2026 年 11 月 13 日

報道関係者各位

株式会社 AbemaTV

山里亮太、周囲から「あの時期の失言は一生覚えてる」と忠告された過去を告白
元パリコレモデルの妻と元ブレイキングダウン選手の家事観の違いに山里亮太「スキップして地雷を踏む」
逆プロポーズした 15 歳年下美人妻に夫が衝撃的な告白「あんまり結婚はしたくなかった」
～『この最低な夫婦の終わり』第 1 話は現在も「ABEMA」で無料配信中～



新しい未来のテレビ「ABEMA（アベマ）」は、2026 年 11 月 11 日（水）夜 11 時より、“最低”な状態を終わらせたい夫婦たちの圧倒的リアルを覗く「ABEMA」新作オリジナルリアリティーショー『この最低な夫婦の終わり』の第 2 話を無料放送いたしました。

■『この最低な夫婦の終わり』とは？

本番組は、愛し合って結婚したはずが、いつしか“最低”な状態に陥ってしまったとある夫婦 3 組が、番組が用意した本音で向き合う旅を経てどうやって“最低”な状態を終わらせるかに密着。家事、育児、妊活、価値観のズレ・・・綺麗事ゼロの本音をぶつけ合う、夫婦の圧倒的リアルを覗き、この“最低”な夫婦たちは幸せになれるのか？を追いかけます。かつては赤の他人だったふたりが結婚し“夫婦であり続ける”ということは何かを問い直す、「ABEMA」オリジナル新作の“夫婦のリアリティーショー”です。

密着するのは、アイドルグループ・SKE48 の元メンバーである妻・リオン（東李苑）と経営者の夫・コウヤ（ひよ）の「妊活への考え方にズレがある夫婦」、「パリ・コレクション（パリコレ）」への出演経験を持つモデルの妻・ナナと 12 歳年下の「Breaking Down」出演経験を持つ若手ジム経営者の夫・ケンタの「妊活、家事分担、酒癖の問題を抱える夫婦」、フラメンコダンサーの夫・ススムと 15 歳年下の妻・アキコの「日々の喧嘩で離婚届を突きつけ続ける子持ち夫婦」の 3 組。番組の MC は、既婚者でご自身も日々「夫婦」という形に向き合っている山里亮太、野々村友紀子、松村沙友理が務めます。

ABEMA

■元パリコレモデルの妻と元ブレイキングダウン選手の家事観の違いに、山里亮太「スキップして地雷を踏む」

愛し合って結婚したものの、いつしか“最低”な状態に陥ってしまった夫婦たちが、本音で向き合う旅へ。第2話では、「Breaking Down」出演経験を持つケンタと、元パリコレモデルのナナが新たに登場しました。また、リオン・コウヤ夫婦、ススム・アキコ夫婦のもとには、それぞれ 2 人をよく知る人物が登場。第三者を交えて、夫婦が抱える問題に向き合いました。

12 歳差のケンタとナナは、「Breaking Down」の打ち上げで知り合い、出会ってから 2 週間で交際を始め、その半年後に結婚したといいます。子どもを希望するケンタに対し、ナナは自分が子育てをする姿をまだイメージできないと告白。子どもを持つことへの思いや、日々の家事分担にすれ違いを抱える 2 人の旅が始まりました。

旅先では、ケンタが夕食を調理。食卓を囲むと、仕事で疲れて帰宅してから料理をする大変さや、感謝の言葉がないことへの不満を打ち明けます。ナナは「『ありがとう』が足りなかったっていうのはごめんね」と謝りつつも、「私の方が家事の負担率は高いよね」と指摘しました。ケンタは、自分も料理を担っていることを挙げ、「お互い得意なことをやればいいのかなって俺は思ってるから」と提案。しかし、ナナは、「掃除は全然得意じゃない」と、得意だから引き受けているわけではないと説明します。野々村も「家事は別に得意とかじゃない」と反応しました。

さらに、働き方によって家事をどこまで担うべきか、2 人の意見がぶつかります。ナナが「お互い仕事をしているっていうのは一緒じゃん」と切り出すと、ケンタは「在宅って結構余裕あるじゃん」と発言。ナナは、在宅の仕事と体を動かす現場の仕事で何が違うのかと問い返しますが、ケンタは、「でも在宅って自由が効くじゃん」と言葉を重ねます。ナナは、自分の仕事を軽く見られていると感じ、不満をあらわに。

2 人のやり取りを見た山里は「スキップで地雷を踏んでる感じ」と表現。野々村も「踏み散らかしてる」「ものすごいダンス踊ってたやろ」と続けます。さらに野々村は、「うちも喧嘩するといったら家事のこと」と感謝されるとも限らない家事を日々続ける立場から、ナナの思いに共感を寄せました。











■逆プロポーズした 15 歳年下美人妻に夫が衝撃的な告白「あんまり結婚はしたくなかった」

フラメンコダンサーのススムと 15 歳年下の妻・アキコのもとには、2 人の結婚にも縁のある前川さんが登場しました。ススムのフラメンコのレッスンを受けていた前川さんは、アキコが逆プロポーズした際にも協力した人物です。

ススムに一目ぼれしたアキコは、関西から東京へ通い詰め、個人レッスンを受けながら猛アタックしたといいます。約 1 年の交際を経て、「逆プロポーズしました。『先生、結婚して』パカッみたいな」と、当時の様子を再現。山里は「この幸せな時のことを思い出すのって大事かも」と、夫婦の原点を振り返る 2 人を見守ります。

