

## 9/11「たんぱく質の日」に筋肉食堂 DELI×ZENB ノードル 「ZENB パスタコース」がリニューアル再登場し、数量限定で発売

1食あたり約 300kcal／たんぱく質約 20g／糖質約 27g。

「おいしい×高たんぱく×糖質オフ」を両立し、無理なく続く食習慣を応援

株式会社 ZENB JAPAN(ゼンブ ジャパン)(愛知県半田市、以下 ZENB)の黄えんどう豆 100%「ZENB ノードル」を採用した冷凍宅配弁当「筋肉食堂 DELI」の Pastaメニューが 2025 年 9 月 11 日(木)の「たんぱく質の日」に合わせ、「ZENB パスタコース」としてリニューアル発売します。

お客様からの高い支持を受けたコースが、食べ飽きない新しい味わいで数量限定にて新登場。1食あたり約 300kcal／たんぱく質約 20g／糖質約 27g を実現し、「おいしい×高たんぱく×糖質オフ」で無理なく続けられる健康的な食習慣をサポートします。

「筋肉食堂 DELI」公式サイト:<https://deli.kinnikushokudo.jp/shop/>



### なぜ「筋肉食堂 DELI」は ZENB を選ぶのか？



私たちが「ZENB ノードル」を選ぶのは、冷凍後でも驚くほどおいしい“もちっと食感”をキープできるからです。

さらに、茹で汁にまで豆の栄養や旨みが溶け込むため、ソースの仕込みに使えば、余すことなく栄養を活かしながら、味わいにコクも加えられる点も大きな魅力と感じています。

冷凍パスタにおける最大の課題である“レンジ後の食感”を解決しつつ、「筋肉食堂 DELI」の特長である高たんぱくな栄養価もしっかりと両立できる。だからこそ、「筋肉食堂 DELI」では「ZENB ノードル」を Pastaメニューに採用しています。

(筋肉食堂 DELI ブランドマネージャー／谷川俊平)

## リニューアルのポイント

### 1. “我慢しないおいしいパスタ”がコースで復活

コースメニューのひとつとしてパスタを提供していましたが、「パスタだけでも食べたい」という声に応え、過去の限定販売で好評だった「ZENB パスタコース」が再登場。ダイエットを始めたばかりの方も、このコースから「おいしく、気軽に」食事管理を始められます。

### 2. おいしさそのままの“高たんぱく&糖質オフ”設計

筋肉食堂の料理人が手がける、高たんぱく・糖質オフ・1食約 300kcal を実現したメニュー。ヘルシーでも満足感のあるおいしさをしっかりキープしています。

## 数量限定「ZENB パスタコース」概要

・セット内容:6食セット(3種×2食)

- ①鶏のトマトラグーソース ZENBヌードル
- ②海老のプーリア風ペペロンチーノ ZENBヌードル
- ③鶏とほうれん草のキノコクリームソース ZENBヌードル



- ・発売日 : 2025年9月11日(木)「たんぱく質の日」
- ・販売価格 : 6,264円(税込み)(1食あたり1,044円)
- ・販売方法 : 「筋肉食堂 DELI」公式サイトに会員登録のうえ、「マイページ」のバナーより注文
- ・公式サイト : <https://deli.kinnikushokudo.jp/shop/>
- ・数量 : 数量限定

## 法人向けサービス「筋肉食堂 Office」にも同時採用

従業員の方がレストランクオリティの高たんぱく・低カロリーなおいしい冷凍弁当を、1食500円以内で手軽に楽しめる置き型社食サービス「筋肉食堂 Office」でも、「ZENBヌードル」のパスタメニューが採用されました。詳細は別途お問い合わせください。

「筋肉食堂 Office」公式サイト: <https://office.kinnikushokudo.jp/>

レストランシェフと管理栄養士が作った  
いつでも利用可能な  
**24h 冷凍の社食**  
手軽に導入開始できる福利厚生サービス

専用品冷凍

料金満足度 第1位  
総合満足度 第1位  
メニューの豊富さ 第1位

数量対象: 冷凍弁当利用開始した企業の従業員1,746人  
調査期間: 2023年11月19日～2023年12月31日  
掲載: スマホ向けサイト「AppleTOPICS」

## ZENB とは

野菜や豆といった植物を可能な限りまるごと“ぜんぶ”使った食で、おいしくてカラダにいい、人と社会と地球の健康に貢献する、ウェルビーイングな食生活を提案しています。動物性原料不使用で、可能な限り添加物も使用せず、素材そのもののおいしさと栄養を余すことなく活かしています。小麦や米よりもヘルシーで地球にもやさしい黄えんどう豆を使った「ZENBヌードル」「ZENBブレッド」「ZENBチップス」や、普段食わずに捨ててしまう芯や皮まで、まるごと野菜を使った「ZENBカレー」「ZENBスープ」「ZENBバトン」などを販売しています。

公式サイト:<https://zenb.jp>

Instagram : [https://www.instagram.com/zenb\\_japan/](https://www.instagram.com/zenb_japan/)

X : [https://x.com/Zenb\\_jp](https://x.com/Zenb_jp)

### 「ZENBヌードル」

黄えんどう豆 100% でできた「もちっ」とした食感が魅力の豆ヌードル。食物繊維や植物性たんぱく質が豊富な黄えんどう豆をうす皮までまるごと使っており、いつものパスタより糖質 40% オフでカラダにも嬉しいことだらけ。パスタやラーメン、焼きそばなど、どんな料理にも自由に使用して、毎日おいしく食べ続けられる「新しい主食」です。

商品詳細ページ:<https://zenb.jp/pages/noodle>

# ZENB

「食べる」のぜんぶを、あたらしく。



## 筋肉食堂 DELI とは

全 100 種類以上の豊富なメニューの中から、お客様の目的に合わせて最も効果の高いお食事を厳選し、自社工場から直送する冷凍宅食弁当です。発売から 5 年目を迎える 6 月に特に「おいしさを鍛え」フルリニューアル。 Grill レストラン「筋肉食堂 (<https://kinnikushokudo.jp/>)」の レストランシェフ、管理栄養士、レストラン同様の調理工程で製造しているため、レストラン同様のクオリティはもちろん、ご自宅で温めるだけなので待ち時間ゼロで楽しめます。

公式サイト:<https://deli.kinnikushokudo.jp/>

Instagram : [https://www.instagram.com/kinnikushokudo\\_deli/](https://www.instagram.com/kinnikushokudo_deli/)

X : <https://x.com/kinnikushokudo>

**筋肉** **DELI**  
Kinnikushokudo DELI

## 参考:「たんぱく質の日」について

毎年 9 月 11 日は「たんぱく質の日」。食生活におけるたんぱく質の大切さを改めて考える日として定められています。本リニューアルは、その機会に合わせて、おいしく、手軽にたんぱく質をとれる選択肢をお届けする取り組みです。

<本件に関するお問い合わせ先>

お問い合わせフォーム: <https://support.zenb.jp/hc/ja/requests/new>