

【現代女性のヘアケアに対する意識調査②】 20-40代女性の約半数が夏のドライヤーが特に億劫と回答！ 私たちの“ドライヤー後回し問題”その理由とは？

暑い夏、お風呂あがりのドライヤーがより億劫と感じたことはありませんか？現代女性のリアルな声に耳を傾けてみると、「本当は早く乾かした方が良い」と思いながらも、様々な事情から「ドライヤーを後回しにしている」現実との間で揺れ動く、切実なヘアケア事情が見えてきました。

ヘアケアブランド「T/ME U(タイムユー)」は、20~49歳の女性328名を対象に、お風呂あがりのケア習慣と意識について調査しましたので、ご報告します。

【調査概要】 調査手法:インターネットリサーチ 調査時期:2026年5月実施 調査対象:20~49歳/女性/n=328(マンダム調べ)
*スコアの構成比(%)は小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計しても100%にならない場合があります。

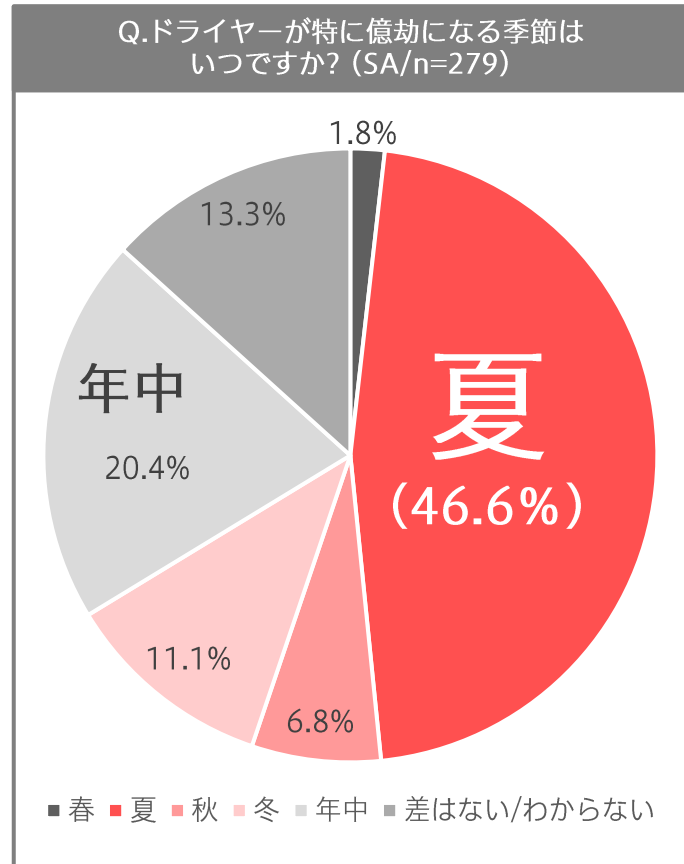
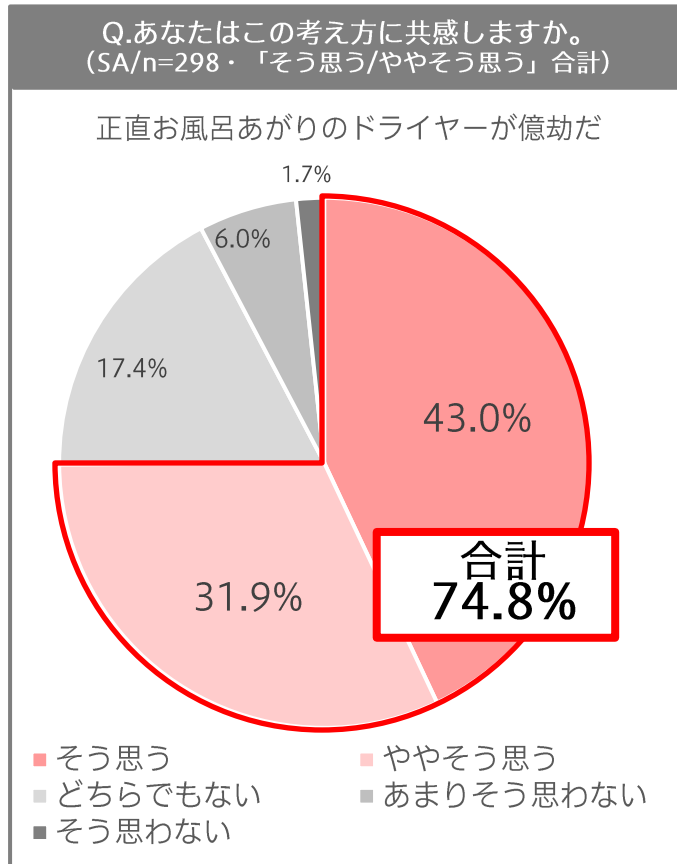
調査結果サマリー

