2026 年 11 月 18 日

報道関係者各位

株式会社 AbemaTV

SKE48 元メンバー「30 歳までに生みたかった」“体のタイムリミット”への不安を告白
元日プ男子、年上妻の仕事に「業務委託ってキャリアない」 失言連発の末に土下座
『この最低な夫婦の終わり』第 3 話は「ABEMA」で 11 月 18 日（水）夜 11 時より無料放送～



新しい未来のテレビ「ABEMA（アベマ）」は、「ABEMA SPECIAL2 チャンネル」において、“最低”な状態を終わらせたい夫婦たちの圧倒的リアルを覗く「ABEMA」新作オリジナルリアリティーショー『この最低な夫婦の終わり』の第 3 話を 2026 年 11 月 18 日（水）夜 11 時より無料放送いたします。

■『この最低な夫婦の終わり』とは？

本番組は、愛し合って結婚したはずが、いつしか“最低”な状態に陥ってしまったとある夫婦 3 組が、番組が用意した本音で向き合う旅を経てどうやって“最低”な状態を終わらせるかに密着。家事、育児、妊活、価値観のズレ・・・綺麗事ゼロの本音をぶつけ合う、夫婦の圧倒的リアルを覗き、この“最低”な夫婦たちは幸せになれるのか？を追いかけます。かつては赤の他人だったふたりが結婚し“夫婦であり続ける”ということは何かを問い直す、「ABEMA」オリジナル新作の“夫婦のリアリティーショー”です。

密着するのは、アイドルグループ・SKE48 の元メンバーである妻・リオン（東李苑）と経営者の夫・コウヤ（ひよ）の「妊活への考え方にズレがある夫婦」、「パリ・コレクション（パリコレ）」への出演経験を持つモデルの妻・ナナと 12 歳年下の「Breaking Down」出演経験を持つ若手ジム経営者の夫・ケンタの「妊活、家事分担、酒癖の問題を抱える夫婦」、フラメンコダンサーの夫・ススムと 15 歳年下の妻・アキコの「日々の喧嘩で離婚届を突きつけ続ける子持ち夫婦」の 3 組。番組の MC は、既婚者でご自身も日々「夫婦」という形に向き合っている山里亮太、野々村友紀子、松村沙友理が務めます。

ABEMA

■SKE48 元メンバー「30 歳までに生みたかった」 “体のタイムリミット”への不安を告白

子どもを持つ時期をめぐってすれ違ってきた、SKE48 元メンバーの妻・リオンと起業家の夫・コウヤ。第 3 話では、改めて互いの思いに向き合います。

予告では、リオンが「30 歳までに生みたかったけど、もう物理的に間に合わない」と胸の内を吐露。「不安があるの」と、“体のタイムリミット”への思いを打ち明けます。一方、コウヤからは「未知数じゃん、子どもって。処理が追いつかない」といった言葉も。スタジオの野々村は「問題とか何なん？あれ」、松村も「処理！？」と反応し、山里は「心配性なんです」とコメントします。子どもを迎えることに、それぞれ異なる不安を抱く 2 人。旅先での対話を通じて、互いの思いに歩み寄れるのか、注目が集まります。



■元日プ男子、年上妻の仕事に「業務委託ってキャリアない」 失言連発の末に土下座

元パリコレモデルの妻・ナナと、12 歳年下で「Breaking Down」や『PRODUCE 101 JAPAN SEASON2』にも出演経験を持つジム経営者の夫・ケンタは、妊活と仕事をめぐって意見をぶつけ合います。「子作りの話をすると、ちょっと流されているって感じた」と語るケンタに対し、ナナは「キャリアが止まるっていうのがやっぱ怖い」と、仕事を中断することへの不安を告白。しかし、ケンタは「業務委託ってキャリアない」「バイトに毛が生えた程度だと思っている」と発言します。さらに「100 万円とか稼いでたらわかるよ」と言葉を重ね、スタジオの MC 陣も驚きを隠せません。

