

〈40代男性 身だしなみ・外見意識調査報告〉

## 40代男性は「器が小さいですね」よりも 「老けてますね」に傷つく!?

8割以上が「外見は周囲の人への印象に影響を与える」  
見た目の若さを気にする40代男性の姿が浮き彫りに!

株式会社マンダム(本社:大阪市 社長執行役員:西村元延 以下マンダム)では、40代の有職男性に身だしなみと外見への意識について調査を行いましたので結果をご報告します。

【調査概要】 時期:2016年1月 エリア:首都圏および京阪神  
対象:40代の有職男性 n=451 方法:インターネット調査

### 【調査結果ダイジェスト】

#### 〈40代男性の身だしなみと外見への意識〉

- ①身だしなみは「社会人として周囲に配慮」「マナー、エチケット」。  
8割以上が「外見は周囲の人への印象に影響を与える」。
- ②外見をほめられるとうれしい40代男性。  
約半数の男性が「かっこいい」は妻・恋人より周囲の女性に言われたい!?
- ③意外!?「器が小さいですね」よりも「老けてますね」に傷つく40代男性。

社会的に重要な立場を担う40代男性は、周囲の目を意識し、不快感を与えないよう配慮した身だしなみを心掛けているようです。

しかしそれだけでなく、言われてうれしい言葉には「センスいいですね」「若いですね」「かっこいいですね」という外見に関する言葉が上位に並び、「かっこいい」と言われてうれしいのは、「周囲の女性」と約半数が回答するなど、身だしなみは「周囲への配慮」「マナー、エチケット」と言いながらも、実は女性の目も気にしている様子がうかがえました。

また、最も言われて傷つく言葉は「老けてますね」が33.5%で、内面要素である「器が小さいですね」を超える結果となりました。40代男性は、思った以上に見た目の若さを気にしているようです。

#### この件に関するお問い合わせ先

株式会社マンダム  
PR担当

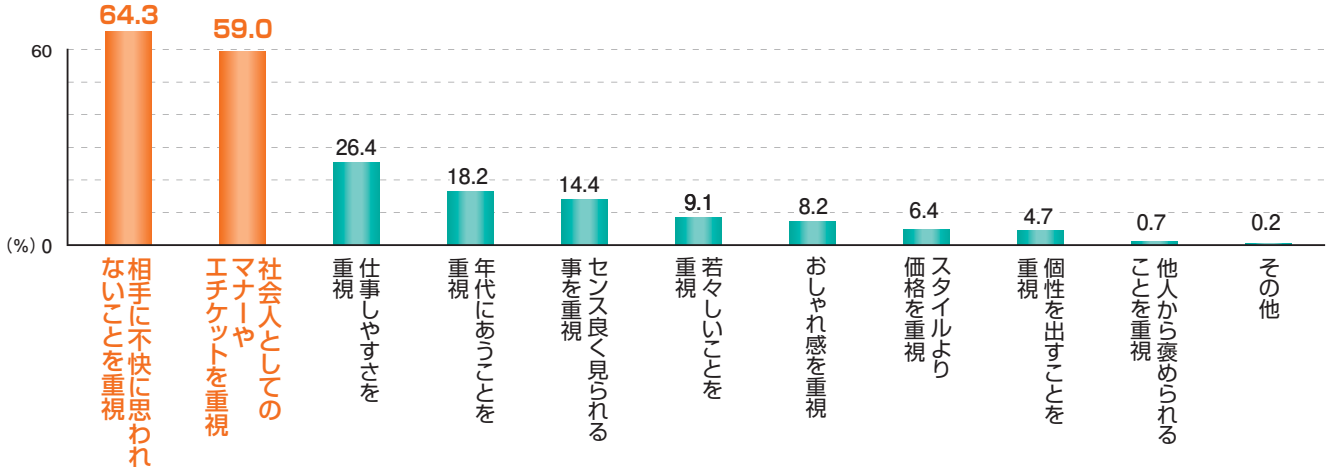
- 大阪本社 奥田
- 東京オフィス 下川/村上
- プレスメール: [press@mandom.co.jp](mailto:press@mandom.co.jp)

