

# 働くアラサー女性の66.0%が「春にはイメチェンしたい」 でも、7割以上が思い通りにイメチェン出来ない悩ましい現実… イメチェンの成功と失敗を分ける原因は「肌」にアリ!?

いよいよ本格的な春が到来。新年度・新生活がスタートし、初対面の方や人と会う機会が増える「出会い」の季節です。職場でも人の動きがあるこの時期、25歳～35歳の働くアラサー女性に、春のイメージチェンジについて調査を実施しました。

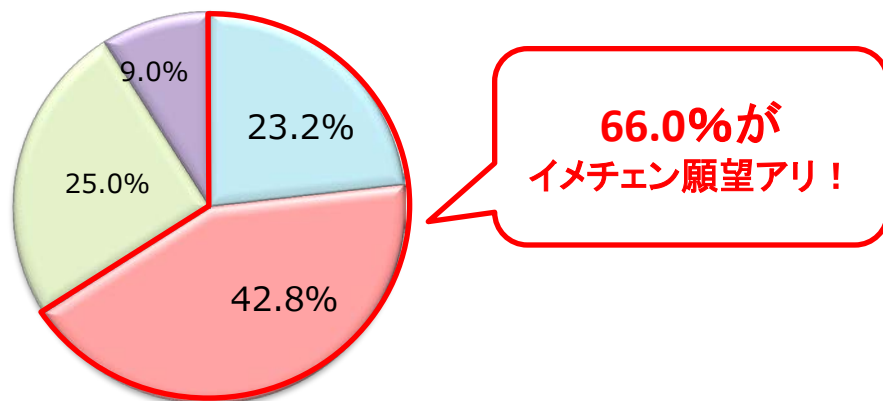
【春特有の意識に関する調査】 調査方法: インターネットリサーチ 調査期間: 2017年2月実施 調査対象: 25歳～35歳 有職女性500名

## ■働くアラサー女性の、春のイメチェン願望66.0%

春特有の意識の高まりとして、アラサー女性の66.0%が「春には、イメチェンしたい」と回答。新入生・新社会人など大きな節目を迎える人に限らず、春には変身願望が高まることが浮き彫りとなりました。

### Q.春には、イメチェンをしたい (n=500)

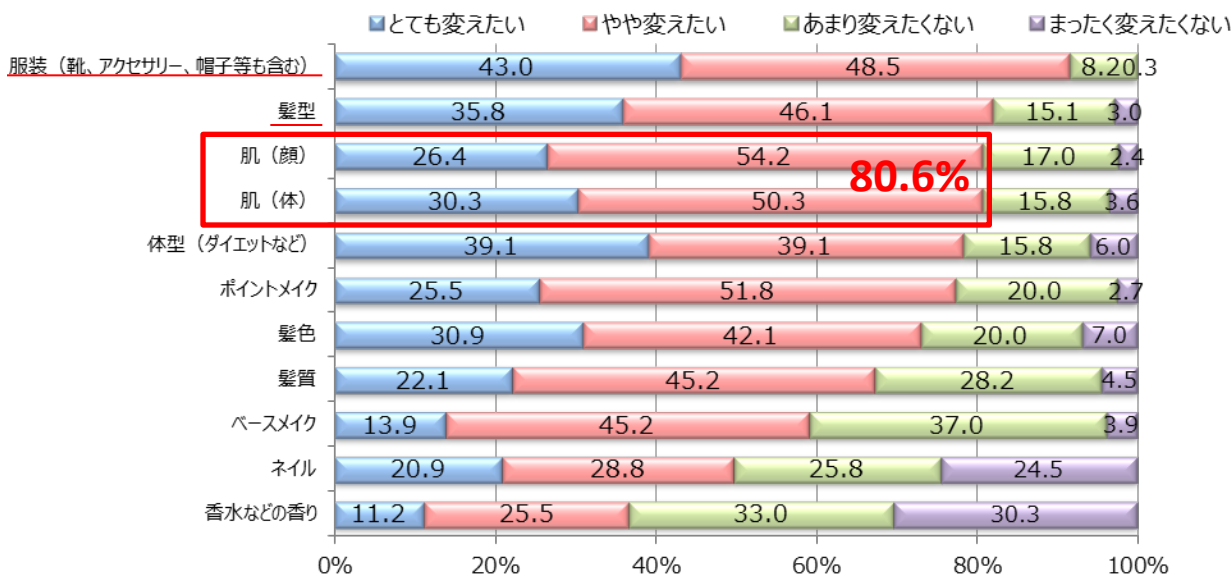
■とてもあてはまる ■ややあてはまる ■あまりあてはまらない ■まったくあてはまらない



