

**黄えんどう豆×国産玄米で“ふわもち食感”を実現！
グルテンフリー＆糖質オフの「ZENB ブレッド ふわもちロール」新登場
サンドしやすい切れ目入り。お客さまの声に応えたアレンジ自在の“食事パン”**

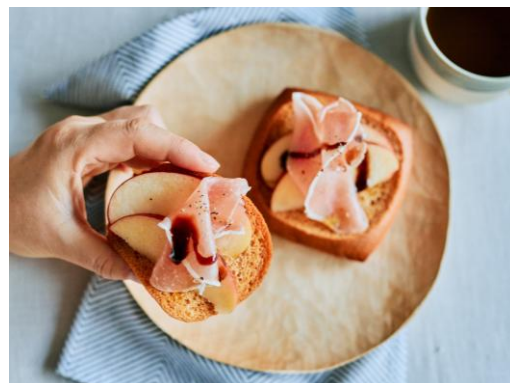
株式会社 ZENB JAPAN(ゼンブ ジャパン)(愛知県半田市、以下 ZENB)は、小麦粉の代わりに黄えんどう豆粉を使用した、カラダ想いのグルテンフリーパン※1「ZENB ブレッド」シリーズより、国産玄米を加えることで、ふんわり・もちりとした食感をさらに向上させた新商品「ZENB ブレッドふわもちロール」を 2026 年 1 月 14 日(水)より ZENB 公式サイト(<https://zenb.jp>)および各 EC サイト(アマゾン、楽天市場、Yahoo!ショッピング、Qoo10)にて発売します。本商品は、素材を挟みやすい切れ目入りで、バターやジャムをのせたり、好みの具材をサンドしたりとアレンジが自在。毎日の食事に取り入れやすい「食事パン」です。



「誰もが我慢せずに食べられる、おいしいパンをつくりたい。」

そんな思いから生まれた「ZENB ブレッド」シリーズは、食物繊維・鉄分などの栄養が豊富でグルテンフリー、糖質オフ※2でありながら、ふんわり・もちりとした食感が支持され、累計販売数 600 万個※3を突破しています。

一方で、「食事として食べられる、シンプルな味わいのパンがほしい」という声も多く、2025 年 9 月のお客さまアンケートでは同タイプが 61.2%で最多に※4。こうした声を受け、満を持して「ZENB ブレッド ふわもちロール」を発売します。黄えんどう豆に国産玄米を組み合わせ、毎日食べやすい“食事パン”に仕上げました。



グルテンフリーなのに、ふわもち食感を叶えるヒミツ

スーパーフードとして注目される黄えんどう豆粉に、香ばしい国産玄米を組み合わせることで、小麦のグルテンを使わずに、ふわっと、もちっとした食感を実現しました。さらに、発酵から焼き上げまでの工程条件を細かく調整することで、グルテンフリーでもやわらかく、くちどけのよい生地に仕上がっています。

ふわもち食感の生地は、トーストすると外はサクッと香ばしく、朝食にぴったり。切れ目入りのため、バターやジャムをのせるだけでなく、忙しい平日の朝でも具材をさっと挟んでサンドイッチにすることができ、朝食から軽めのランチまで幅広い食シーンにフィットします。



世界一のパン職人も認めるおいしさ

我慢しない。ストレスのない、カラダにいい食事を。

「おいしいけれどカラダに悪い」「カラダに良いけれど我慢が必要」そんなジレンマを感じる人が多いと思います。ZENB ブレッドは、その常識を変えるパンです。素材本来の甘みと豊かな香ばしさ、いろいろな栄養もとれる。さらにグルテンフリー※1で、卵なども使わずに誰もが安心して“おいしい”を楽しめる。まさにパン業界に新しい風を吹かせる、次世代のパンです。

<CORVUS 大澤秀一シェフ>

1986 年生まれ、群馬県高崎市「CORVUS」のオーナー

2019 年の国際製パンコンクールに、日本代表として出場。6 部門中 3 部門を制し、日本人初の総合優勝を成し遂げた。2019 年 12 月で群馬県高崎市の「Comme 'N(コム・ン)」を経て、2026 年に新しく CORVUS をオープン。



ダイエットや腸活中の栄養補給にも。カラダ想いの”まると豆粉パン”

黄えんどう豆をうす皮までまるごと使用し、牛乳・卵・バターなどの動物性原料は不使用。素材本来のおいしさと栄養を余すことなく活かしました。食物繊維・鉄分・ビタミン B1 が豊富で、もちろんたんぱく質入り※6。カロリーは 1 袋 190kcal 以下※5 でいつものパンより糖質オフ※2。おいしく無理なく続けたいダイエットや腸活中の食事の味方※7 です。



いつでもおいしく。ロングライフで“常備パン”にも

常温保存が可能で、賞味期間は製造から4か月※8のロングライフパン。忙しい朝や小腹が空いたときにも、さっと取り出せて便利です。開封後はそのまま食べられるため、外出先や職場、移動中のお供にもおすすめです。



おいしく、カラダにも地球にもやさしい「黄えんどう豆」とは

北欧やギリシャなどで、スープやサラダとして食べられてきた伝統的な食材です。食物繊維が豊富で、発酵性食物繊維・レジスタントスターチも含まれています。さらに鉄・亜鉛・カリウムなどのミネラルも豊富で、植物性たんぱく質源としても近年注目されています。豆類は根粒菌の働きにより、窒素肥料の使用量を抑えられるため、環境負荷の低いサステナブルな素材でもあります。



