

# ミアビータ

m e a v i t a

報道関係者各位

Press Release

2023年3月28日

40代会社員、主婦の起業・複業をサポート！  
結婚、出産、転勤、子育てなどライフステージが変わっても  
働き続けるための知識やスキルが身に付く

## 「WEBライター」、「在宅物販」、「対人支援者向け」スキルコース開講

40代からの人生をサポートする株式会社ミアビータ（以下、当社、本社：東京都渋谷区、代表取締役 中安加織）は、40代会社員や主婦の方が、結婚、出産、転勤、子育てなどでライフステージが変わっても、働き続けるための知識やスキルが身に付く「WEBライターコース」、「在宅物販コース」、「対人支援者向けコース」、の3つのスキルコースを4月より順次開講致します。

# ミアビータ

m e a v i t a



当社は、ミドル世代の女性を中心にキャリアや子育てなどライフスタイル全般の悩みについて専門家がサポートするキャリア創造サービス「ミアビータ」を展開。現在、厳選されたキャリア支援の専門家による個別サポート、オンラインコミュニティ、キャリアスクールによって40代からの働き方・生き方をサポートしております。

キャリアスクールでは、「自分で人生を選択していける力を育む」をコンセプトに、働き方の選択肢として起業・複業を考えている方に向けて、自分の名前で生きていくために必要な知識やスキルが学べる各種コースをご用意しています。

この度、4月より「WEBライターコース」、「在宅物販コース」、「対人支援者向けコース」の3つのスキルコースを開講致します。

# ミアビータ

m e a v i t a

## ■各スキルコース概要

### 〈WEBライターコース〉

好きな場所・好きな時間で働くスキルが身に付く、育児と仕事の両立に悩む方におすすめです。Webライターとして活躍するための「ライティングスキル」「案件の獲得方法」「継続して活躍できるマインド」「フリーランスに必要なお金の知識」など、4つの知識を学ぶことができます。

参加メリット：

- ① 現役フリーランスライターからWebライターとして活躍するために必要な情報を学べる。
- ② コーチングを取り入れたカリキュラムで講座終了までに目標達成できるように講師が伴走します。
- ③ 受講期間中はチャットツール（Charwork）でいつでも質問が可能。
- ④ 講師が認めるレベルになった方には、受講中に講師やミアビータからお仕事をご依頼する可能性もございます。

講座回数：全6回の個別セッションとグループ講座の2回

※個別セッションの日程は、受講生お一人お一人とスケジュールを合わせて決定します。

講座日程・テーマ：

2023年4月15日（土）キックオフ+自分の強み探求

2023年4月22日（土）ライターとしての基礎知識

2023年5月13日（土）SEOライティングについて①

2023年5月27日（土）SEOライティングについて②

2023年6月17日（土）ブランディングと営業

2023年7月1日（土）Wordpressの使い方、お金の知識

時間：10:30～12:00（第1回のみ12:30まで）

講座方法：Zoom

募集人数：4～6名

講師：勝目 麻希(かつめ まき)



# ミアビータ

m e a v i t a

新卒でメガバンクに入行し、法人営業(融資・金融商品販売)や経営者向けの資産運用業務を3年半行う。転職・結婚・出産を経て一旦は専業主婦に。子育ての傍ら、独学でフリーランスライターとなり、現在は金融記事を中心に執筆している。三菱UFJ銀行やdocomoの経済情報メディア「dmenu」など、大手企業メディアでの執筆実績多数。2020年からは、自らが主宰するWebライティング講座を開講し、フリーランスライターとして活躍したい女性にライティング・フリーランスの働き方を教えている。専業主婦から独立して、経済的・精神的自立をすることのすばらしさを体感し「稼ぐ力」と「稼いだお金を運用して増やす方法を伝えたいと思っている。

## 〈在宅物販コース〉

主婦が本業、起業は副業。在宅で顔出しせずに働くスキルを身に付けたい方におすすめです。初心者でもショップオープンができるよう「扱う商品の決め方」「商品の売り方」「仕入れ先の見つけ方」「ショップの認知の広め方」など、物販に必要な4つの知識を学ぶことができます。

参加メリット：

- ① 自分で収入の柱をつくることができ、金銭的にも精神的にも余裕が生まれる。
- ② 家で仕事ができるため、家事、育児の隙間時間で仕事が可能。
- ③ 業務ペースを自分で管理できるため、自身や家族の体調に合わせて働き方ができる。
- ④ 受講期間中はチャットツール(Charwork)でいつでも質問が可能。