## ■「肌」まで変えたい人が80%!? イメチェンポイントは1位「服装」、2位「髪型」、3位「肌」

春にイメチェンしたいポイントについて聞いたところ、1位「服装」(91.5%)、2位「髪型」(81.9%)、3位は「肌(顔)」と「肌(体)」が同率で80.6%となり、「肌」へのイメチェン意識が高いことが明らかに。

### Q.春にイメチェンする時に、変えたいポイントはどこですか? (n=330)

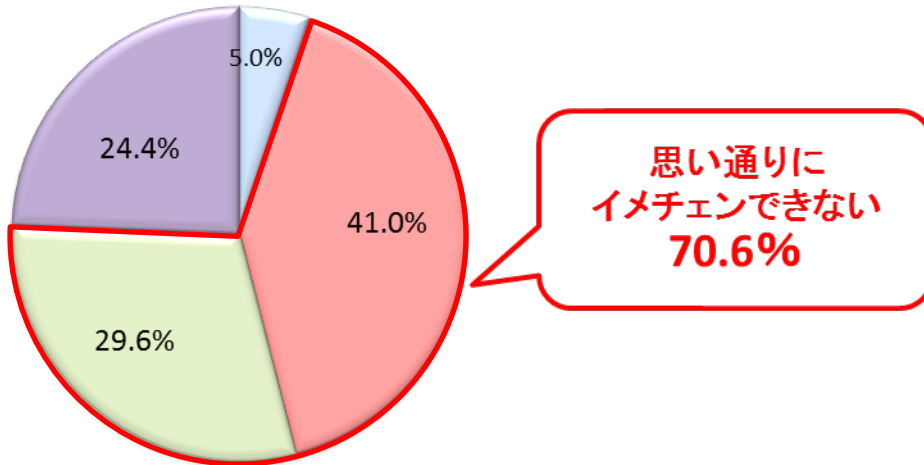


## ■思い通りにイメチェンできない!? 失敗経験率は70.6%

思い通りにイメチェン出来たかを聞いたところ、いつも思い通りに出来ると回答した人はわずか5%となった。強いイメチェン願望とは裏腹に、中々思い通りにならない、悩ましい現状が明らかになった。

### Q.「春にイメチェンしよう」と思った時、思い通りに出来ましたか。(n=500)

- いつも思い通りにイメチェン出来る
- 思い通りに出来るときと、思い通りに出来ないときがある
- いつも思い通りにイメチェン出来ない
- これまでに春にイメチェンしようと思ったことはない



## ■パステルカラーの春服が肌色に合わない!? 春のイメチェン失敗エピソード

春に思い通りにイメチェンできなかった経験のあるアラサー女性に失敗エピソードを聞いたところ、様々な失敗談が寄せられました。意外にも、多く挙げたのは、服装、髪色、メイクで春を意識したカラーに挑戦するも肌の調子の悪さが起因してイメチェンに失敗してしまったというものでした。

### Q.イメチェンに失敗したエピソードは？(n=353)

- ・明るい色の服を着てみたら、肌の色と合わず似合わなかった。
- ・春っぽい色合いの服にチャレンジしてみたは良いものの、肌色に合わないのか、なんだか浮いた感じになってしまった。
- ・疲れが顔に出ているので、明るい色の服が似合わない。
- ・ファンデーションの色を変えたら顔が黒いといわれた。
- ・肌のトーンを明るくしたくて明るめのファンデーションを使ったら顔だけ浮いてしまった。
- ・ワントーン明るいファンデーションを買ったけど、白すぎておかしいと言われた。
- ・パステルカラーのメイクやファッションに挑戦するが、似合わない。
- ・着慣れない服を着たら疲れが激しかった。
- ・春らしいピンクのアイシャドウを使用したら、男友達に「目が腫れてるよ」といわれた。
- ・ふんわりした髪型にしたいくてパーマをかけたが**おばちゃんみたい**になってしまった。
- ・髪色変えたら顔色が悪いから具合が悪いのかと心配された。
- ・明るい色の服を着たがダイエットが間に合わず太って見えた。

「肌」はイメチェンの大きなポイントになりそうですね！  
既にイメチェンに挑戦した人も、これから挑戦したい人も、「肌」を意識してみるだけで  
いつもと違う、少し新しい自分に出会えそうですね。