- 20-40代女性の約75%が「ドライヤーが億劫」と回答。1年の中でも特に億劫になる季節は「夏(46.6%)」が約半数を占め、次いで約2割が「年中」という結果に。
- 20-40代女性の2人に1人※が濡れた髪を10分以上放置しており、お風呂あがりにドライヤーをすすめるハードルの高さが明らかに。
- お風呂あがりに髪を乾かすまでの間、20-40代女性の約6割が「スキンケア」を優先し、他にもスマホ使用や家事など優先事項は多く、結果ドライヤーが後回しになりがちな実態が明らかに。
- 未就学児(0-6歳)と同居する20-40代女性の約8割が、お風呂あがりのケアでは自身より子どもを優先していると回答。一方、約7割が「本当は自分のケアもしっかりしたい」というジレンマを感じている。

※ 自然乾燥やドライヤーの使用経験がない方も含む

20-40代女性の約75%が億劫なドライヤー、一番億劫な季節は「夏」

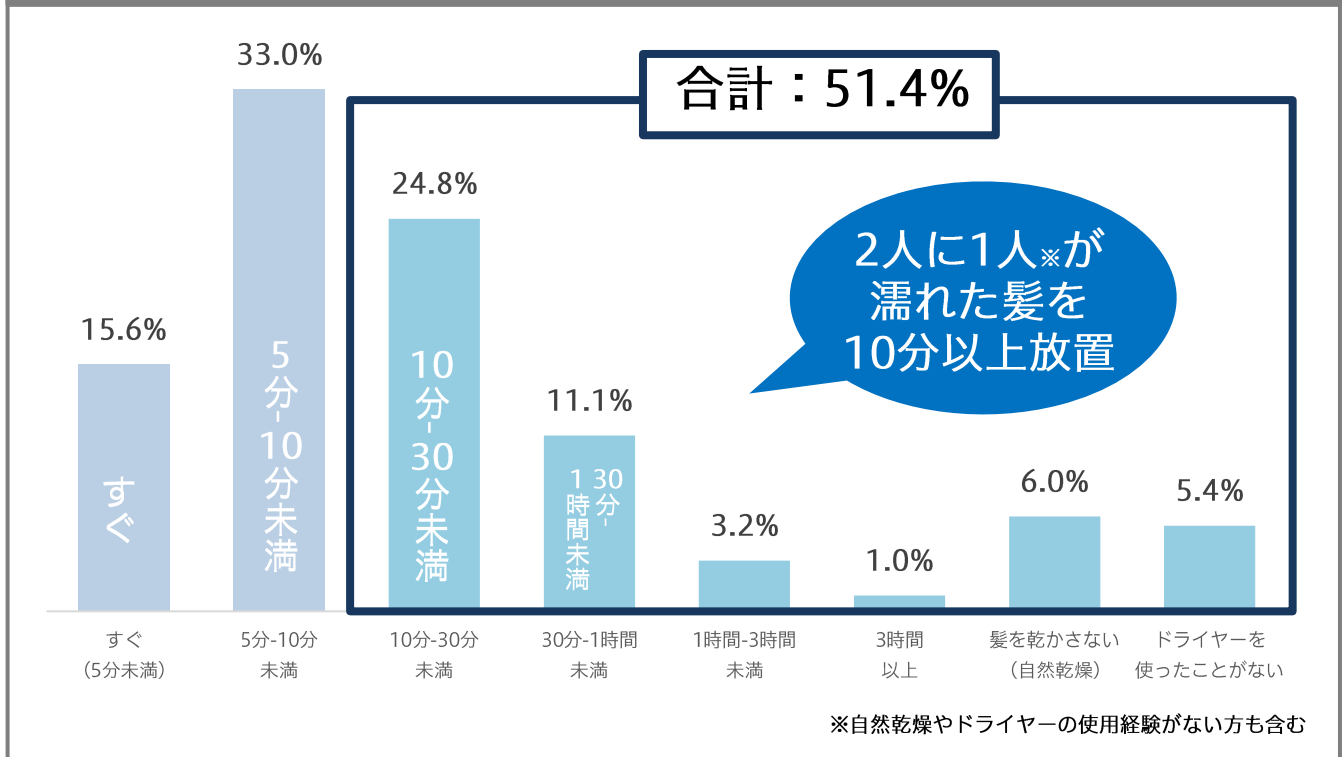
20-40代女性の約75%が「ドライヤーが億劫」と回答しました。特に億劫になる季節では「夏(46.6%)」が約半数を占める結果となりました。“夏の暑さ”がドライヤーをより億劫に感じさせているのかもしれませんが。



