2026 年 11 月 6 日

報道関係者各位

株式会社 AbemaTV

MC 山里亮太、過去最大の夫婦喧嘩を告白「こっそり唐揚げを食べたら…」
″出産後にスピード復帰″松村沙友理「家事分担しないといけない状況になったのは正解でした」
「30 歳までに産みたい」元 SKE48 が起業家の夫と”妊活”を巡ったすれ違いで涙
～『この最低な夫婦の終わり』第 1 話は現在も「ABEMA」で無料配信中～



新しい未来のテレビ「ABEMA（アベマ）」は、2026 年 11 月 4 日（水）夜 11 時より、“最低”な状態を終わらせたい夫婦たちの圧倒的リアルを覗く「ABEMA」新作オリジナルリアリティーショー『この最低な夫婦の終わり』の第 1 話を無料放送いたしました。

■『この最低な夫婦の終わり』とは？

本番組は、愛し合って結婚したはずが、いつしか“最低”な状態に陥ってしまったとある夫婦 3 組が、番組が用意した本音で向き合う旅を経てどうやって“最低”な状態を終わらせるかに密着。家事、育児、妊活、価値観のズレ・・・綺麗事ゼロの本音をぶつけ合う、夫婦の圧倒的リアルを覗き、この“最低”な夫婦たちは幸せになれるのか？を追いかけます。かつては赤の他人だったふたりが結婚し“夫婦であり続ける”ということは何かを問い直す、「ABEMA」オリジナル新作の“夫婦のリアリティーショー”です。

密着するのは、アイドルグループ・SKE48 の元メンバーである妻・リオン（東李苑）と経営者の夫・コウヤ（ひよ）の「妊活への考え方にズレがある夫婦」、「パリ・コレクション（パリコレ）」への出演経験を持つモデルの妻・ナナと 12 歳年下の「Breaking Down」出演経験を持つ若手ジム経営者の夫・ケンタの「妊活、家事分担、酒癖の問題を抱える夫婦」、フラメンコダンサーの夫・ススムと 15 歳年下の妻・アキコの「日々の喧嘩で離婚届を突きつけ続ける子持ち夫婦」の 3 組。番組の MC は、既婚者でご自身も日々「夫婦」という形に向き合っている山里亮太、野々村友紀子、松村沙友理が務めます。

ABEMA

■「30 歳までに産みたい」SKE48 元メンバーが起業家の夫と”妊活”を巡ったすれ違いで涙

愛し合って結婚したものの、いつしか“最低”な状態に陥ってしまった夫婦たちが、本音で向き合う旅へ。第 1 話では、フラメンコダンサーの夫・ススムと妻・アキコ、経営者の夫・コウヤと SKE48 の元メンバーである妻・リオンが登場しました。

日々の喧嘩が絶えず、離婚についても話し合ってきたというススムとアキコ。旅先では、家事や育児、仕事について互いの思いを打ち明けるものの、意見は食い違い、激しくぶつかり合います。

一方、起業家のコウヤと SKE48 の元メンバーで現在は主婦のリオンは、Instagram をきっかけに出会った 2 人。コウヤは、「(リオンの)公式のアカウントから DM がきて…」と、出会いを振り返ります。その後結婚し、当初からリオンは子どもを望んでいたが、コウヤから「今子どもなんてできたら無理だよ」と言われた経験を告白。それ以来、子どもの話を切り出しづらくなり、「めっちゃ気を遣います。子どもの話をする時って」と、夫の様子をうかがってしまう心境を語りました。

そんな中でも、リオンは「30 歳までに産みたい」という希望を伝え、それに向けて努力しようと夫婦で話していたといいます。しかし、その時期が迫るなかでも今後の見通しが立たず、「この先、どれだけ考えてくれているかどうかっていうのが分からない」と不安を涙ながらに吐露。結婚当初自分の希望を伝え、夫も受け入れてくれたからこそ、「ちゃんと責任を持ってほしい」という思いを打ち明けます。旅を通して「具体的な時期が決まると『この番組に出てよかったな』と思えるかもしれない」と、夫婦で話し合うことへの期待をのぞかせました。

旅先での食事中には、リオンが作ったミルフィーユ鍋の感想をコウヤに尋ねる場面も。しかし、コウヤは「『鍋を食べている』って感じだね」と、歯切れの悪い回答。野々村は「なんやそれ」と怪訝な顔になり、松村も「美味しいか、美味しくないか、どっちやねん！」と突っ込みます。リオンは「めちゃくちゃ料理をしたくない時がある」と切り出し、「ごはんに対してのリアクションが薄い」と、子どもをめぐる悩み以外にも不満があることを明かしました。



■MC 山里亮太、過去最大の夫婦喧嘩を告白「こっそり唐揚げを食べたら…」

参加夫婦たちの姿を受け、MC 陣が自身の過去最大の夫婦喧嘩についてトークを展開。野々村は、「ウチはミートソース事件っていうのがあって」と振り返ります。夫のリクエストで作ったミートソースをめぐり、盛り付け方がきっかけで喧嘩になったといい、娘からも「なんでこんなことで喧嘩するの？」と言われたそう。野々村は、夫婦の関係があまりよくない時は、日頃の不満が積み重なり、ささいなことでも喧嘩になってしまうと語りました。

