65.6%
京都府	17.5%	18.6%	36.1%	63.9%
大阪府	14.3%	14.3%	28.6%	71.4%
兵庫県	11.1%	9.1%	20.2%	79.8%
奈良県	11.6%	18.9%	30.5%	69.5%
和歌山県	18.2%	8.1%	26.3%	73.7%

居住地	現在も吸っている	過去に吸っていたことがある	①+②	吸ったことはない
鳥取県	12.6%	20.0%	32.6%	67.4%
島根県	8.1%	18.2%	26.3%	73.7%
岡山県	20.0%	11.6%	31.6%	68.4%
広島県	16.0%	15.0%	31.0%	69.0%
山口県	14.6%	16.7%	31.3%	68.8%
徳島県	19.6%	17.5%	37.1%	62.9%
香川県	7.1%	21.4%	28.6%	71.4%
愛媛県	17.3%	16.3%	33.7%	66.3%
高知県	16.3%	20.4%	36.7%	63.3%
福岡県	17.2%	17.2%	34.4%	65.6%
佐賀県	18.2%	19.2%	37.4%	62.6%
長崎県	19.2%	13.1%	32.3%	67.7%
熊本県	18.4%	15.3%	33.7%	66.3%
大分県	13.4%	14.4%	27.8%	72.2%
宮崎県	11.2%	26.5%	37.8%	62.2%
鹿児島県	19.4%	10.2%	29.6%	70.4%
沖縄県	18.2%	15.2%	33.3%	66.7%

・飲酒習慣

「毎日飲む」+「週に数回飲む」の全国平均は30.5%。中でも青森県は41.3%と高い結果となりました。喫煙習慣に加え、口腔内、ひいては全身の健康への影響が懸念されます。

居住地	毎日飲む①	週に数回飲む②	①+②	ほとんど飲まない	まったく飲まない
全体	12.1%	18.5%	30.5%	26.8%	42.7%
北海道	9.6%	22.3%	31.9%	29.8%	38.3%
青森県	15.2%	26.1%	41.3%	20.7%	38.0%
岩手県	13.7%	16.8%	30.5%	37.9%	31.6%
宮城県	15.2%	17.2%	32.3%	25.3%	42.4%
秋田県	18.7%	24.2%	42.9%	19.8%	37.4%
山形県	14.7%	14.7%	29.5%	24.2%	46.3%
福島県	10.2%	19.4%	29.6%	22.4%	48.0%
茨城県	10.3%	16.5%	26.8%	20.6%	52.6%
栃木県	11.3%	21.6%	33.0%	20.6%	46.4%
群馬県	10.2%	17.3%	27.6%	16.3%	56.1%
埼玉県	13.3%	13.3%	26.5%	31.6%	41.8%
千葉県	14.1%	19.6%	33.7%	23.9%	42.4%
東京都	10.4%	20.8%	31.3%	27.1%	41.7%
神奈川県	12.6%	28.4%	41.1%	28.4%	30.5%

居住地	毎日飲む①	週に数回飲む②	①+②	ほとんど飲まない	まったく飲まない
新潟県	11.7%	18.1%	29.8%	30.9%	39.4%
富山県	17.9%	14.7%	32.6%	27.4%	40.0%
石川県	16.2%	10.1%	26.3%	26.3%	47.5%
福井県	10.2%	14.3%	24.5%	27.6%	48.0%
山梨県	9.8%	21.7%	31.5%	29.3%	39.1%
長野県	7.4%	20.2%	27.7%	23.4%	48.9%
岐阜県	13.4%	11.3%	24.7%	32.0%	43.3%
静岡県	13.0%	22.0%	35.0%	29.0%	36.0%
愛知県	9.2%	13.3%	22.4%	22.4%	55.1%
三重県	5.2%	16.7%	21.9%	26.0%	52.1%
滋賀県	10.4%	20.8%	31.3%	30.2%	38.5%
京都府	15.5%	16.5%	32.0%	26.8%	41.2%
大阪府	8.2%	24.5%	32.7%	29.6%	37.8%
兵庫県	9.1%	14.1%	23.2%	23.2%	53.5%
奈良県	9.5%	21.1%	30.5%	31.6%	37.9%
和歌山県	11.1%	14.1%	25.3%	26.3%	48.5%

居住地	毎日飲む①	週に数回飲む②	①+②	ほとんど飲まない	まったく飲まない
鳥取県	9.5%	20.0%	29.5%	26.3%	44.2%
島根県	13.1%	15.2%	28.3%	26.3%	45.5%
岡山県	9.5%	12.6%	22.1%	37.9%	40.0%
広島県	12.0%	21.0%	33.0%	30.0%	37.0%
山口県	14.6%	24.0%	38.5%	17.7%	43.8%
徳島県	15.5%	10.3%	25.8%	19.6%	54.6%
香川県	5.1%	17.3%	22.4%	25.5%	52.0%
愛媛県	10.2%	20.4%	30.6%	30.6%	38.8%
高知県	15.3%	17.3%	32.7%	25.5%	41.8%
福岡県	10.8%	18.3%	29.0%	28.0%	43.0%
佐賀県	12.1%	17.2%	29.3%	34.3%	36.4%
長崎県	6.1%	24.2%	30.3%	33.3%	36.4%
熊本県	16.3%	24.5%	40.8%	30.6%	28.6%
大分県	15.5%	20.6%	36.1%	28.9%	35.1%
宮崎県	14.3%	13.3%	27.6%	29.6%	42.9%
鹿児島県	15.3%	18.4%	33.7%	21.4%	44.9%
沖縄県	15.2%	22.2%	37.4%	22.2%	40.4%