20-40代女性の2人に1人※が「濡れた髪を10分以上放置」している

20-40代女性の2人に1人※が濡れた髪を10分以上放置していると回答しました。自然乾燥やドライヤー使用経験がないなど、髪を全く乾かさない層も約1割存在しました。

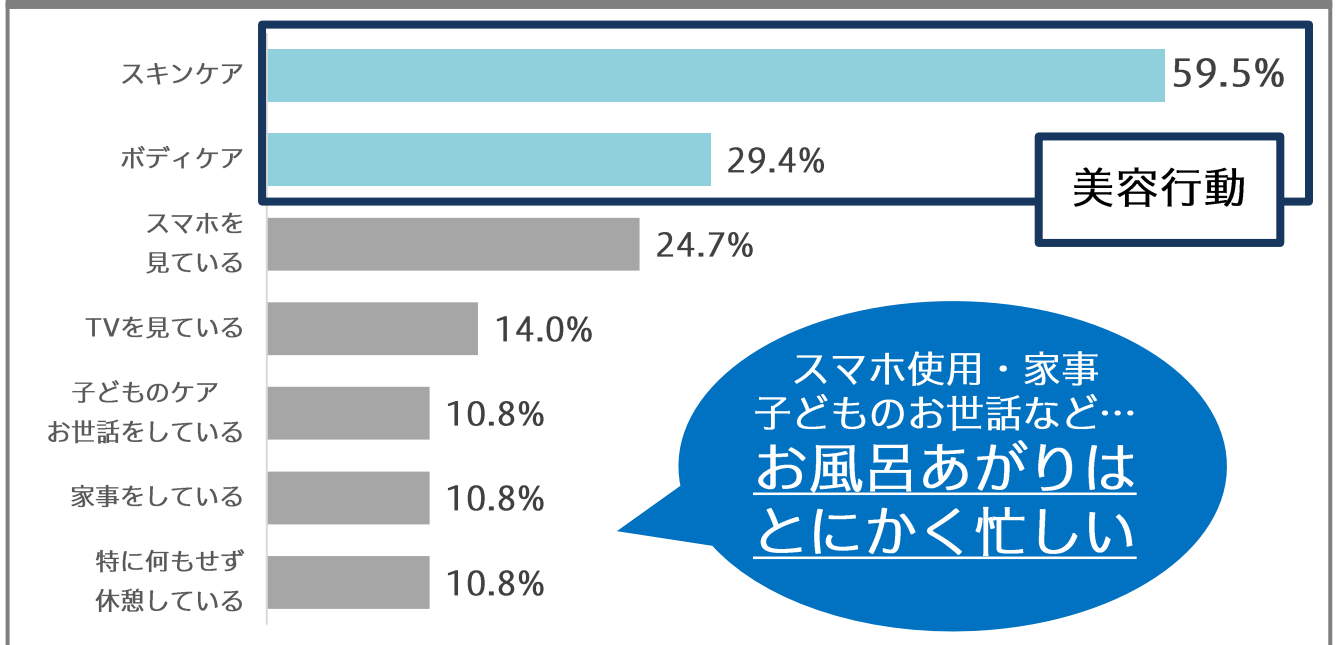
Q.お風呂を出てからドライヤーを使うまでの時間として最も当てはまるものを一つだけお選びください。
(SA/n=315)



