

”背伸びしない、ちょっといい私”のためのグルテンフリースイーツ※¹。

豆から生まれた、ふわっと食感の「ZENB ベイクド ドーナツ」を新発売

135kcal 以下※² & 糖質オフ※³ で豆から栄養補給！ダイエット中にも至福のおやつ時間を※⁴

株式会社 ZENB JAPAN(ゼンブ ジャパン)(愛知県半田市、以下 ZENB)は、黄えんどう豆のおいしさと栄養を活かしたグルテンフリーの「ZENB ベイクドドーナツ」を 2025 年 10 月 8 日(水)より ZENB 公式サイト(<https://zenb.jp>)や他 EC サイト(アマゾン、楽天市場、Yahoo!ショッピング、Qoo10)で発売します。

フレーバーは「オリジナル」と「カカオ」の 2 種で、油で揚げない独自製法による、ふわっと軽い食感、ほろっとした口どけの満足感のあるおいしさを実現。乳・卵・バターといった動物性原料不使用で、1 個あたり 135kcal 以下※²、いつものドーナツより糖質 32%オフ※³ というヘルシーさも両立しました。



“おいしく、豆から自分らしく”を叶えるグルテンフリーのドーナツ

我慢や制限ではなく、「おいしく食べることを思いっきり楽しみながら、からだにやさしい選択につながる。そんな“背伸びしない、ちょっといい私”に寄り添う存在をめざして、「ZENB ベイクドドーナツ」を開発しました。黄えんどう豆のおいしさと栄養を活かし、揚げずに焼くから“ふわっ、ほろっ”と軽やかな食感のグルテンフリードーナツに仕上げています。

1 個 135kcal 以下※² で糖質オフ※³。

豆から栄養がとれるヘルシーさにもこだわりました。

仕事の合間やお出かけのひと休み、毎日にドーナツで“おいしい幸せ”をお届けします。

(商品開発担当・伊藤妃渚)



“ふわっ、ほろっ”。ノンフライで丁寧に焼き上げたグルテンフリーのドーナツ

小麦粉の代わりに黄えんどう豆粉を使った、やさしい甘さを楽しめるグルテンフリーの焼きドーナツ。油で揚げない独自製法で軽やかな食べ心地に仕上げ、さらにおからパウダーを配合することで、「ふんわり、やさしい口あたり」を実現しました。フレーバーは2種で、「オリジナル」はメープルシュガーがほんのり香るやさしい甘さ、「カカオ」はカカオニブの食感とふわっとビターな余韻が広がります。



ふんわり食感の焼きドーナツ



オリジナル



カカオ

罪悪感ゼロで、カラダ想いの“ヘルシードーナツ”

1袋あたり135kcal以下※2で、いつものドーナツより糖質32%オフ※3。乳・卵・バターといった動物性原料も不使用です。さらにスーパーフード・黄えんどう豆由来の食物繊維や鉄分・カリウム・ポリフェノールまで手軽にとれて※3、“食べるだけで栄養補給”が叶います。



いつでも、どこでも、気軽に楽しめる

個包装だから、バッグに入れて持ち運べば、オフィスでも外出先でもサッと小腹満たしができます。大人のリラックスタイムにも、子供がおいしく栄養をとれるおやつにもぴったりです。常温で保存でき、賞味期間も製造から4か月でストックしやすく、常備食やローリングストックとしても最適です。



“無理なく、おいしい×カラダにいい”を実践する、石岡真実さんから絶賛

おやつや間食を制限している方にもおすすめ

これがグルテンフリーなの？と思うくらい柔らかくもちもちの食感。
甘いのが得意でないで、
むしろこれがドーナツならおやつをこえて、主食でもいいくらい。
いつものドーナツに比べて糖質を控えられ、食物繊維が摂れるので、
カロリーは気になるが栄養はちゃんと摂りたい人、
健康的でおいしくお腹が満たされてるので、
おやつや間食を制限している方にもおすすめ。
ポロポロ落ちてこないで子供が食べても安心です。



(フリーランスディレクター/石岡真実)

新商品を含む販売アイテム

●単品

価格: 298 円(税込・送料別)