しかし、ここでススムが「あんまり結婚はしたくなかった」と、当時の本音を告白。幸せな思い出から一転、思いがけない言葉が飛び出し、松村は「それは言わんでいいんちゃう」、山里も「衝撃!」と驚きを見せました。









■山里亮太、周囲から「あの時期の失言は一生覚えてる」と忠告された過去を告白

番組終盤のスタジオトーク延長戦では、MC 陣が夫婦喧嘩についてトークを展開。山里が「あります？ ブチ切れたこと」と尋ねると、野々村は若い頃の夫とのエピソードを披露しました。

当時は、自分の気持ちをうまく言葉にできず、夫からも反論が多かったという野々村。強い言葉や嫌な言い方をされると、怒りを収められないこともあったといいます。そんな中、2 人でドライブをしていた際の出来事として、「私、1 回ナビを思いっきり殴ったことある」と告白しました。怒りのあまりナビを殴ると、ナビが「目的地を見失いました」と案内したそう。夫婦で怒っていたところに、思いがけない言葉が流れたことで、仲直りにつながったと振り返ります。山里も「ナビに救われましたね」と反応し、スタジオに笑いが起こりました。

続いて、高知県のよさこい祭りが大好きだという山里は、子どもが生まれたばかりの頃の出来事を明かします。妻に「よさこい祭りに行ってきていい？」と尋ねたそうで、当初は泊まりでの参加を考え、「今年行かないとみんな待ってるし」と伝えたといいます。しかし、妻から「嘘でしょ！？」と返された山里は、とっさに「嘘！ 日帰りで」と言い直したものの、「日帰りとかの問題じゃないのよ」と指摘されてしまったそう。この出来事について、周囲からも「あの時期の失言は一生覚えてるから気を付けてね」と忠告されたことを明かしました。

野々村は「本当忘れないからね」とうなずき、母親になったり、結婚したりするなかで、「女性って子どものために夫のために合わせまくっていることが多くて」と説明。その負担や我慢が相手に伝わらないまま、自分勝手なことを言われると、「『何ぬかしとんねん！』という気持ちになる」と、語ります。山里は「もう本当に大反省。2 度とそれから言ってない」と振り返りました。

最低な状態の夫婦が“幸せ”を目指す夫婦リアリティーショー『この最低な夫婦の終わり』は ABEMA にて無料配信中です。ぜひご覧ください。

(『この最低な夫婦の終わり』ページ URL：https://abema.tv/video/title/90-2068)



■「ABEMA」新作オリジナル夫婦リアリティーショー『この最低な夫婦の終わり』番組概要



番組 URL：https://abema.tv/video/title/90-2068
公式 HP：https://abema.tv/lp/saiteifufu_profile

第 2 話 URL：https://abema.tv/video/episode/90-2068_s1_p20
第 2 話 YouTubeURL：https://youtu.be/BGEulKd40mc?si=KY-BTO6LPynyzUOW
放送日時：2026 年 11 月 4 日（水）夜 11 時～（以降、毎週水夜 11 時放送　全 8 話）
番組概要：

―この"最低"な夫婦たちは、"幸せ"になれるのか―

愛し合って結婚したはずが
いつしか"最低"な状態になってしまった夫婦たち。

「このままだったら、一緒にいられない。」

家事、育児、妊活、価値観のズレ...
7 日間の「本音で向き合う旅」を通して、
夫婦関係を見つめ直すリアリティーショー

※画像をご使用の際は、【（C）AbemaTV,Inc.】のクレジット表記をお願いいたします。

■「ABEMA」について
「ABEMA」は、2026 年 4 月 11 日に開局 10 周年を迎えた、テレビのイノベーションを目指し"新しい未来のテレビ"として展開する動画配信事業。開局以来、登録不要かつ基本無料で楽しめるインターネットテレビとして、24 時間編成のニュース専門チャンネルや、"最高品質か唯一無二"を追求したオリジナルドラマや恋愛リアリティーショー、バラエティほか、アニメやスポーツなど、多彩なジャンルの約 25 チャンネルを 24 時間 365 日放送しています。国内発の動画サービスで日本 No.1（※）を誇るオリジナルエピソード数に加え、注目の新作映画、国内外の人気ドラマ、話題のアニメなどの豊富なラインナップや、スポーツ中継やオンラインライブも展開。テレビ、オンデマンドなど、時間にとらわれることなくいつでも作品をお楽しみいただけるほか、スマートフォンや PC、タブレット、テレビデバイスで、場所にもとらわれない視聴体験を通じ、多様なライフスタイルに寄り添いながらコンテンツを提供し続けています。
なお、月額 1,180 円（税込）の「ABEMA プレミアム」では限定機能や作品を楽しめるほか、月額 680 円（税込）の「広告つき ABEMA プレミアム」では「ABEMA プレミアム」限定コンテンツを広告つきで視聴いただけます。
（※）2026 年 3 月時点、自社調べ

最新情報は公式 SNS をご確認ください。
無料動画・話題の作品が楽しめる新しい未来のテレビ「ABEMA」（https://abema.tv/）

「ABEMA」は開局 10 周年を記念し、事前番組の放送や「ABEMA10 周年無料大感謝祭」など、年間を通じて 10 周年を盛り上げるさまざまなキャンペーンを展開します。「ABEMA」の 10 周年にぜひご期待ください。
「ABEMA」10 周年サイト URL：https://contents-abema.com/10th/

※サービス名称の表記にご注意ください。
○「ABEMA（アベマ）」×「Ameba（アメーバ）」

■本件に関するお問い合わせ先
ABEMA 広報担当　E-mail：abematv_pr@cyberagent.co.jp