

Press Release

2025年2月17日

ウェスティンホテル仙台

「美脚」がテーマのピラティスを、仙台を一望できる地上110mからの絶景の中で  
エンハンシング モーメント  
ウェルネスイベント「Enhancing Moment Vol.4」開催

エクササイズの後には、春の恵みのランチコースを

日程：2025年4月2日(水)

場所：宴会場 雅(25階) / レストラン シンフォニー(26階)



イメージ

ウェスティンホテル仙台(仙台市青葉区一番町、総支配人 下重 和之)では、2025年4月2日(水)に、ウェスティンのブランドコンセプトである「ウェルビーイング(心身ともに満たされた状態へ導くこと)」なイベントの第4弾として、「Enhancing Moment Vol.4」を開催いたします。

可動域が広がり、日々のパフォーマンス向上効果が世界中で人気を集めているピラティス。西は蔵王連峰、北は仙台市街地から大和町に連なる七ツ森まで見渡せる地上110mに位置する開放的な空間「雅」での絶景ピラティスで、当ホテルならではのウェルビーイングをご体験いただけるイベントをご用意いたしました。プログラムは、仙台市内にて「Body Studio GRACE」を主宰している高橋 麻美氏が構成。軽やかな装いでのお出かけが増える春のお出かけを楽しむために「美脚」をテーマにしたオリジナルピラティスメニューをご体験いただけます。また、希望者へはハンモックを使用した空中ヨガの体験をご用意。まさに宙に浮いているかのような感覚へと誘い、雄大な景色を眺めながらリラックス状態へと導きます。

身体を動かした後は、パノラマビューが広がるレストラン シンフォニーにて、ランチコースをご提供いたします。東北各地の春食材を随所に取り入れた前菜の盛り合わせをはじめ、スープ、肉料理、デザートに至るまで、旬の味わいで、身体も心も満たされるひとときをお過ごしいただけます。

窓の向こうに広がる緑豊かな景色を眺めながら、身も心も軽やかになるウェルビーイングな時間をお楽しみください。

## 【プログラム】

### 「InBody」による測定 希望者のみ 9:30 より可能

体の水分量や筋肉量などを測定する分析装置「InBody」にて、身体を構成する基本成分である水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪を定量的に分析し、栄養状態やむくみ、身体のバランスなど、約 30 秒で人体成分の過不足を検査いたします。

\* 希望者多数の場合は、エクササイズ開始前と終了後に測定させていただきます。あらかじめ、ご了承ください。



イメージ

### ピラティス 約 60 分

リハビリを目的として誕生したピラティス。軽やかな装いを楽しむ春のテーマは「美脚」。日常生活の中で美しい姿勢を保てるよう、自身の身体に向き合い呼吸を整えながら、インナーマッスルや体幹を安全に効率よく鍛えます。



イメージ

### 空中ヨガ 希望者のみ約 15～30 分

ハンモックを使用した最新のヨガスタイル「空中ヨガ」をご体験いただけます。逆さになることで、頭の重みで背骨を牽引し解放することができ、普段重力で落ちやすい内臓の位置も整えていきます。

\* 妊娠中の方や運動影響のある持病(緑内障、骨粗鬆症、ヘルニア、高低血圧、脳や心臓の病気など)をお持ちの方はご遠慮いただいております。  
\* 体調が思わしくない方はご遠慮いただいております。



イメージ

### ランチタイム

仙台市街地から太平洋までパノラマに見渡せるレストランシンフォニー(26 階)にて、「プリフィクスランチ」をお召し上がりいただけます。鮮やかな前菜の盛り合わせや、スープ、肉料理、デザートなど、春の東北の恵みを随所に散りばめた全 5 品のランチコースです。

<https://www.the-westin-sendai.com/rest/sym/PrixFixe/>



「プリフィクスランチ」イメージ

## 【Enhancing Moment Vol.4 の概要】

日程：2025 年 4 月 2 日(水)

時間：受付 9:30、ピラティス開始 10:00、ランチタイム開始 12:00

料金：6,000 円(ランチ料金含む)

定員：20 名様(最小催行人数 12 名様)

場所：ピラティス「雅」(25 階)、ランチ「レストラン シンフォニー」(26 階)

専用 HP：<https://www.the-westin-sendai.com/event/Enhancing4/>

※記載の時間およびプログラムは変更になる場合がございます。

※運動ができる服装と汗拭き用のタオルをご準備ください。

※記載の料金はサービス料・消費税込みの料金です。

※3 日前までの予約制になります。定員に達し次第、受付を終了いたします。

< ご予約・お問合せ先 >

ウェスティンホテル仙台 TEL：022-722-1234 URL：<https://www.the-westin-sendai.com/>

## 高橋 麻美氏について

5歳より仙台市内にてクラシックバレエをスタート。ALL Nippon D.A.T.E.クラシックバレエコンペティションにて宮城県知事賞、オーディエンス賞、スカラシップなどを受賞。各国で研鑽を積みフランス Stage Entertainment France ミュージカル「オペラ座の怪人」パリ公演ダンサーキャストを務める。2020年6月にBody Studio GRACEを開設し、「美しい人生を歩む」という理念のもと、様々な運動への挑戦が今までにない身体や心の反応を生み出し、最適な動作や美しいふるまいを身に付け、身体と心が美しく、しなやかになるようサポートをしている。



<高橋氏より>

暖かくなる季節に向けて、美脚をテーマにしたオリジナルピラティスメニューです。  
軽やかに動ける引き締まった脚を目指して、一緒に楽しみましょう！

## ウェスティンホテル&リゾートについて

ウェスティンホテル&リゾートは、10年以上にわたりホスピタリティにおけるウェルネスの分野を世界で牽引し、ブランドのウェルビーイングを構成する6つの柱、Sleep Well、Eat Well、Move Well、Feel Well、Work Well、Play Wellを通じ、ゲストが旅行中に旅の疲れを乗り越えられるよう尽力しています。約40の国と地域に240軒以上のホテルやリゾートを展開し、ブランドを象徴し受賞歴を誇るヘブンリーベッド、革新的なギアレンディングプログラムや、ブランドを代表するフィットネススタジオであるWestinWORKOUT™内のTRXのジム設備、美味しく栄養豊富な食事メニューなど、ゲストに幅広いウェルネスサービスをご体験いただけます。詳細については、[www.westin.com](http://www.westin.com)をご覧ください。また、[Facebook](https://www.facebook.com/Westin/) (facebook.com/Westin)、[X](https://twitter.com/westin)や[Instagram](https://www.instagram.com/westin/) (@westin)で最新情報をご案内しています。ウェスティンは、マリオット・インターナショナルのグローバル・トラベル・プログラムであるMarriott Bonvoy (マリオット ボンヴォイ)に参加しています。Marriott Bonvoyは会員の皆さまに並外れたグローバルブランドポートフォリオや[Marriott Bonvoy Moments](https://www.marriott.com/bonvoy/moments)での体験、そして無料ホテル宿泊に向けたポイントやエリートステータス昇格に向けた泊数獲得を含む、比類なき特典をお届けします。無料会員登録やプログラム詳細については、[MarriottBonvoy.marriott.com](https://www.marriott.com/bonvoy)をご覧ください。

【本件に関する報道関係者様からのお問い合わせ先】

ウェスティンホテル仙台 セールス&マーケティング部 栗田・久米田  
〒980-0811 仙台市青葉区一番町1-9-1

TEL : 022-722-1234(代表) FAX : 022-722-1270 E-mail : marketing@westin-sendai.com