2026 年 11 月 10 日

報道関係者各位

株式会社 AbemaTV

ABEMA オリジナル恋愛リアリティーショー『今日、好きになりました。スウォン編』#4
「ずっと頭の中にあって…」デート直前、気になる男子が別の相手に アプローチするのを目の当たりにし…ときめきの裏であふれる涙
「ずっと一途に伝えてくれてるのに揺らいじゃってる」告白前夜、交錯する恋心に涙



新しい未来のテレビ「ABEMA（アベマ）」は、2026 年 11 月 9 日（月）夜 9 時より、『今日、好きになりました。』シリーズ最新作『今日、好きになりました。スウォン編』#4 を放送いたしました。

『今日、好きになりました。』シリーズ（以下、『今日好き』）は、“恋の修学旅行”をテーマに現役高校生たちを追った恋愛リアリティーショーで、数日間の限られた時間の旅の中で巻き起こる、現役高校生たちのリアルで等身大な本気の“恋”と“青春”を追いかけます。なお、高校生の恋を応援する“恋愛見届け人”として、井上裕介（NON STYLE）、かす、大友花恋、中川大輔がスタジオ出演しています。

本作では、ドラマや映画のロケ地としても有名な韓国・スウォンを恋の舞台に、せいら（高校 2 年生/東京）、まこと（高校 1 年生/福岡）、おとは（高校 2 年生/福岡）、みさき（高校 3 年生/東京）、みのり（高校 2 年生/愛知）の女子メンバー5 名と、りひと（高校 2 年生/埼玉）、とあ（高校 3 年生/神奈川）、のあ（高校 2 年生/大阪）、こたろう（高校 1 年生/茨城）、けい（高校 2 年生/東京）の男子メンバー5 名が参加しています。

■「ずっと頭の中にあって…」デート直前、気になる男子が別の相手にアプローチするのを目の当たりにし…ときめきの裏であふれる涙

『今日、好きになりました。スウォン編』#4 では、メンバーたちの恋心がすれ違う展開に。告白を翌日に控え、好きだからこそ募る不安や、思いが届かない切なさに涙する姿が描かれました。

りひとを一途に思い続け、遊園地での 2 ショットでも「私は気持ちが変わる事はないから」と伝えていたみさき。『今日好き』恒例の花くじで夜の特別デートの権利を獲得していたみさきは、その相手にもりひとを選びます。しかし、りひとは「みんなと別行動になっちゃうから、その前にみのりちゃんと 2 ショットしたくて」と、特別デートの前にみのりと話す時間が欲しいと切り出しました。そんなりひとを受け入れ 2 人を見送ったみさきは、こらえきれず大粒の涙をこぼし、「りひとくんの気持ちが変わっちゃいそうで不安」と胸の内を明かしました。

一方、昼間に初めて自分から2ショットに誘い、りひととの時間を楽しんだみのり。今度はりひとからの誘いで、遊園地で過ごしている間も「みのりちゃんの事もずっと頭の中にあって」と打ち明けられ、驚きながらも笑顔を見せます。りひとはさらに、「このままみのりちゃんの気持ちを聞かずに今日が終わっちゃうのは違うなと思って…」と続けました。

けいへの気持ちを尋ねられたみのりは、けいが一途に思いを寄せてくれていることに触れつつも、「もうちょっと話したい、りひとくんと」と返答。りひとが「みのりちゃんの中で大きくなったかな？」と尋ねると、「そうやって直接言われるの、なかなか弱いから、ちょっと嬉しくなっちゃいますね」と、顔を手で覆って照れ笑いを浮かべました。





■韓国スタイルで制服デート！韓国語で「ノムチョアヘ」と“好き”な気持ちをアピール！

迎えた特別デートで、みさきとりひとはお互いに韓国スタイルの制服を選び合い、着替えて夜景の見える場所へ。みのりとの会話について尋ねられたりひとは、「ちょっと嫌だったよね」とみさきの気持ちをおもんばかりつつ、みのりに自分の気持ちを伝えてから特別デートに来たかったと説明します。そして、「（みさきへの）気持ちが減ったとかじゃないから、そこは安心してほしいな」と言葉をかけました。不安を口にしていたみさきも、りひとの言葉に少しずつ笑顔を取り戻します。

さらに、みさきが韓国語で自分が喜ぶ言葉を言ってほしいとお願いすると、りひとは「僕は韓国であなたに会えて嬉しかったです」と言い、みさきも照れながら「ノムチョアヘ」と“好き”を伝えます。デート後、みさきは「私の強みです。何があっても折れない心」と語り、最後まで積極的にアピールしていく姿勢を見せました。