・甘い飲み物を飲む頻度

週に1回以上飲んでる率の全国平均は66.9%と高い水準となりました。なかでも高いのは島根県(78.8%)、青森県(77.2%)、滋賀県(77.1%)でした。

居住地	1日2~3回以上	毎日1回程度	3食のときだけ	週に1回程度	月に1回程度かそれ以下の頻度
全体	11.3%	26.7%	4.6%	24.4%	33.1%
北海道	11.7%	23.4%	4.3%	27.7%	33.0%
青森県	14.1%	34.8%	5.4%	22.8%	22.8%
岩手県	10.5%	30.5%	2.1%	26.3%	30.5%
宮城県	16.2%	32.3%	5.1%	20.2%	26.3%
秋田県	9.9%	24.2%	3.3%	19.8%	42.9%
山形県	9.5%	20.0%	7.4%	26.3%	36.8%
福島県	10.2%	28.6%	6.1%	27.6%	27.6%
茨城県	13.4%	21.6%	2.1%	26.8%	36.1%
栃木県	9.3%	21.6%	8.2%	30.9%	29.9%
群馬県	8.2%	22.4%	7.1%	29.6%	32.7%
埼玉県	10.2%	21.4%	4.1%	24.5%	39.8%
千葉県	14.1%	30.4%	3.3%	22.8%	29.3%
東京都	8.3%	25.0%	4.2%	17.7%	44.8%
神奈川県	6.3%	25.3%	11.6%	28.4%	28.4%

居住地	1日2~3回以上	毎日1回程度	3食のときだけ	週に1回程度	月に1回程度かそれ以下の頻度
新潟県	11.7%	30.9%	4.3%	21.3%	31.9%
富山県	15.8%	27.4%	2.1%	23.2%	31.6%
石川県	11.1%	24.2%	3.0%	19.2%	42.4%
福井県	20.4%	23.5%	1.0%	19.4%	35.7%
山梨県	9.8%	26.1%	3.3%	32.6%	28.3%
長野県	7.4%	25.5%	1.1%	22.3%	43.6%
岐阜県	13.4%	32.0%	7.2%	15.5%	32.0%
静岡県	13.0%	19.0%	3.0%	31.0%	34.0%
愛知県	6.1%	28.6%	5.1%	20.4%	39.8%
三重県	10.4%	27.1%	5.2%	18.8%	38.5%
滋賀県	14.6%	36.5%	2.1%	24.0%	22.9%
京都府	7.2%	25.8%	5.2%	25.8%	36.1%
大阪府	8.2%	29.6%	3.1%	20.4%	38.8%
兵庫県	14.1%	27.3%	9.1%	17.2%	32.3%
奈良県	11.6%	28.4%	6.3%	29.5%	24.2%
和歌山県	18.2%	30.3%	2.0%	23.2%	26.3%

居住地	1日2~3回以上	毎日1回程度	3食のときだけ	週に1回程度	月に1回程度かそれ以下の頻度
鳥取県	11.6%	31.6%	3.2%	15.8%	37.9%
島根県	15.2%	33.3%	1.0%	29.3%	21.2%
岡山県	12.6%	22.1%	4.2%	25.3%	35.8%
広島県	10.0%	24.0%	5.0%	29.0%	32.0%
山口県	9.4%	25.0%	2.1%	21.9%	41.7%
徳島県	13.4%	27.8%	2.1%	22.7%	34.0%
香川県	11.2%	29.6%	4.1%	22.4%	32.7%
愛媛県	9.2%	20.4%	6.1%	27.6%	36.7%
高知県	14.3%	35.7%	2.0%	18.4%	29.6%
福岡県	9.7%	25.8%	7.5%	21.5%	35.5%
佐賀県	8.1%	30.3%	6.1%	25.3%	30.3%
長崎県	7.1%	27.3%	10.1%	22.2%	33.3%
熊本県	11.2%	21.4%	5.1%	25.5%	36.7%
大分県	9.3%	26.8%	4.1%	28.9%	30.9%
宮崎県	6.1%	23.5%	3.1%	34.7%	32.7%
鹿児島県	10.2%	24.5%	9.2%	30.6%	25.5%
沖縄県	15.2%	23.2%	3.0%	28.3%	30.3%

・間食の頻度

「週に1回以上食べる」率は全国平均で78.5%。それよりも高い水準だったところは、福井県(88.8%)、岐阜県(85.6%)でした。

居住地	1日2~3回以上	3食のときだけ	毎日1回程度	週に1回程度	月に1回程度かそれ以下の頻度
全体	9.6%	7.2%	33.7%	28.0%	21.5%
北海道	10.6%	9.6%	21.3%	33.0%	25.5%
青森県	10.9%	8.7%	35.9%	28.3%	16.3%
岩手県	11.6%	5.3%	33.7%	28.4%	21.1%
宮城県	13.1%	11.1%	35.4%	17.2%	23.2%
秋田県	11.0%	6.6%	24.2%	29.7%	28.6%
山形県	7.4%	7.4%	33.7%	30.5%	21.1%
福島県	6.1%	6.1%	34.7%	30.6%	22.4%
茨城県	13.4%	3.1%	34.0%	24.7%	24.7%
栃木県	9.3%	10.3%	28.9%	35.1%	16.5%
群馬県	6.1%	9.2%	29.6%	34.7%	20.4%
埼玉県	6.1%	10.2%	29.6%	32.7%	21.4%
千葉県	9.8%	5.4%	44.6%	25.0%	15.2%
東京都	8.3%	6.3%	31.3%	24.0%	30.2%
神奈川県	9.5%	17.9%	33.7%	22.1%	16.8%
神奈川県	9.5%	17.9%	33.7%	22.1%	16.8%
新潟県	6.4%	9.6%	40.4%	18.1%	25.5%
富山県	17.9%	9.5%	29.5%	21.1%	22.1%
石川県	12.1%	11.1%	29.3%	26.3%	21.2%
福井県	13.3%	2.0%	39.8%	33.7%	11.2%
山梨県	10.9%	6.5%	31.5%	30.4%	20.7%
長野県	11.7%	1.1%	25.5%	34.0%	27.7%
岐阜県	14.4%	6.2%	37.1%	27.8%	14.4%
静岡県	11.0%	4.0%	34.0%	32.0%	19.0%
愛知県	4.1%	8.2%	37.8%	26.5%	23.5%
三重県	8.3%	6.3%	41.7%	22.9%	20.8%
滋賀県	11.5%	6.3%	36.5%	29.2%	16.7%
京都府	5.2%	4.1%	40.2%	28.9%	21.6%
大阪府	7.1%	8.2%	35.7%	25.5%	23.5%
兵庫県	12.1%	7.1%	31.3%	28.3%	21.2%
奈良県	8.4%	12.6%	32.6%	29.5%	16.8%
和歌山県	12.1%	4.0%	39.4%	26.3%	18.2%
鳥取県	11.6%	7.4%	42.1%	22.1%	16.8%
島根県	9.1%	3.0%	37.4%	37.4%	13.1%
岡山県	10.5%	8.4%	29.5%	28.4%	23.2%
広島県	9.0%	6.0%	31.0%	31.0%	23.0%
山口県	8.3%	6.3%	31.3%	20.8%	33.3%
徳島県	7.2%	4.1%	27.8%	30.9%	29.9%
香川県	4.1%	8.2%	38.8%	23.5%	25.5%
愛媛県	9.2%	8.2%	25.5%	30.6%	26.5%
高知県	10.2%	4.1%	41.8%	28.6%	15.3%
福岡県	6.5%	6.5%	30.1%	29.0%	28.0%
佐賀県	8.1%	6.1%	40.4%	25.3%	20.2%
長崎県	9.1%	11.1%	34.3%	23.2%	22.2%
熊本県	10.2%	4.1%	32.7%	31.6%	21.4%
大分県	10.3%	8.2%	33.0%	27.8%	20.6%
宮崎県	7.1%	10.2%	27.6%	34.7%	20.4%
鹿児島県	8.2%	7.1%	38.8%	30.6%	15.3%
沖縄県	14.1%	4.0%	29.3%	23.2%	29.3%

