

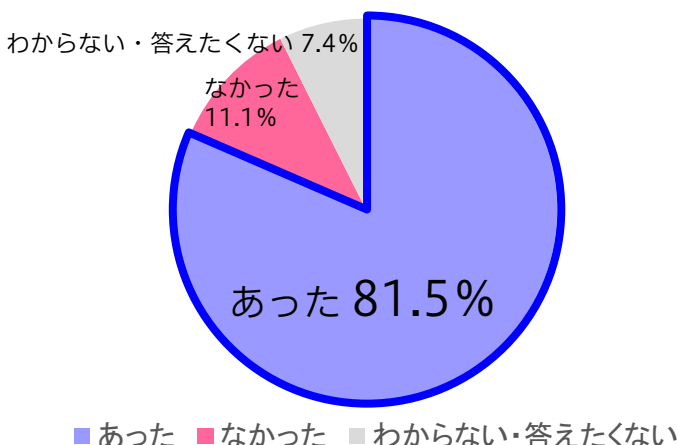
令和の就活経験者に聞いた！ 就職活動への悩みや不安を感じた学生は8割以上で、 その理由にはオンラインならではのものも。

夏から秋にかけて企業のインターンシップも多くなり、学生が就職活動や将来について考えたり、準備をする機会が増えていきます。株式会社マンドムは、令和の就活経験者523名に、就職活動についての悩みや経験談について調査しましたのでご報告します。

【調査概要】 調査手法：インターネットリサーチ 調査時期：2023年4月実施
調査対象：20～24歳／就職活動を経験したことがある男女／n=523(マンドム調べ)

■就活経験者の8割以上が、「悩み」や「不安」を感じていた！

Q.就職活動に対して悩んだり不安になることはありましたか？(SA/n=523)

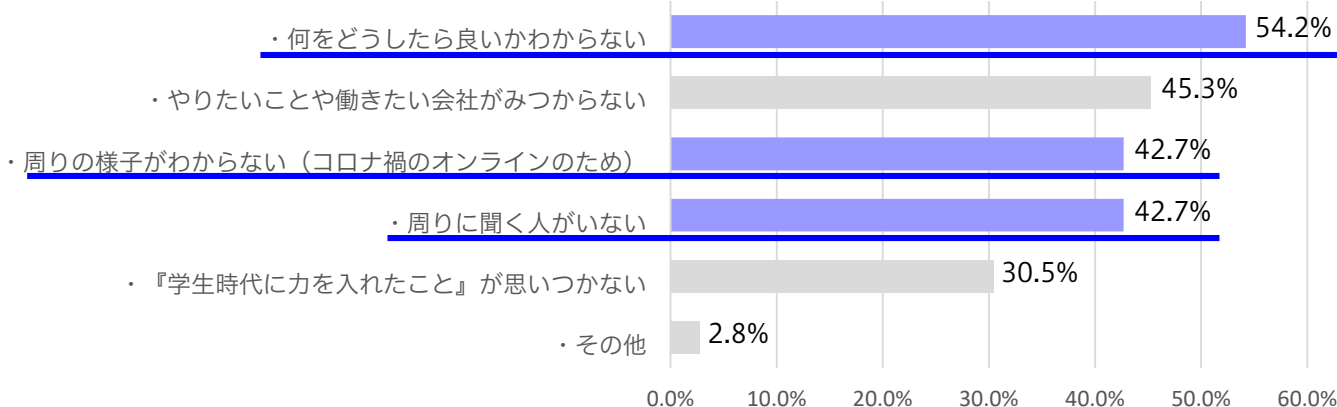


「就職活動に対して悩んだり不安になることはありましたか？」と質問したところ**8割以上の就活経験者が「あった」と回答**しました。売り手市場と言われている昨今ですが、やはり就職活動ではそれぞれ悩んだり、不安になることがあるようです。

■悩みや不安の原因は、オンラインならではのものや「何をどうして良いかわからない！」という声も。

Q.悩んだり不安になった要因としてあてはまるものはどれですか？(MA/n=426)

