

令和の就活経験者に聞いた！②

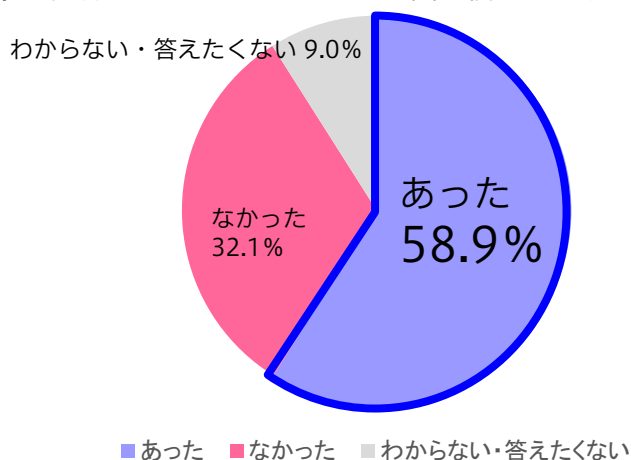
就活生の約6割が、就活時の身だしなみに悩みや不安ありと回答。
事前に準備すればよかったことは？

夏から秋にかけて企業のインターンシップも多くなり、学生が就職活動や将来について考え、自分の魅せ方や見られ方をより意識するのではないのでしょうか。株式会社マンドムは、令和の就活経験者523名に、就職活動についての悩みや経験談について調査しましたのでご報告します。

【調査概要】 調査手法：インターネットリサーチ 調査時期：2023年4月実施
調査対象：20～24歳／就職活動を経験したことがある男女／n=523(マンドム調べ)

■就活経験者の約6割が自身の身だしなみに、「悩み」や「不安」を感じていた！

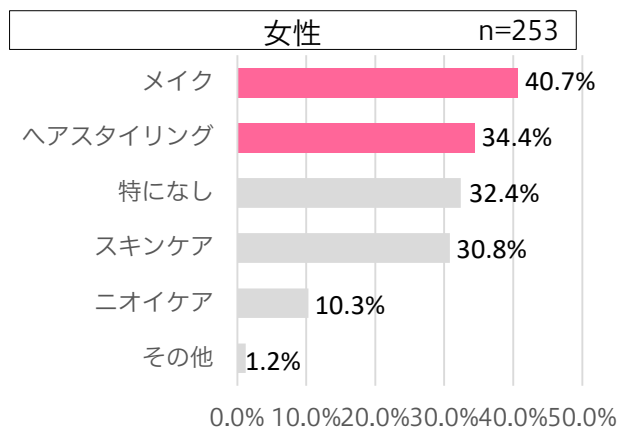
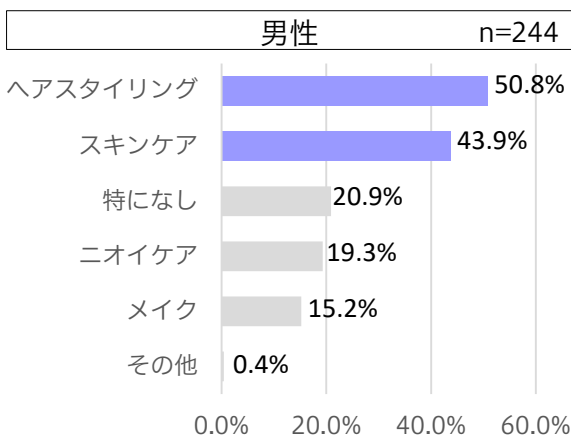
Q.就職活動において身だしなみの面で悩んだり不安になることはありましたか？(SA/n=523)



「就職活動において身だしなみの面で悩んだり不安になることはありましたか？」と質問したところ**約6割の就活経験者が「あった」と回答**しました。人から見られる機会が増えることで、自身の身だしなみに不安を感じてしまう人が多いようです。