URL:

- ・オリジナル: <https://zenb.jp/products/donut-original01>
- ・カカオ: <https://zenb.jp/products/donut-cacao01>



●ZENB 焼きドーナツ 6 袋(2 種×3 袋)セット

- ・価格: 新商品おためし 15%OFF(10/28 まで) 1,524 円(税込・送料別)
- ・URL: <https://zenb.jp/products/nonsubscription46>



●ZENB 焼きドーナツ 12 袋(2 種×6 袋)セット

- ・価格: 新商品おためし 15%OFF(10/28 まで) 3,048 円(税込・送料別)
- ・URL: <https://zenb.jp/products/nonsubscription47>



<ZENB 公式サイトに加え、以下の EC サイトでも販売>

- ・ZENB アマゾン店: <https://www.amazon.co.jp/stores/page/5BC8D9EA-1782-4091-91D0-8044272EE6FC>
- ・ZENB 楽天市場店: <https://www.rakuten.ne.jp/gold/zenbofficial/>
- ・ZENB Yahoo!ショッピング店: <https://store.shopping.yahoo.co.jp/zenb/>
- ・ZENB Qoo10 店: <https://www.qoo10.jp/shop/zenb>

「ZENB ベイクドーナツ」商品情報

●オリジナル

原材料名

黄えんどう豆粉(アメリカ製造)、てんさい糖、こめ油、メープルシュガー、ローストアーモンド、オオバコ種皮粉末、おから粉(大豆を含む)、みりん、食塩、パン酵母

アレルギー情報(特定原材料等 28 品目)

アーモンド、大豆

栄養成分 1 個(40g)当たり

エネルギー	: 135kcal
たんぱく質	: 3.4g
脂質	: 6.2g
炭水化物	: 18.4g
糖質	: 14.5g
食物繊維	: 3.9g
食塩相当量	: 0.52g

賞味期限

製造から 4 か月



パッケージ画像



中身画像

●カカオ

原材料名

黄えんどう豆粉(アメリカ製造)、てんさい糖、こめ油、メープルシュガー、ローストアーモンド、ココアパウダー、オオバコ種皮粉末、カカオニブ、おから粉(大豆を含む)、食塩、パン酵母

アレルギー情報(特定原材料等 28 品目)

アーモンド、大豆

栄養成分 1 個(35g)当たり

エネルギー	: 128kcal
たんぱく質	: 3.2g
脂質	: 5.8g
炭水化物	: 17.5g
糖質	: 13.9g
食物繊維	: 3.6g
食塩相当量	: 0.41g

賞味期限

製造から 4 か月



パッケージ画像



中身画像

※1 本商品のグルテン濃度は 10ppm 以下です。製造工場等ではくみ・小麦を含む製品も生産しています。

これらにアレルギー症状のある方は医師にご相談ください。

※2 分析による推定値 1 個当たり

※3 オリジナル(糖質 36.2g/100g)、カカオ(糖質 39.7g/100g) : ケーキドーナツプレーンと比較。

日本食品標準成分表 2020 年版(八訂)。分析による推定値

※4 栄養補給において

ZENB とは

野菜や豆といった植物を可能な限りまるごと“ぜんぶ”使った食で、おいしくてカラダにいい、人と社会と地球の健康に貢献する、ウェルビーイングな食生活を提案しています。動物性原料不使用で、可能な限り添加物も使用せず、素材そのもののおいしさと栄養を余すことなく活かしています。小麦や米よりもヘルシーで地球にもやさしい黄えんどう豆を使った「ZENB ヌードル」「ZENB ブレッド」「ZENB チップス」や、普段食べずに捨ててしまう芯や皮まで、まるごと野菜を使った「ZENB カレー」「ZENB スープ」「ZENB バトン」などを販売しています。

ZENB

「食べる」のぜんぶを、あたらしく。

- ・公式サイト : <https://zenb.jp>
- ・Instagram : https://www.instagram.com/zenb_japan/
- ・X : https://x.com/Zenb_jp

<本件に関するお問い合わせ先>

お問い合わせフォーム : <https://support.zenb.jp/hc/ja/requests/new>