

チームアスリートビューティー® 2021 年もプログラム続々！

新たに 2 名のメンバーが加入、ブランドルックも完成しました！

トップ選手から本気でスポーツを楽しむ人まで、
目標に向かって前進するすべての女性を、ビューティー面からトータルサポート。



トップアスリートから、スポーツを楽しむ多くの方まで、目標を目指すすべての女性を応援します！

Precious one（代表：花田真寿美 | アスリートビューティーアドバイザー®）は、本日、中核事業のチームアスリートビューティー®のメンバーに、新たに神谷菜々（歯科医師・歯学博士）と神崎貴子（スポーツアロマトレーナープロフェッショナル・鍼灸あんまマッサージ指圧師）を追加し、2021 年 1～2 月のオンラインプログラムのスケジュールを公表いたしました。神谷菜々はスポーツ歯科、神崎貴子はスポーツアロマのプログラムを担当します。

昨年 10 月からスタートしたオンラインプログラムは、オリンピックやトップアスリートから、スポーツ愛好家の方やビジネスアスリートまで様々な方にご参加いただいています。今年も、充実のプログラムで目標に力強く向かう女性を応援します。

■ チームアスリートビューティー® オンラインプログラム日程 **NEW!!**

- ・ 1月16日（土）9:00～10:00（60分）
 - 中川聡乃『自分自身を好きになるボディメイクレッスン～美と健康な身体へ～』
- ・ 1月19日（火）20:00～21:00（60分）
 - 小笠原真智『食事乾燥肌対策』
- ・ 1月26日（火）20:00～21:00（60分）
 - 鈴木さやか『セルフカラー診断とパーソナルカラーおすすめアイテム』
- ・ 1月30日（土）9:00～10:00（60分）
 - 伊藤華英『ピラティス～ココロとカラダを整える～』

- ・ 2月6日(土) 10:30~11:30 (60分)
 - 大矢美紀『スポーツシーンオススメ：崩れにくい前髪ヘアアレンジ』
- ・ 2月16日(火) 20:00~21:00 (60分)
 - 神崎貴子『スポーツにアロマを生かして運動をもっと楽しくする!』
- ・ 2月27日(土) 10:30~11:30 (60分)
 - 神谷菜々『歯と健康の関りについて~なぜ歯は大切なの?~』
- ・ …以降順次日程追加予定

※参加費：各回 1800 円（税別）（伊藤華英のピラティス・中川聴乃のコンディショニングトレーニングは、参加費各回 2800 円（税別）定員 20 名/回）

■ オンラインプログラムのお申し込みについて

Precious one ホームページ (<http://precious-one.info>) にて、お申し込みいただけます。

■ 新しいブランドルックについて

チームアスリートビューティー®では、活動の一層の推進を目的に、新たなブランドルックを開発し、本日公表いたしました。



Design by shimamy

ブランドルックについて花田真寿美のコメント：

「目標を達成し、生きいきとした女性たちの集まりを表現する花束をイメージしました。様々な種類、色の満開の花々、つぼみはそれぞれの個性や過程の美しさを表しています。また、1人ずつ、それぞれの目標達成に向かい、前進していくことで唯一無二の表彰台に上がり、花束を受け

取ってもらえたらいいなと思いました。専門家の方々からの知識や経験を通しての講座が受講者にとってギフト（花束）になれば嬉しいです。あの頃が1番良かった...と過去に想いを馳せるのではなく、今が1番楽しくて輝いている、と思えるようになるためにもアスリートビューティーが必要だと思っています。チームアスリートビューティーのプログラムを学べば一生輝き続けられる知識、技術(セルフマネジメント)を得られるという場所にしたいなと考えています。」

■ チームアスリートビューティーメンバーからのコメント

神谷菜々（新加入メンバー）

優秀なアスリートである以前に、健康な人生は何よりも優先すべきことです。その秘訣の一つは良い食事であり、入り口である「口腔」は非常に重要な器官といえます。健全なかみ合わせ等による体への多様なメリットも報告されており、口腔の健康は人生の質にすら影響を与えると考えています。一方、「なぜ大切なのか？」という本質的な理由がわかりにくいのも事実です。本プロジェクトでは、お口の中の水先案内人として、受講者の皆様がより美しい笑顔でより健康的な人生を謳歌するお手伝いができましたら幸いです。

