

3月16日は『ミドルの日』

【40代男性 意識調査】

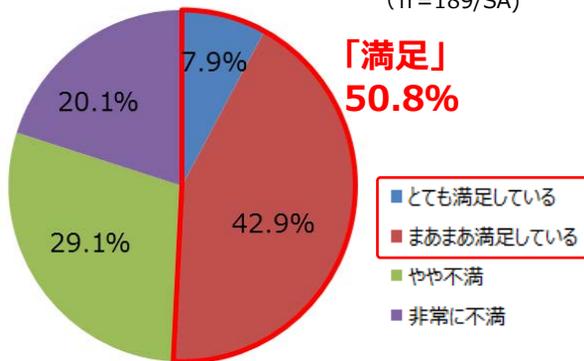
40代男性の4人に1人が「今が一番充実している」
40代のいいところは「余裕、落ち着き」

株式会社マンダム（本社：大阪市、社長執行役員：西村元延）ではミドル男性用化粧品ブランド「LUCIDO（ルシード）」を展開しており、日本のミドル男性に“スマートエイジング（エイジングをかつよく！）”を提案しています。その浸透を図るため、2011年に3月16日を「ミドル（316）の日」と制定しました。「ミドルの日」にちなんで、ミドル世代である40代男性に「今の満足度」や「40代のいいところ」についての意識調査を行いましたのでご報告いたします。

【調査概要】40代男性への意識調査 調査期間：2018年3月 調査手法：インターネットリサーチ 調査対象：40歳～49歳有職男性/189名 ※マンダム調べ

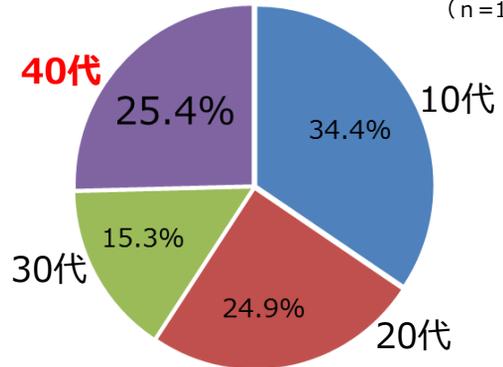
◆40代男性の半数が「今の日常に満足」、一方で5人に1人は「非常に不満」

Q. 今、40代の自分の日常について、最も近いものを選んでください。
(n=189/SA)



◆“一番充実している年代”、1位は「10代」34.4% 4人に1人は「40代」と回答し、「20代」を上回る！

Q. 10代から現在の40代で、“一番充実している”と思う年代は？
(n=189/SA)

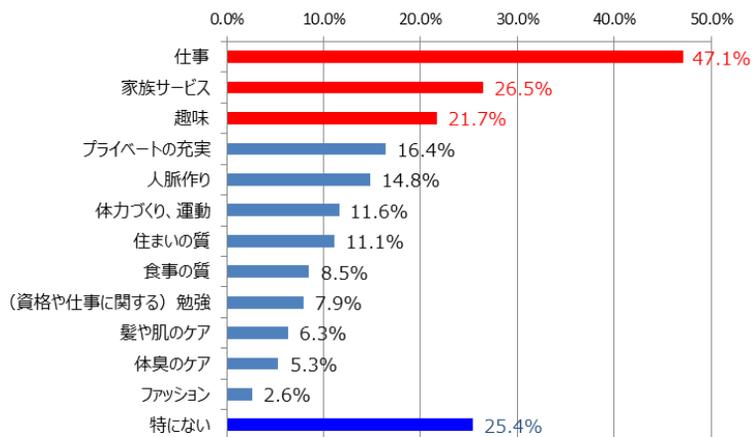


◆年を重ねた余裕ゆえ!? 若いころより頑張っているのは「仕事」「家族サービス」「趣味」

Q. 40代のいいこと、いいところ、について思いつくことを教えてください。
(FA)

- ・人生の経験
- ・精神面でも金銭的な面でも余裕を持っている
- ・今からが楽しみなところ
- ・自己の裁量で決められる毎日を手にできたが、40代までかかってようやく成しえたことだと思う
- ・心にゆとりがある生活
- ・人生経験に裏打ちされた、柔軟な立ち居振る舞いができる
- ・時間に余裕がある
- ・物事に落ち着いて対応できるようになった

Q. 若いころより、今のほうが頑張っていることは？ (n=189/MA)



40代といえば人生折り返し地点となる年代。不満を抱く40代も多い一方で、若いころよりも充実し、仕事が忙しい中でも、家庭や趣味を大事にする40代の姿も見える結果となりました。余裕や落ち着きを持つことが、40代の充実となるようです。

本件に関するお問合せ先：マンダム 広報部

本社：奥田、酒井 TEL 06-6767-5021 FAX 06-6767-5045

青山オフィス：萩原、片岡、奥、五嶋 TEL 03-5766-2485 FAX 03-5766-2486