

料理と食事 トレンド

Top 10

スイート & スパイシー

YUM!
YUM!
46%
世界の人の、50%
の日本の人は甘い
ものが好き

世界の46%の人がスイーツ好き。中国はさらに多く64%が甘いもの好き。一方、スパイシー好きが最も多いのはノルウェー(47%)です。わさびで有名な日本は、スパイシー好きがわずか13%と最も低い結果でした。

世界でキッチンに
満足している人は
33% 未満
日本の31%は不満なし

世界平均では、収納スペースが足りない(25%)と作業スペースが足りない(25%)ことが最大の不満点で、収入による影響はほとんどありません。日本では、64%の人が何かしらの困りごとが。作業スペースが足りない(23%)、収納が足りない(22%)、ものが多すぎる(19%)、整理されていない(15%)が主な不満です。

ルールはスキップ

テーブルでは
デバイス禁止と
している人は世界で7%、
日本はわずか
2%

世界の40%、日本の67%の人が家族と一緒に食事をしながらテレビを見えています。また、世界の15%、日本の21%の人はゲストと一緒に食事をする際もテレビを見えています。

55%

世界の人が、
37%の日本の人が
料理をポジティブに
とらえています

インドの人は、料理を愛情表現と捉える割合が最も高く、世界平均の15%に対して27%となっています(日本:10%)。また、料理をクリエイティブな実験のようなものと捉える割合も、世界平均の24%に対してインドは32%、一方日本はわずか8%です。

4%

世界の人が
キッチンで立って
食事をしています

世界:44%
日本:22%
キッチンテーブルで

世界:4%
日本:3%
キッチンで立食

世界:18%
日本:4%
ソファで

世界:25%
日本:44%
リビングのテーブルで

世界:34%
日本:33%
ダイニングテーブルで

世界:4%
日本:1%
ベッドで

賞味期限が 切れても...?

世界では
3人に1人が
賞味期限切れの
食品を食べています

日本では世界平均を上回る43%の人が賞味期限切れの食品を食べています。ドイツは、その上をいく55%で世界トップです。日本では、家での食品廃棄量について罪悪感を感じる、また食品廃棄はお金の無駄と考える人が世界平均よりも多く、「もったいない」精神のもと食べ物を大切にしようとする傾向がみられます。

真夜中のおやつ

20% 世界の人の、
10%の日本の人が
夜中にスナックを
食べています

29%

世界の人が、
20%の日本の人が、
さまざまな食べ物や料理を
試すことを楽しんでいます

世界全体では29%の人が食べ物の質に満足していますが、低所得者層ではその数字が6ポイント低下します。世界の9%の人が、好き嫌いが食品ロスの原因になっていると回答しています。好き嫌いがあると回答した割合をみると、日本が21%で世界最多。世界平均13%を大きく上回りました。一方、中国は7%で最も少ない結果でした。

キッチンが 込み合う?

40%
世界の人が、
25%の日本の人が、
1人で料理を
楽しんでいます

パートナーと暮らしている人のうち、一緒に料理を楽しんでいるのは世界平均で28%、日本はわずか18%です。また、世界の7%、日本の4%の人は、一緒に料理をすることで口論になったことがあると答えています。また、世界全体では子どもと暮らしている人のうち、一緒に料理を楽しむのは25%、日本は26%にとどまります。

6:44 pm 日本平均 6:58pm

世界での平均的な夕食の開始時間は午後6時44分。日本の39%の人が19時頃に食べています。世界の約3分の2は、30分以内に夕食を済ませています。日本では30分以上かけて食べる人の割合が世界平均よりも多いです。

