

20代・30代の働く女性に聞きました！

**約2人に1人が、時間があれば「しっかりスキンケア」をしたい！  
しかし、毎日使いたいけど「今日はやめておこう・・・」と、  
つつい妥協してしまうスキンケアアイテムは、「シートマスク」！**

本格的に秋が到来し、過ごしやすくなってきた一方で、湿度の低下による乾燥や季節の変わり目に起こりやすい肌トラブルを感じている方も多いのではないのでしょうか？

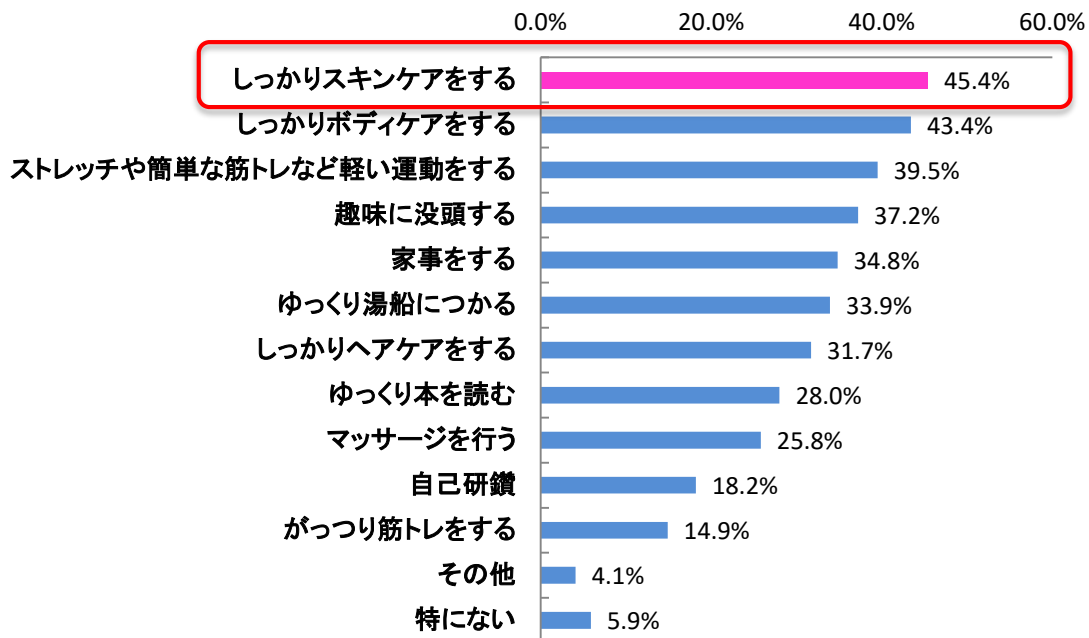
そこで、肌バリアを整えながら健康的な肌に導くスキンケアブランド「バリアリペア」を展開するMANDOMでは、20代～30代の女性に対し、「スキンケアに関する意識調査」を実施いたしましたので、ご報告いたします。

