2026 年 11 月 3 日

報道関係者各位

株式会社 AbemaTV

ABEMA オリジナル恋愛リアリティーショー『今日、好きになりました。スウォン編』#3
初めて自分から誘った 2 ショット！「カッコいいと思って！」新たな恋の予感！？
スケートボードデートで急接近！楽しい時間から一転「泣くの何回目なんだろう」



新しい未来のテレビ「ABEMA（アベマ）」は、2026 年 11 月 2 日（月）夜 9 時より、『今日、好きになりました。』シリーズ最新作『今日、好きになりました。スウォン編』#3 を放送いたしました。

『今日、好きになりました。』シリーズ（以下、『今日好き』）は、“恋の修学旅行”をテーマに現役高校生たちを追った恋愛リアリティーショーで、数日間の限られた時間の旅の中で巻き起こる、現役高校生たちのリアルで等身大な本気の“恋”と“青春”を追いかけます。なお、高校生の恋を応援する“恋愛見届け人”として、井上裕介（NON STYLE）、かす、大友花恋、中川大輔がスタジオ出演しています。

本作では、ドラマや映画のロケ地でも有名な韓国・スウォンを恋の舞台に、せいら（高校 2 年生/東京）、まこと（高校 1 年生/福岡）、おとは（高校 2 年生/福岡）、みさき（高校 3 年生/東京）、みのり（高校 2 年生/愛知）の女子メンバー5 名と、りひと（高校 2 年生/埼玉）、とあ（高校 3 年生/神奈川）、のあ（高校 2 年生/大阪）、こたろう（高校 1 年生/茨城）、けい（高校 2 年生/東京）の男子メンバー5 名が参加しています。

■初めて自分から誘った 2 ショット！「カッコいいと思って！」新たな恋の予感！？

『今日、好きになりました。スウォン編』#3 では、けいと順調に距離を縮めながらも不安を抱えるみのりが、りひとにも心を動かされる一方、まことはスケートボードデートでとあとの距離を縮めるも、思うようにいかない恋に涙を流すなど、それぞれの揺れる思いが描かれました。

旅の 2 日目の朝、女子メンバー同士で今の気持ちを語り合います。みのりは「昨日 1 日、ずっとけいといたから気持ちが大きい」と話す一方、「守ってくれると思う？『付き合う』ってなった時に」と、けいとの交際を考える中での不安をのぞかせました。

そんな中、みのりは第一印象から気になっていたりひとを 2 ショットに誘います。「旅で初めて誘ったからめっちゃ緊張してて…」とはにかみながら、話してみたかった気持ちを伝えました。りひとも「2 ショットに誘っ

てくれてめっちゃ嬉しい」と笑顔に。緊張しやすいという共通点をもつ 2 人の初々しいやりとりに、“恋愛見届け人”らも「ときめいてる～！」と声を弾ませます。

さらに、趣味の話になると、ファッションが好きだというりひとに、みのりから「オシャレだと思った！カッコいいと思って！」と思わず言葉が飛び出します。「言っちゃった～！」と顔を覆うみのりに、恋愛見届け人から「かわいい～！」「恋してませんか！？」と歓声が上がりました。

過去の旅も含め、初めて 2 ショットに自分から誘ったみのりは、「こんな楽しいんだなって思っちゃって」とそのときを振り返りました。「もっといろんな事知りたいなってなっちゃいました」と、りひとへの思いを語りました。



■スケートボードデートで急接近！楽しい時間から一転「泣くの何回目なんだろう」と涙

とあとまことは、1 日目の朝以来、久しぶりに 2 人きりの時間を過ごします。とあは「今日絶対、最初に誘おうと思ってたから、誘ってくれて嬉しい」とまことに思いを伝えました。

まことはとあの趣味であるスケートボードを教えてもらうことに。練習を通して自然と触れ合い、2 人の距離も近づきます。とあが技を披露すると、まことは「めっちゃかっこいい！」と笑顔に。次は、まことが福岡からもってきたクッキーを一緒に食べる約束を交わしました。

