

ベビー用品ブランド「BabyBjörn」 抱っこセミナー「FOR You FOR Me」を開催

赤ちゃん和妈妈の心身を満たす “密着抱っこ”とセルフケアを提案

スウェーデン発のベビー用品ブランドBabyBjörn(ベビービョルン)は、2026年6月19日(金)に、メディアおよびインフルエンサーを対象とした少人数制抱っこセミナー「FOR You FOR Me — 赤ちゃんが嬉しいと、私もうれしい。そんな抱っこの魔法—」を開催いたしました。

本イベントでは、ブランドが最も大切にしている「赤ちゃん和妈妈が密着することで生まれる、言葉のいらない安心感」をテーマにBabyBjörn代表の深井氏からのトークセッションのほか、セルフケア美容家の本島帆里氏をゲストに迎え、パパママの心身を癒すセルフケア講座を実施いたしました。



■抱っこセミナー レポート

セミナーの前半では、ベビービョルンより、赤ちゃんの視点から考える「抱っこ」の大切さが紹介されました。生まれたばかりの赤ちゃんにとって抱っこは世界で一番安心できる場所であり、その安心感が親子の愛着形成の土台となることや、「パパママが自然にする抱っここそ理想の抱っこ」というブランドの想いが伝えられました。赤ちゃんが安心することで、ママの心にも余裕と充足感が生まれるという「FOR You FOR Me」のメッセージにも多くの共感が寄せられました。



続くセッションでは、抱っこによって分泌される幸せホルモン「オキシトシン」がもたらす親子の絆づくりについて解説。さらに、ベビー Björn の抱っこ紐の特徴である「高い位置での密着抱っこ」について、正しい装着デモンストレーションを交えて紹介しました。

高い位置での密着抱っこは、赤ちゃんに安心感を与えるだけでなく、パパママの身体的な負担を軽減する特長があります。参加者は「ベビーキャリア Mini」や「ベビーキャリア Harmony」の装着感を実際に体験しました。



後半のセッションでは、セルフケアのスペシャリストであり2児の母でもある本島彩帆里氏が登壇。「ママである前に、わたしであるために～子育ての中で育むセルフパートナーシップ～」をテーマに、トークセッションを行いました。

周囲との比較や「こうあるべき」に悩むママたちへ、自分の一番の理解者になる「セルフパートナーシップ」の大切さを提示。焦りやイライラは「本当の願いや助けてほしいサイン」であり、感情を敵にせず耳を傾ける重要性を語りました。また、「親が自分を大切にする姿こそが、子どもが自分を大切にする学びになる」と伝え、日常で心身を調える「呼吸のワーク」や「肋骨ほぐし(はちの字)ワーク」を実践。会場全体で自分の身体の声に耳を傾け、心と体をゆるめる優しい時間が提供されました。

その後、ベビー Björn が生まれたスウェーデンの食文化を感じるランチボックスが振る舞われ、リラックスした雰囲気の中で質疑応答や歓談が行われ、盛況のうちにイベントは終了いたしました。



実際にお試しいただいた来場者の皆さまからは「ベビー Björn の歴史や正しい装着、抱っこ、その意味を知ることができた貴重なお話だった」といった声や「もうすぐ会える赤ちゃんのために色々為になる抱っこのお話が聞けて良かった」などの好意的な反応が多く寄せられました。

抱っこ紐に対しては、「高い位置での密着抱っこが、赤ちゃんの安心感だけでなくママの身体の負担軽減にもつながる構造について深く理解できた」といったベビー Björn の開発力や安全性に関する反応とともに、北欧ブランドならではのスタイリッシュなデザインや色味、上質なメッシュ素材などにも多くの支持が集まりました。

本イベントは、来場者の皆さまに「赤ちゃんとパパママの幸せ」に寄り添い続けるブランドとしての開発背景や優れた機能性だけでなく、アットホームな会場の雰囲気やブランドが大切にする温かな世界観など、機能性と情緒性(デザイン性)の両面を深く体感していただけた機会となりました。

■ゲストプロフィール



本島 彩帆里(セルフケア美容家)

2歳と12歳の母

万年ダイエッターだった自身の経験や、産後0kgの減量、セラピストとしての活動や10年以上にわたるカウンセリング経験をもとに、セルフパートナーシップを軸とした心と身体のセルフケアを発信。

自社セルフケアブランド「eume」を展開し、著書の累計発行部数は3万部を超える。

■紹介製品概要

製品名:ベビーキャリア Mini(ミニ)

【商品概要】

対象:新生児～約12ヶ月(身長53cm～、体重3.2～11kg)

商品URL: <https://www.babybjorn.jp/products/baby-carriers/baby-carrier-mini/>

販売価格: ¥12,100～¥14,300

新生児のための抱っこ紐。“長く使える”より、“今使える”安心を。

- 新生児にぴったり密着: 首すわり前の赤ちゃんにも隙間なくぴったりフィット。赤ちゃんを優しく包み込み、パパママのぬくもりを伝えます。
- 迷わず使える、かんたん構造: シンプル設計で、着脱が非常にスムーズ。1日に何度も繰り返す寝かしつけや、あやしみに最適です。
- 独自のセパレート構造: 赤ちゃんが寝たあとも、起こさずそのままおろせる独自の構造。前面を外すだけで、赤ちゃんをそっとベッドへ。



製品名:ベビーキャリア Harmony(ハーモニー)

【商品概要】

対象:新生児～約36ヶ月(身長53cm～、体重3.2～15kg)

商品URL: <https://www.babybjorn.jp/products/baby-carriers/baby-carrier-harmony/>

販売価格: ¥34,100

本当に必要な機能だけを、美しく。3歳まで長く使えるロングユースモデル

- 独自の3Dメッシュ: 通気性に優れたエアスルー構造のメッシュ素材で、汗っかきな赤ちゃんも一年中サラサラで快適。
- 驚くほどラクな肩腰サポート: 厚手のパッドと腰のバックサポートが重みを分散し、パパママの身体的負担を劇的に軽減。
- 片手で簡単セーフティバックル: バックルはすべて前面にあるので、赤ちゃんを支えながら簡単に着脱できます。
- 成長に合わせた4通りの抱っこ: 新生児から、前向き抱っこ、おんぶまでこれ一つで36ヶ月まで幅広く対応



BabyBjörn(ベビー Björn)

ベビー Björn は 1961 年の設立当初から今も変わらず「小さな子供たちを持つ両親の日々の生活を楽にすること」をモットーに製造を続けているスウェーデンのブランド。医療専門家と密接に協働し、人間工学に基づいた実用的なアイテムは、大切なお子様の成長に寄り添います。

公式 HP: <https://babybjorn.jp/>

【会社概要】

会社名: ベビー Björn 株式会社

代表取締役: 深井 誠

設立: 2011年3月8日

事業内容: ベビー Björn 製品の卸売・小売販売

所在地: 東京都千代田区丸の内 2丁目3番2号郵船ビル3階

<本件に関する報道関係者様のお問い合わせ先 >
ベビー Björn 広報事務局 (株式会社 PA Communication 内)
担当: 半澤・小松・喜井
MAIL: babybjorn-pr@pa-c.co.jp / TEL: 03-6447-0395