・就寝前の飲食の有無

「よくある」+「ときどきある」と回答した全国平均は33.1%でした。特に青森県は48.9%と全国平均よりも15ポイント以上上回っていました。

居住地	よくある①	ときどきある②	①+②	ほとんどない	まったくない
全体	9.7%	23.4%	33.1%	31.0%	35.9%
北海道	12.8%	24.5%	37.2%	35.1%	27.7%
青森県	12.0%	37.0%	48.9%	32.6%	18.5%
岩手県	13.7%	27.4%	41.1%	26.3%	32.6%
宮城県	13.1%	25.3%	38.4%	26.3%	35.4%
秋田県	8.8%	26.4%	35.2%	27.5%	37.4%
山形県	9.5%	26.3%	35.8%	32.6%	31.6%
福島県	11.2%	22.4%	33.7%	23.5%	42.9%
茨城県	9.3%	23.7%	33.0%	30.9%	36.1%
栃木県	6.2%	23.7%	29.9%	30.9%	39.2%
群馬県	13.3%	19.4%	32.7%	35.7%	31.6%
埼玉県	7.1%	19.4%	26.5%	30.6%	42.9%
千葉県	7.6%	25.0%	32.6%	28.3%	39.1%
東京都	7.3%	20.8%	28.1%	29.2%	42.7%
神奈川県	8.4%	26.3%	34.7%	32.6%	32.6%
新潟県	10.6%	21.3%	31.9%	37.2%	30.9%
富山県	10.5%	24.2%	34.7%	24.2%	41.1%
石川県	5.1%	29.3%	34.3%	26.3%	39.4%
福井県	9.2%	17.3%	26.5%	37.8%	35.7%
山梨県	8.7%	22.8%	31.5%	35.9%	32.6%
長野県	5.3%	25.5%	30.9%	29.8%	39.4%
岐阜県	7.2%	22.7%	29.9%	30.9%	39.2%
静岡県	15.0%	20.0%	35.0%	28.0%	37.0%
愛知県	6.1%	17.3%	23.5%	35.7%	40.8%
三重県	10.4%	10.4%	20.8%	37.5%	41.7%
滋賀県	9.4%	24.0%	33.3%	30.2%	36.5%
京都府	9.3%	22.7%	32.0%	28.9%	39.2%
大阪府	9.2%	25.5%	34.7%	25.5%	39.8%
兵庫県	9.1%	18.2%	27.3%	28.3%	44.4%
奈良県	8.4%	30.5%	38.9%	28.4%	32.6%
和歌山県	13.1%	23.2%	36.4%	39.4%	24.2%
鳥取県	13.7%	22.1%	35.8%	29.5%	34.7%
島根県	11.1%	29.3%	40.4%	33.3%	26.3%
岡山県	11.6%	24.2%	35.8%	35.8%	28.4%
広島県	14.0%	24.0%	38.0%	33.0%	29.0%
山口県	11.5%	15.6%	27.1%	28.1%	44.8%
徳島県	9.3%	27.8%	37.1%	24.7%	38.1%
香川県	6.1%	15.3%	21.4%	28.6%	50.0%
愛媛県	9.2%	17.3%	26.5%	35.7%	37.8%
高知県	13.3%	17.3%	30.6%	32.7%	36.7%
福岡県	4.3%	32.3%	36.6%	22.6%	40.9%
佐賀県	12.1%	30.3%	42.4%	31.3%	26.3%
長崎県	9.1%	33.3%	42.4%	25.3%	32.3%
熊本県	11.2%	20.4%	31.6%	31.6%	36.7%
大分県	6.2%	25.8%	32.0%	39.2%	28.9%
宮崎県	5.1%	22.4%	27.6%	34.7%	37.8%
鹿児島県	5.1%	20.4%	25.5%	34.7%	39.8%
沖縄県	16.2%	22.2%	38.4%	29.3%	32.3%

<長谷川先生コメント>

- 喫煙は血管収縮や白血球機能の低下などにより免疫力が落ち、口腔内の細菌バランスが崩れます。その結果、歯周病リスクが高まり、心肺機能にとどまらず口腔の健康にも悪影響を及ぼします。人は目の先の欲求に流されがちですが、長期的に見れば「健康でいること」に勝るものはありません。
- これらのデータがより多くの方に届き、口腔内の健康維持や生活習慣の改善が、全身疾患の予防につながることを期待します。また、医療者サイドも、疾患の治療だけにとどまらず、より一層の「予防」の実践と啓発に努めることが急務といえます。

