

【約半数が中学卒業までにケアスタート！？】 コスパ・タイパ重視の“現代メンズの体毛ケア事情”

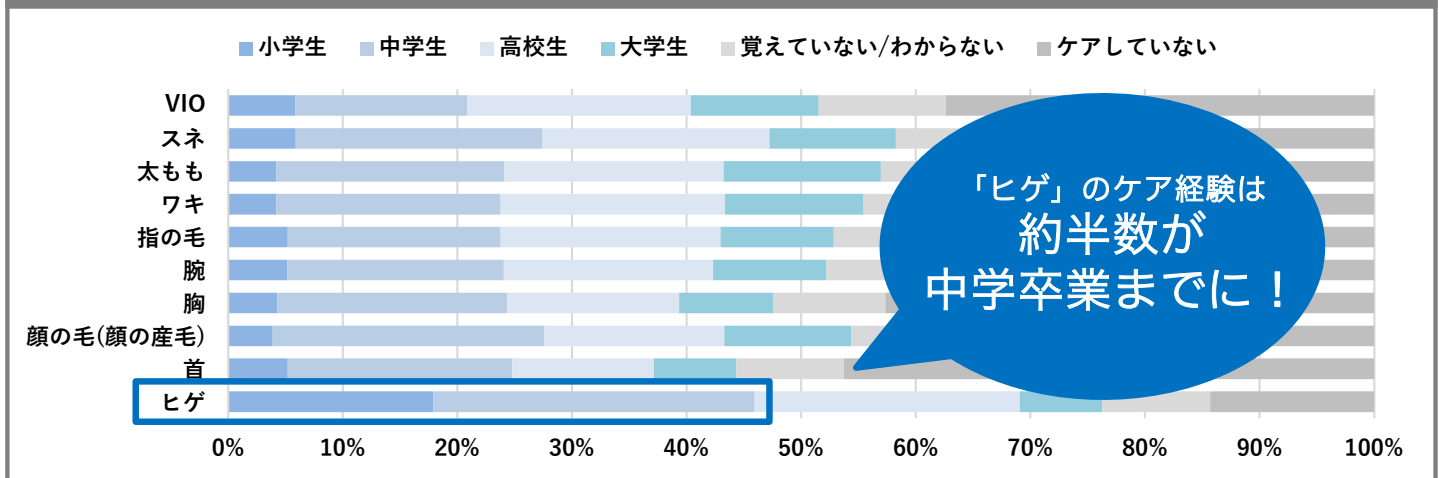
新生活シーズンが到来する中、身だしなみを意識するシーンも多くなってきているのではないのでしょうか？肌の露出が増える季節も目前に迫る今、男性向け美容家電ブランド「ium(イウム)」は、15～29歳の男性307名に体毛ケア意識について調査しました。

【調査概要】 調査手法:インターネットリサーチ 調査時期:2026年2月実施 調査対象:15～29歳/男性/n=307(マンダム調べ)

若年層男性の体毛ケアタイミング

10~20代男性の体毛ケア開始時期、
胸・首を除くすべての部位で、**約4割が高校卒業までにケアを始めている**！

Q.初めて自分の体毛をケア(除毛/脱毛など)し始めたのはいつ頃/どの部位ですか？(SA/n=307)