お風呂あがりは、美容行動やスマホなど、ドライヤーよりも優先したいことが多い

20-40代女性の約6割がドライヤーよりも「スキンケア」を優先していると回答し、他にもスマホ使用・家事・子どものお世話など、理由は様々ながら「お風呂あがりは優先したいことが多い、ドライヤーまでなかなか行きつかない」実態が明らかになりました。

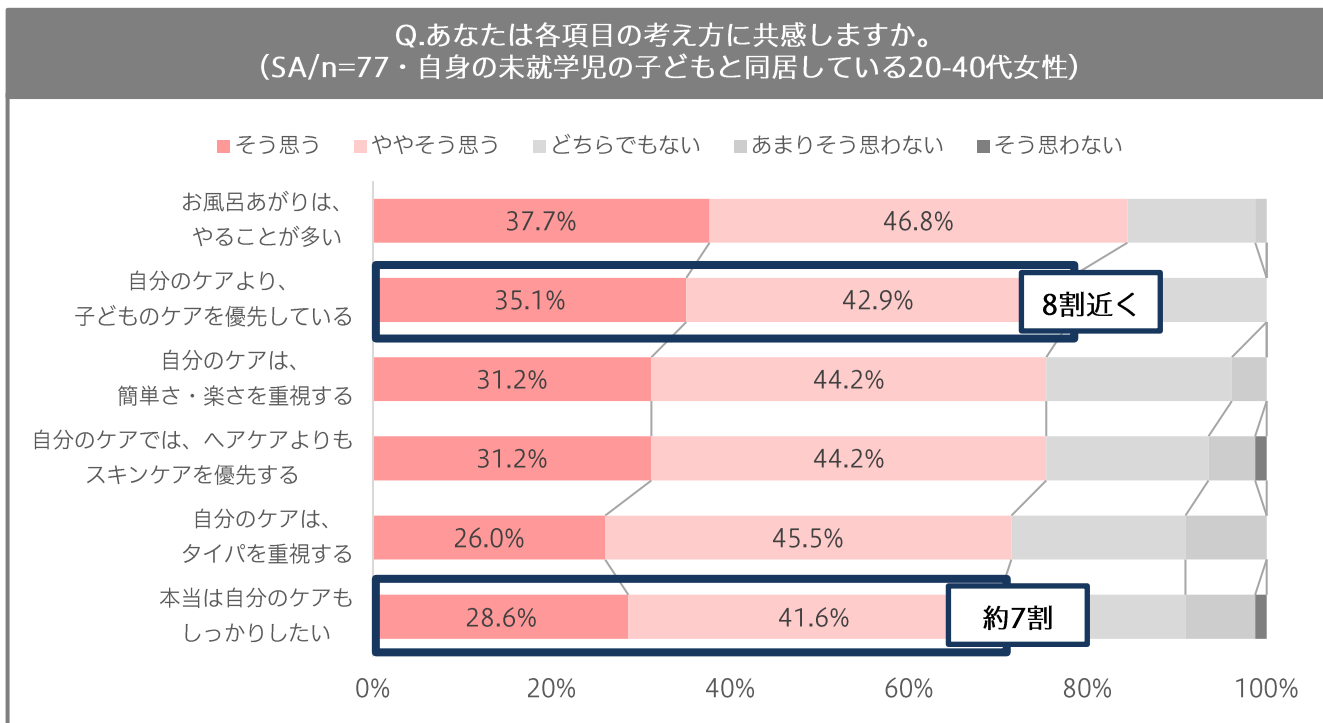
Q.お風呂を出てからドライヤーで髪を乾かすまでの時間は何をしていますか。
(MA/n=279・上位7項目)



