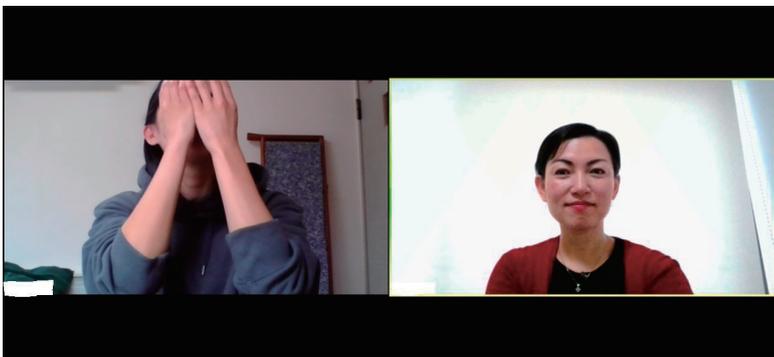


元バリキャリ女子がストレスと向き合う中でたどり着いた心を整える究極の方法

## “お抹茶時間” をオンラインで気軽に

心を整えるお抹茶時間を日常に！ 9月5日（土）よりレッスンスター

ピシラボ  
美心LAB株式会社（本社 東京都港区、代表取締役社長 河野美紀子）は、新しい生活様式で募る不安やストレス解消に、どこでも好きな場所で参加できるサービス“お抹茶時間 初めてセット（お抹茶いっぶく 2本、お茶釜、オンラインレッスン）”によるレッスンを9月5日（土）よりスタートいたしました。



### ■ 多忙な毎日にストレスと向き合う中、たどり着いた究極の方法が「お抹茶時間」

国家公務員として霞が関勤務や、外資系金融など、多忙な毎日とストレスの多い環境下でキャリアを積んできた 河野美紀子は 心を保つためのストレスマネジメントとして、プライベートではマリンスポーツや文化・芸術、ヨガ、マインドフルネスなど幅広く数々の習い事に取り組んできました。そんな数ある習い事の中で、最も長く続けられ、心と身体を支え続けてくれたのが「お抹茶を点てること」であると、ある日ふと気づきました。そうしてたどり着いた究極の方法が、「お抹茶時間」です。



### ■ 紅茶やコーヒーのように、日本の「お抹茶」を日常に浸透させたい

お抹茶を点てることは日本で育まれた美しい文化であり「心を整えることができ」「健康的で」「美容にも良い」ことに加え「美味しい」という4つの魅力があります。しかしお抹茶は茶道を嗜んでいないと飲んではいけないのではないかと考える人が圧倒的に多く、その敷居の高さや道具を揃える手間などから、暮らしの中で飲用される機会が少ないのが現状です。お抹茶は、紅茶やコーヒーよりも手軽に楽しめて、ごみも少ないのに、日常に浸透していないのがもったいないと思ってきました。

茶道とは異なり、その入り口よりももっと手前に、暮らしの中で美味しいお抹茶を楽しむことがあっていいのではないかと。それを「お抹茶時間」として広めたい。「お抹茶の魅力をより多くの人々に知ってもらい、お抹茶時間を楽しんでもらいたい。」そして、「お抹茶時間が広く浸透することで、平和な社会づくりに寄与したい。」そのような思いから、美心 LAB 株式会社を設立しました。

新型コロナウイルスの影響で、感染への不安が募るだけでなく、おうち時間が長くなるなど急激なライフスタイルの変化を強いられているいま、知らず知らずのうちに蓄積されたストレスを手放す手段として、また心の安寧を保つための手段として、「お抹茶時間」が有効です。そこで、お抹茶時間への第一歩を踏み出すのにふさわしい「お抹茶時間 初めてセット」が発売されます。

こちらのセットは必要なお道具は当社からお送りし、さらにおうちにある食器などで楽しんでもらえる「オンラインレッスン（1回分）」がついてくるため、全くの初めてですという方も不安なく楽しくお抹茶を点てることを体験することができます。

