

【結婚生活10年以上 40代男女212名への意識調査】

結婚当初から自分の“ここが変わった！”

減ったもの TOP3 1位「体力」 2位「肌のハリ」

3位 夫は「髪」、妻は「自分からのスキンシップ」

11月22日「いい夫婦」の日が目前となり、改めて夫婦関係について考える方も多いのでは？40代男性向けブランド「ルシード」を展開するマングムでは、夫婦共に40代である結婚生活10年以上の男女212名に対し、意識調査を行いましたのでご報告いたします。

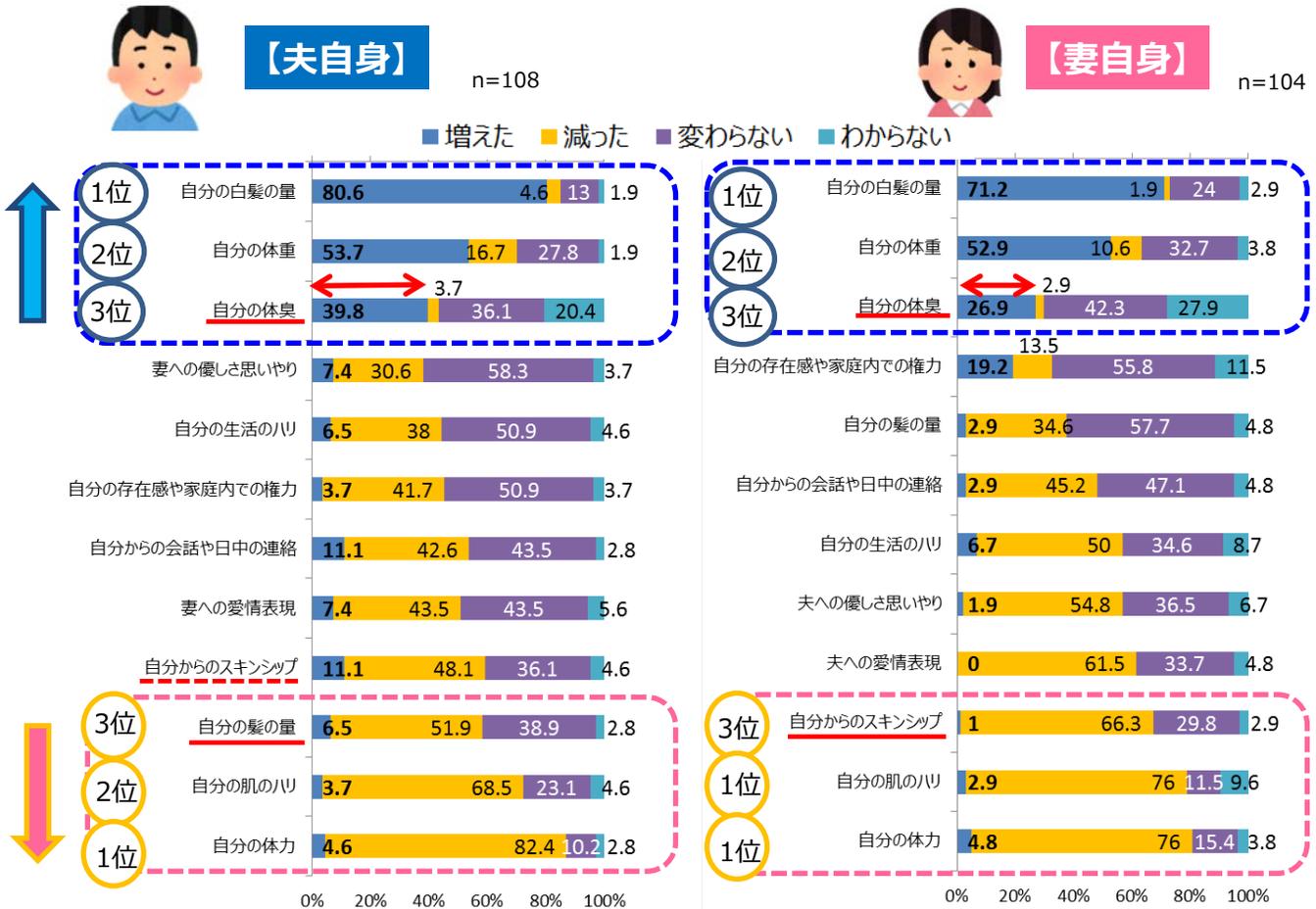
【調査①】ご主人側への意識調査
回答期間：2017年11月
調査手法：インターネットリサーチ
調査対象：40歳～49歳 / 男性108名 / 配偶者も40代、子有り(1名以上)

【調査②】奥様側への意識調査
回答期間：2017年11月
調査手法：インターネットリサーチ
調査対象：40歳～49歳 / 女性104名 / 配偶者も40代、子有り(1名以上)

※データは全てマングム調べ ※調査①調査②の対象者同士が夫婦であるという訳ではありません。

【結婚当初からの“自分の変化” 増えたもの・減ったものTOP3】

Q.結婚当初と比べて、自分について「変わった」と思うところについて教えてください。(MA)



自身の「増えたもの」TOP3は夫、妻共に「白髪の量」「体重」「体臭」という結果となりました。3位の「体臭」については夫が39.8%と女性と比べて約13%多い結果となりました。一方で、女性でも自身の体臭の変化を感じている人が4人に1人は存在することが分かりました。また、「減ったもの」1位、2位が夫と妻共通で「体力」「肌のハリ」という結果に。3位は夫が「髪の量51.9%」妻が「自分からのスキンシップ66.3%」となりました。その他、夫婦間のコミュニケーションに関わる「相手への愛情表現」「相手への優しさ思いやり」についても減ったと感じている割合が夫よりも妻の方が比較的高い数値となる結果となりました。「いい夫婦」のあり方も様々ですが、この機会に自分のこと、パートナーのこと、改めて考えてみるのも良いかも知れませんね。