新商品を含む販売アイテム

●単品

価格: 274 円(税込・送料別)

URL: <https://zenb.jp/products/bread-fuwamochi01>



●ZENB ブレッドふわもちロール 5 袋

価格: 定期優待品 30%オフ 955 円(税込・送料別)*2 回目以降は 10%オフの 1,230 円

URL: <https://zenb.jp/products/bread128>



●ZENB ブレッドふわもちロール 6 袋

価格: 新商品おためし 10%オフ 1,476 円(税込・送料別)*2 月 3 日(火)までの期間限定

URL: <https://zenb.jp/products/nonsubscription52>



<ZENB 公式サイトに加え、以下の EC サイトでも販売>

- ・ZENB アマゾン店: <https://www.amazon.co.jp/stores/page/5BC8D9EA-1782-4091-91D0-8044272EE6FC>
- ・ZENB 楽天市場店: <https://www.rakuten.ne.jp/gold/zenbofficial/>
- ・ZENB Yahoo!ショッピング店: <https://store.shopping.yahoo.co.jp/zenb/>
- ・ZENB Qoo10 店: <https://www.qoo10.jp/shop/zenb>

「ZENB ブレッドふわもちロール」商品情報

原材料名

黄えんどう豆粉(アメリカ製造)、こめ油、オオバコ種皮粉末、玄米粉、みりん、てんさい糖、食塩、パン酵母、乳酸菌

アレルギー情報（特定原材料等 28 品目）

なし

栄養成分 1 袋(50g)当たり

エネルギー	: 136kcal
たんぱく質	: 5.6g
脂質	: 4.4g
炭水化物	: 22.0g
糖質	: 15.4g
食物繊維	: 6.6g
食塩相当量	: 0.54g



賞味期間

製造から 4 か月

ZENB ブレッドとは

黄えんどう豆でできた、小麦でも米粉でもない“第 3 のパン”。小麦のグルテンやバター、牛乳に頼らず、ふんわりとした食感や素材のおいしさを楽しんでもらうことにこだわりました。カロリーは 1 袋 190kcal 以下※4 で糖質をコントロールでき、食物繊維や鉄分、ビタミン B1 がたっぷり、もちろんたんぱく質入り※5。ダイエット中や腸活中の栄養補給にもおすすめです。新商品の「ふわもちロール」に加え、「くるみ&レーズン」「カカオ」「3 種の雑穀」「紅茶&オレンジ」「きなこあん」「金時豆」「黒ごまあん」の 8 種を販売。

商品カテゴリページ: <https://zenb.jp/pages/bread>



- ※1 本製品はグルテン濃度を 10ppm 以下で管理しています。製造工場等では、特定原材料 8 品目中、小麦を含む製品も生産しています。これらにアレルギー症状のある方は、医師にご相談ください。
- ※2 ZENB ブレッドシリーズはいつものパンに比べて 26%オフ ゼンブブレッド 8 品糖質量(100g あたり): 24.8~38.8g。
くるみ&レーズン:くるみパン・ぶどうパン平均、カカオ・紅茶&オレンジ・金時豆:菓子パン(あんなし)、きなこあん・黒ごまあん:菓子パン(こしあん入り)、ふわもちロール:ロールパンと比べて。日本食品標準成分表増補 2023 年。
3 種の雑穀:食パンと比べて。日本食品標準成分表 2015 年。分析による推定値。
- ※4 ZENB ブレッド継続購入者 2034 名に対する「ZENB ブレッドの新商品として欲しいのはどのタイプですか。」というアンケート回答結果
- ※3 2025 年 11 月 13 日時点
- ※5 分析による推定値1個当たり 53g(1 個当たりきなこあんは 56g、黒ごまあんは 55g、ふわもちロールは 50g)として計算
- ※6 分析による推定値。ZENB ブレッド 8 品ビタミン B1 0.13~0.19mg 分析による推定値1個当たり 53g
(1 個当たりきなこあんは 56g、黒ごまあんは 55g、ふわもちロールは 50g)として計算
- ※7 食物繊維をとること。
- ※8 お届けする商品の賞味期間は注文日から約 30 日以上となります。

ZENB とは

野菜や豆といった植物を可能な限りまるごと“ぜんぶ”使った食で、おいしくてカラダにいい、人と社会と地球の健康に貢献する、ウェルビーイングな食生活を提案しています。動物性原料不使用で、可能な限り添加物も使用せず、素材そのもののおいしさと栄養を余すことなく活かしています。小麦や米よりもヘルシーで地球にもやさしい黄えんどう豆を使った「ZENB ノードル」「ZENB ブレッド」「ZENB チップス」や、普段食わずに捨ててしまう芯や皮まで、まるごと野菜を使った「ZENB カレー」「ZENB スープ」「ZENB バトン」などを販売しています。

ZENB

「食べる」のぜんぶを、あたらしく。

- ・公式サイト : <https://zenb.jp>
- ・Instagram : https://www.instagram.com/zenb_japan/
- ・X : https://x.com/Zenb_jp

<本件に関するお問い合わせ先>

お問い合わせフォーム: <https://support.zenb.jp/hc/ja/requests/new>