2026 年 11 月 19 日

報道関係者各位

株式会社 AbemaTV

松村沙友理、名前で呼び合う夫婦に「すごい素敵」山里亮太が「呼び捨てですけど」と告白
15 歳年下美人妻、夫の異性関係を追及「カウントしたらもう 20～30 人ぐらい」MC 陣も驚愕
～『この最低な夫婦の終わり』第 3 話は現在も「ABEMA」で無料配信中～



新しい未来のテレビ「ABEMA（アベマ）」は、2026 年 11 月 18 日（水）夜 11 時より、“最低”な状態を終わらせたい夫婦たちの圧倒的リアルを覗く「ABEMA」新作オリジナルリアリティーショー『この最低な夫婦の終わり』の第 3 話を無料放送いたしました。

■『この最低な夫婦の終わり』とは？

本番組は、愛し合って結婚したはずが、いつしか“最低”な状態に陥ってしまったとある夫婦 3 組が、番組が用意した本音で向き合う旅を経てどうやって“最低”な状態を終わらせるかに密着。家事、育児、妊活、価値観のズレ・・・綺麗事ゼロの本音をぶつけ合う、夫婦の圧倒的リアルを覗き、この“最低”な夫婦たちは幸せになれるのか？を追いかけます。かつては赤の他人だったふたりが結婚し“夫婦であり続ける”ということは何かを問い直す、「ABEMA」オリジナル新作の“夫婦のリアリティーショー”です。

密着するのは、アイドルグループ・SKE48 の元メンバーである妻・リオン（東李苑）と経営者の夫・コウヤ（ひよ）の「妊活への考え方にズレがある夫婦」、「パリ・コレクション（パリコレ）」への出演経験を持つモデルの妻・ナナと 12 歳年下の「Breaking Down」出演経験を持つ若手ジム経営者の夫・ケンタの「妊活、家事分担、酒癖の問題を抱える夫婦」、フラメンコダンサーの夫・ススムと 15 歳年下の妻・アキコの「日々の喧嘩で離婚届を突きつけ続ける子持ち夫婦」の 3 組。番組の MC は、既婚者でご自身も日々「夫婦」という形に向き合っている山里亮太、野々村友紀子、松村沙友理が務めます。

ABEMA

■15 歳年下美人妻、夫の異性関係を追及「カウントしたらもう 20～30 人ぐらい」MC 陣も驚愕

愛し合って結婚したものの、いつしか“最低”な状態に陥ってしまった夫婦たちが、本音で向き合う旅へ。第 3 話では、フラメンコダンサーの夫・ススムと 15 歳年下の妻・アキコが、異性との関わり方をめぐって意見をぶつけ合いました。

この日は、ススムが手料理を振る舞います。第 2 話での「結婚はしたくなかった」という発言を振り返り、「好きじゃないと結婚しないし」と説明。言葉にすると強い言い方になってしまったとして、「ごめんね」と謝罪しました。

夫のもてなしに気持ちが和らいだアキコですが、子どもや家事、お金、仕事など、話し合うべき問題は山積みだと切り出します。特に、ススムの異性との関わり方について「一番引っかかってるし、ずっとそのことで喧嘩することが多かった」と告白。女性がいる食事の場に参加する際は事前に伝えるという約束を、改めて確認しました。

「フラメンコは圧倒的に女の人が多いから」と、仕事柄、女性と接する機会が多いというススム。一方、アキコは、だからこそ気遣ってほしいと訴えます。自身のもとには「私、稲田先生のこと好きだったんです」と伝えてくる人や、「私、元カノなんです」と名乗って DM を送ってくる人がいると説明。夫の過去の交際について周囲から聞かされることもあるといい、「カウントしたらもう 20～30 人ぐらい」と明かしました。MC 陣からも「20～30 人!?」「モテはんねや」と驚きの声が上がるなか、アキコは「そういうことがあったら、不安になって当たり前じゃん」と心境を吐露。元恋人を名乗る相手について夫に尋ねても、「覚えてない」と返されるといい、「ウチはめちゃくちゃ気分悪いのね」と不満をあらわにしました。

さらに、「だから携帯も当たり前に見るし」と、夫のスマホを確認することも明言。「『あれ？』って思うことがあったら詰めるけどいい？」と問いかけます。ススムは「携帯見るのはちょっと違うと思う」「信用されてない」と難色を示しますが、アキコは「まだ信用できない」と返答。「信用できたらやめる」と譲らず、2 人は折り合えないまま、喧嘩の状態で食事を終えました。