【番外編】未就学児のお子さんを持つ20-40代ママに聞いた！お風呂あがり後の行動と意識

本当は自分のケアもしっかりしたいと感じながら、お風呂あがりは子どものケアを優先している

未就学児を育てる20-40代女性の7割が自身のケアでは簡単さやタイプを重視する傾向が明らかになりました。また、8割近くが「自分のケアより、子どものケアを優先している」が、「本当は自分のケアもしっかりしたい(70.2%)」というジレンマを感じていることが分かりました。



ドライヤーが正直億劫と答えたママからは、「生乾きは髪に悪いのでしっかり乾かしたいけど、子どもがいるし時間をかけられない」「子どものケアを先にするので自分の番にはクタクタです…」といった切実な声も届きました。

“ドライヤー後回しでも 美髪ケアが叶う” 新しいヘアケア習慣をご提案



タオルドライした髪にシュッと3秒※1吹きかけるだけ！
ドライヤー後回しでも、翌朝までするんとまとまる髪へ！

タイムユー
キープモイストシェイキングミスト
100ml/1,600円(税込1,760円)

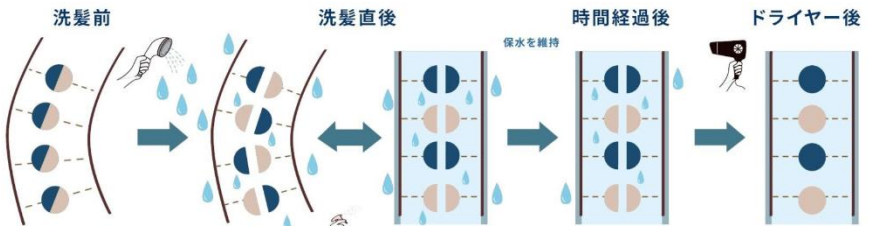


2層式シェイキングミストで
瞬時に保水ケア

保水効果の高い
美容オイル^{※3}層

浸透・うるおいを抱え込む
ウォーターセラム^{※4}層

お風呂あがり後すぐミストを使用した時の髪



※画像はイメージです

油性性と水溶性の保湿成分による、
髪内外のW水分バリア

さらさらの髪を抱きかかえて
まとまった髪に

美容液成分※290%以上配合！お風呂の中でも外でも使える、2層式の濃密ミスト美容液

◆お風呂あがりにシュッとひと吹きするだけで、髪のうるおいを守り、ドライヤーまでの濡れ髪放置時間をヘアケア時間に変換します。翌朝までパサつきやうねりを抑え、するんとまとまる髪へと導きます。

◆保水効果の高い美容オイル※3層とうるおいを抱え込むウォーターセラム※4層の2層でダブルの効果を発揮します。

◆濃密なミスト美容液なので、よく振ってお使いください。(セミロングで4~6プッシュ)



ヘアケアブランド **T/ME U** (タイムユー)

スキンケアや家事、子どものお世話など、お風呂あがりはやるのがたくさん… スマホを見ていて気づけば時間が経っているなんてことも… 自然乾燥は髪に良くないと分かっているけど、ついでドライヤーは後回しに。

「T/ME U」はそんな女性の気持ちに寄り添い、ドライヤーまでの放置時間を美しい髪へと導くゴールデンタイム※5へ変える新習慣を提案するヘアケアブランドです。お風呂あがりの「濡れた髪の状態」に着目した処方設計で、髪内部のうるおいをキープし、翌朝までサラサラでまとまりのある美しい髪へと導きます。

https://www.instagram.com/timeu_official_jp/

■価格は希望小売価格です。

■発売場所：全国のバラエティショップ、マンダムオンラインショップ、Amazon

*一部、取り扱いのない店舗がございます。在庫状況は店舗によって異なります。

本件に関するお問合せ先：マンダム 広報部

大阪本社：奥田、辻、佐藤(実)、藤野 TEL 06-6767-5021 FAX 06-6767-5045

青山オフィス：萩原、佐藤(美)、根岸 TEL 03-5766-2485 FAX 03-5766-2486

mail press@mandom.com