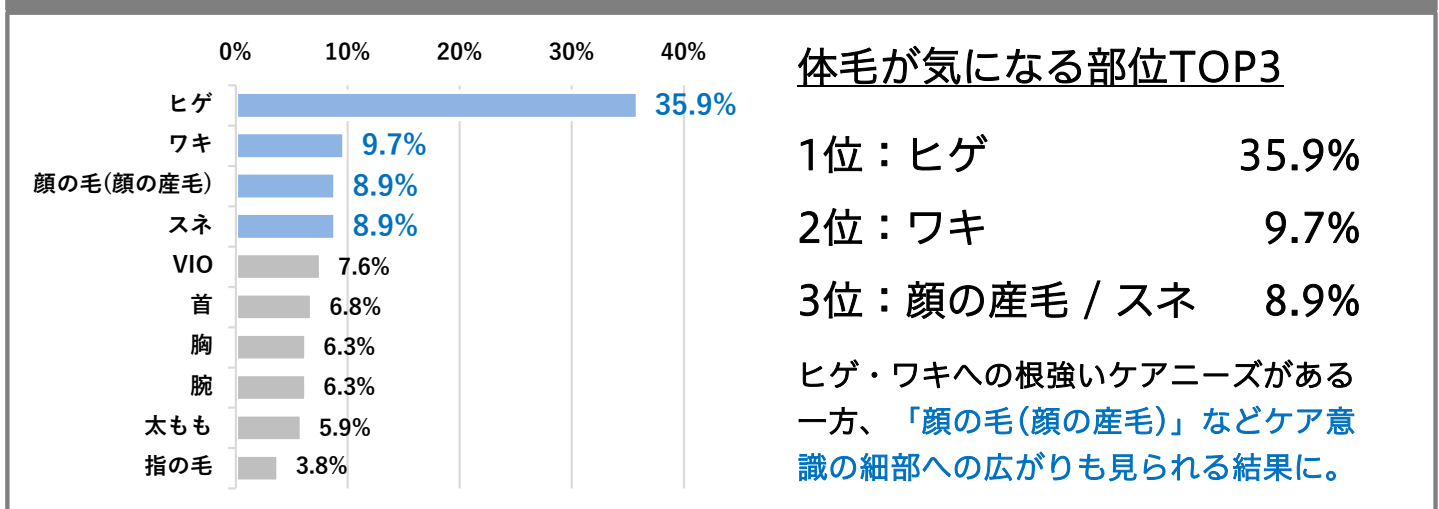


「ヒゲ」のケア経験は
約半数が
中学卒業までに！

部位別の体毛ケア意識

意外な新事実！王道ともいえるヒゲ・ワキ・スネに加え、
最も体毛が気になる部位TOP3に「顔の毛(顔の産毛)」がランクイン

Q.今最も気になる部位はどこですか？(SA/n=237)



体毛が気になる部位TOP3

- 1位：ヒゲ 35.9%
- 2位：ワキ 9.7%
- 3位：顔の産毛 / スネ 8.9%

ヒゲ・ワキへの根強いケアニーズがある一方、「顔の毛(顔の産毛)」などケア意識の細部への広がりも見られる結果に。

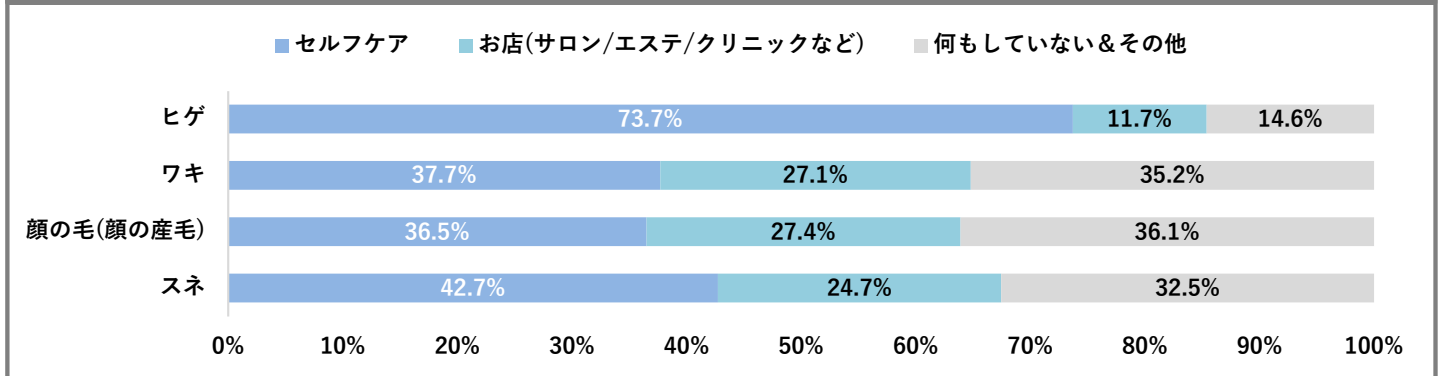
別途実施した定性調査では、「顔の毛」が気になる理由に「肌が白く、毛が目立つと感じる」「成人したあたりで急に顔の毛が濃くなって気になり始めた」などが挙がりました。

【調査概要】 調査手法:対面グループヒアリング 調査時期:2026年1月実施 調査対象:19～22歳/男性/n=7(マンダム調べ)

