

おいしく栄養満点なパスタレシピが盛りだくさん！ 豆 100%「ZENBヌードル」初のレシピ本『ZENB 広報チームが知っている からだにいいのにちゃんとおいしい PASTA ベストレシピ 140』が発売。

株式会社 ZENB JAPAN(ゼンブ ジャパン)(愛知県半田市、以下 ZENB)は、食物繊維やたんぱく質豊富な黄えんどう豆 100%でグルテンフリーの「ZENBヌードル」初のレシピ書籍『ZENB 広報チームが知っている からだにいいのにちゃんとおいしい PASTA ベストレシピ 140』を 2024年10月17日(木)に株式会社 KADOKAWA(東京都千代田区、以下 KADOKAWA)より発売します。



黄えんどう豆 100%の「ZENBヌードル」は、おいしく食べて健康になりたい人やグルテンフリーを手軽に始めたい人を中心に人気を集め、累計販売食数 1,500 万食を突破。このたび、「ZENBヌードル」を手軽においしく楽しんでもらうために、発売から 4 年間に公式サイトやインスタグラムで紹介してきた 600 以上のレシピから約 140 を厳選し、書籍にまとめて発売する運びになりました。

おいしく手軽につくれるパスタで、もっと栄養がとれたら…。そんな想いを叶えるパスタレシピを中心に、ラーメンや焼きそばなど、おいしくて食物繊維やたんぱく質などの栄養満点なレシピが盛りだくさんです。



さらに「ZENBヌードル」をおいしく食べる茹で方や、プロ監修のスペシャルメニュー、豆の旨みや栄養が溶けだしたゆで汁まで余すことなく活用したレシピまで、毎日の食卓に彩りを添えてくれる様々なコラムを掲載しています。



本書籍の編集担当 KADOKAWA 仲田さんからのメッセージ



たんぱく質や食物繊維がとれて、味にも妥協がない ZENB ヌードルは世界でも類を見ない、珍しいパスタだと思います。私自身も愛用しており、ZENB ヌードルと水、余ったきのこやお野菜をレンジにかけて麺つゆやコチュジャンで味付けしたものを朝食に食べることも。腹持ちが良く、体にもやさしいので、いつも ZENB ヌードルをストックして重宝しています。本書には、豆 100%の ZENB ヌードルだからこそ、おいしいレシピがたくさん載っています。ぜひお気に入りのものを見つけていただければと思います。

書籍情報

●目次

- PART1 まずは、これから！ゼンブヌードル不動の人気レシピ TOP5 わ
- PART2 パスタ
- PART3 ラーメン・焼きそば
- PART4 いろいろ麺

●書籍概要

- ・書名 : ZENB 広報チームが知っている からだにいいのにちゃんとおいしい PASTA ベストレシピ 140
- ・監修 : 株式会社 ZENB JAPAN
- ・発行 : 株式会社 KADOKAWA
- ・定価 : 1,650 円 (本体 1,500 円 + 税)
- ・発売日 : 2024 年 10 月 17 日
- ・判型 : B5 変形判
- ・ページ : 128
- ・ISBN : 9784046071354
- ・URL : <https://www.kadokawa.co.jp/product/322405001531/>

食事管理アプリ『あすけん』でチャレンジ企画に参加すると、抽選で本書籍をプレゼント

累計会員数 1,100 万人以上の AI 食事管理アプリ『あすけん』で開催中の「食物繊維を適正にしよう！豆 100%麺『ゼンブヌードル』チャレンジ」企画に参加すると、チャレンジ内容を達成した方の中から抽選で 20 名に、本書籍や ZENB 商品の詰め合わせセットをプレゼントします。

チャレンジ参加対象期間

2024 年 10 月 15 日(火)～11 月 5 日(火)

応募方法

- 『あすけん』サイト(<https://www.asken.jp>)からアプリをインストール。
- 『あすけん』アプリの下部「チャレンジ」を押した後、「ZENB ヌードル」の企画を選択し「参加する」をタップ。
- 対象期間中にチャレンジ内容※を実施し、『あすけん』アプリで記録。
※①「ZENB ヌードル」を 4 日間以上食べること
②「1 日の食物繊維摂取量」を 4 日間以上適正にすること



発売記念！掲載レシピをお得に試せる ZENB ヌードル 20%オフキャンペーンを ZENB 楽天市場店で開催

発売を記念し、ZENB 楽天市場店(<https://www.rakuten.ne.jp/gold/zenbofficial/>)の通常価格に対して 20%オフで、ZENB ヌードルを購入できるキャンペーンを開催します。

開催期間

10 月 14 日(月)20:00 ～ 10 月 18 日(金)23:59 まで

対象商品

ZENB ヌードル丸麺・細麺を含むすべてのセット

キャンペーン専用クーポンページ

<https://coupon.rakuten.co.jp/getCoupon?getkey=M0JUUC1IUFdYLVdITUitRFBaUg-->

*他のクーポンとの併用はできません。



<本件に関するお問い合わせ先>

お問い合わせフォーム：<https://support.zenb.jp/hc/ja/requests/new>

ZENB とは

ZENB は、植物を可能な限りまるごと使った食で、おいしくてカラダにいい、人と社会と地球の健康に貢献する、未来に向けたウェルビーイングな食生活を提案するブランドです。野菜や豆、穀物といった植物のおいしさと栄養を、可能な限りぜんぶ閉じ込めました。動物性原料や添加物に頼らない味づくりで、素材そのもののおいしさを活かしています。小麦や米よりもヘルシーで地球にもやさしい黄えんどう豆を使った「ZENB ノードル」「ZENB ブレッド」「ZENB チップス」や、普段食べずに捨ててしまう芯や皮まで、まるごと野菜を使った「ZENB カレー」「ZENB スープ」「ZENB スティック」などを販売しています。

- ・公式サイト : <https://zenb.jp>
- ・Instagram : https://www.instagram.com/zenb_japan/
- ・X : https://x.com/Zenb_jp

ZENB

「食べる」のぜんぶを、あたらしく。