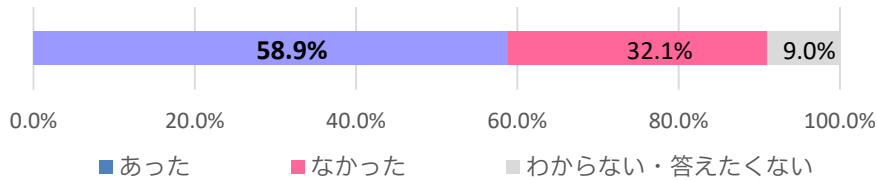
※就職活動において就職活動に対して悩んだり不安になることがあったと回答した人



悩んだり不安になった要因を聞いたところ、「何をどうしたら良いかわからない」と回答した人が半数以上で、周りの様子がわからなかったり、周りに聞く人がいないなど、オンラインならではの要因も見られました。コロナ禍で情報流通量は増えたにも関わらず、半数以上が漠然とした不安があり、周囲とのリアルなコミュニケーション不足や、会えないという状況自体が不安の要因にもつながっていたのかもしれない。

■身だしなみ面でも悩みや不安を感じた就活生は約6割！「どんなヘアスタイルにするか」が最多！

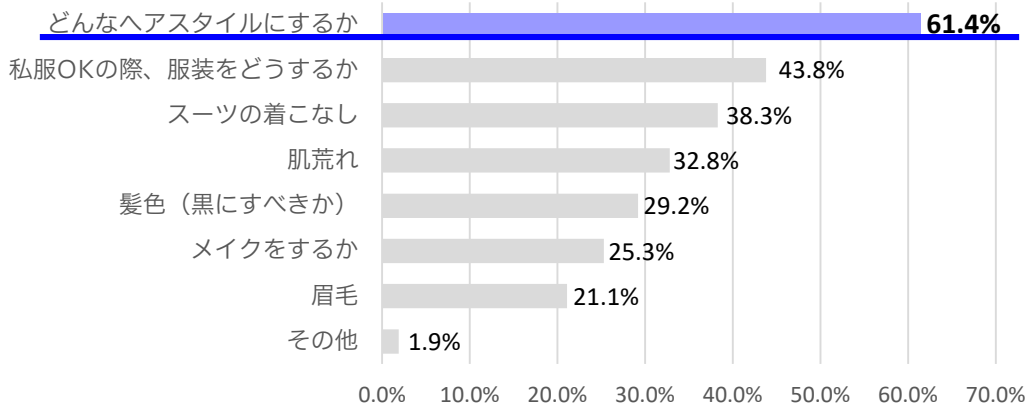
Q.就職活動において身だしなみの面で悩んだり不安になることはありましたか？（SA/n=523）



6割近くが身だしなみ面での不安や悩みがあったと回答

Q.悩んだり不安になった部分は具体的にはどこですか？（MA/n=308）

※就職活動において身だしなみの面で悩んだり不安になることがあったと回答した人



就活生の約6割が身だしなみの面でも悩みや不安を感じたと回答。そのうち「どんなヘアスタイルにするか」悩んだり不安になったと回答した人が61.4%となり、2位の服装と大きく差をつけて、髪型悩みが1位となりました。

■就活生向け「なりたい自分」を考えるヘアメイクセミナー動画配信中！



YouTube動画URL：

<https://youtu.be/s3OV6PMcCUI>

就職活動は、自分の将来や「なりたい自分」について考える良い機会です。また、自分を表現する機会でもあります。マンダムでは、まず「なりたい自分」を考え、それを表現するために必要なヘアスタイルやメイクについてのヒントやアドバイスを、セミナー動画にしてYouTubeで公開中です。悩みや不安No.1のどんなヘアスタイルにすればよいか？についても参考にしてください。悔いのない就職活動になるよう、マンダムは学生の皆さんを応援しています。

株式会社マンダム 2025年度新卒採用向け 会社説明会開催

【日程】10月中旬～下旬

【内容】マンダム会社説明＆内定者が語る！就活お役立ち情報

・予約サイト：<https://en-courage.com/events/VilyqdT4v8tnKe7dLCR7>