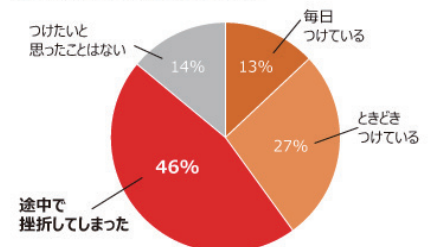


8割の人が、日記が3日坊主で終わってしまったと回答。
 そんな人に1日1コマで気軽に描ける
 「マンスリー絵日記」でキラキラな毎日を♡

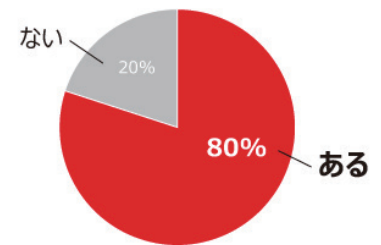
◆手帳やノートに「日記」をつける習慣、ありますか？

ゼブラ株式会社が2017年6月に行ったアンケート調査では、「日記をつけたことがある」と答えた人は86%に上りました。日記を書くことでさまざまなメリットも感じるという声も多かったですが、「3日坊主で終わった」人は80%と、圧倒的な挫折率の高さ。日記をつけることに興味はあっても、「途中で挫折」しやすいのが難点。そんななかで、いま、「絵日記」が注目されつつあります。インスタグラムの「#絵日記」は投稿数30万を超え、にぎわいを見せています。

◆日記をつけたことがありますか？ (%)
 ゼブラツイッター調べ 回答者数 1,056人



◆日記が3日坊主で終わった経験がありますか？ (%)
 ゼブラツイッター調べ 回答者数 1,151人



◆記録することで記憶、「残したい」思いは手描きで

日記を書いてみようと思ったけど続かない、そんなときにおすすめなのは、絵日記です。絵日記の魅力は、感覚的に描けること。言葉にしないと伝わらない文章とは違い、「何となく」という感覚でペンを滑らせれば絵になります。大人が楽しめる絵日記帳など、イラストを描けるスペースを設けた専用ノートも販売

されるほど。ブログやSNSで絵日記を公開する投稿も増えていて、その多くが育児の様子や食べ物、家族や友人、恋人など暮らしの1コマが描かれています。日常の何気ないことを絵日記にして後から振り返るのも楽しいもの。何より、「残したい」気持ちや出来事は、手で描いて記録することで、時間が経っても色褪せない魅力があるのかもしれない。



◆ 気軽につけられる「マンスリー絵日記」で日常をポップに

そうはいうものの、毎日そんなにたくさん描けないし、日記帳を使い切る自信もない。そういうときに、気軽に始められるのが「マンスリー絵日記」です。手帳やカレンダーのマンスリーページを使って、1日1枠ずつ、記録します。例えば、その日あったちょっと良いことや、頑張ったこと、またはファッションコーディネートなど。テーマを設けて1日1枠ずつ埋めていくと、1カ月後見たときに1日1日の記録と全体が一目瞭然。絵を書く代わりに図形やスタンプ、シールなどを使って手軽に楽しむのもおすすめです。



△本来なら予定を書くマンスリーページを日記に！

◆ 思い立ったらすぐ描ける！彩り豊かなカスタマイズボールペン



△好きな色をセットできるカスタマイズボールペンは日記と相性バツグン

マンスリー絵日記は、1枠も小さいので1色だけだとのっぺりした印象になりがち。そこで、カラフルに色分けすると、1日1日が際立ち、気持ちもグッと上がります。でも、たくさん色がそろそろ鉛筆を持ち歩くのは大変。そこで、最近は1本のボールペンに好きな色のリフィルを選んで入れられるカスタマイズボールペンというものがあるんです。よく使う色やお気に入りのカラーをチョイスできるし、マンスリー日記帳と一緒にしておけば、思い立ったときに好きな色でサッと描いたり、色ぬりもできるので便利です。カスタマイズボールペンは、1本のホルダー(軸)に4色セットすることが可能なので、1本のボールペンに

【目的別】マンスリー絵日記紹介



《毎日の活動記録 (運動編)》

筋トレ、スポーツなど体を動かして消費カロリーや運動時間も記録。達成感とモチベーションが上がる！



《1カ月のコーディネート記録》

着回しコーデなど、予定に合わせて洋服をチョイスして先にプランを練って描けば毎朝迷わない♪

絵日記アイテム&作り方

STEP1 カスタマイズボールペンで華やかに♪



カスタマイズボールペン「プレフィール」新色のデコシャインリフィルは、金や銀など、まばゆいきらめきがのった心躍るラインナップ。「プレフィール」のホルダー(軸)に入れて、持ち運びができます♪

STEP2

カラーマーカー&スタンプで手軽に♪

ラメ入りマーカー「キラリッチ」をスタンプにぬってポン！



撮影協力:「デュエットスタンプ35セット」(株式会社こどものお)

STEP3

色紙をくりぬきかわいく♪

色紙をパンチで型抜きしてノリなどで貼っても！



撮影協力:「ミニクラフトパンチ」(カール事務器株式会社)



絵が苦手な人でもカンタンにイラストが描ける♡

マンスリー絵日記用
イラスト見本帳 無料ダウンロード配布中！
<http://www.zebra.co.jp/monthlydiary>

【ゼブラ公式ダウンロードサイト】



※本リリースは、東商記者クラブ、経済産業記者会へ同時配布いたします。