## 3種類のオンラインレッスン

オンラインレッスンという魅力を生かし、3種類のレッスンをご用意しました。  
あなたのニーズに合わせてご自由にお選びいただけます。

### [ 3種類のオンラインレッスンの概要 ]

オンライン	概要
1. お抹茶時間初めてセットのレッスン	お抹茶を点てるのが初めての方やお茶室以外でお抹茶を点てることに不安がある方など（お一人様1回まで） ① 美紀子がお点前を披露 ② 質疑応答で不安を解消 ③ ご自身でお抹茶を点てることに挑戦 ④ 質疑応答をして終了
2. お抹茶時間初級クラス	美しくお抹茶を点てたいと思う方向けの5回レッスン 茶道のお点前の中からテーブルでできる美しい所作と心の在り方を身に付けていただけます
3. 美心禅茶プログラム	心を整えることに特化したプログラム 詳細は後日発表いたします



そのほかにも、アフターフォローとして、毎週土曜日に開催する「みんなでお抹茶時間」や毎月テーマを設けて開催する「オンラインお抹茶の会」があります。こちらは当社のお客様向けのプログラムとなります。お抹茶時間を継続的に楽しんで頂くための施策を今後も充実させていきます。



	初回レッスン	毎週土曜日 みんなでお抹茶時間	毎月1回 オンラインお抹茶の会
お抹茶時間初めてセット購入者	○	○	×
お抹茶時間初級クラス受講者	—	○	○
美心禅茶プログラム	—	○	○
お抹茶いっぶく購入者	×	○	×
お抹茶いっぶく定期便	×	○	○
旅する茶室購入者	○	○	○

## 美心LAB Web サイトではお抹茶時間に関連するアイテムも購入可能

美心LABのWebサイトでは、お抹茶時間を日常に取り入れる為に必要なあらゆるものが、ワンストップで購入可能です。

日本が世界に誇る伝統工芸の匠によって生まれた、お抹茶を楽しむための必要最小限が一つの桐箱に収まった「旅する茶室」や、お抹茶関連の「ギフトBOX」などが揃っており、ご自分のためにまたギフトとしてもご好評をいただいております。

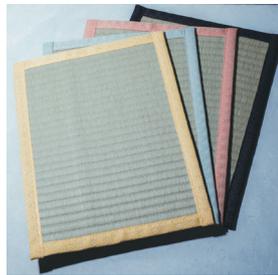


旅する茶室 ¥38,000

- 主な関連商品紹介 - ※価格は税抜き



お抹茶いっぶく 10本 (定期便)  
¥1,800



畳ランチョンマット  
¥3,000



ギフトBOX 玄米茶&ほうじ茶  
¥3,000



ギフトBOX 抹茶&玄米茶  
¥4,000

### 河野美紀子プロフィール



お抹茶時間プロデューサー。国内外の金融機関勤務を経て、国家公務員として中央省庁で国際業務に従事しながら、茶道のお稽古を継続。ビジネスや私たちの暮らしにも役立つ茶道の要素を現代のライフスタイルに寄り添った形でご提案したいとの思いから起業。暮らしの中で楽しむ「お抹茶時間」を通じて心を穏やかに、そして美しくする提案を行っている。日本の伝統工芸や老舗の匠たちひとりひとりと交渉の末に「旅する茶室」を完成させる。ビジネスと茶道の関係について 20 年以上取り組んできた経験から、また禅からの学びを絡めて、ストレスを手放し心を整えるオリジナルプログラムも開発。美心禅茶は大徳寺派香林院の和尚様にアドバイスを得ている。

### 会社概要

1. 商号 …………… 美心LAB 株式会社 Bishin LAB Ltd.
2. 代表者 …………… 河野 美紀子 (コノ ミキコ)
3. 本社所在地 …… 東京都港区南青山 5 丁目 4 番 51 号 -101
4. 創業 …………… 2019 (令和) 1 年 11 月 11 日
5. 資本金 …………… 800 万円
6. Web サイトならびにオンラインショップ URL: <https://bishinlab.com>

