

軽井沢マリオットホテル  
長野県北佐久郡軽井沢町長倉 4339

## Press Release

2019年7月12日

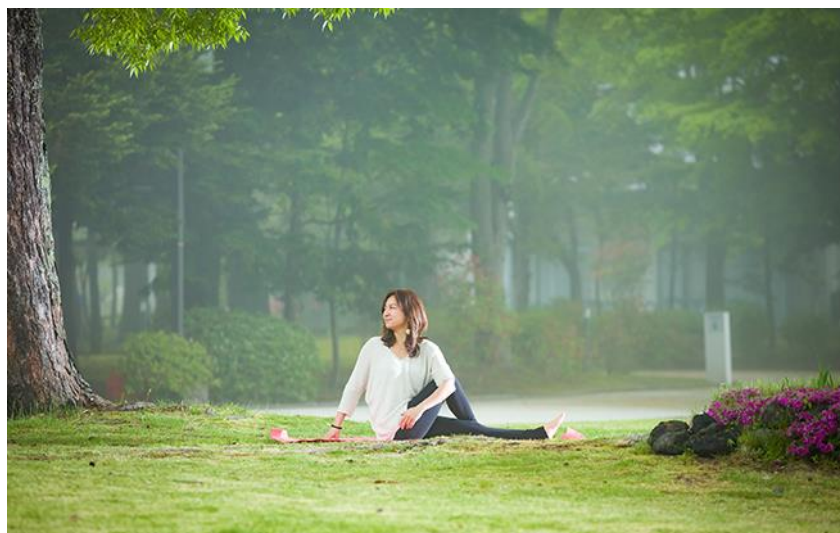
### 軽井沢マリオットホテル

緑豊かなホテル中庭で、爽快な早朝ヨガ体験を。

カリザワ ウェルネス モーニング ヨガ  
宿泊プラン「Karuizawa Wellness -Morning Yoga-」を発売

～軽井沢産フルーツマットで作るオリジナルスムージー付き～

期間:2019年7月13日(土)～9月22日(日)の休前日



Morning Yoga イメージ

軽井沢マリオットホテル(長野県北佐久郡軽井沢町、総支配人:阿良山 伸昭)では、2019年7月13日(土)～9月22日(土)の期間、澄んだ高原の空気の中で行うホテル芝生エリアでの早朝ヨガ体験がセットになった宿泊プラン「Karuizawa Wellness -Morning Yoga-」を発売いたします。

軽井沢マリオットホテルは、温泉や美術館などが点在する閑静な中軽井沢エリアに位置し、緑豊かな森に囲まれた敷地内では、移り変わる日本の四季を感じることができます。この夏お届けするMorning Yogaでは、軽井沢の澄んだ空気を全身で感じながら、心と身体をリフレッシュするヨガを体験することができます。またヨガ体験の後には、軽井沢産のフルーツマットを存分に使用したオリジナルスムージーを味わいいただけます。

身体を癒すホテルの温泉や、大きな弧を描いた窓から陽射しが差し込むレストランでの朝食で、ゆったりとした時間をお過ごしください。

## ■宿泊プラン「Karuzawa Wellness –Morning Yoga–」について

### 宿泊プラン概要

期間： 2019年7月13日(土)～9月22日(日)の休前日、  
8月12日(月・祝)～14日(水)

※8/31、9/7を除く

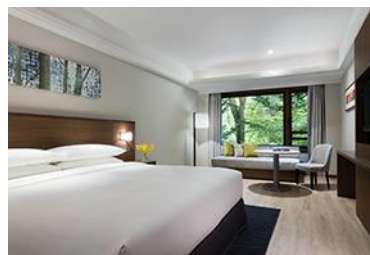
内容： ・メインウイング スーペリアルーム(32㎡)やノースウイング 温泉露天風呂付プレミアルーム(39㎡)など4タイプから選べる客室でのご宿泊

- ・Morning Yoga体験(45分)
- ・フルーツマットを使ったオリジナルスムージー
- ・レストランでブッフェスタイルのご朝食

料金： 1名様 大人 21,602円～(2名様1室ご利用時)