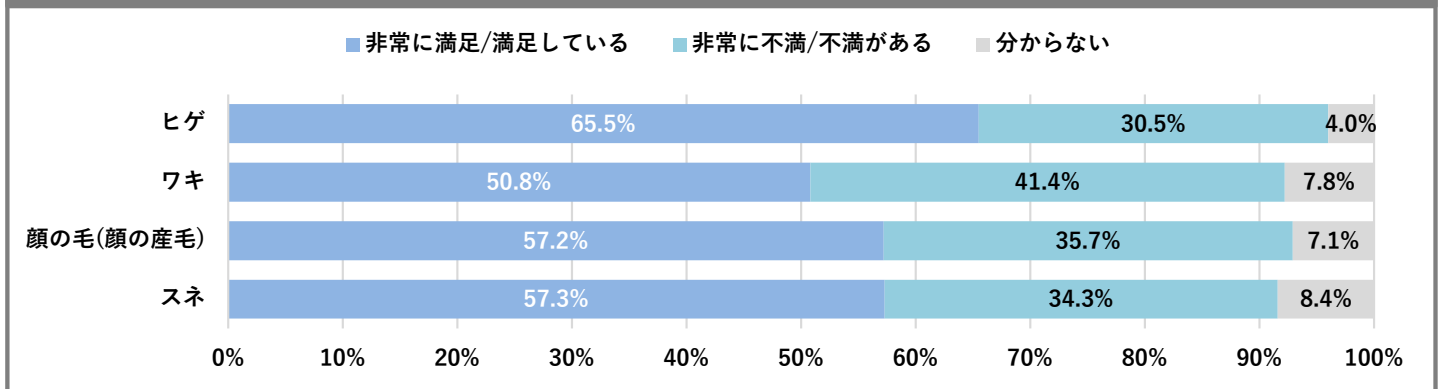
体毛ケアの方法と満足度

10~20代男性は、体毛のセルフケア派が多数派の一方で、セルフケア派の約3人に1人が自身のケアに「非常に不満/不満」と感じている結果に。

Q. あなたは体毛のケア(除毛/脱毛など)をしていますか？
それぞれの部位について、メインでの方法をお答えください。(SA/n=307)



Q.自分でケアしている部位について、それぞれお気持ちに近いものを選んでください。
(SA/n=ヒゲ226・ワキ116・顔の毛112・スネ131)



また、セルフケア派への定性調査では、ヒゲにはT字/電動カミソリ、体毛には電動シェーバーやボディトリマーの利用が多くみられ、中には家庭用照射器を家族でシェアしている声も。

【調査概要】対面グループヒアリング 調査時期:2026年1月実施 調査対象:19~22歳/男性/n=7(マンダム調べ)

体毛ケア(セルフケア/お店)の選択理由

セルフケアが選ばれる理由は「コスパ・タイパ」の良さ！
一方、お店派からは「自分でやると時間がかかる・難しそう」という不安の声が。

Q. なぜあなたはお店*ではなく、自分でケアしているのですか？(MA/n=247)

- 1位 お店に通う費用/金額がないから(47.4%)
- 2位 お店に通う時間がないから(35.6%)
- 3位 お店に通うほどの深刻さではないから(31.6%)

Q. なぜあなたはセルフではなく、お店*でケアしているのですか？(MA/n=129)

- 1位 自分でやると時間がかかるから(40.3%)
- 2位 自分でやるのは難しそうだから(34.1%)
- 3位 プロにやってもらう安心感があるから(33.3%)

*サロン/エステ/クリニックなど

体毛ケアにも、タイパ・コスパを求める男性へ！

ハイスピードで、超ラク。 [イウム スピードショット] 光美容器 SPEED SHOT



モード切替
ディスプレイ
ケアしたい部位ごとに
簡単操作で出力調整



VIO用
アタッチメント
衛生面が気になる
場所も清潔にケア

スピード
照射

×

ハイパワー
冷却



[品名]イウム スピードショット
[品番] IUM-SS-K
[販売価格]希望小売価格 ¥39,600(税込)

体毛ケアへの不安や悩みも、これ1台で解決！

“メンズ美容家電ブランド”ならではのこだわりが詰まった、初心者でも使いやすい光美容器。スキマ時間に、全身の気になる部位を手軽にケアできます。

時間がかかって大変そう、、、

という方へ

高速照射で
短時間&手軽にケア！

最速0.5秒※1の照射間隔。
全身をスピーディーにケアできます。

ケアコストが気になる、、、

という方へ

強力照射で
男性の濃い毛にも対応！

最大18Jの強力照射。
1台で全身の体毛をケアできてコスパも◎。

痛みが辛いと続けられない、、、

という方へ

ハイパワー冷却※2で
肌への刺激を軽減！

サファイアクリスタル搭載のハイパワー冷却※2。
照射時に気になる刺激を和らげます。

※1 FACEモードで照射レベル1の時の照射間隔モード切替で全身に使用可能 ※2 アタッチメント未装着時



メンズ美容家電 ium(イウム)

自分磨きを楽しみたいすべての男性をサポートする美容家電ブランド。「男性にとっての使いやすさ」を徹底的に追求し、洗練されたデザインと確かな機能性で、男性の美容習慣をもっと身近でスマートに。
<https://ium-official.jp/>

本件に関するお問合せ先：マンダム 広報部

大阪本社：奥田、辻、佐藤(美)、藤野 TEL 06-6767-5021 FAX 06-6767-5045
青山オフィス：萩原、佐藤(美)、根岸 TEL 03-5766-2485 FAX 03-5766-2486
mail press@mandom.com