

今を生きるあなたへ贈る珠玉のメッセージ  
書籍『幸せとつながる言葉 インド・ヨガ賢人の心の教え』  
全国の書店で、2012年7月24日(火)発売



LOHAS志向の開放的なNYスタイルのヨガ&ピラティススタジオ「スタジオ・ヨギー」を全国に16店舗展開する株式会社ロハスインターナショナル(所在地:東京都目黒区、代表取締役社長 清水 圭)は、2012年7月24日(火)、書籍『幸せとつながる言葉 インド・ヨガ賢人の心の教え』を青春出版社より発売します。

幸せでありたい。だれもが持っている願いです。一方で、本当の幸せとは何か?というのも人類永遠の命題です。インドのヨガ賢人は、幸せの源に到達した人々。彼らが得とくした知恵や哲学は、時代を超えて、文化を超えて、人々の心に訴えかける普遍的なものです。本書では、それらの中から生きる指針を失いかけている、迷える現代人に必要と思われるメッセージをピックアップしています。

著者は、スタジオ・ヨギーで活躍するスピリチュアルな側面からのアプローチが人気のヨガインストラクター、リー(里江子)。出版を記念し、本書をテーマとしたスペシャルクラスの開催を予定しています。

私たちは、体はもちろん心の面へもアプローチするヨガの提供を通じて、みなさまの心身の健康に役立てることを願っています。

■書籍『幸せとつながる言葉 インド・ヨガ賢人の心の教え』概要

発売日	2012年7月24日(火) (スタジオ・ヨギーと通販サイト「style yoggy」では8月1日(水))
販売場所	全国の書店 / スタジオ・ヨギー全店 / 通販サイト「style yoggy」
価格	1,260円(税込)
発行・発売元	青春出版社
著者	里江子(リー)
監修	スタジオ・ヨギー

【studio yoggy (スタジオ・ヨギー)】

スタジオ・ヨギーは、ヨガ、ピラティス、ビューティ・ペルヴィス(骨盤調整プログラム)という3つのプログラムを柱としながら、LOHASの考え方をベースに、「ココロとカラダにきもちいい」ライフスタイルを提案しています。初心者の方でも無理なく楽しめるクラスや、経験者にも充実した内容のクラスなど、レベルも種類も多彩なプログラムを用意しています。

【本件に関するお問合せ】