神崎貴子（新加入メンバー）

これまでアスリートからスポーツ愛好家、成長期の子供達に向けてのコンディショニングの一つとして、アロマを使ったマッサージをはじめ、怪我の予防としてセルフケアマッサージを広めてまいりました。パフォーマンスの向上や、怪我の予防、疲労回復などスポーツを長く楽しんでいただくために、少しでもお役に立てれば幸いです。どなたでもお気軽にご参加ください。皆さまとお会いできることを楽しみにしております。

花田真寿美

昨年の秋からスタートしたチームアスリートビューティーのオンラインプログラムですが、様々な方面でスポーツを楽しむ方々と出会ったことを嬉しく思っています。スポーツをする時に「ビューティー」は諦めなければいけない、両立出来るものではないと思っていたという声も多く聞きました。スポーツとビューティーが共存することで、前向きな気持ちで取り組むきっかけになればいいなと思います。また、「講座の空気間がとても心地よい」という声も多く届きます。直接会うことが出来ないこのコロナ禍においてオンラインでも空気間が伝わり、想いを届けられることが有難いです。プログラムを通じて、より多くの笑顔と出会えるよう貢献していきます。

（参考 | Notes to editors）

■ チームアスリートビューティー®とは

Precious one が、中核事業であるアスリートビューティー®の一層の推進を目的とし、アスリートビューティー®の専門家チームを集めて2020年9月30日に発足し、トップアスリートから、スポーツを楽しむ多くの人々に向けて、様々なオンラインプログラム/対面プログラムの提供

を行っているものです。

アスリートビューティー®は、アスリートやスポーツを楽しむ人々に、粧い（よそおい）と内面の両方を磨くプログラムを提供し、女性が自信を持って目標を目指すことを応援する活動です。

「ビューティー」を学び、取り入れることは、自信となり、積極的な行動、発言に繋がります。1人ずつが自分の可能性を信じ、挑戦し続け、女性が輝く社会を目指します。

チームアスリートビューティー®では、メイク、ピラティス、ヘアアレンジ、栄養学、パーソナルカラー、スポーツスキンケア、コンディショニングトレーニング、以上の内容について、それぞれの専門家による充実のオンラインプログラム*を提供しています。

今日でも、アスリートのメイクやヘアの変化に対して、「競技に集中していない」「変わってしまった」など、アスリートたちが心なく批判されることが少なくありません。しかし、アスリートビューティー®では、粧い（よそおい）を磨くことが、女性アスリートが美しく強く活躍するための選択であって欲しいと考えています。事実、メイクによってアスリートの自己肯定感がアップし、競技のパフォーマンス向上につながることで、一部の大学研究室との共同検証で少しずつ明らかになってきています。

チームアスリートビューティー®では、今後も専門家メンバーをさらに迎え入れ、粧い（よそおい）と内面の両方を磨くプログラムを一層充実させ、アスリートやスポーツを楽しむ女性が、自信を持って目標を目指すことを応援していきます。

*新型コロナウイルス感染症の感染状況に注視し、社会情勢を踏まえながら、オンラインだけでなく対面プログラムについても実施をしていく予定です。

■ チームアスリートビューティー®メンバー

花田真寿美（はなだますみ）

アスリートビューティーアドバイザー®/チームプロデューサー

アスリートビューティーアドバイザー®として2016年に活動開始。アスリートに向けたメイクレッスンを皮切りに、トップアスリートからスポーツを楽しむ多くの方に向けて、粧い（よそおい）と内面の両方を磨く「美」をテーマにしたプログラムの提供を開始。2017年ワールドゲームズ（ポーランド・ヴロツワフ）で、日本代表選手団に帯同し、選手のメイクアップをサポート。アスリートの試合、表彰式、イベント出演、メディア対応時にメイクアップのサポートを行う一方、視覚障がい者へのメイクレッスン・ファッションサポートという新しい分野も切り拓き、公益社団法人NEXT VISION主催の「isee! Working Awards 2020」を受賞。今夏からはオンラインメイクレッスンもスタートし、コロナ禍においても、ビューティーサポート事業を継続している。今後は、企業とのコラボについても一層の取り組みを行う予定で、株式会社サマンサタバサ

ジャパンリミテッドとは、同社の CSR 活動である「2020 Samantha Sports Lady Project」に参画し、女子大学生アスリートに向けたメイク講座を実施した。2020 年 9 月 30 日、チームアスリートビューティを結成し、オンラインプログラムをプロデュースしている。学生時代は、バドミントンでインカレ出場。Precious one 代表。

伊藤華英 (いとうはなえ)