■調査結果詳細<健康意識編>

・口腔内の健康状態の満足度

「やや不満」+「非常に不満」と回答した人は全国平均で30.4%。島根県や静岡県では10ポイント以上上回っていました。

居住地	非常に満足している①	やや満足している②	①+②	どちらともいえない③	やや不満④	非常に不満⑤	③+④+⑤
全体	4.6%	19.0%	23.6%	46.0%	20.9%	9.5%	30.4%
北海道	4.3%	10.6%	14.9%	52.1%	22.3%	10.6%	33.0%
青森県	2.2%	18.5%	20.7%	43.5%	25.0%	10.9%	35.9%
岩手県	5.3%	18.9%	24.2%	48.4%	21.1%	6.3%	27.4%
宮城県	5.1%	20.2%	25.3%	40.4%	22.2%	12.1%	34.3%
秋田県	3.3%	18.7%	22.0%	49.5%	11.0%	17.6%	28.6%
山形県	4.2%	21.1%	25.3%	41.1%	25.3%	8.4%	33.7%
福島県	5.1%	18.4%	23.5%	43.9%	25.5%	7.1%	32.7%
茨城県	0.0%	23.7%	23.7%	49.5%	14.4%	12.4%	26.8%
栃木県	3.1%	19.6%	22.7%	52.6%	18.6%	6.2%	24.7%
群馬県	4.1%	19.4%	23.5%	52.0%	18.4%	6.1%	24.5%
埼玉県	2.0%	22.4%	24.5%	55.1%	14.3%	6.1%	20.4%
千葉県	5.4%	23.9%	29.3%	43.5%	19.6%	7.6%	27.2%
東京都	7.3%	24.0%	31.3%	41.7%	16.7%	10.4%	27.1%
神奈川県	4.2%	35.8%	40.0%	36.8%	16.8%	6.3%	23.2%

居住地	非常に満足している①	やや満足している②	①+②	どちらともいえない③	やや不満④	非常に不満⑤	③+④+⑤
新潟県	6.4%	18.1%	24.5%	45.7%	19.1%	10.6%	29.8%
富山県	4.2%	8.4%	12.6%	50.5%	27.4%	9.5%	36.8%
石川県	8.1%	21.2%	29.3%	42.4%	20.2%	8.1%	28.3%
福井県	5.1%	21.4%	26.5%	38.8%	25.5%	9.2%	34.7%
山梨県	3.3%	8.7%	12.0%	53.3%	22.8%	12.0%	34.8%
長野県	6.4%	18.1%	24.5%	47.9%	22.3%	5.3%	27.7%
岐阜県	8.2%	19.6%	27.8%	46.4%	15.5%	10.3%	25.8%
静岡県	7.0%	15.0%	22.0%	37.0%	26.0%	15.0%	41.0%
愛知県	5.1%	24.5%	29.6%	42.9%	22.4%	5.1%	27.6%
三重県	8.3%	9.4%	17.7%	45.8%	27.1%	9.4%	36.5%
滋賀県	1.0%	20.8%	21.9%	45.8%	18.8%	13.5%	32.3%
京都府	5.2%	14.4%	19.6%	47.4%	23.7%	9.3%	33.0%
大阪府	5.1%	24.5%	29.6%	44.9%	13.3%	12.2%	25.5%
兵庫県	2.0%	16.2%	18.2%	53.5%	21.2%	7.1%	28.3%
奈良県	9.5%	22.1%	31.6%	46.3%	17.9%	4.2%	22.1%
和歌山県	2.0%	22.2%	24.2%	48.5%	18.2%	9.1%	27.3%

居住地	非常に満足している①	やや満足している②	①+②	どちらともいえない③	やや不満④	非常に不満⑤	③+④+⑤
鳥取県	3.2%	20.0%	23.2%	45.3%	21.1%	10.5%	31.6%
島根県	5.1%	14.1%	19.2%	38.4%	31.3%	11.1%	42.4%
岡山県	2.1%	17.9%	20.0%	46.3%	28.4%	5.3%	33.7%
広島県	6.0%	21.0%	27.0%	41.0%	20.0%	6.0%	26.0%
山口県	4.2%	14.6%	18.8%	54.2%	18.8%	8.3%	27.1%
徳島県	6.2%	15.5%	21.6%	45.4%	19.6%	13.4%	33.0%
香川県	4.1%	18.4%	22.4%	48.0%	22.4%	7.1%	29.6%
愛媛県	4.1%	15.3%	19.4%	45.9%	20.4%	14.3%	34.7%
高知県	8.2%	15.3%	23.5%	42.9%	20.4%	13.3%	33.7%
福岡県	3.2%	14.0%	17.2%	54.8%	19.4%	8.6%	28.0%
佐賀県	2.0%	18.2%	20.2%	47.5%	22.2%	10.1%	32.3%
長崎県	3.0%	16.2%	19.2%	44.4%	29.3%	7.1%	36.4%
熊本県	3.1%	25.5%	28.6%	37.8%	18.4%	15.3%	33.7%
大分県	5.2%	19.4%	24.7%	48.5%	20.6%	6.2%	26.8%
宮崎県	2.0%	27.6%	29.6%	43.9%	18.4%	8.2%	26.5%
鹿児島県	6.1%	19.4%	25.5%	51.0%	15.3%	8.2%	23.5%
沖縄県	8.1%	13.1%	21.2%	39.4%	24.2%	15.2%	39.4%

・口臭の有無

「ある」+「ややある」と回答した人は全国平均で40.1%と比較的高い水準でした。最も多かったのは青森県(53.3%)で、次いで秋田県(51.6%)、沖縄県(51.5%)でした。