このやり取りを受け、スタジオでも、夫婦間でスマホを確認することについて議論が展開。野々村は「そんなに疑うんやったら『全然スマホいつでも見たらいいよ』って言ったらよくない？」と提案します。一方、山里は、スマホには異性関係以外にも見られたくない情報があると説明。「浮気を隠してるんじゃない理由で携帯を見せたくないのもありますよ」と、別の視点を示しました。さらに山里が、消し忘れた内容を見られる可能性にも触れると、野々村は「何を買ってんの山ちゃんは」とすかさずツッコミ。スタジオに笑いが起こりました。



■松村沙友理、出産前の不安を告白「できないものばっかり数えてた時期あったな」

SKE48 元メンバーの妻・リオンと、起業家の夫・コウヤは、子どもを持つ時期について話し合いました。「漠然と不安があるの、身体のタイムリミットの」というリオンは、できるだけ早く妊活を始めたい思いを伝えます。一方、コウヤは「一つが仕事の不安」と切り出し、自身が仕事を離れられないなかで、リオンが子育てに対応できるのかという懸念も打ち明けました。出勤前に犬の世話をしているというコウヤ。リオンは、コウヤが朝を得意として自発的に取り組んでいると捉えていましたが、コウヤは「別に朝が得意なわけではない」と説明。仕事に集中できるよう、リオンにも自発的に支えてほしいと訴えます。しかし、リオンは「今までやってきたことを、必要なかったって言われてるみたい」と告白。互いに思いを伝えようとするものの、話し合いは難航しました。

このやり取りを受け、スタジオでは出産や子育てへの不安が話題に。山里から子どもが生まれる前の不安について聞かれると、松村は「確かに生まれるまでは不安しかなかったかも」と自身の経験を振り返ります。「自分の人生がすごい大きく変わっちゃって」「できないことも増えるじゃないですか」と語り、夜に出かけられなくなることなどを挙げ、「本当にできないものばっかり数えてた時期あったな」と当時の心境を明かしました。

一方、野々村は「私はもう全然、ハッピーなことばっかり考えてた」と対照的な思いを告白。「いろいろあるやろうけど、何とかなるやろう」と考えていたといい、「原始時代からみんな産んで、何とかなってる」と持論を展開。



■元パリコレモデル妻の仕事をめぐり口論「キャリアなんかない」元日プ男子で 12 歳年下の夫が土下座

元パリコレモデルの妻・ナナと、12 歳年下で「日プ」「Breaking Down」への出演経験を持つジム経営者の夫・ケンタは、妊活への不安について話し合いました。

ナナは「出産しても家事の量は変わらないのかな」と、家事分担への不安を吐露。フリーランスで SNS 運用の仕事をしていることから、収入や仕事を失う懸念も伝えます。ケンタは「お金の面で損失があっても、そこはちゃんと守っていくし本当に問題ないと思ってる」と明言。松村も「言い切れるの、カッコいいですね」とコメントしました。

しかし、ナナが「キャリアが止まるっていうのがやっぱ怖い」と打ち明けると、ケンタは「業務委託って替えが利くし」と発言。役職に就いているわけではないことなどを挙げ、「そんな重くないのかなと思う」と続け、野々村は思わず「そろそろやめな」と反応します。ナナは、復帰するには再び案件を獲得する必要があると説明。それでも考えを変えないケンタに「何でそんな失礼なことを言うの？」と反発すると、ケンタはいったん「わかった、ごめんね」と謝罪しました。ところが、ナナが「私が大事にしてるものだもん」と訴えると、「100 万円とか稼いでたらわかるよ」と返答。企業の役職などを例に挙げ、業務委託の仕事を「キャリアなんかないと思う」「たかだかバイトに毛が生えた程度」と表現しました。ナナが「今のは絶対に誰が聞いても言い過ぎ」「信用できない、そういうとこ」と指摘すると、ケンタは「まず一回謝らせて」と席を立ち、「ごめんなさい」と土下座で謝罪。

しかし、その際に見せた笑顔に、野々村は「そんなん言う必要なくない？」と苦言を呈します。山里も「ケンタがやばい」と反応しました。一方、山里はケンタをかばうとすればと前置きし、キャリアへの不安から妊活に踏み切れないナナを安心させたかったのではないかと推測。「言いたいことは1つです。『休んでも大丈夫だよ』って言おうとしたんです」と解釈を示しました。さらに、ケンタの伝え方について「おっちょこちょいなんだ」と表現すると、野々村と松村も「おっちょこちょいか～」「おっちょこちょいなの？」と反応し、スタジオに笑いが起こりました。