TEL.06-6767-5021 FAX.06-6767-5041  
TEL.03-5766-2485 FAX.03-5766-2486

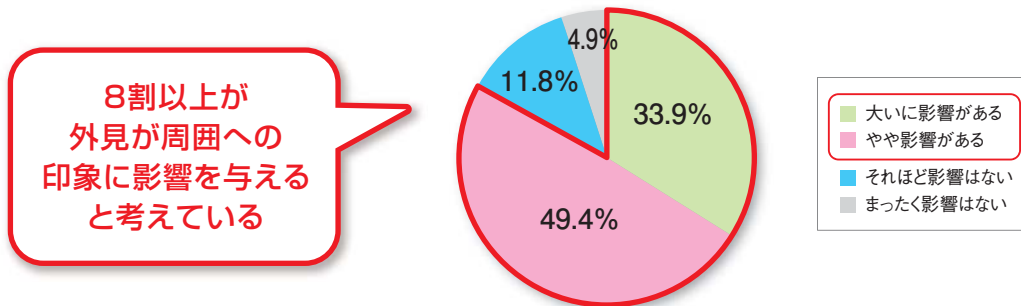
## 〈40代男性の身だしなみと外見への意識〉

- ①身だしなみは「社会人として周囲に配慮」「マナー、エチケット」。  
8割以上が「外見は周囲の人への印象に影響を与える」。

Q1-1 あなたの身だしなみ意識について近いものをお答えください。(MA/上位2つまで 40代男性/n=451)



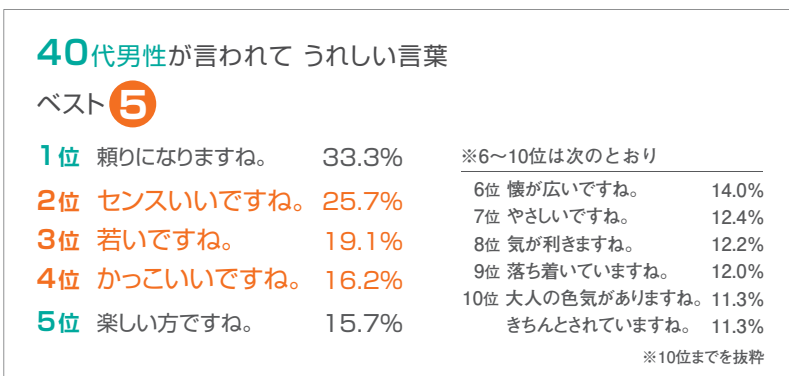
Q1-2 男性の外見(容姿ではなく服装やヘアスタイル、身だしなみ)は、  
周囲の人への印象にどの程度影響を与えますか?(40代男性 n=451)



40代男性は身だしなみについて、「相手に不快に思われぬ」「社会人としてのマナーやエチケット」を重要視しており、年齢的にも社会的に重要なポジションにつくことが多くなるためか、周囲への配慮を大事にしている様子がうかがえます。また、83.3%が、そういった身だしなみを含んだ外見が「周囲への印象に影響を与える」と考えていることがわかりました。

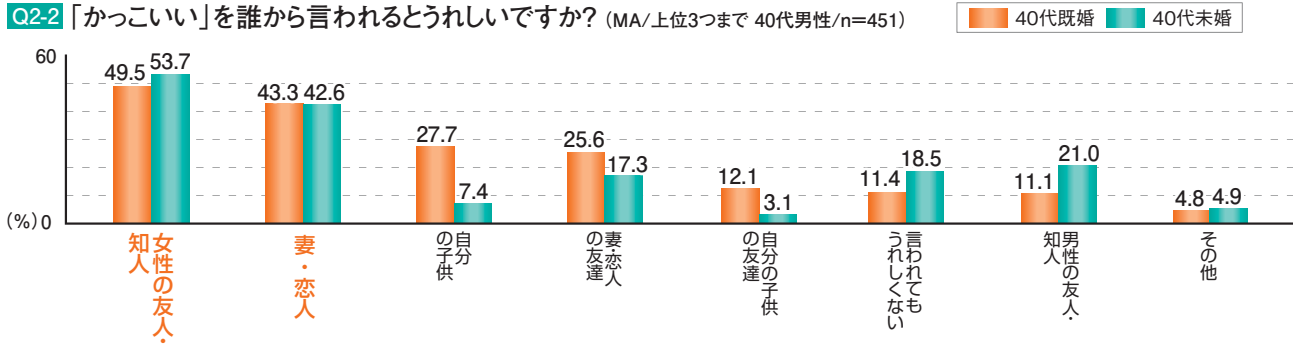
- ②外見をほめられるとうれしい40代男性。  
約半数の男性が「かっこいい」は妻・恋人より周囲の女性に言われたい!?