居住地	ある①	ややある②	①+②	どちらともいえない③	あまりない④	ない⑤	③+④+⑤
全体	11.2%	28.9%	40.1%	34.8%	17.2%	7.9%	25.1%
北海道	11.7%	19.1%	30.9%	40.4%	18.1%	10.6%	28.7%
青森県	13.0%	40.2%	53.3%	22.8%	18.5%	5.4%	23.9%
岩手県	12.6%	24.2%	36.8%	40.0%	13.7%	9.5%	23.2%
宮城県	11.1%	32.3%	43.4%	33.3%	15.2%	8.1%	23.2%
秋田県	12.1%	39.6%	51.6%	26.4%	9.9%	12.1%	22.0%
山形県	10.5%	25.3%	35.8%	35.8%	21.1%	7.4%	28.4%
福島県	14.3%	24.5%	38.8%	36.7%	16.3%	8.2%	24.5%
茨城県	12.4%	26.8%	39.2%	33.0%	20.6%	7.2%	27.8%
栃木県	9.3%	32.0%	41.2%	32.0%	21.6%	5.2%	26.8%
群馬県	6.1%	23.5%	29.6%	44.9%	17.3%	8.2%	25.5%
埼玉県	8.2%	29.6%	37.8%	33.7%	22.4%	6.1%	28.6%
千葉県	7.6%	39.1%	46.7%	34.8%	13.0%	5.4%	18.5%
東京都	8.3%	34.4%	42.7%	36.5%	9.4%	11.5%	20.8%
神奈川県	7.4%	31.6%	38.9%	32.6%	14.7%	13.7%	28.4%

居住地	ある①	ややある②	①+②	どちらともいえない③	あまりない④	ない⑤	③+④+⑤
新潟県	10.6%	35.1%	45.7%	31.9%	14.9%	7.4%	22.3%
富山県	10.5%	28.4%	38.9%	38.9%	16.8%	5.3%	22.1%
石川県	13.1%	25.3%	38.4%	34.3%	13.1%	14.1%	27.3%
福井県	4.1%	31.6%	35.7%	28.6%	26.5%	9.2%	35.7%
山梨県	15.2%	37.0%	52.2%	22.8%	19.6%	5.4%	25.0%
長野県	9.6%	34.0%	43.6%	33.0%	18.1%	5.3%	23.4%
岐阜県	15.5%	28.9%	44.3%	34.0%	13.4%	8.2%	21.6%
静岡県	13.0%	34.0%	47.0%	27.0%	20.0%	6.0%	26.0%
愛知県	8.2%	21.4%	29.6%	48.0%	18.4%	4.1%	22.4%
三重県	7.3%	25.0%	32.3%	42.7%	16.7%	8.3%	25.0%
滋賀県	12.5%	26.0%	38.5%	40.6%	15.6%	5.2%	20.8%
京都府	11.3%	25.8%	37.1%	39.2%	19.6%	4.1%	23.7%
大阪府	8.2%	26.5%	34.7%	38.8%	17.3%	9.2%	26.5%
兵庫県	11.1%	27.3%	38.4%	38.4%	12.1%	11.1%	23.2%
奈良県	8.4%	32.6%	41.1%	35.8%	18.9%	4.2%	23.2%
和歌山県	13.1%	29.3%	42.4%	35.4%	16.2%	6.1%	22.2%

居住地	ある①	ややある②	①+②	どちらともいえない③	あまりない④	ない⑤	③+④+⑤
鳥取県	14.7%	27.4%	42.1%	36.8%	16.8%	4.2%	21.1%
島根県	7.1%	33.3%	40.4%	34.3%	19.2%	6.1%	25.3%
岡山県	11.6%	30.5%	42.1%	29.5%	18.9%	9.5%	28.4%
広島県	11.0%	36.0%	47.0%	15.0%	24.0%	14.0%	38.0%
山口県	11.5%	24.0%	35.4%	44.8%	14.6%	5.2%	19.8%
徳島県	19.6%	24.7%	44.3%	34.0%	11.3%	10.3%	21.6%
香川県	7.1%	26.5%	33.7%	38.8%	15.3%	12.2%	27.6%
愛媛県	7.1%	22.4%	29.6%	41.8%	18.4%	10.2%	28.6%
高知県	15.3%	21.4%	36.7%	37.8%	17.3%	8.2%	25.5%
福岡県	10.8%	21.5%	32.3%	39.8%	16.1%	11.8%	28.0%
佐賀県	11.1%	29.3%	40.4%	31.3%	21.2%	7.1%	28.3%
長崎県	8.1%	30.3%	38.4%	32.3%	22.2%	7.1%	29.3%
熊本県	17.3%	26.5%	43.9%	30.6%	15.3%	10.2%	25.5%
大分県	14.4%	30.9%	45.4%	38.1%	10.3%	6.2%	16.5%
宮崎県	12.2%	26.5%	38.8%	39.8%	18.4%	3.1%	21.4%
鹿児島県	14.3%	22.4%	36.7%	37.8%	22.4%	3.1%	25.5%
沖縄県	16.2%	35.4%	51.5%	21.2%	17.2%	10.1%	27.3%

・歯ぐきからの出血の有無

「ある」+「ややある」の全国平均は29.7%。特に多かったのは静岡県(39.0%)でした。静岡県は毎日デンタルフロスを使用している率も高く、フロス使用の際に出血に気づく可能性が高いことが推察されます。

居住地	よくある①	ややある②	①+②	わからない③	あまりない④	ない⑤	③+④+⑤
全体	4.8%	24.9%	29.7%	16.4%	31.8%	22.1%	53.9%
北海道	2.1%	23.4%	25.5%	17.0%	37.2%	20.2%	57.4%
青森県	5.4%	25.0%	30.4%	10.9%	38.0%	20.7%	58.7%
岩手県	5.3%	23.2%	28.4%	20.0%	26.3%	25.3%	51.6%
宮城県	5.1%	30.3%	35.4%	17.2%	27.3%	20.2%	47.5%
秋田県	5.5%	28.6%	34.1%	15.4%	28.6%	22.0%	50.5%
山形県	1.1%	34.7%	35.8%	7.4%	31.6%	25.3%	56.8%
福島県	3.1%	25.5%	28.6%	14.3%	34.7%	22.4%	57.1%
茨城県	1.0%	21.6%	22.7%	24.7%	29.9%	22.7%	52.6%
栃木県	4.1%	18.6%	22.7%	15.5%	44.3%	17.5%	61.9%
群馬県	4.1%	22.4%	26.5%	12.2%	35.7%	25.5%	61.2%
埼玉県	3.1%	28.6%	31.6%	19.4%	30.6%	18.4%	49.0%
千葉県	7.6%	29.3%	37.0%	16.3%	28.3%	18.5%	46.7%
東京都	3.1%	24.0%	27.1%	12.5%	26.0%	34.4%	60.4%
神奈川県	4.2%	23.2%	27.4%	15.8%	28.4%	28.4%	56.8%