■松村沙友理、名前で呼び合う夫婦に「すごい素敵」山里亮太が「呼び捨てですけど」と告白

番組終盤の「スタジオトーク延長戦」では、芸能界で素敵だと思う夫婦についてトークを展開。松村は「名前で呼び合ってるのがすごい素敵やな」と、夫婦の呼び方に注目しました。

これを受け、野々村は、自身も夫を「修士くん」と呼び、夫からは「ゆきちゃん」と呼ばれていると告白。結婚 24 年目でも名前で呼び合っているといい、怒っているときも「ゆきちゃんは」と呼びかけられると、「ちょっとだけ柔らかい」と語ります。一方、「お前」といった呼び方になると、もともとの喧嘩とは別の怒りも上乗せされてしまうと、呼び方の大切さを説明しました。松村が「名前呼びに憧れる」と話すと、山里も「ウチもそうだよ」と、自身の家庭でも名

前で呼んでいることを明かします。松村に普段の呼び方を尋ねられ、「呼び捨てですけど」と答えた山里。すると野々村から「生意気やな」とツッコミが入り、山里は「だって結婚したんだもん」と応酬。
　最低な状態の夫婦が“幸せ”を目指す夫婦リアリティーショー『この最低な夫婦の終わり』は ABEMA にて無料配信中です。ぜひご覧ください。
(『この最低な夫婦の終わり』ページ URL：https://abema.tv/video/title/90-2068)



■「ABEMA」新作オリジナル夫婦リアリティーショー『この最低な夫婦の終わり』番組概要



番組 URL：https://abema.tv/video/title/90-2068
公式 HP：https://abema.tv/lp/saiteifufu_profile
第 3 話 URL： https://abema.tv/video/episode/90-2068_s1_p30
第 3 話 YouTubeURL： https://youtu.be/U9LD_3Y00Qg

放送日時：2026 年 11 月 4 日（水）夜 11 時～（以降、毎週水夜 11 時放送　全 8 話）
番組概要：

―この"最低"な夫婦たちは、"幸せ"になれるのか―

愛し合って結婚したはずが
いつしか"最低"な状態になってしまった夫婦たち。

「このままだったら、一緒にいられない。」

家事、育児、妊活、価値観のズレ…
7 日間の「本音で向き合う旅」を通して、
夫婦関係を見つめ直すリアリティーショー

※画像をご使用の際は、【(C)AbemaTV,Inc.】のクレジット表記をお願いいたします。

■「ABEMA」について

「ABEMA」は、2026 年 4 月 11 日に開局 10 周年を迎えた、テレビのイノベーションを目指し"新しい未来のテレビ"として展開する動画配信事業。開局以来、登録不要かつ基本無料で楽しめるインターネットテレビとして、24 時間編成のニュース専門チャンネルや、"最高品質か唯一無二"を追求したオリジナルドラマや恋愛リアリティーショー、バラエティほか、アニメやスポーツなど、多彩なジャンルの約 25 チャンネルを 24 時間 365 日放送しています。国内発の動画サービスで日本 No.1(※)を誇るオリジナルエピソード数に加え、注目の新作映画、国内外の人気ドラマ、話題のアニメなどの豊富なラインナップや、スポーツ中継やオンラインライブも展開。テレビ、オンデマンドなど、時間にとらわれることなくいつでも作品をお楽しみいただけるほか、スマートフォンや PC、タブレット、テレビデバイスで、場所にもとらわれない視聴体験を通じ、多様なライフスタイルに寄り添いながらコンテンツを提供し続けています。
なお、月額 1,180 円(税込)の「ABEMA プレミアム」では限定機能や作品を楽しめるほか、月額 680 円(税込)の「広告つき ABEMA プレミアム」では「ABEMA プレミアム」限定コンテンツを広告つきで視聴いただけます。
(※)2026 年 3 月時点、自社調べ

最新情報は公式 SNS をご確認ください。
無料動画・話題の作品が楽しめる新しい未来のテレビ「ABEMA」(https://abema.tv/)

「ABEMA」は開局 10 周年を記念し、事前番組の放送や「ABEMA10 周年無料大感謝祭」など、年間を通じて 10 周年を盛り上げるさまざまなキャンペーンを展開します。「ABEMA」の 10 周年にぜひご期待ください。
「ABEMA」10 周年サイト URL:https://contents-abema.com/10th/

※サービス名称の表記にご注意ください。
○「ABEMA(アベマ)」×「Ameba(アメーバ)」

■本件に関するお問い合わせ先
ABEMA 広報担当　E-mail:abematv_pr@cyberagent.co.jp