Q2-1 言われてうれしい言葉はどれですか?(MA/上位3つまで 40代男性/n=451)

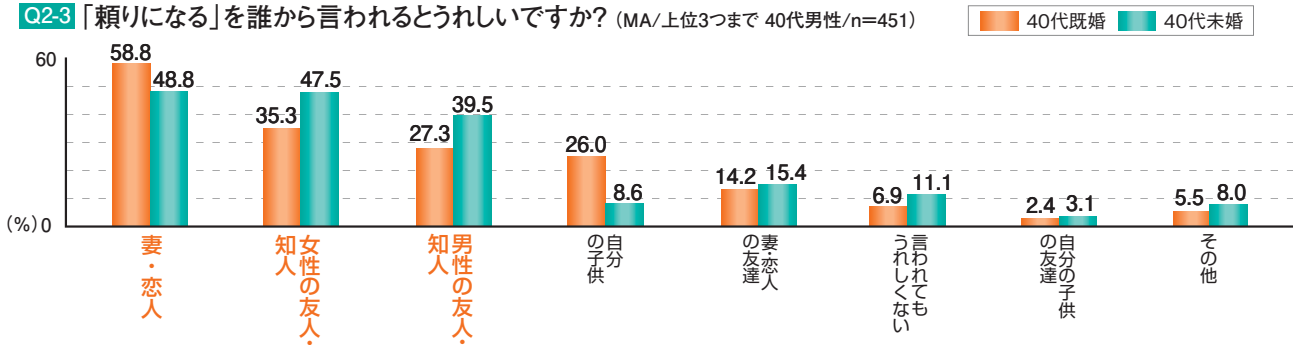


「言われてうれしい言葉」について外見・内面・能力に関するものを列挙して聞いたところ、内面に関する要素である「頼りになりますね」が1位であったものの、ベスト5のうち2~4位が外見に関する要素という結果になりました。

Q2-2 「カッコいい」を誰から言われるとうれしいですか？(MA/上位3つまで 40代男性/n=451)



Q2-3 「頼りになる」を誰から言われるとうれしいですか？(MA/上位3つまで 40代男性/n=451)



また、外見要素である「カッコいい」を言われるとうれしいのは、既婚・未婚ともに、一番身近な存在である妻・恋人よりも、友人・知人といった周囲の女性という結果になりました。女性にほめられることは、いくつになっても男性のモチベーションにつながるのかもしれませんが。

一方、内面要素である「頼りになる」は、女性に加えて男性から言われてもうれしいという、周囲から頼られたい男心が垣間見えました。

### ③意外!? 「器が小さいですね」よりも「老けてますね」に傷つく40代男性。

Q3 言われると嫌な(傷つく)言葉はどれですか？(MA/上位3つまで 40代男性/n=451)

#### 40代男性が言われて嫌な言葉

ワースト⑤

- 1位 老けてますね。 33.5%
- 2位 器が小さいですね。 30.8%
- 3位 頼りがいがないですね。 22.6%
- 4位 清潔感に欠けますね。 20.4%
- 5位 仕事ができないですね。 17.5%

※6~10位は次のとおり

- 6位 センスが悪いですね。14.6%
- 7位 気が利かないですね。11.8%
- 8位 女々しいですね。 11.5%
- 9位 けちですね。 11.3%
- 10位 かつこ悪いですね。 10.6%

※10位までを抜粋

一方、「言われると嫌な言葉」では内面要素の「器が小さいですね」を超えて、「老けてますね」が33.5%でトップに。40代男性は思った以上に、周囲からの見た目の評価を気にしているようです。