■身だしなみ面で事前にもっとやっておけばよかったこと、男性はヘアスタイリングが1位、女性はメイクが1位に！

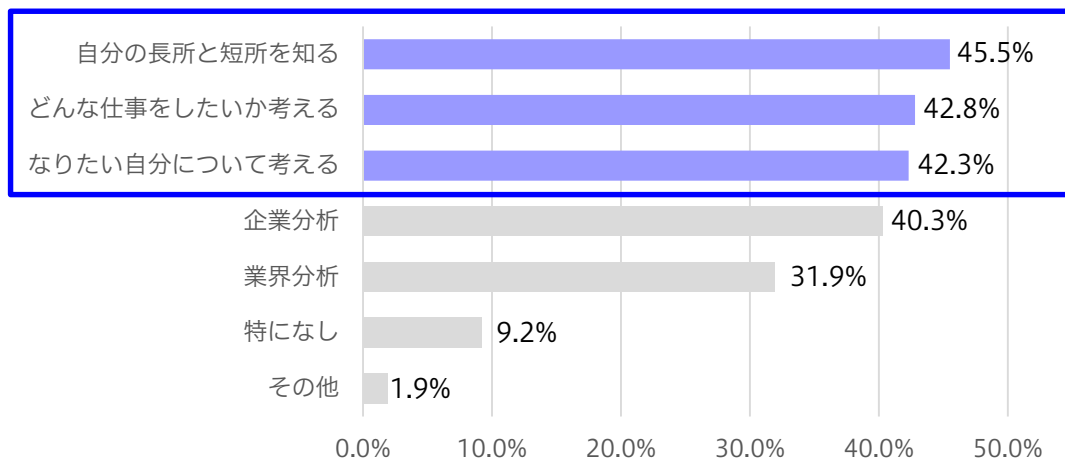
Q.就職活動の身だしなみの面で、事前にもっとやっておけばよかったと思う事がありますか？



身だしなみで事前にもっとやっておけばよかったことは、男性が1位ヘアスタイリング、2位スキンケア、女性は1位メイク、2位ヘアスタイリングとなりました。男女ともにヘアスタイリングが上位に上がっていましたが、男性の方が全体的に回答数が多く、男性の方が身だしなみ面での不安や後悔が多かったことがうかがえました。

■身だしなみ以外で、事前にやっておけばよかったことは「自己分析」関連が多数！

Q.就職活動全体で、事前にもっとやっておけばよかったと思う事がありますか？（MA/n=523）



就職活動全体で、事前にもっとやっておけばよかったと思う事がありますか？と聞いたところ、自己分析関連が多くあがりました。これまでも自分の長所や短所、どんな仕事をしたいかを考えるのは自己分析の定番でしたが、「なりたい自分（未来の自分像）についてもっと考えておけば良かった」が42.3%で3位となっており、現代の就職活動においては、自分が何をしたいか、と同時に「どうありたいか」が重要なポイントと言えそうです。

■就職活動で印象に残ったことは、オンライン面接ならではのエピソードも多数！

Q.就職活動で印象に残っていることはありますか？（FA/n=401）

オンライン面接で背景にこだわりを持っている人がいて印象に残った

オンラインだと自分の表情も見えてしまうので、前髪の乱れが気になって直す癖があった

オンラインに慣れてしまい対面の面接は緊張がより増してしまった

前髪を上げているかどうかで印象が全く異なることに気付いたこと。

就職活動で印象に残ったことを聞いたところ、オンライン面接時の背景や、画面上に映る自分が気になるなど、オンライン面接ならではのエピソードが多く集まりました。今年はオフライン復活の企業も多そうなので、オン・オフ両面で後悔しない身だしなみ準備をしたいですね！



■就活生向け動画配信中！

「なりたい自分」を考えるヘアメイクセミナー動画をYouTubeで公開中です。

「なりたい自分」について考えて、どんな風に表現するのか、ぜひ参考にしてみてください。マンダムは、学生の皆さんが悔いのない就職活動ができるよう応援しています。

YouTube動画URL：<https://youtu.be/s3OV6PMcCUI>

株式会社マンダム 2025年度新卒採用向け 会社説明会開催

【日程】10月中旬～下旬

【内容】マンダム会社説明＆内定者が語る！就活お役立ち情報

・予約サイト：<https://en-courage.com/events/VilyqdT4v8tnKe7dLCR7>