

久しぶりの旧友に会って思うこと 1位「老けたな」66.8% 老けたと思わせる3大要因 「薄毛」「体型」「白髪」

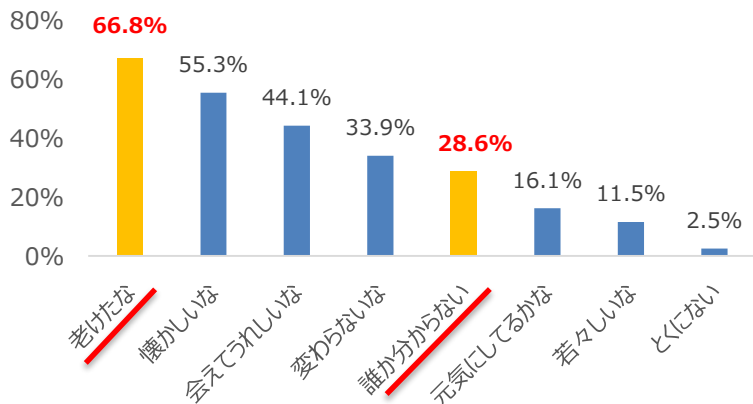
帰省に向けてやっておきたい身だしなみは「ヘアカット」「白髪染め」

令和元年も年の瀬が近づきました。地元に戻って過ごす人も多い年末年始。地元で旧友に会ったり、同窓会が行われるという人も多いのではないのでしょうか。そこで、マンドムでは同窓会などで気になるミドル男性の身だしなみに関する調査をいたしましたのでご報告いたします。

【調査方法】インターネットリサーチ 【調査時期】2019年12月実施
【調査対象】40～59才 男女 322名（男性152名 女性170名）

久しぶりに会った男性の旧友に対して思うこと 1位「老けたな」66.8% また、約3割が「誰かわからない」と回答

Q.同窓会等で、久しぶりに旧友（男性）に会った時に思うことは何ですか？（MA）n=322（男女）



40～59才の男女322名に対し、久しぶりに会った男性の旧友に対して思うことを聞いたところ「懐かしいな」「会えてうれしいな」といった久しぶりの再会を喜ぶ気持ちもある中で、なによりも「老けたな」という感想が最も高く、約7割という結果に。喜びよりも年月の経過を憂う気持ちが勝るようです。また、3割近くの人が「誰かわからない」という寂しい結果に。

男性の旧友が老けていた時の印象に男女でギャップあり! 男性の加齢変化に「同情する男」と「落胆する女」

Q. 同窓会等で、久しぶりに会った旧友（男性）が老けていた時に、相手に対して感じることは何ですか？（MA）

【男性視点】 n=147

1位	年月の流れを感じる	65.1%
2位	仕方ない	38.3%
3位	苦勞してそう	35.4%
4位	変わってしまった	27.7%
5位	特に何も感じない	22.5%

【女性視点】 n=167

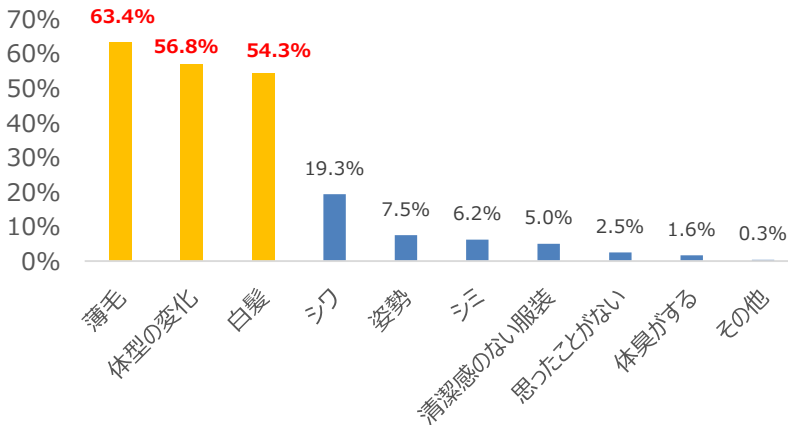
1位	年月の流れを感じる	65.1%
2位	仕方ない	38.3%
3位	変わってしまった	35.4%
4位	ガッカリする	27.7%
5位	苦勞してそう	22.5%