しかし、2 ショット後、『今日好き』恒例の花くじで特別デートの権利を獲得したとあは、おとはを誘います。とあとの距離を縮めたいと意気込んでいたまことは「泣くの何回目なんだろう。ツラい…」と、と胸の内をこぼします。



■水族館で特別デート！「男らしさが見たい」明かした本音に「俺がポジティブにさせるわ」

とあと同様に特別デートの権利を獲得したけいはみのりを誘い、水族館へ。餌やり体験を楽しんだ後、けいは「俺はもう好きで不安もない。みのりちゃんに対して」と思いを伝えます。さらに、みのりが抱える不安について、「改善したいから教えてほしい。不安にさせている部分」と切り出しました。みのりは、りひとへの気持ちにも触れながら、「何か危険なことが起こった時に守ってほしいとか、引っ張っていってほしいとか、男らしさが見たい」と本音を告白。けいは「俺がヘニョヘニョしすぎてた」と受け止めました。

さらに、みのりが素の姿も見せてほしいと話すと、けいは今も自然体で接していることを伝え、「付き合ってもこんな感じ」と返答。不安になりやすいみのりに「俺がポジティブにさせるわ」と、心強い言葉をかけました。

それぞれの思いが交錯する『今日、好きになりました。スウォン編』#3は、無料で見逃し配信中です。ぜひ、ご覧ください。



■ABEMA『今日、好きになりました。スウォン編』 番組概要



番組 URL：https://abema.tv/video/title/90-2056

#3視聴 URL：https://abema.tv/video/episode/90-2056_s830_p3

※画像をご使用の際は、【(C)AbemaTV,Inc.】のクレジット表記をお願いいたします。

■「ABEMA」について

「ABEMA」は、2026年4月11日に開局10周年を迎えた、テレビのイノベーションを目指し"新しい未来のテレビ"として展開する動画配信事業。開局以来、登録不要かつ基本無料で楽しめるインターネットテレビとして、24時間編成のニュース専門チャンネルや、"最高品質か唯一無二"を追求したオリジナルドラマや恋愛リアリティーショー、バラエティほか、アニメやスポーツなど、多彩なジャンルの約25チャンネルを24時間365日放送しています。

国内発の動画サービスで日本 No.1(※4)を誇るオリジナルエピソード数に加え、注目の新作映画、国内外の人気ドラマ、話題のアニメなどの豊富なラインナップや、スポーツ中継やオンラインライブも展開。テレビ、オンデマンドなど、時間にとらわれることなくいつでも作品をお楽しみいただけるほか、スマートフォンや PC、タブレット、テレビデバイスで、場所にもとらわれない視聴体験を通じ、多様なライフスタイルに寄り添いながらコンテンツを提供し続けています。

なお、月額1,180円(税込)の「ABEMA プレミアム」では限定機能や作品を楽しめるほか、月額680円(税込)の「広告つき ABEMA プレミアム」では「ABEMA プレミアム」限定コンテンツを広告つきで視聴いただけます。

(※4)2026 年 3 月時点、自社調べ

最新情報は公式 SNS をご確認ください。
無料動画・話題の作品が楽しめる新しい未来のテレビ「ABEMA」（https://abema.tv/）

「ABEMA」は開局10周年を記念し、特別番組の放送や「ABEMA10周年無料大感謝祭」など、年間を通じて10周年を盛り上げるさまざまなキャンペーンを展開します。「ABEMA」の10周年にぜひご期待ください。
「ABEMA」10周年サイト URL：https://contents-abema.com/10th/
※サービス名称の表記にご注意ください。
〇「ABEMA（アベマ）」 ×「Ameba（アメーバ）」

■本件に関するお問い合わせ先
ABEMA　広報担当　　E-mail：abematv_pr@cyberagent.co.jp