\* 上記はサービス料・消費税込の料金です。別途、入湯税を申し受けます。

\* 料金はご利用日により異なります。詳しくはお問い合わせください。



スーペリアルーム キング



オリジナルスムージー イメージ

### Morning Yogaについて

講師：Kayo Miyamoto

全米ヨガアライアンス取得。Body Wellness Hawaii ニューロキネティックピラティス修了。旧軽井沢にあるヨガスタジオ「VERANDA Barefoot」オーナー、インストラクターとして活躍。

時間： 7:00～7:45

場所： ノースウイング 芝生エリア

定員： 15名様

服装・持ち物： 動きやすい服装、お飲み物、タオル(ヨガマットは貸出あり)

※有料(300円)にて、上下貸出ウェアのご用意もごございます。(数量限定)

※雨天時はメインウイング内サロンにて「モーニングアロマYoga」に変更となります。

<ご予約・お問い合わせ先>

軽井沢マリオットホテル TEL:0267-46-6611 URL:<https://www.karuzawa-marriott.com>

### ◇ ホテル周辺のおすすめリラックススポットをご紹介 ◇

#### 軽井沢タリアセン

沢湖を中心に、歴史的建造物や美術館、庭園、レストラン、ショップなどが集まった総合リゾート施設です。この地にゆかりのある作家や詩人が過ごした別荘や絵画を觀賞したり、またゴーカートやサイクルモノレールなどのレジャー施設も充実しているのでお子様も楽しめます。

アクセス:ホテルより車で約7分

URL:<http://www.karuzawataliesin.com/>



#### 白糸の滝

高さ3m、幅70mの湾曲した滝は、白糸のような水が幾重にも流れ落ちるように見えることからこの名前が付いたと言われていています。夏には滝をスクリーンにした幻想的なプロジェクションマッピングが開催される他、紅葉や冬の季節もそれぞれ違った景色を楽しめます。

アクセス:ホテルより車で約25分





この他に、魅力溢れる日本のデスティネーションを多言語で紹介するWEBサイト「JapaTabi」でも、軽井沢エリアのおすすめ情報をお届けしています。

<http://japatabi.com/>

#### マリオット・ホテルについて

世界65以上の国と地域において、500軒以上のホテルとリゾートを展開するマリオット・ホテルは、次世代の旅行者にきらめくような旅の体験を提供するべく、あらゆる面でゲストの滞在を進化させています。仕事とプライベートを融合する傾向にある世界中の旅行者とより結びつきを強くするために、モバイルでの存在感を強化しています。マリオットはスタイル、デザイン、テクノロジーを融合した「グレートルーム ロビー」や「モバイルゲストサービス」を導入するなど、革新的なアイデアで業界をリードしています。詳しい情報は[www.MarriottHotels.com](http://www.MarriottHotels.com)をご覧ください。また、FacebookやTwitter(@marriott)、Instagram(@marriotthotels)でも情報を発信しております。マリオット・ホテルは、これまでのマリオット リワード、ザ・リッツ・カールトン・リワード、スターウッドプリファードゲスト(SPG)に代わり新たに誕生したマリオットの旅行プログラム、Marriott Bonvoy(マリオット ボンヴォイ)に参加しています。

Marriott Bonvoyは会員の皆さまに並外れたグローバルブランドポートフォリオやMarriott Bonvoy Momentsでの体験、そして無料ホテル宿泊に向けたポイントやエリートステータス昇格に向けた泊数獲得を含む、比類なき特典をお届けします。無料会員登録やプログラム詳細については、[MarriottBonvoy.marriott.com](http://MarriottBonvoy.marriott.com)をご覧ください。

---

#### (本件に関する報道関係者様からの問合せ先)

森トラスト・ホテルズ&リゾーツ株式会社

軽井沢マリオットホテル 広報担当:北村

TEL:03-6409-2820 FAX:03-6409-2813 E-mail: [kitamura-w@mt-hr.com](mailto:kitamura-w@mt-hr.com)