

## 装用について

**終日装用**

起きている間に装用し、寝る前に必ずはずしてください。

**装用スケジュール**

眼科医の指示に従い、短時間から始め、その後少しづつ時間を延長してください。

装用開始	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11時間
1日目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11時間
2日目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11時間
3日目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11時間
4日目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11時間
5日目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11時間
6日目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11時間
7日目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11時間
8日目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11時間
以降	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11時間

**装用を中断した場合**

短時間から装用を再開してください。  
1か月以上装用を中断し再開する場合は眼科医に相談してください。

**定期検査**

コンタクトレンズに慣れてからは3ヶ月に1回が定期検査の目安となります。  
実際のスケジュールは眼科医の指示に従ってください。

**装用開始** → **3ヶ月毎に** → **定期検査**

## 装用中のよくあるお悩み

**見え方にむらがある・まぶしい**

レンズに慣れるまでは、まばたきのたびに見え方が変わったり、まぶしく感じることがあります。  
慣れれば徐々に改善しますが、症状が続く場合は眼科に相談してください。

**レンズをはずした後に目がかすむ**

レンズをはずした後、一時的に視界がぼやけすることがあります。  
2~3時間以上続くようなら、眼科に相談してください。

**痛みを感じる**

レンズが汚れていたり、保存液のすぎ不足、割れや欠けなどレンズの破損が原因のことがあります。  
レンズをはずして確認し、異常があれば使用を中止して眼科へ相談してください。  
装用時間を急に長くすると、レンズ装用中やはずした後に痛みが出ることもあります。

**レンズがくもる**

レンズの汚れや涙の量が原因のこともあります。  
しっかりとケアをしても改善しない場合は、眼科に相談してください。

**異物感がある**

レンズに慣れてくると異物感は徐々に減っていきます。  
異物感が軽減せず続く場合は、眼科に相談してください。

**目が乾く・レンズが張り付くように感じる**

レンズの汚れや涙の量、レンズの合い具合が原因の場合があります。  
眼科に相談してください。

## コンタクトレンズ使用上の注意

適切な使用とケアを行い、安全にコンタクトレンズを使用しましょう。

### 1. 目の安全を守るために

添付文書の取扱方法を守ってください。  
装用時間や定期検査は眼科医の指示に従ってください。  
就寝時は装用できません。  
痛み・充血・異物感・視力低下を感じたら装用を中止し、眼科を受診してください。  
目薬を使用する際は眼科医の指示を守ってください。

### 2. レンズの破損・汚れを防ぐために

爪を短くし、手を清潔にして扱ってください。  
専用のケア用品を使用し、毎回正しくケアしてください。  
化粧品や除光液、粘着のり等をレンズに付着させないでください。  
ティッシュやハンカチ、メガネ拭きでレンズを拭かないでください。  
熱湯につけないでください。煮沸による消毒はできません。

### 3. 装用時の注意

破損や汚れがないか確認してから装用してください。  
左右を間違えないよう、決まった側から装着することをおすすめします。  
入浴や水泳、洗顔時は紛失防止のためにレンズをはずしてください。  
スポーツ時の装用は眼科医に相談してください。

### 4. 高齢者・妊娠・小児の使用について

高齢者が装着困難な場合は眼科医に相談してください。  
妊娠・出産で装用感が変わることがあります。異常を感じた場合は、眼科医に相談してください。  
小児は保護者の指導監視のもとで使用してください。

### 5. その他の注意

洗面台で扱う際は排水口に栓をするか流出防止マットの使用をおすすめします。  
海外での使用時はケア用品を持参し、水道水の使用可否を確認してください。  
すすぎに水道水が使用できない場合は、コンタクトレンズ用精製水を準備してください。  
破損・紛失・目のトラブル時に備えて眼鏡を持っておきましょう。

## ハードコンタクトレンズ 取り扱い方法を動画で

安全・快適にご使用いただけます  
わかりやすく動画でご案内

**サンコンタクトレンズ** |

- ▶ トップページ
- ▶ レンズの取扱い方法

<https://www.sun-con.com/howtouse/>

**添付文書が確認できます**

Mild UV

Mild I

Mild Epi

Mild II

**レンズの紛失・破損や目の症状に関するお問い合わせ**

処方を受けた眼科・クリニックにご相談ください。

**レンズに関するお問い合わせ**

処方を受けた眼科・クリニックもしくは 株式会社サンコンタクトレンズ  
**お客様相談窓口 ☎ 0120-02-5565**  
受付 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝日は除く)