講座回数：全7回グループ講座

講座日程・テーマ：

2023年4月11日(火) キックオフ+販売事例

2023年4月25日(火) 商品を決める

2023年5月9日(火) リサーチ(モデリングショップ、仕入先)①

2023年5月23日(火) リサーチ(モデリングショップ、仕入先)②

2023年6月6日(火) Instagramでショップオープン事前告知

2023年6月20日(火) ショップ作成のワークショップ

2023年7月11日(火) お披露目会

時間：10:00~12:00

講座方法：Zoom

募集人数：4名

講師：谷口ななえ/ハハサス株式会社 代表取締役

# ミアビータ

m e a v i t a



転勤族の主人と2人の娘と4人暮らしの主婦。第二子出産4ヶ月後に在宅にこだわりながら起業し、2018年に株式会社を設立。その後、自宅で働きたい主婦100名以上に指導。

「主婦が本業、起業は副業」

数字を追いかけず家庭優先でありながらむしろ数字にこだわる働くお母さんとしての働き方を提唱。時間をかけてじっくり積み上げるキャリア形成。子供の成長に合わせて、子育てが終わって増える自分時間を楽しむ準備（副業）

## 〈対人支援者向けコース〉

コーチ、カウンセラー、ビジネス支援など相談業を生業にされたい方におすすめ。対人支援者に欠かせない「ペルソナ設定の考え方」、「他者との違いの見つけ方」、「ポジショニングの考え方」、「キャッチコピー」の4つの軸を明確にしていく3ヶ月の短期集中講座です。

参加メリット：

- ① グループ講座のため、講師だけでなく他のメンバーからのフィードバックによって、他者との違いにつながる、自分の個性や強みを客観的に把握することができます。
- ② 講座の受講期間中は、FBグループで、無制限の質問サポートが利用できます。
- ③ これまで延べ600名以上のクライアントの強みや個性や魅力を引き出してきた講師から、個別セッションで直接フィードバックが得られることで、自分らしさがより一層明確になります。
- ④ ご希望の方には「自分の名前で生きる」のはじめの一步を後押ししてくれるプロフィール写真撮影も含めて全面サポートいたします。※こちらはオプションとなります。

講座回数：全6回グループ講座と60分の個別セッションを2回

※個別セッションの日程は、受講生お一人お一人とスケジュールを合わせて決定します。

講座日程・テーマ：

2023年4月14日（金）自己紹介、ゴール設定、自分史振り返り

2023年4月28日（金）「誰に届けるか」ペルソナを決めよう

2023年5月12日（金）ペルソナをテーマにセッション&ディスカッション

2023年5月26日（金）「違い」の見つけ方、打ち出し方

# ミアビータ

meavita

2023年6月9日（金）ポジションをテーマにセッション&ディスカッション

2023年6月23日（金）私を私の言葉で伝えよう自分のキャッチコピーづくり+プレゼンシート作成+発表

時間：10:00~12:00

講座方法：Zoom

募集人数：4~6名

講師：ひやむた なおこ/キャリアアートディレクター 国際コーチ連盟ACC、フォトグラファー



国際基督教大学（ICU）卒業後、大手通信会社及びラグジュアリーブランドにて、約20年間の会社員生活を送る。法人営業、新規事業開発、マーケティング、カスタマーサービス、人事教育担当など多岐にわたる業務を経験。

- ・遠距離通勤が続く中で「小1の壁」にぶつかり、悩んだ末退職
- ・ライフコーチングに出会い、人生後半のライフ&キャリアを見つめ直す
- ・2016年、国内のライフコーチの草分け 林忠之氏に師事  
「自信がない 働くママ専属」 ライフコーチとして活動を開始
- ・NY留学で学んで以来、20年間研鑽した写真と組み合わせ、内面×外見の変化にアプローチする「フォト・コーチング」を開始
- ・主に会社員からの独立、起業、複業等 働き方の選択肢を広げたい女性を中心に 述べ600名以上をコーチング。心豊かな生き方、働き方実現を支援。強みやコア、価値観、世界観を引き出す 言語化やビジュアル表現を得意とする。
- ・独立で理想のライフキャリア実現、好条件での転職に成功、社内表彰、注目部署への抜擢、好きな仕事で複業スタート、パートナーシップ改善で離婚の危機回避などクライアント実績多数

各コースへのお申込み・詳細のご案内は、ミアビータ (<https://meavita.jp/>) への会員登録が必要になります。会員登録は無料です。

## ■株式会社ミアビータ 会社概要

本社所在地：〒150-0002 東京都渋谷区渋谷二丁目19番15号宮益坂ビルディング609

# ミアビータ

m e a v i t a

代表取締役：中安加織

設 立：2022年9月1日

事業内容：ミドル世代のキャリア支援

研修、セミナー、講演会などの各種催事の企画、立案、実施、運営及びそれらに関するコンサルティング業務

人材育成、職業適性、能力開発のための教育及びカウンセリング業務

アウトソーシング事業の受託及び請負

人材紹介事業