続いて山里は、妻との過去最大の夫婦喧嘩として、ダイエット中のエピソードを告白。妻が体を気遣い、野菜を使った食事を作ってくれていたにもかかわらず、「こっそり唐揚げを食べたんです」と明かしました。帰宅後、気が緩んだ山里がげっぷをしたところ、その匂いから妻に「唐揚げ食べたな」と指摘されてしまいます。山里は「食べてない」と否定したものの、妻に促されてゴミ箱を確認すると、そこには唐揚げの棒が。「ごめん、食べた…」と白状したそうで、「それが一番大きい喧嘩くらい」と振り返ります。「証拠を押さえられて」と、隠し通せなかった当時のやり取りを明かしスタジオの笑いを誘いました。



■"出産後にスピード復帰"松村沙友理「家事分担しないといけない状況になったのは正解でした」

続いて、話題は夫婦の家事分担へ。松村は、出産後わりと早く仕事復帰したことを話し、「家事を分担しないとやっていけない状況になったのは正解だったなって思います」と振り返りました。

山里は、自身の家庭での家事分担について、ゴミ捨てや皿洗いに加え、洗濯は干す、畳む、しまうところまで行っていると説明。妻が仕事をしている間は子どもの世話も担っているといい、「やれることは全部やろうと思って」と語りました。すると、野々村は、「細かい家事とかしてんの？茶渋とるとか」と質問。重ねて、「いっぱいあるのよ、世の中には」と、例としてサッシの掃除やラップの端を探すことを挙げると、山里は野々村の著書を参考に細やかな家事にも取り組んでいると語ります。野々村と松村から「すごい！」と声が上がるなか、実際に妻から「ありがとう、助かった」と喜んでもらったといいます。野々村が「それがね、夫婦円満には大事」と語りました。

最低な状態の夫婦が“幸せ”を目指す夫婦リアリティーショー『この最低な夫婦の終わり』は ABEMA にて無料配信中です。ぜひご覧ください。

(『この最低な夫婦の終わり』ページ URL：https://abema.tv/video/title/90-2068)



■「ABEMA」新作オリジナル夫婦リアリティーショー『この最低な夫婦の終わり』番組概要



番組 URL：https://abema.tv/video/title/90-2068
公式 HP：https://abema.tv/lp/saiteifufu_profile

第 1 話 URL：https://abema.tv/video/episode/90-2068_s1_p10
第 1 話 YouTubeURL：https://youtu.be/P7fVOi_L2B0

放送日時：2026 年 11 月 4 日（水）夜 11 時～（以降、毎週水夜 11 時放送　全 8 話）
番組概要：

―この"最低"な夫婦たちは、"幸せ"になれるのか―

愛し合って結婚したはずが
いつしか"最低"な状態になってしまった夫婦たち。

「このままだったら、一緒にいられない。」

家事、育児、妊活、価値観のズレ…
7 日間の「本音で向き合う旅」を通して、
夫婦関係を見つめ直すリアリティーショー

※画像をご使用の際は、【（C）AbemaTV,Inc.】のクレジット表記をお願いいたします。

■「ABEMA」について
「ABEMA」は、2026 年 4 月 11 日に開局 10 周年を迎えた、テレビのイノベーションを目指し"新しい未来のテレビ"として展開する動画配信事業。開局以来、登録不要かつ基本無料で楽しめるインターネットテレビとして、24 時間編成のニュース専門チャンネルや、"最高品質か唯一無二"を追求したオリジナルドラマや恋愛リアリティーショー、バラエティほか、アニメやスポーツなど、多彩なジャンルの約 25 チャンネルを 24 時間 365 日放送しています。国内発の動画サービスで日本 No.1（※）を誇るオリジナルエピソード数に加え、注目の新作映画、国内外の人気ドラマ、話題のアニメなどの豊富なラインナップや、スポーツ中継やオンラインライブも展開。テレビ、オンデマンドなど、時間にとらわれることなくいつでも作品をお楽しみいただけるほか、スマートフォンや PC、タブレット、テレビデバイスで、場所にもとらわれない視聴体験を通じ、多様なライフスタイルに寄り添いながらコンテンツを提供し続けています。
なお、月額 1,180 円（税込）の「ABEMA プレミアム」では限定機能や作品を楽しめるほか、月額 680 円（税込）の「広告つき ABEMA プレミアム」では「ABEMA プレミアム」限定コンテンツを広告つきで視聴いただけます。
（※）2026 年 3 月時点、自社調べ

最新情報は公式 SNS をご確認ください。
無料動画・話題の作品が楽しめる新しい未来のテレビ「ABEMA」（https://abema.tv/）

「ABEMA」は開局 10 周年を記念し、事前番組の放送や「ABEMA10 周年無料大感謝祭」など、年間を通じて 10 周年を盛り上げるさまざまなキャンペーンを展開します。「ABEMA」の 10 周年にぜひご期待ください。
「ABEMA」10 周年サイト URL：https://contents-abema.com/10th/

※サービス名称の表記にご注意ください。
○「ABEMA（アベマ）」×「Ameba（アメーバ）」

■本件に関するお問い合わせ先
ABEMA 広報担当　E-mail：abematv_pr@cyberagent.co.jp