CUDマークはNPO法人カラーユニバーサルデザイン機構により登録された商標、製品等に表示できるマークです。

P.25.12.5000

## Contact Lens Instructions for Use

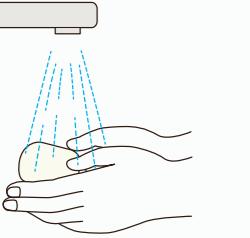
**終日装用 / 装脱ガイド**

**酸素透過性ハードコンタクトレンズ**

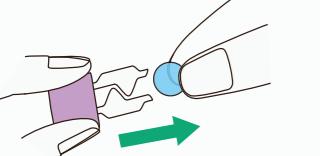
made in kyoto サンコンタクトレンズ 選ばれるクオリティ。

## ケアの流れ レンズをつける時

- せっけんで手をきれいに洗う。
- レンズクリップにレンズを入れたまま、水道水ですぐ。



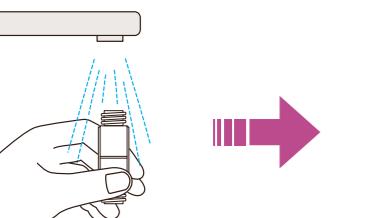
- レンズクリップからレンズをはずし、装用する。



レンズのつけ方へ  
すすむ

## レンズをつけた後

- レンズ保存ケースを水道水でよくすすぐ。



- ペーパータオルか清潔なタオルの上におく。

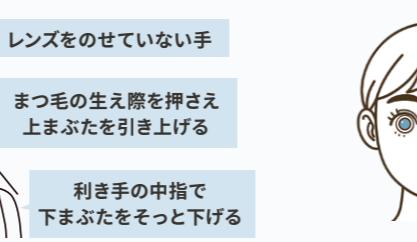


## レンズのつけ方

- 指先にレンズをのせる。



- 両手でまぶたを開いてレンズを黒目にそっとのせる。



- 反対側の目を隠し見え方を確認する。



## 片手ではずす方法

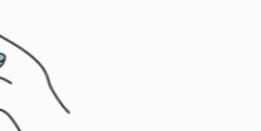
- 大きく目を開ける。



- 目じりをひっぱり軽くまばたきする



- 手のひらで受け止める。



## 両手ではずす方法

- 上下のまぶたを軽く押さえる。



- 下まぶたのふちですくいあげるようする。



- 上まぶたのふちを目に押し付ける



## スポットではずす方法

鏡でレンズが黒目に装着されていることを必ず確認してからご使用ください。

- レンズにスポットをつける。



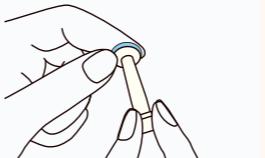
- レンズをはずす。

やや下方に引くようにゆっくりはします。



- スポットからレンズをはずす。

スポットを軽くねじるようにしてはします。



- まぶたの上からレンズのふちを押さえる。



- レンズが動かないように固定して、手鏡を正面に戻す。



使用上の注意

- ・使用後は洗って自然乾燥
- ・吸着が弱くなった場合は新しいものと交換
- ・スポットで目を直接触らない

## レンズがズれた時

- ずれた方向と反対側に手鏡を移動させて、視線で追います。



- レンズをはずす。



- レンズをはずす。



- まぶたの上からレンズのふちを押さえる。



- レンズが動かないように固定して、手鏡を正面に戻す。



手鏡を戻す時はまばたきをしない

## ケアの流れ はずした後

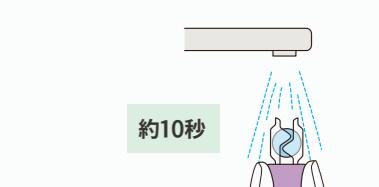
- せっけんで手をきれいに洗う。



- 目からはずしたレンズは洗浄液を使って外面を丁寧にこすり洗いする。



- レンズクリップにレンズを入れ、水道水でよくすすぐ。



- レンズ保存ケースに洗浄保存液を入れ、キャップをしっかりと閉めてレンズを保存する。



- レンズ全体が充分浸かっていることを確かめ、保存する。

