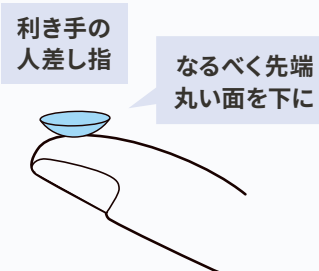
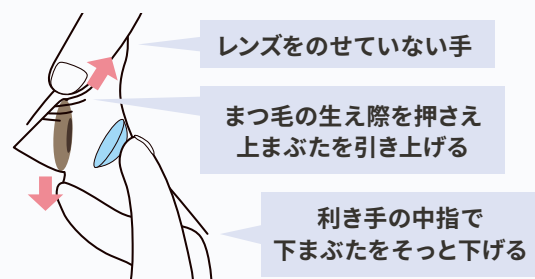


## レンズのつけ方

### ① 指先にレンズをのせる。



### ② 両手でまぶたを開いて レンズを黒目にそっとのせる。



### ③ 反対側の目を隠し 見え方を確認する。



## 片手ではずす方法

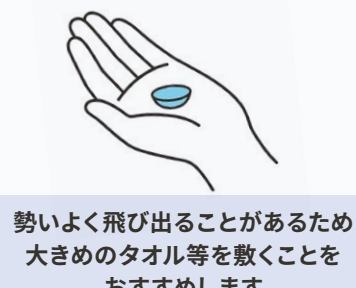
### ① 大きく目を開ける。



### ② 目じりをひっぱり 軽くまばたきする

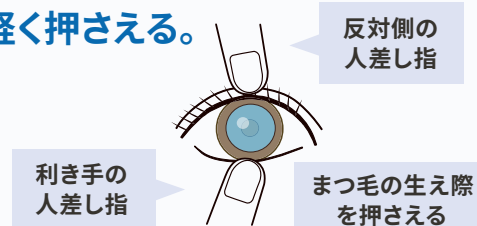


### ③ 手のひらで受け止める。



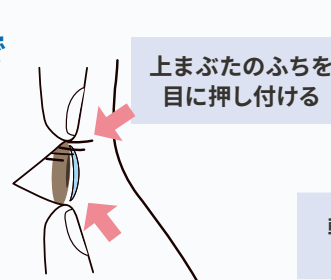
## 両手ではずす方法

### ① 上下のまぶたを 軽く押さえる。



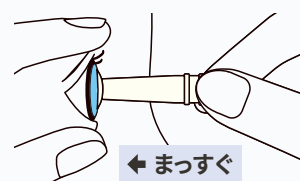
### ② 下まぶたのふちで すくいあげる ようにする。

レンズがまぶたの  
中にもぐり込まない  
ように



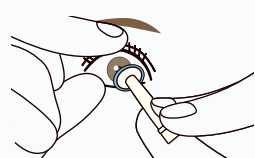
## スポイトではずす方法

### ① レンズにスポイトをつける。



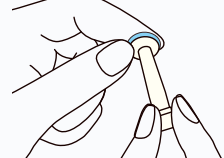
### ② レンズをはずす。

やや下方に引くように  
ゆっくりはずします。



### ③ スポイトからレンズをはずす。

スポイトを軽くねじるようにしてはず  
します。



### 使用上の注意

- 使用後は洗って自然乾燥
- 吸着が弱くなった場合は新しいものと交換
- スポイトで目を直接触らない

## レンズがズレた時

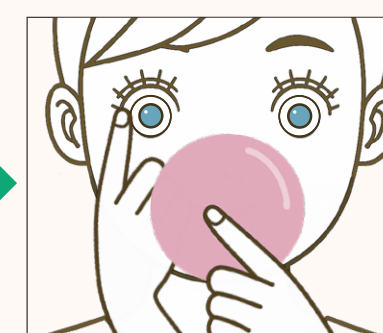
### ① ズれた方向と反対側に手鏡を移動させて、視線で追います。



### ② まぶたの上からレンズの ふちを押さえる。



### ③ レンズが動かないように 固定して、手鏡を正面に戻す。



手鏡を戻す時はまばたきをしない



レンズの取扱い方法  
動画で手順をチェック



装用ガイド  
詳しい説明書(PDF)



## ケアの流れ レンズをつける時

- ① セッケンで手をきれいに洗う。
- ② レンズクリップにレンズを入れたまま、水道水ですすぐ。  
約10秒
- ③ レンズクリップからレンズをはずし、装用する。

- レンズをつけた後
- ④ レンズ保存ケースを水道水でよくすすぐ。
  - ⑤ ペーパータオルか清潔なタオルの上におく。  
乾燥させる

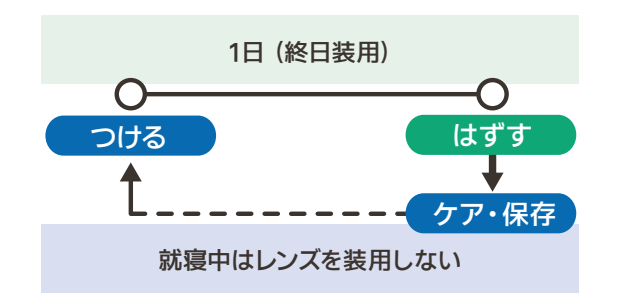
## ケアの流れ はずした後

- ① セッケンで手をきれいに洗う。
- ② 目からはずしたレンズは洗浄液を使って外面を丁寧にこすり洗いする。  
丸い面を下
- ③ 人さし指で内面の汚れをかき出すようにして洗う。
- ④ レンズクリップにレンズを入れ、水道水でよくすすぐ。  
約10秒

- ⑤ レンズ保存ケースに洗浄保存液を入れ、キャップをしっかりとめてレンズを保存する。  
8分目ほど
- ⑥ レンズ全体が充分浸かっていることを確かめ、保存する。  
4時間以上保存

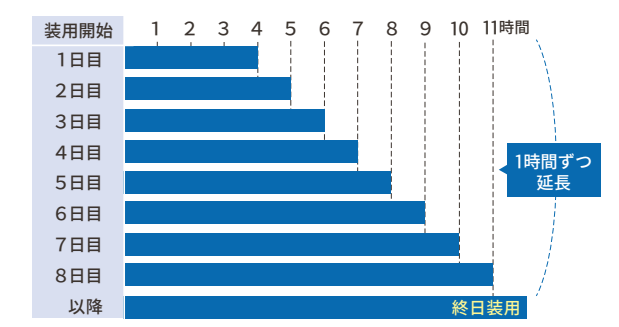
## 装用について 終日装用

起きている間に装用し、寝る前に必ずはずしてください。



## 装用スケジュール

眼科医の指示に従い、短時間から始め、その後少しずつ時間を延長してください。



## 装用を中断した場合

短時間から装用を再開してください。  
1か月以上装用を中断し再開の場合は眼科医に相談してください。

## 定期検査

コンタクトレンズに慣れてからは3か月に1回が定期検査の目安となります。  
実際のスケジュールは眼科医の指示に従ってください。

