

ミアビータ

meavita

報道関係者各位

Press Release

2023年1月26日

「耳」からの情報が、多忙な働くママたちの救世主に！
ミアビータVoicyチャンネル「40代から人生を変えるラジオ」開設1周年
ミアビータ無料会員登録で今なら様々な特典をプレゼント

毎週月曜～土曜 am 6時と8時に放送中



ミアビータ
meavita

40代から人生を変えるラジオ

voicy

40代からの人生をサポートする株式会社ミアビータ（以下、当社、本社：東京都渋谷区、代表取締役 中安加織）は、2022年1月26日に開設した音声プラットフォームVoicyのミアビータチャンネル（<https://service.meavita.jp/voicyarchive>）1周年を迎えました。それに伴い、ミアビータに無料会員登録いただいた方に、様々な特典をご提供致します。

当社は、ミドル世代の女性を中心にキャリアや子育てなどライフスタイル全般の悩みについて専門家がサポートするキャリア創造サービス「ミアビータ」を展開。現在、厳選されたキャリア支援の専門家による個別サポート、オンラインコミュニティ、キャリアスクールによって40代からの人生をサポートする会社です。

ミドル世代の女性は、仕事のみでなく、家事、育児などに追われ、自分の時間が作れず、この先のキャリアに悩みを抱えながらも情報収集に割く時間がないという声が多くございました。そのような方々に少しでもお役に立てる情報をお届けするために、「耳」を通じての情報発信が有効だと感じました。

そこで音声によって人の魅力を届け、「音声×テクノロジーでワクワクする社会をつくる」というVoicyのミッションと、ミアビータが目指す「一人ひとりが個性や魅力を発揮し、イキイキ

ミアビータ

m e a v i t a

と輝ける社会へ」というミッションに通ずる点を感じ、「40代からもっと私らしく、自分の名前
で生きていく」をコンセプトに、昨年1月26日にVoicyでのチャンネルを開設。

さまざまな専門家が大人のワクワクに必要なマインドや働き方、子育て、資産運用などについて
配信。開設から1周年で、3,000名以上の方にご登録いただくチャンネルまで成長いたしました。

リスナーのみなさんには仕事や家事、育児で忙しい中でも、ミアビータチャンネルをお楽しみ
いただいております。実際に「40代からでも人生を変えられるんだ!」、「明日への活力になる」、
「人生を前向きに、まだまだ楽しもうと思えるようになった」などのコメントをいただき、Voicy
を通じて、ミドル世代の女性の人生の後押しにつながっていると実感しております。

■ご登録者の方からの実際の声

年齢：41歳、職業：会社員、お子様：2人

「40代からでも人生を変えられるんだ! 私にもその可能性があるんだ!」と思える。パワーや勇気
をもらえます。聞く前は、ずっと会社にしがみつくと人生になるんだろうな〜と他人事のように、
何かを諦めているような気持ちだったが、聴き始めてから、私にも何かできるかも? やって
みたい! と前向きになれた。自分の可能性を信じられるようになって来ました。」

年齢：36歳、職業：パート勤務、お子様：1人

「色んな専門家の方が様々な視点から、人生をよりよく生きるヒントを伝えてくれていて、い
つ聞いても前向きになります。自分の感情をどう受け止めるのか、今まで当たり前を受け流し
ていたことでも、考え次第で変わるんだなと、思えるようになりました。」

年齢：44歳、職業：作業療法士、お子様：2人

「起業に向けた学びのために聴き始めましたが、今は人生全般の学びのためでもあります。
聴き始めてからは世界が一段と広がった気がします。聴いている日は朝から、やる気が出ます。
毎日は諦めではなく、挑戦の日々みたいなポジティブな気分になりました。聴くことで、生活
をよりよくできるんじゃないかとアイデアが浮かんだり、このままでいいのかも肩の力が
抜けたり、メリハリのある心持ちが作られつつある気がしています。」

年齢：45歳、職業：専業主婦、お子様：1人

「漠然と感じていたことを言語化してくれていると感じ、前向きな気持ちになれるので聴いて
ます。聴く前と比較して具体的に行動してみたい、もしかしたら自分にもできるようになるの
かもしれないと思うようになりました。」

年齢：45歳、職業：パート兼ライフコーチ、お子様：2人

「40代から人生を変えたいと思っているので、とても参考になります。自分も、パーソナリテ
ィーさんのようになりたいという憧れがあり、起業初期の話などを伺って、新たな視点を与
えてくれるので、学んだ事を実践したり、真似したりする事で、前へ進めています。聞き始めて
すぐにファンになりました。」

ミアビータ

m e a v i t a

またVoicyチャンネル開設1周年を記念し、現在ミアビータに無料会員登録いただいた方に提供している特典に加え、公式LINEにご登録いただいた方には『40代から私らしいキャリアを叶える7つのヒント』のPDFファイルを差し上げます。

■無料会員登録特典

- ・初回30分オンラインキャリア相談
- ・40代からの起業・複業7ステップ動画プログラム
- ・自分の課題や現在地がわかる診断テスト
- ・『40代から私らしいキャリアを叶える7つのヒント』

当社は、“次世代へつなぐ新たな社会を創る”をミッションに掲げ、Voicyのみでなく、現在展開している「ミアビータ」を通じて、少しでも多くの方の40代からの人生をサポートして参ります。

■代表取締役 中安加織のコメント



40代からでも人生は変えられる！自分の可能性は広げられる！という想いを込め、12名のパーソナリティと共にこの1年間、放送をお届けしてきました。今後も一人でも多くの方の人生の可能性が花開き、前向きに自分らしくイキイキと働き・生きる人が溢れる社会になるよう、様々な視点から「もっと私らしく、自分の名前で生きていく」ための考え方やエッセンスをお届けしてまいります。引き続き、ミアビータチャンネル「40代から人生を変えるラジオ」をよろしくお願いいたします！

■ミアビータ Voicyチャンネルについて

もっと私らしく、自分の名前で生きていきたいミドル世代へ。大人のワクワクに必要なマインド、働き方、子育て、資産運用など毎週月曜～土曜 AM6:00、AM8:00に12名の専門家がお届けしております。

URL : <https://service.meavita.jp/voicyarchive>

配信日 : 毎週月曜～土曜 AM6:00、AM8:00に配信

■株式会社ミアビータ 会社概要

本社所在地 : 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷二丁目19番15号宮益坂ビルディング609

代表取締役 : 中安加織

設立 : 2022年9月1日

事業内容 : ミドル世代のキャリア支援

研修、セミナー、講演会などの各種催事の企画、立案、実施、運営及びそれらに関するコンサルティング業務
人材育成、職業適性、能力開発のための教育及びカウンセリング業務
アウトソーシング事業の受託及び請負
人材紹介事業