

**“最低”な状態を終わらせたい夫婦たちの圧倒的リアルを覗く「ABEMA」新作オリジナルリアリティーショー
『この最低な夫婦の終わり』の放送開始直前！事前番組を無料配信中**

**MC 山里亮太、妻へのプロポーズ秘話激白！「向こうが冷静になる前に決めちゃわなきゃと思って(笑)」
野々村友紀子「結婚するまでお米炊いたこともなかった」松村沙友理、夫との出会いは「リンゴの馬車で…」
～『この最低な夫婦の終わり』の第 1 話は 2026 年 11 月 4 日(水)夜 11 時より「ABEMA」で無料放送開始～**



新しい未来のテレビ「ABEMA(アベマ)」は、2026 年 11 月 4 日(水)夜 11 時より無料放送を開始する、“最低”な状態を終わらせたい夫婦たちの圧倒的リアルを覗く「ABEMA」新作オリジナルリアリティーショー『この最低な夫婦の終わり』の初回放送を目前に、本作品の全話を見届けたばかりの番組 MC・山里亮太、野々村友紀子、松村沙友理が番組の魅力を徹底解剖する事前番組を無料配信いたしました。

■新番組『この最低な夫婦の終わり』とは？

「ABEMA」にて 2026 年 11 月 4 日(水)夜 11 時より新たに無料放送開始する本番組は、愛し合って結婚したはずが、いつしか“最低”な状態に陥ってしまったとある夫婦 3 組が、番組が用意した本音で向き合う旅を経てどうやって“最低”な状態を終わらせるかに密着。家事、育児、妊活、価値観のズレ…綺麗事ゼロの本音をぶつけ合う、夫婦の圧倒的リアルを覗き、この“最低”な夫婦たちは幸せになれるのか？を追いかけます。かつては赤の他人だったふたりが結婚し“夫婦であり続ける”ということは何かを問い直す、「ABEMA」オリジナル新作の“夫婦のリアリティーショー”です。

密着するのは、アイドルグループ・SKE48 の元メンバーである妻・リオン(東李苑)と経営者の夫・コウヤ(ひよ)の「妊活への考え方にズレがある夫婦」、「パリ・コレクション(パリコレ)」への出演経験を持つモデルの妻・ナナと 12 歳年下の「Breaking Down」出演経験を持つ若手ジム経営者の夫・ケンタの「妊活、家事分担、酒癖の問題を

抱える夫婦」、フラメンコダンサーの夫・ススムと15歳年下の妻・アキコの「日々の喧嘩で離婚届を突きつけ続ける子持ち夫婦」の3組。番組のMCは、既婚者でご自身も日々「夫婦」という形に向き合っている山里亮太、野々村友紀子、松村沙友理が務めます。

■MC 野々村友紀子「結婚するまでお米炊いたこともなかった」と意外な告白

夫婦3組の姿を見届けたMC陣は、結婚を機にやめたこと、始めたことについてトークを展開。山里がゴシップを話したり悪態をついたりしてギスギスしていたところ、妻から「OK、わかった。植物を育てよう」と、まさかの提案を受けたそう。植物を育てることで穏やかになったという山里ですが、「育てたオリーブはウソみたいな曲がり方をしました」と、思わぬ結末を明かしました。

また、野々村は「料理始めたのは結婚してから。それまでお米も炊いたこともなかったの」と意外な過去を告白。結婚して初めて実家を出たといい、「洗濯物ちゃんと畳んだのも結婚してから」と振り返りました。料理では、大さじ・小さじの違いや、とろ火・弱火といった火加減がわからず戸惑い、本を買って勉強したと明かし、「それぐらいお料理できなかった」と、結婚生活のなかで家事を身につけていった経験を語りました。



■松村沙友理、パートナーとは「リンゴの馬車で…」さゆりんごワールド全開で山里亮太がツッコミ

続いて、話題はそれぞれのパートナーとの馴れ初めへ。野々村と、夫でお笑いコンビ・2丁拳銃の川谷修士は、もともと芸人の先輩と後輩の関係。「夫婦になっても夫のほうが折れてくれることが多い」と、現在の夫婦関係にも触れました。

一方、松村は「リンゴの馬車で走っている時に(夫が)橋から飛び降りてきて」と、独特の世界観で出会いを説明。山里がすかさず「埼京線かなんか？」とツッコミを入れるなか、「馬車で合流した」と続け、「さゆりんご」らしさあふれるトークを繰り広げました。

山里と妻をつないだのは、相方・しずちゃん。『脱力タイムズ』で一緒になった妻が、その時の僕の頑張りがすごくよかったらしくて」と好意的に受け止めていたといいます。「(妻が)相方にすごかったねと話してうちの相方が『食事でも行ってみる?』って食事会をやってくれて、そこからです」と告白。その後、「(妻から)連絡はいただけましたね」と明かし、「信じられないでしょ」と当時を振り返りました。野々村と松村からは「信じられへん!」「芸能界ドリーム!」と驚きの声が上がりました。