居住地	よくある①	ややある②	①+②	わからない③	あまりない④	ない⑤	③+④+⑤
新潟県	2.1%	25.5%	27.7%	13.8%	37.2%	21.3%	58.5%
富山県	3.2%	21.1%	24.2%	18.9%	35.8%	21.1%	56.8%
石川県	4.0%	27.3%	31.3%	17.2%	24.2%	27.3%	51.5%
福井県	2.0%	20.4%	22.4%	15.3%	32.7%	29.6%	62.2%
山梨県	5.4%	28.3%	33.7%	9.8%	32.6%	23.9%	56.5%
長野県	5.3%	24.5%	29.8%	21.3%	27.7%	21.3%	48.9%
岐阜県	9.3%	27.8%	37.1%	16.5%	23.7%	22.7%	46.4%
静岡県	8.0%	31.0%	39.0%	6.0%	34.0%	21.0%	55.0%
愛知県	3.1%	20.4%	23.5%	26.5%	28.6%	21.4%	50.0%
三重県	4.2%	22.9%	27.1%	19.8%	32.3%	20.8%	53.1%
滋賀県	5.2%	29.2%	34.4%	14.6%	31.3%	19.8%	51.0%
京都府	6.2%	32.0%	38.1%	14.4%	34.0%	13.4%	47.4%
大阪府	4.1%	23.5%	27.6%	18.4%	27.6%	26.5%	54.1%
兵庫県	4.0%	21.2%	25.3%	23.2%	28.3%	23.2%	51.5%
奈良県	6.3%	25.3%	31.6%	17.9%	36.8%	13.7%	50.5%
和歌山県	10.1%	26.3%	36.4%	19.2%	24.2%	20.2%	44.4%

居住地	よくある①	ややある②	①+②	わからない③	あまりない④	ない⑤	③+④+⑤
鳥取県	11.6%	18.9%	30.5%	16.8%	36.8%	15.8%	52.6%
島根県	5.1%	24.2%	29.3%	14.1%	33.3%	23.2%	56.6%
岡山県	5.3%	20.0%	25.3%	15.8%	40.0%	18.9%	58.9%
広島県	6.0%	24.0%	30.0%	13.0%	27.0%	30.0%	57.0%
山口県	3.1%	26.0%	29.2%	21.9%	27.1%	21.9%	49.0%
徳島県	5.2%	23.7%	28.9%	16.5%	30.9%	23.7%	54.6%
香川県	1.0%	18.4%	19.4%	22.4%	36.7%	21.4%	58.2%
愛媛県	3.1%	28.6%	31.6%	20.4%	23.5%	24.5%	48.0%
高知県	6.1%	20.4%	26.5%	9.2%	39.8%	24.5%	64.3%
福岡県	5.4%	21.5%	26.9%	24.7%	26.9%	21.5%	48.4%
佐賀県	3.0%	30.3%	33.3%	13.1%	34.3%	19.2%	53.5%
長崎県	7.1%	27.3%	34.3%	16.2%	30.3%	19.2%	49.5%
熊本県	5.1%	28.6%	33.7%	6.1%	35.7%	24.5%	60.2%
大分県	5.2%	28.9%	34.0%	17.5%	27.8%	20.6%	48.5%
宮崎県	1.0%	17.3%	18.4%	22.4%	37.8%	21.4%	59.2%
鹿児島県	9.2%	24.5%	33.7%	10.2%	36.7%	19.4%	56.1%
沖縄県	7.1%	23.2%	30.3%	17.2%	32.3%	20.	

