

## 食事部門

### あすけん (株式会社 asken )



『あすけん』は、食事のカロリーや栄養素を「見える化」することでユーザーの皆さまの賢い食事選びをサポートします。簡単に、楽しみながら栄養バランスのとれた健康的な食生活を叶えるアプリです。(株式会社 asken 広報担当)

受賞ポイント: 自分の目標に合わせてコースを選べることや、食事のPFCバランスまで計算してくれるので、最低限の管理をしたい人から、ワンランク上の栄養管理をしたい人まで楽しみながら使える点が魅力的でした。また、他のダイエッターの方の記録を、自分と似ている度と一緒に出るので参考にし対人を見つけやすく、モチベーションアップになりました。



### カロミル(ライフログテクノロジー株式会社)



食事の写真やバーコードから簡単にカロリー+18栄養素を記録できる健康管理アプリ。食事の他、運動、体重、血圧等が一元管理でき、ダイエットやボディメイクなど様々な場面で活用できます！(ライフログテクノロジー株式会社広報担当)

受賞ポイント: 入力が簡単で、アプリを開くと表示される栄養サマリーを見れば、どの栄養素が足りていないか一目でわかる点が栄養に詳しくない人でも理解しやすいのが魅力的でした。3ヶ月後の体重予測もしてくれるので少し先の自分をイメージしながらできる点がモチベーションアップになります。



### カロママ プラス(株式会社リンクアンドコミュニケーション)



2か月の利用で平均▲2-3kgの実績！食事などのライフログ入力でAIコーチ「カロママ」からすぐに健康アドバイスが届くママが伴走してくれるので、ダイエットを楽しく続けられます。(株式会社リンクアンドコミュニケーション広報担当)

受賞ポイント栄養士さんからのアドバイスが、毎食ごとに出て、必ず褒めてくれるのが嬉しかったです。一緒に改善点や、今後活かせるポイントなどをアドバイスしてくれるのが魅力的でした。特にアドバイスが、その場しのぎのアドバイスではなく、長期的に意識できるポイントが多かったのも魅力的でした。



## レコーディング部門

### Cahoの可愛いダイエット(株式会社アイモバイル)



Cahoさんの可愛いイラストをたくさん使用しており、好きな壁紙に変更できます。また毎日欠かさず記録できるようシンプルで設計なのもポイントです！(株式会社アイモバイル広報担当)

受賞ポイント:とにかくイラストが可愛い！！テーマカラーを変えれたり、入力ごとにいろんなイラストが見えるのが楽しくてついつい記録をしてしまいます。記録もスタンプできるので(日記も書ける)すごく簡単で、継続できることに加えて、後から一覧で振り返れる点も魅力的です。



## シンプルダイエット(株式会社アイモバイル)

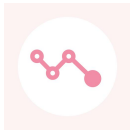


ダイエットが続けられなかった方もこのアプリなら体重を記録するだけ！細かい機能がないからこそ、誰でも簡単に体重記録が続けられます。2011年のリリースから多くのユーザーにご利用いただいております。(株式会社アイモバイル広報担当)

受賞ポイント:とにかくシンプル。5秒で終わるのが継続の秘訣で、体重測ったら記録するというルーティンに入れやすいのが魅力的。無駄がなく、グラフを見ると頑張った成果もサポートされた成果もはっきり見えるのがシンプルで気に入りました。パスワードつけられる点にも開発者の方の思いやりを感じました。



## Smart Diet(株式会社コモレビ)



SmartDietは1日1回記録するだけの簡単ダイエットアプリ。毎日続けたい体重の記録をサポートし、ダイエットを楽しく行うことができます！(株式会社コモレビ広報担当)

受賞ポイント:とにかくシンプルにもかかわらず、毎日の体重入力時に前回の体重が表示されたり、スタンプで気分や飲み会、運動などの簡単な記録ができたりと効率よく体重+αが入力できる点が魅力的でした。



## フィットネス部門



### 30日プランクチャレンジ(MMDD)

体幹トレーニングのプランクを継続するためのアプリです。簡単操作でアプリを開けばすぐに始められます。30日間のトレーニングで体幹を鍛えましょう(MMDD広報担当)

受賞ポイント:プランクを毎日30秒続けるというシンプルで簡単なところが魅力的。カウントもしてくれ、終了時にはGood job!の言葉と共に表示される累計のプランク実施時間が少しずつ増えていくのも地味に嬉しい。またプランクを30秒だけだと物足りなくなり、結果としてもう少し筋トレしてしまう仕組みがbondavi社員には響きました。最近ちょっとお腹周りが気になるけどなかなか運動始められないという人にぜひおすすめしたいアプリ。



## 続けられる宅トレダイエット:ODOLL(ならでわ株式会社)

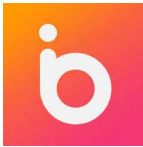


ゲーム感覚でカラダを動かせる宅トレアプリ！ちゃんとした動きじゃないと先に進めない！？AIがフォームチェックしてくれるから「痩せ加速」!!今日から無料で始めちゃいましょう！(ならでわ株式会社広報担当)

受賞ポイント:インストラクターに合わせて動くと、AIが体の動きを認知して、「もっとお腹に力を入れて」などとアドバイスしてくれるパーソナルトレーニングを受けているかのようなアプリ。動画を見ながらやると正しくできているのかわからないという時があるけれどそんな悩みを解決してくれる。そして運営者の方々のアプリ愛が溢れているところも魅力的でした。



## Beatfit(株式会社アリストル)



隙間時間で3分から出来るので忙しくて時間が無い方におススメです。またレベルを5段階で用意していますので運動が苦手な方でも無理なく始めることができます。(株式会社アリストル広報担当)

受賞ポイント:エクササイズの種類が豊富で飽きないことに加え、自分のレベルや目的に合わせて難易度を変えられるので、運動習慣をつけたいだけの方も、本格的にフィットネスに取り組みたい方も使いこなせる点が魅力的でした。また、3分から始められるという、継続に必要なハードルの低さもbondavi社員にはさきりました。



## ユニーク部門

### みんチャレ(エーテラボ株式会社)



一人だと辛いダイエットも、仲間がいれば長く続けられてリバウンド知らず！匿名OK、5人1組のチームに参加して同じ目標を持った仲間と励まし合いながら楽しく続ける習慣化アプリ(エーテラボ株式会社広報担当)

受賞ポイント:同じ目標を持つ知らない人と一緒に目標に向かって頑張るという仕組みが他にはないユニークかつ画期的な仕組みでした。頑張っている人を見ると自然とモチベーションが上がり、楽しみながら頑張れる+チームメンバーと情報交換できるのも魅力的でした。



## FiNC(株式会社FiNC Technologies)



FiNCアプリは歩数・体重・食事・運動・睡眠・生理など1つのアプリでまとめて記録することができます。今後はさらに楽しみながらアプリをご利用いただけるサービスの提供を行なってまいります。(株式会社FiNC Technologies広報担当)

受賞ポイント:これぞオールマイティというアプリ。このアプリひとつで健康管理が完結できるのが魅力的でした。体重や食事運動などはもちろん、歩数や睡眠、メンタルに加え、検査結果なども入力できるので、特にダイエット+αで健康管理したい人にはこの上ないアプリだと感じました。