北京・ロンドンオリンピック競泳日本代表/JAPICA 公認マットピラティスコーチ

ベビースイミングから、水泳を始め、15 歳で日本選手権に初出場。女子背泳ぎ選手として注目される。2008 年日本選手権女子 100m 背泳ぎで日本記録を樹立。初めてオリンピック代表選手となる。その後、怪我により、背泳ぎから自由形に転向。自由形の日本代表選手として、世界選手権・アジア大会で数々のメダルを獲得。2012 年ロンドンオリンピック自由形の代表選手となる。2012 年 10 月の国体を最後に現役引退。引退後はピラティスの資格取得とともに、水泳とピラティスの素晴らしさを多くの人に伝えたいとマットピラティスコーチとしても活動中。

大矢美紀 (おおやみき)

AYOMOT ビューティディレクター

表参道に 3 店舗を構える、創業 20 年完全紹介制のヘアメイクサロン AYOMOT 所属。ヘアチェンジに合わせたメイク提案&マッサージを得意とし、体と心の健康を美容から後押しする。

小笠原真智 (おがさわらまち)

管理栄養士

小学生から高校まで陸上競技に 9 年間取り組み、高校では 2 種目でインターハイ出場。大学では管理栄養学科を専攻。卒業後給食委託会社に就職し、献立作成や調理、栄養価策定など実践的スキルを学び、フリーランスとして独立。現在はアスリート専門栄養士として、「食事が変わればあなたが変わる」をコンセプトに陸上選手（日本選手権入賞クラス）やトライアスロンの個人選手、ラグビーの社会人チームを中心に"身体と気持ち"に寄り添うサポートを行う。選手のみならず、選手のパートナーでも「それならできる！」と思える栄養サポートを心がけている。

神谷菜々 (かみやなな)

歯科医師/歯学博士

東京医科歯科大学スポーツ医歯学分野に在籍し、研究活動及びトップアスリートの歯科診療に従事。アスリートの信頼も厚く、国内外問わず親交のある選手も多い。近年は、周産期歯科医療の普及にも力を入れており、患者の生活の変化や気持ちに寄り添った歯科医療の体現を目指している。塩田歯科医院副院長、ケンズデンタルケア代表。日本スポーツ協会公認スポーツデンティスト、(公社)日本トライアスロン連合メディカル委員会委員。趣味はトライアスロン。一児の母。

神崎貴子 (かんだきたかこ)

スポーツアロマトレーナープロフェッショナル/鍼灸あんまマッサージ指圧師/日本陸上競技連盟 A 級トレーナー/CIDESCO 国際ライセンス

約 10 年に渡り女性医療のクリニックにて臨床を積み、かしくキレイなからだをつくろう！美とスポーツの架け橋をモットーに『働く女性のための保健室』さくら治療院恵比寿を開設。またアジア人初オリンピック選手村にて 2 大会連続、海外アスリートのマッサージを担当。美しく生き生きとした日常を送るための心、体、運動習慣に関する女性の健康をトータルに提案する。

鈴木さやか (すずきさやか)

パーソナルカラー診断士

青山学院大学卒業後、11 年間株式会社資生堂にて主に商品開発、マーケティングに従事。口紅やアイシャドウの化粧品開発経験から「似合う色」の大切さを実感し色彩について学び始めパーソナルカラーアナリストの資格を取得。独立後、一人でも多くの女性を色やコスメの力で笑顔にしたいという思いからパーソナルカラー診断サロン「BEAUTY MAP」を設立。

津田淳子 (つだじゅんこ)

皮膚科専門医

トップアスリートが集う国立スポーツ科学センターにて 2012 年より皮膚科診療を行う。元競泳選手としての経験を生かして、アスリートの気持ちに寄り添った診察を心掛けている。皮膚科専門医、日本体育協会公認スポーツドクター、障害者スポーツ医。(勤務場所：国立スポーツ科学センター、九段坂病院、山手クリニック)

中川聴乃 (なかがわあきの)

バスケットボール解説者/バスケットボール日本代表(2006-2007)

小学 4 年生からバスケットボールを始め、純心中学校・純心女子高等学校に進学。日本一になりたい思いを抱き、高校 1 年生の冬に桜花学園高校に転入する。インターハイでの優勝、2003 年 U-18 アジア選手権 3 位、2005 年 U-20 アジア選手権で準優勝。卒業後はシャンソン化粧品、デンソーの実業団チームに所属し、日本代表としても活躍する。2006 年ドーハアジア大会と 2007 年アジア選手権で銅メダルを獲得した。引退後は、スポーツ解説者やリポーター、コメンテーターとして、活動の幅を広げている。

###