・「噛みづらさ」「歯のぐらつき」の有無

「ある」+「ややある」の全国平均は17.6%、特に多かったのは秋田県(27.5%)でした。

居住地	よくある①	ややある②	①+②	わからない③	あまりない④	ない⑤	③+④	居住地	よくある①	ややある②	①+②	わからない③	あまりない④	ない⑤	③+④	居住地	よくある①	ややある②	①+②	わからない③	あまりない④	ない⑤	③+④
全体	3.7%	13.9%	17.6%	18.2%	31.4%	32.8%	64.2%	新潟県	3.2%	17.0%	20.2%	16.0%	36.2%	27.7%	63.8%	鳥取県	5.3%	15.8%	21.1%	15.8%	30.5%	32.6%	63.2%
北海道	1.1%	12.8%	13.8%	20.2%	24.5%	41.5%	66.0%	富山県	1.1%	14.7%	15.8%	15.8%	36.8%	31.6%	68.4%	島根県	4.0%	14.1%	18.2%	19.2%	38.4%	24.2%	62.6%
青森県	4.3%	17.4%	21.7%	18.5%	27.2%	32.6%	59.8%	石川県	5.1%	11.1%	16.2%	13.1%	30.3%	40.4%	70.7%	岡山県	0.0%	16.8%	16.8%	11.6%	40.0%	31.6%	71.6%
岩手県	3.2%	11.6%	14.7%	21.1%	31.6%	32.6%	64.2%	福井県	6.1%	10.2%	16.3%	14.3%	25.5%	43.9%	69.4%	広島県	1.0%	19.0%	20.0%	14.0%	25.0%	41.0%	66.0%
宮城県	7.1%	8.1%	15.2%	27.3%	33.3%	24.2%	57.6%	山梨県	3.3%	17.4%	20.7%	10.9%	41.3%	27.2%	68.5%	山口県	2.1%	15.6%	17.7%	27.1%	22.9%	32.3%	55.2%
秋田県	3.3%	24.2%	27.5%	12.1%	28.6%	31.9%	60.4%	長野県	4.3%	10.6%	14.9%	24.5%	28.7%	31.9%	60.6%	徳島県	7.2%	9.3%	16.5%	17.5%	30.9%	35.1%	66.0%
山形県	3.2%	20.0%	23.2%	12.6%	31.6%	32.6%	64.2%	岐阜県	4.1%	13.4%	17.5%	16.5%	28.9%	37.1%	66.0%	香川県	0.0%	8.2%	8.2%	23.5%	27.6%	40.8%	68.4%
福島県	4.1%	13.3%	17.3%	22.4%	34.7%	25.5%	60.2%	静岡県	5.0%	16.0%	21.0%	14.0%	29.0%	36.0%	65.0%	愛媛県	2.0%	12.2%	14.3%	21.4%	35.7%	28.6%	64.3%
茨城県	3.1%	12.4%	15.5%	19.6%	29.9%	35.1%	64.9%	愛知県	1.0%	14.3%	15.3%	29.6%	33.7%	21.4%	55.1%	高知県	4.1%	10.2%	14.3%	13.3%	37.8%	34.7%	72.4%
栃木県	8.2%	13.4%	21.6%	18.6%	29.9%	29.9%	59.8%	三重県	1.0%	12.5%	13.5%	15.6%	35.4%	35.4%	70.8%	福岡県	5.4%	11.8%	17.2%	24.7%	19.4%	38.7%	58.1%
群馬県	2.0%	6.1%	8.2%	23.5%	30.6%	37.8%	68.4%	滋賀県	3.1%	16.7%	19.8%	16.7%	32.3%	31.3%	63.5%	佐賀県	1.0%	13.1%	14.1%	16.2%	35.4%	34.3%	69.7%
埼玉県	6.1%	8.2%	14.3%	21.4%	36.7%	27.6%	64.3%	京都府	3.1%	19.6%	22.7%	18.6%	36.1%	22.7%	58.8%	長崎県	2.0%	17.2%	19.2%	22.2%	36.4%	22.2%	58.6%
千葉県	7.6%	16.3%	23.9%	18.5%	28.3%	29.3%	57.6%	大阪府	4.1%	12.2%	16.3%	17.3%	24.5%	41.8%	66.3%	熊本県	5.1%	13.3%	18.4%	16.3%	27.6%	37.8%	65.3%
東京都	6.3%	13.5%	19.8%	12.5%	21.9%	45.8%	67.7%	兵庫県	3.0%	9.1%	12.1%	21.2%	36.4%	30.3%	66.7%	大分県	4.1%	14.4%	18.6%	18.6%	37.1%	25.8%	62.9%
神奈川県	1.1%	11.6%	12.6%	14.7%	26.3%	46.3%	72.6%	奈良県	3.2%	8.4%	11.6%	15.8%	40.0%	32.6%	72.6%	宮崎県	3.1%	15.3%	18.4%	21.4%	27.6%	32.7%	60.2%
								和歌山県	4.0%	22.2%	26.3%	19.2%	25.3%	29.3%	54.5%	鹿児島県	5.1%	21.4%	26.5%	16.3%	31.6%	25.5%	57.1%
																沖縄県	6.1%	13.1%	19.2%	15.2%	35.4%	30.3%	65.7%

・口元の「見た目」の満足度

「やや不満」+「非常に不満」の全国平均は40.1%でした。全国よりも比較的高かったのは、静岡県(48.0%)、鳥取県(46.3%)でした。

居住地	非常に満足している①	やや満足している②	①+②	どちらともいえない③	やや不満④	非常に不満⑤	③+④	居住地	非常に満足している①	やや満足している②	①+②	どちらともいえない③	やや不満④	非常に不満⑤	③+④	居住地	非常に満足している①	やや満足している②	①+②	どちらともいえない③	やや不満④	非常に不満⑤	③+④
全体	3.7%	14.2%	17.9%	42.0%	26.2%	13.9%	40.1%	新潟県	1.1%	19.1%	20.2%	38.3%	24.5%	17.0%	41.5%	鳥取県	2.1%	11.6%	13.7%	40.0%	31.6%	14.7%	46.3%
北海道	3.2%	12.8%	16.0%	47.9%	23.4%	12.8%	36.2%	富山県	4.2%	12.6%	16.8%	44.2%	25.3%	13.7%	38.9%	島根県	2.0%	10.1%	12.1%	47.5%	23.2%	17.2%	40.4%
青森県	4.3%	8.7%	13.0%	41.3%	27.2%	18.5%	45.7%	石川県	3.0%	14.1%	17.2%	49.5%	21.2%	12.1%	33.3%	岡山県	4.2%	13.7%	17.9%	38.9%	29.5%	13.7%	43.2%
岩手県	4.2%	15.8%	20.0%	43.2%	27.4%	9.5%	36.8%	福井県	3.1%	9.2%	12.2%	43.9%	30.6%	13.3%	43.9%	広島県	3.0%	22.0%	25.0%	36.0%	26.0%	13.0%	39.0%
宮城県	1.0%	14.1%	15.2%	42.4%	27.3%	15.2%	42.4%	山梨県	4.3%	9.8%	14.1%	41.3%	30.4%	14.1%	44.6%	山口県	2.1%	12.5%	14.6%	46.9%	28.1%	10.4%	38.5%
秋田県	3.3%	19.8%	23.1%	31.9%	31.9%	13.2%	45.1%	長野県	5.3%	14.9%	20.2%	43.6%	24.5%	11.7%	36.2%	徳島県	4.1%	11.3%	15.5%	43.3%	21.6%	19.6%	41.2%
山形県	2.1%	25.3%	27.4%	34.7%	23.2%	14.7%	37.9%	岐阜県	7.2%	14.4%	21.6%	41.2%	23.7%	13.4%	37.1%	香川県	5.1%	10.2%	15.3%	38.8%	33.7%	12.2%	45.9%
福島県	3.1%	10.2%	13.3%	43.9%	27.6%	15.3%	42.9%	静岡県	6.0%	11.0%	17.0%	35.0%	31.0%	17.0%	48.0%	愛媛県	4.1%	13.3%	17.3%	42.9%	25.5%	14.3%	39.8%
茨城県	1.0%	11.3%	12.4%	39.2%	32.0%	16.5%	48.5%	愛知県	0.0%	28.6%	28.6%	43.9%	19.4%	8.2%	27.6%	高知県	7.1%	7.1%	14.3%	42.9%	24.5%	18.4%	42.9%
栃木県	2.1%	11.3%	13.4%	52.6%	20.6%	13.4%	34.0%	三重県	2.1%	13.5%	15.6%	44.9%	29.2%	10.4%	39.6%	福岡県	0.0%	11.8%	11.8%	48.4%	19.4%	20.4%	39.8%
群馬県	1.0%	19.4%	20.4%	48.0%	24.5%	7.1%	31.6%	滋賀県	1.0%	12.5%	13.5%	40.6%	30.2%	15.6%	45.8%	佐賀県	4.0%	9.1%	13.1%	45.5%	25.3%	16.2%	41.4%
埼玉県	3.1%	15.3%	18.4%	41.8%	31.6%	8.2%	39.8%	京都府	4.1%	15.5%	19.6%	37.1%	27.8%	15.5%	43.3%	長崎県	8.1%	12.1%	20.2%	38.4%	29.3%	12.1%	41.4%
千葉県	7.6%	9.8%	17.4%	43.5%	23.9%	15.2%	39.1%	大阪府	5.1%	16.3%	21.4%	37.8%	22.4%	18.4%	40.8%	熊本県	4.1%	22.4%	26.5%	29.6%	28.6%	15.3%	43.9%
東京都	6.3%	14.6%	20.8%	37.5%	27.1%	14.6%	41.7%	兵庫県	4.0%	13.1%	17.2%	40.4%	32.3%	10.1%	42.4%	大分県	7.2%	14.4%	21.6%	47.4%	26.8%	4.1%	30.9%
神奈川県	2.1%	18.9%	21.1%	42.1%	25.3%	11.6%	36.8%	奈良県	5.3%	16.8%	22.1%	44.2%	24.2%	9.5%	33.7%	宮崎県	3.1%	16.3%	19.4%	43.9%	19.4%	17.3%	36.7%
								和歌山県	2.0%	18.2%	20.2%	43.4%	21.2%	15.2%	36.4%	鹿児島県	5.1%	14.3%	19.4%	43.9%	21.4%	15.3%	36.7%
																沖縄県	6.1%	10.1%	16.2%	38.4%	26.3%	19.2%	45.5%