■ 山里亮太、プロポーズ秘話激白！スピード婚に「向こうが冷静になる前に決めちゃわなきゃと思って(笑)」

野々村がさらに踏み込み、交際に至ったきっかけを尋ねると、山里はバーで相手から「付き合う気がないんだっ
たらないで、答えをすぐ出してくれて大丈夫ですよ」と告げられたことを明かします。そこで山里が「『付き合う』っ
て言っているのかな？」と戸惑いながらも「付き合います」と伝えたところ、「よろしくお願いします」と返答があったと
振り返ります。

さらに、話題はプロポーズへ。山里は自宅から外出する際に、「途中出ることもあると思うので鍵渡します」と伝え、
「全然深い意味じゃないですよ」と添えたところ、「深い意味でいいですよ」という言葉が。それを受けて山里は「結
婚しますか？」とプロポーズ。相手からも「そのつもりで付き合ってたんで、結婚しましょう」と返事があったといい、
松村は「めっちゃドラマ！頭の中で再生できましたもん」と、思わず口元を覆って驚きます。交際からプロポーズま
では1ヵ月強だったという山里。3人で結婚までのスピード感にしみじみとするなか、山里は「向こうが冷静になる
前に決めちゃわなきゃと思って(笑)」とおどけ、野々村が「今や！って」と応じ、息の合った掛け合いでスタジオの
笑いを誘いました。

番組 MC 陣もいまだかつて見たことがない、その圧倒的リアルさと「夫婦」や「結婚」について深く考えさせられ
る展開に「最高に勉強になる番組」と確かな自信をのぞかせた新番組『この最低な夫婦の終わり』は、2026 年 11
月 4 日(水)夜 11 時より「ABEMA」にて無料放送開始です。ぜひ、ご期待ください。

(『この最低な夫婦の終わり』ページ URL: <https://abema.tv/video/title/90-2068>)



■「ABEMA」新作オリジナル夫婦リアリティーショー『この最低な夫婦の終わり』番組概要



番組 URL: <https://abema.tv/video/title/90-2068>

公式 HP: https://abema.tv/lp/saiteifufu_profile

事前番組 URL: https://abema.tv/video/episode/90-2068_s1_p700

事前番組 YouTubeURL: <http://youtu.be/mdEMYQQ08cw>

放送日時: 2026 年 11 月 4 日 (水) 夜 11 時～ (以降、毎週水夜 11 時放送 全 8 話)

番組概要:

—この"最低"な夫婦たちは、"幸せ"になれるのか—

愛し合って結婚したはずが
いつしか"最低"な状態になってしまった夫婦たち。

「このままだったら、一緒にいられない。」

家事、育児、妊活、価値観のズレ...
7 日間の「本音で向き合う旅」を通して、
夫婦関係を見つめ直すリアリティーショー

※画像をご使用の際は、【(C) AbemaTV, Inc.】のクレジット表記をお願いいたします。

■「ABEMA」について

「ABEMA」は、2026 年 4 月 11 日に開局 10 周年を迎えた、テレビのイノベーションを目指し"新しい未来のテレビ"として展開する動画配信事業。開局以来、登録不要かつ基本無料で楽しめるインターネットテレビとして、24 時間編成のニュース専門チャンネルや、"最高品質か唯一無二"を追求したオリジナルドラマや恋愛リアリティーショー、バラエティほか、アニメやスポーツなど、多彩なジャンルの約 25 チャンネルを 24 時間 365 日放送しています。国内発の動画サービスで日本 No.1 (※) を誇るオリジナルエピソード数に加え、注目の新作映画、国内外の人気ドラマ、話題のアニメなどの豊富なラインナップや、スポーツ中継やオンラインライブも展開。テレビ、オンデマンドなど、時間にとらわれることなくいつでも作品をお楽しみいただけるほか、スマートフォンや PC、タブレット、テレビデバイスで、場所にもとられない視聴体験を通じ、多様なライフスタイルに寄り添いながらコンテンツを提供し続けています。

なお、月額 1,180 円 (税込) の「ABEMA プレミアム」では限定機能や作品を楽しめるほか、月額 680 円 (税込) の「広告つき ABEMA プレミアム」では「ABEMA プレミアム」限定コンテンツを広告つきで視聴いただけます。

(※) 2026 年 3 月時点、自社調べ

最新情報は公式 SNS をご確認ください。



無料動画・話題の作品が楽しめる新しい未来のテレビ「ABEMA」(<https://abema.tv/>)

「ABEMA」は開局 10 周年を記念し、事前番組の放送や「ABEMA10 周年無料大感謝祭」など、年間を通じて 10 周年を盛り上げるさまざまなキャンペーンを展開します。「ABEMA」の 10 周年にぜひご期待ください。

「ABEMA」10 周年サイト URL: <https://contents-abema.com/10th/>

※サービス名称の表記にご注意ください。

○「ABEMA(アベマ)」×「Ameba(アメーバ)」

■本件に関するお問い合わせ先

ABEMA 広報担当 E-mail: abematv_pr@cyberagent.co.jp