



参考資料：イケアが提案する6つのよい眠りのヒントの関連商品一覧（抜粋）

1. 心地よさ



NISSEHOLM/ニッセホルム
マットレストッパー（パッド）

¥9,990～

新商品（2024年9月より販売）。マットレストッパー（パッド）はマットレスの上に置くだけで寝心地を手軽にアップさせることができ、また、マットレスを長持ちさせられます。さらに、ほとんどのマットレストッパーはカバーが取り外せて洗濯ができるので、マットレスを含めて清潔さを保てます。NISSEHOLM/ニッセホルム シリーズは厚さ5cmで、高反発フォームを使用しているため、柔らかさがありながら、沈み込むのではなくしっかりとサポート感が楽しめます。



ISRANUNKEL/イスラーヌンケル
エルゴノミクス枕

¥2,999

新商品（2024年7月より販売）。抱きしめられるバタフライ形のデザインは、横向き、仰向け、またはうつぶせ、あるいは頻りに寝姿勢を変える場合も含め、あらゆる寝姿勢に対応します。柔らかな低反発フォームが、快適な眠りのための優れたサポートと心地よさを実現します。カバーは取り外して洗濯機（60℃）で洗えます。



VALEVÅG/ヴァレヴォーグ
ポケットコイルマットレス シングルサイズ

¥24,990（旧価格：¥32,990）

振動が伝わりづらいポケットコイル、背骨をまっすぐに保ち、快適な寝姿勢をつくるために、いろいろな方法で体をサポートする5つのコンフォートゾーン、端が補強されているので、端まで寝込んでも沈まない、という3つの特徴で快適ながら他のポジションを保ちます。腰痛の方にもおすすめです。シングルサイズ以外にも全ての VALEVÅG/ヴァレヴォーグ シリーズのサイズがさらに低価格です。



SKOGSFRÅKEN/スコグスフレーケン

まくら横向/仰向用 高め

¥1,499 (旧価格：¥2,999)

ふんわり柔らかいポリエステルの中素材と、通気性と吸湿性に優れたリヨセルで、一晩中快適な寝心地をサポートします。

2. 光



TRÅDFRI/トロードフリ

スターターキット,スマート/ワイヤレス調光

¥2,499 (旧価格：¥2,999)

スマート LED 電球なら、さまざまな用途やシーンに合わせて最適な明かりを演出できます。付属のリモコンを使って、点灯・消灯、調光、暖色から白色まで色温度の段階的な調整が可能です。また使用する LED 電球は、白熱電球に比べて消費電力が約 85%少なく、20 倍長持ちし、お財布にも地球にもやさしいです。

3. 温度



SLÅTTIS/スロッティス
時計 湿度計/温度計付き
¥999

時刻、気温、湿度を同時に表示するので、ベッドルームの環境を目視で簡単に確認することができます。自分にとって最適な睡眠環境を把握するのにも役立つ商品です。卓上でも壁掛けでも使えるので、さまざまなベッドルームで役立ちます。

4. 音



STOENSE/ストエンセ
ラグ パイル短、130 cm
¥7,999 (旧価格 : ¥14,990)

ベッドルームに最適。目の詰まった厚手のパイルのラグは柔らかな踏み心地で、くつろいだ雰囲気をつくり、音を和らげるのに役立ちます。



HOTELLRUM/ホテルルム
ラグ パイル長、160 x 230 cm
¥24,990

ベッドルームにラグを敷くと、踏み心地、足の裏の触れ心地がよくなりますが、それだけではありません。防寒などの省エネ効果や床の保護、そして足音の緩和などの防音効果があります。寝るタイミングや起きるタイミングがパートナーと違う場合など、ラグを敷くことで大きな防音効果が期待できます。HOTELLRUM/ホテルルムはブルー、グリーン、イエローが美しく混ざり合ったグラデーション模様のラグでベッドルームを落ち着いた雰囲気にします。毛足の長いパイルはソフトな感触で音を和らげる効果があります。

5. 空気の内



UPPÅTVIND/ウツポートヴィンド

空気清浄機

¥4,999

棚の上に寝かせて置くことも、テーブルの上に立てて置くこともできます。この空気清浄機は家のあらゆる場所にいろいろな方法で、簡単に、目立つことなく配置できます。

ファン速度を3段階で調節でき、ファン速度によって騒音レベルも変わります。眠りの浅い人は、夜の間、騒音レベルが低い最低速を選ぶのがおすすめです。



STARKVIND/スタルクヴィンド

テーブル 空気清浄機付き

¥24,990

STARKVIND/スタルクヴィンドはベッドサイドテーブルとして使用しながら、空気を清潔に保つことができる優れたものです。自動モードに設定すると、空気中の粒子（PM2.5）を自動的に検知してファンの回転速度を調節するので、手間がかかりません。また、ファンを低速にすると静かなので、睡眠を妨げることもありません。

6. ホームファニッシング・整理整頓



VITARNA/ヴィタルナ

四柱付きベッドフレーム、140x200cm

¥29,990

新商品（2024年7月より販売）。カーテンや照明を足せば、心地よいプライベート空間を簡単につくれます。またヘッドボードに有孔ボードをつけることが可能で、細々としたものをすっきり収納できます。またベッド下のスペースを収納に活用することも可能です。



HEMNES/ヘムネス

デイベッドフレーム（引き出しx3）

¥44,990

新商品（2024年7月より販売）。イケアで人気 No1 のベッドに新色が登場。心地よい雰囲気をつくる温かみのあるイエローで、家が明るくなります。ソファ、シングルベッド、ダブルベッド、収納が一つになったスマートな家具なので、スペースが限られている場合に最適です。



STUK/ストウーク

収納ケース、34x51x28cm

¥999

新商品（2024年7月より販売）。ワードローブの中やベッドの下にしまっておけます。季節物の衣類や掛け布団の収納に便利なおうえ、ホコリからも守ります。間口も広く大容量で持ち手がついているので引っ張り出すのも簡単です。

本件の内容に関するお問合せ先

イケア・ジャパン株式会社 PR チーム ikeajapanpr@ingka.com



SKUBB/スクップ

収納ケース、ホワイト、69x55x19 cm

¥999 (旧価格 : ¥1,499)

イケアで人気 No1 の収納シリーズ SKUBB/スクップがさらに低価格になりました。ワードローブ内やベッド下に収納ケースを設置すれば、季節物の衣類や寝具の収納に便利なおうえ、ホコリもつきません。

※写真はイメージです。

※プレスリリースに記載されている内容は、公開日時点の情報です。お客さまがこの情報をご覧になる日によっては、生産・販売が終了している場合や、価格・仕様などが異なる可能性がございます。あらかじめご了承ください。