・全身の健康満足度(平均値)

自身の健康を10~0で示す設問では、全国平均値は5.7でした。都道府県単位でも大きな差異は無く、最大値は愛知県(6.2)と0.5ポイント差でした。

居住地	平均値	居住地	平均値	居住地	平均値
全体	5.7	新潟県	5.9	鳥取県	5.1
北海道	5.4	富山県	5.4	島根県	5.3
青森県	5.3	石川県	5.8	岡山県	5.5
岩手県	5.4	福井県	5.8	広島県	6.0
宮城県	5.1	山梨県	5.6	山口県	5.4
秋田県	5.5	長野県	5.8	徳島県	5.7
山形県	5.4	岐阜県	5.7	香川県	5.9
福島県	5.3	静岡県	5.5	愛媛県	5.6
茨城県	5.4	愛知県	6.2	高知県	5.6
栃木県	5.7	三重県	5.7	福岡県	5.5
群馬県	5.8	滋賀県	5.8	佐賀県	5.3
埼玉県	5.7	京都府	5.8	長崎県	5.8
千葉県	5.5	大阪府	5.8	熊本県	5.8
東京都	6.1	兵庫県	5.9	大分県	5.9
神奈川県	6.1	奈良県	6.2	宮崎県	5.8
		和歌山県	5.7	鹿児島県	5.6
				沖縄県	5.7

【ポイントの計算方法】

1. 厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告(健康増進編)(令和5年度)」
 - a. 40歳・50歳・60歳・70歳を対象に行った「歯周病検査」の受診者総数から、「要精検者」と「要指導者」を「歯周病有病者」として足しあげ
 - b. 検査受診者総数からの割合を出し、全国平均数値との差分をポイント化
2. 文部科学省「学校保健統計調査(令和6年度)」
 - a. 12歳時点の永久歯の1人当たり平均むし歯(う歯)等数の全国平均と各都道府県値の差分をポイント化
3. SCOグループ実施のインターネット調査のポイント数

【意識調査概要】

調査対象:47都道府県の20代～60代の男女

調査人数:4,515人(※有効回答数、各都道府県100名となるようウエイトバック集計を実施)

調査期間:2025年9月9日～10日

調査方法:インターネット調査

調査会社:クロス・マーケティング「QiQUMO」

【調査監修】

長谷川みらい歯科・矯正歯科 院長 長谷川雄一先生

■SCOグループについて

SCOグループは、「テクノロジーで『105年活きる』を創造する」をビジョンに掲げ、歯科医療の未来を支える次世代の運用オペレーションシステムの開発・提供を行っています。全国の歯科医院に対して、キャッシュレスの導入支援、業務効率化、医療機器の調達支援など、多角的かつ実践的なソリューションを展開することで、歯科医師や歯科衛生士、スタッフが患者さんのためにその専門性を最大限に発揮できる環境づくりを支援しています。さらに、スポーツへの参画や支援活動にも積極的に取り組み、人々に“いきがい”や前向きな生き方を届けることで、心と身体の両面から健康を支える持続可能な社会の実現を目指しています。

■「人生105年の日」について

「テクノロジーで『105年活きる』を創造する」というビジョンを掲げているSCOグループが、「人生100年時代」をさらに超え、プラス5年の「105年」を健康寿命とし、誰もが生き活きと生きる社会を象徴するものとして制定した記念日です。「10月5日=105」という日を記念日に位置づけることで、長寿社会における“生きる”から“活きる”への発想転換を社会全体に広めてまいります。

■会社概要

社名：株式会社SCOグループ

ビジョン：テクノロジーで「105年生きる」を創造する。

本社所在地：〒100-7018 東京都千代田区丸の内2-7-2 JPタワー18F

設立：2013年3月22日

代表：代表取締役会長 玉井 雄介

事業内容：メディカルテック事業、データインサイト事業、ペイメント事業、医療機器リース事業

HP: <https://www.scogr.co.jp/>

公式X: https://twitter.com/sco_official_jp

公式YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCc1AOopLrlP1la-h3DbanEQ/>

Oral Life Project: <https://oral-life.jp/project/>

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社SCOグループ 広報部 岩淵・皆川

TEL:070-1267-1543 メール:pr@scogr.co.jp