※上位5つを表示

男性が老けていた時に思うことを聞いたところ、男女ともに「年月の流れを感じる」「仕方ない」が高かったものの、男性視点では「苦勞してそう」、女性では「ガッカリする」が相対的に高い結果となりました。男性視点では見た目から今のその人の生活を想像して同情し、女性視点ではそれよりも若かりし頃のイメージとのギャップに落胆する様子が伺えます。

旧友に久しぶりに会った時、「老けたな」と思う3大要因は「薄毛」「体型」「白髪」

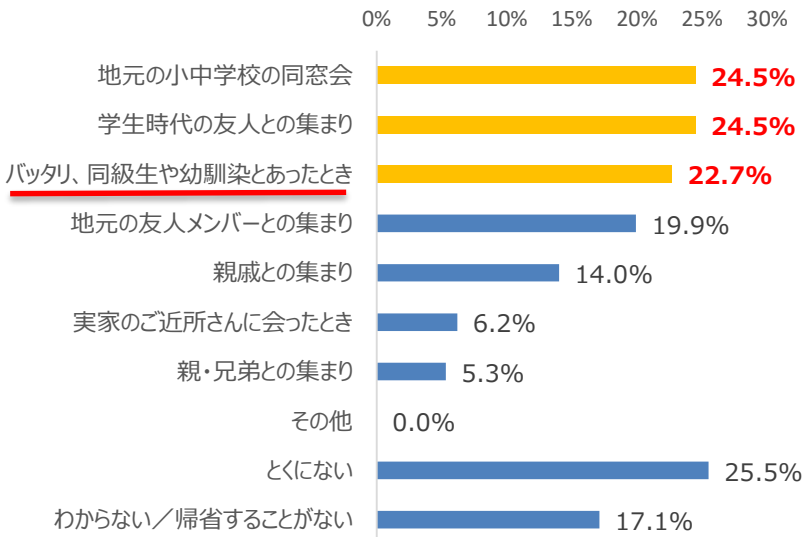
Q.同窓会等で、久しぶりに旧友（男性）に会った時に「老けたな」と思う外見ポイントは何ですか？（MA）n=322（男女）



老けた印象の外見ポイントを聞いたところ「**薄毛**」「**体型の変化**」「**白髪**」が突出して高い結果となりました。パッと見て変化がわかるポイントが高くなっており、少し離れた距離でも気づきやすい「髪」と「体型」に目が行くようです。

同窓会だけじゃない？ 帰省中、自分の身だしなみが気になるシーンは「バツリ再会」

Q.帰省中、自分の身だしなみが気になる（気になったことがある）シーンはありますか？（MA）n=322（男女）



年末の帰省中に、身だしなみが気になるシーンを聞いたところ、「同窓会」や「友人との集まり」が上位となりました。また、「バツリ、同級生や幼馴染と会った時」も同様に高い結果となり、帰省中に自分の身だしなみが気になるシーンは、**前もって予定されているイベント事以外にも、唐突に訪れる**ことがわかりました。