■「ずっと一途に伝えてくれてるのに揺らいじゃってる」告白前夜、交錯する恋心に涙

バーベキューでは、メンバーたちの思いが複雑に交錯します。遊園地でせいらと過ごしたのあは、バーベキューでおとはに今の気持ちを聞かれ、「せいらちゃんへの気持ちがちょっと上かな」と説明。一方、おとはも一緒に過ごす時間が長かったとあに絞ったと明かし、「とあにアピール頑張りたいなって」と話しました。のあが「もう可能性はない？」と尋ねると、おとはは残された時間が少ないことに触れ、「ここであやふやな事を言ったらのあくんにも申し訳ない」と、答えました。

せいらは、自分に思いを寄せるこたろうに、のあ１人に気持ちを絞ろうと考えていることを告白。「追われた恋愛をあんまりしたことがなかったからめっちゃ嬉しかった」と、こたろうへの感謝も口にします。この展開に、“恋愛見届け人”らからも「ボタンがズレ始めている！」ともどかしさをにじませる声が上がりました。

おとははとあに「一途な人が好きって言いよったやん」と切り出し、気持ちを固めたことをアピール。しかし、とあがまことの間で迷っている様子に、「まことちゃんへの気持ちが強いのかなって思って悔しいです」「しっかりアピールできたかも不安」と、涙ながらに振り返りました。さらに、せいらを一途に思い続けてきたこたろうも涙。「初めてこんなに一途に伝えられてアピールもちゃんとできたと思ってたから…」と言葉を詰まらせました。

一方、けいはみのりに「みのりちゃんの事を幸せにできるのは俺しかいない」と力強くアプローチ。みのりは、けいへの気持ちが大きいとしながらも、りひとのことも気になっていると明かします。「けいがずっと一途に伝えてくれてるのに揺らいじゃってるなと思って」と語り、涙を流しました。

告白を前に揺れ動く恋の行方を描く『今日、好きになりました。スウォン編』#4 は、無料で見逃し配信中です。ぜひ、ご覧ください。



■ABEMA『今日、好きになりました。スウォン編』 番組概要



番組 URL：https://abema.tv/video/title/90-2056

#4視聴 URL： https://abema.tv/video/episode/90-2056_s830_p4
※画像をご使用の際は、【(C)AbemaTV,Inc.】のクレジット表記をお願いいたします。

■「ABEMA」について
「ABEMA」は、2026年4月11日に開局10周年を迎えた、テレビのイノベーションを目指し"新しい未来のテレビ"として展開する動画配信事業。開局以来、登録不要かつ基本無料で楽しめるインターネットテレビとして、24時間編成のニュース専門チャンネルや、"最高品質か唯一無二"を追求したオリジナルドラマや恋愛リアリティーショー、バラエティほか、アニメやスポーツなど、多彩なジャンルの約25チャンネルを24時間365日放送しています。
国内発の動画サービスで日本 No.1(※4)を誇るオリジナルエピソード数に加え、注目の新作映画、国内外の人気ドラマ、話題のアニメなどの豊富なラインナップや、スポーツ中継やオンラインライブも展開。テレビ、オンデマンドなど、時間にとらわれることなくいつでも作品をお楽しみいただけるほか、スマートフォンや PC、タブレット、テレビデバイスで、場所にもとらわれない視聴体験を通じ、多様なライフスタイルに寄り添いながらコンテンツを提供し続けています。
なお、月額1,180円(税込)の「ABEMA プレミアム」では限定機能や作品を楽しめるほか、月額680円(税込)の「広告つき ABEMA プレミアム」では「ABEMA プレミアム」限定コンテンツを広告つきで視聴いただけます。
(※4)2026 年 3 月時点、自社調べ

最新情報は公式 SNS をご確認ください。
無料動画・話題の作品が楽しめる新しい未来のテレビ「ABEMA」(https://abema.tv/)

「ABEMA」は開局10周年を記念し、特別番組の放送や「ABEMA10周年無料大感謝祭」など、年間を通じて10周年を盛り上げるさまざまなキャンペーンを展開します。「ABEMA」の10周年にぜひご期待ください。
「ABEMA」10周年サイト URL:https://contents-abema.com/10th/
※サービス名称の表記にご注意ください。
○「ABEMA(アベマ)」 ×「Ameba(アメーバ)」

■本件に関するお問い合わせ先
ABEMA 広報担当 E-mail:abematv_pr@cyberagent.co.jp