【調査方法】インターネットリサーチ 【調査時期】2019年9月実施  
【調査対象】20～39歳 女性511名

調査結果

■ **余暇時間が十分にあれば、やりたいことは「湯船につかる」や「趣味」よりも「スキンケア」！**

Q.仕事から帰宅後の余暇時間が十分にあれば行いたいことはありますか？（複数回答 n=511）

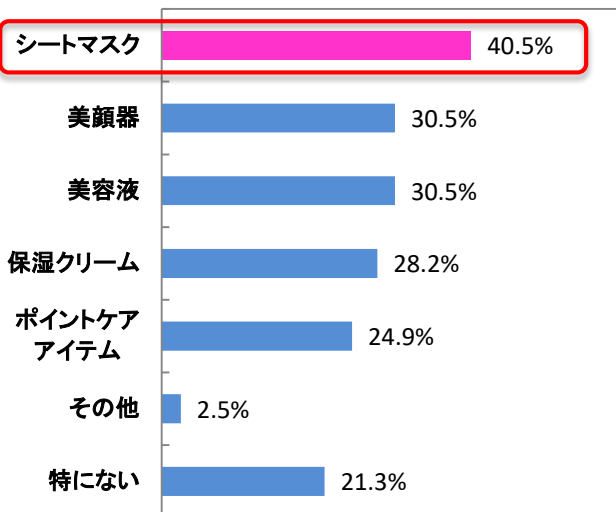


「仕事から帰宅後の余暇時間が十分にあれば行いたいことはありますか？」と聞いたところ、「しっかりスキンケアをする」が最も多い**45.4%**という結果となりました。忙しいと疎かになってしまいがちなスキンケアですが、余裕があればしっかりスキンケアをしたと思っている人が多いようです。

■毎日使いたいの、「今日はやめておこう・・・」と妥協してしまうスキンケアアイテムは、  
使用時間が長い「シートマスク」が1位

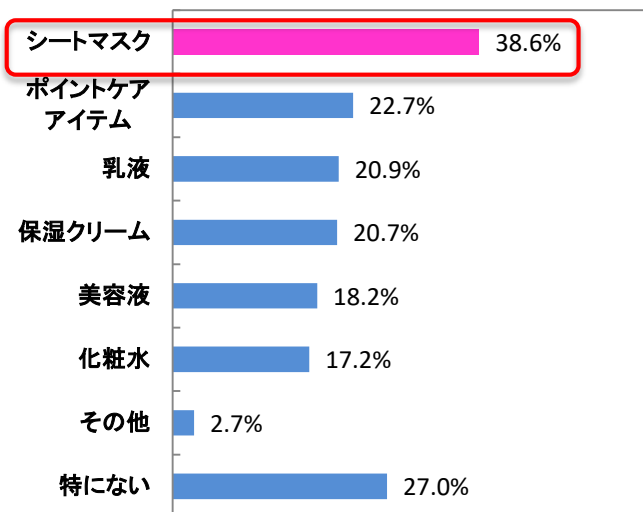
Q. 時間に余裕があれば毎日使いたい  
スキンケアアイテムはありますか？  
(複数回答 n=511)

0% 20% 40% 60%



Q. 時間に余裕が無いため、ついつい妥協してしまう  
スキンケアアイテムはありますか？  
(複数回答 n=511)

0% 20% 40% 60%



続いて、『余裕があれば毎日使いたいスキンケアアイテムはありますか？』と聞いたところ、「**シートマスク**」が**40.5%**といった結果となりました。加えて、『時間に余裕が無いため、ついつい妥協してしまうスキンケアアイテムはありますか？』と聞いたところ、**1位が「シートマスク」の38.6%**と最も多い結果となりました。シートマスクは、使用時間が長いイメージがあるため、「今日はやめておこう・・・」と妥協してしまう方が多いのかもしれませんが、しかし、最近では、短時間で使用できるものも発売されていたり、シートマスクならではの「歯磨きをしながら」や「掃除をしながら」など、何かと同時並行で行う「**ながら美容**」が出来るため、忙しい中でも、実は効率的にスキンケアが出来るアイテムかもしれませんね。

**毎日たったの5分でOK！ながら美容にもおすすめ！  
ヘルシー美肌へ導く「メンテナンスマスク」が新発売！**

乳酸菌由来の美容成分\*配合で、肌バリアの整ったヘルシースキンへと導くメンテナンスマスク。\*乳酸桿菌/乳発酵液（保湿）  
透明感あふれたすべすべな肌に導く「透明感タイプ」と、しっとり潤ってふっくらみずみずしいV肌へ導く「ハリタイプ」の2種のラインアップ。  
顔の形にピッタリとフィットする形状なので、今流行りの“ながら美容”にもおすすめです。

バリアリペア メンテナンスマスク



バリアリペア メンテナンスマスク <https://www.barrier-repair.jp/maintenancemask/>

透明感タイプ

ハリタイプ