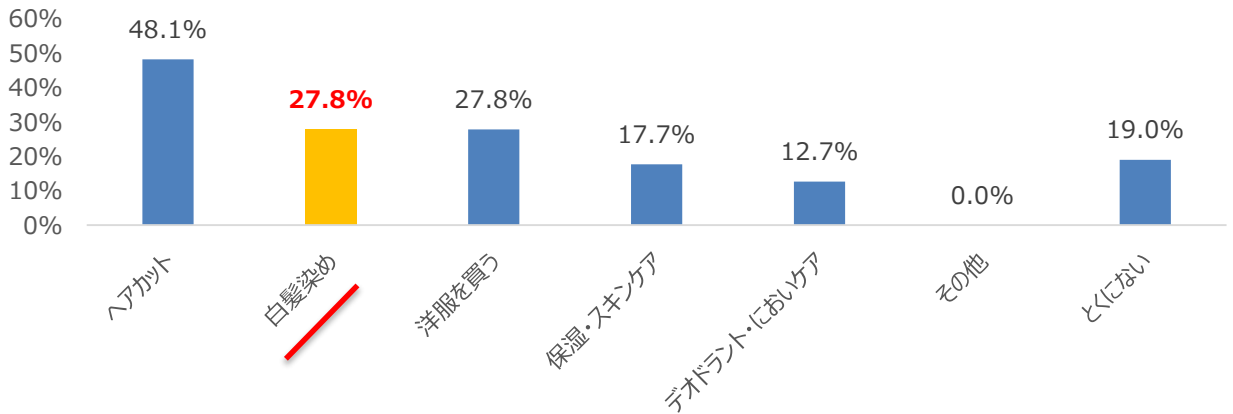
帰省中に身だしなみが気になったエピソードを聞いたフリーアンサーにおいても、予期せぬ瞬間のエピソードが多く挙げられました。

Q.具体的に身だしなみが気になった帰省中のエピソードがあれば記載してください。（FA）n=322（男女）

「**髭を剃らず**に買い物に行ったら、美人の同級生に遭遇した。」
 「**ジーンズなどラフな服装**で歩いていたらおしゃれな服装でめいている友達に会ってしまった。」
 「**髪型をセットせず**に実家の近所を歩いていたら同級生に会ってしまった。」
 「年末に忙しすぎて髪を切る暇がなく、そのまま年始に突入。
 久しぶりに友人に会うのに**ぼさぼさの髪を整えるのに困った。**」
 「近くのコンビニに行くだけなので、**手抜きでも大丈夫だろう**と思っていたら店員が知り合いだった。」

帰省に向けてのやっておきたい身だしなみ1位は「ヘアカット」 「老けたな」と思われる3大要因のひとつである「白髪」のケア意向は約3割

Q.帰省に向けて、前もってしておきたいと思っている「身だしなみケア」はありますか？ (MA) n=79 (男性)



帰省中に身だしなみが気になることがあると回答されたミドル男性（79名）に対し、前もってしておきたいと思っている「身だしなみケア」を聞いたところ、1位は「ヘアカット」が約半数と最も高く、続いて「白髪染め」「洋服を買う」は、約3割でした。老けた印象を与える3大要因は「体型」「薄毛」「白髪」でしたが、「体型」「薄毛」はすぐにどうにもできませんが、「白髪」は白髪染めですぐに対処できますし、自宅のできるのでオススメです。

前もって予定が入っている人は、より身だしなみケアの意識が高くなると思いますが、気をつけたいのは、予期せぬ再会。地元に戻ってくる人も多く、バツリ再会する可能性も高いので、見た目に対する不安なく、旧友との再会を喜べるよう身だしなみケアをしてみてください。

同窓会予定が無くても、予期せぬ瞬間に備えたい・・・そんなあなたに 白髪染めが初めてでも簡単ワンプッシュ！

「ルシード ワンプッシュケアカラーシリーズ」(医薬部外品) ¥900 (税抜)

・髪のパサつき、ゴワつきなどのダメージの一因となる過酸化水素水を1/3カット※1。

また、pHを抑えて使用時の不快感を低減※1。

・ワンプッシュタイプだから、初めてでも簡単。

残りは次回使用に取って置けるので部分染めにも。

※1 ルシード スタイルアップカラー比



2020年2月発売予定！

白髪をグレーに染めるので、
不自然な真っ黒にならず、
白髪を目立ちにくく！

新色「グレイッシュブラック」
(販売名:Gヘアカラー-GB)

■ 詳しい商品情報はここから ルシード ブランドサイト：<https://www.lucido.jp/>

※使用上の注意をよく読んでお使いください。

※ヘアカラーでかぶれたことのある方は絶対に使用しないでください。

※ご使用前には毎回必ず皮膚アレルギー試験（パッチテスト）をしてください。