ケンタが「まず一回謝らせて」と席を立ち、ナナの前で「ごめんなさい」と土下座する姿も。野々村からは「そんなん言う必要なくない？」と、指摘が飛び出します。妊活への思いを共有するはずが、妻の仕事への発言をきっかけに不穏な空気となる 2 人の話し合いの行方は…？

“最低”な状態の夫婦が“幸せ”を目指す夫婦リアリティーショー『この最低な夫婦の終わり』第 3 話は、11 月 18 日(水)夜 11 時より無料放送です。なお、第 1 話と第 2 話も現在「ABEMA」にて無料配信中ですので、夫婦の圧倒的リアルを、ぜひご覧ください。

（『この最低な夫婦の終わり』視聴 URL：https://abema.tv/channels/special-plus/slots/9QLZ7gFYxP6Ao9）





■「ABEMA」新作オリジナル夫婦リアリティーショー『この最低な夫婦の終わり』番組概要



番組 URL：https://abema.tv/video/title/90-2068
公式 HP：https://abema.tv/lp/saiteifufu_profile
第 3 話 URL： https://abema.tv/channels/special-plus/slots/9QLZ6UQ4rPast3

放送日時：2026 年 11 月 18 日（水）夜 11 時～（毎週水夜 11 時放送　全 8 話）
番組概要：

―この"最低"な夫婦たちは、"幸せ"になれるのか―

愛し合って結婚したはずが
いつしか"最低"な状態になってしまった夫婦たち。

「このままだったら、一緒にいられない。」

家事、育児、妊活、価値観のズレ…
7 日間の「本音で向き合う旅」を通して、
夫婦関係を見つめ直すリアリティーショー

※画像をご使用の際は、【（C）AbemaTV,Inc.】のクレジット表記をお願いいたします。

■「ABEMA」について

「ABEMA」は、2026 年 4 月 11 日に開局 10 周年を迎えた、テレビのイノベーションを目指し"新しい未来のテレビ"として展開する動画配信事業。開局以来、登録不要かつ基本無料で楽しめるインターネットテレビとして、24 時間編成のニュース専門チャンネルや、"最高品質か唯一無二"を追求したオリジナルドラマや恋愛リアリティーショー、バラエティほか、アニメやスポーツなど、多彩なジャンルの約 25 チャンネルを 24 時間 365 日放送しています。国内発の動画サービスで日本 No.1（※）を誇るオリジナルエピソード数に加え、注目の新作映画、国内外の人気ドラマ、話題のアニメなどの豊富なラインナップや、スポーツ中継やオンラインライブも展開。テレビ、オンデマンドなど、時間にとらわれることなくいつでも作品をお楽しみいただけるほか、スマートフォンや PC、タブレット、テレビデバイスで、場所にもとらわれない視聴体験を通じ、多様なライフスタイルに寄り添いながらコンテンツを提供し続けています。
なお、月額 1,180 円（税込）の「ABEMA プレミアム」では限定機能や作品を楽しめるほか、月額 680 円（税込）の「広告つき ABEMA プレミアム」では「ABEMA プレミアム」限定コンテンツを広告つきで視聴いただけます。
（※）2026 年 3 月時点、自社調べ

最新情報は公式 SNS をご確認ください。
無料動画・話題の作品が楽しめる新しい未来のテレビ「ABEMA」（https://abema.tv/）

「ABEMA」は開局 10 周年を記念し、事前番組の放送や「ABEMA10 周年無料大感謝祭」など、年間を通じて 10 周年を盛り上げるさまざまなキャンペーンを展開します。「ABEMA」の 10 周年にぜひご期待ください。
「ABEMA」10 周年サイト URL：https://contents-abema.com/10th/

※サービス名称の表記にご注意ください。
○「ABEMA（アベマ）」×「Ameba（アメーバ）」

■本件に関するお問い合わせ先
ABEMA 広報担当　E-mail：abematv_pr@cyberagent.co.jp