



卒業生は全国で延べ2,000人 ヨギー・インスティテュート「ベーシック・トレーニングコース(BTC)」 2011年7月、札幌に初上陸



LOHAS志向の開放的なNYスタイルのヨガ&ピラティススタジオ、「スタジオ・ヨギー」を全国に14店舗展開する株式会社ロハスインターナショナル(所在地:東京都目黒区、代表取締役社長 清水 圭)が運営するインストラクター養成スクール「ヨギー・インスティテュート」では、2011年7月9日(土)から、8月27日(土)までの期間、道特会館(札幌市中央区)にて、「ベーシック・トレーニングコース(BTC)」を開催いたします。

本コースでは、ポーズの効果をより発揮するためのコツや身体の使い方を学びながら、ヨガの歴史はもちろん、骨格・筋肉・自律神経・ホルモン分泌や、体质と食生活など、様々な知識を学ぶことができます。

ヨガインストラクターを目指す方だけでなく、ヨガが初めての方、ヨガを深く学びたい方、ヨガについての知識を深めライフワークとしたい方にもお勧めです。

2011年5月13日(金)と14日(土)には、担当講師による無料体験ガイダンスも開催いたします。約1時間の体験レッスンと質疑応答で、実際の雰囲気や内容を感じていただけます。

これまで、全国の「スタジオ・ヨギー」などで開催し、延べ2,000人以上が、「ヨギー・インスティテュート」を卒業してまいりましたが、今回が初めての札幌での開催となります。

「ヨギー・インスティテュート」では、今後も、ヨガ、ピラティス、ビューティ・ペルヴィスを生涯のライフワークとしたい方から、インストラクター(指導者)としての専門的知識を身につけたい方まで、皆さまが安心して学び続けられるよう信頼される組織づくりを目指してまいります。

■「ベーシック・トレーニングコース(BTC) in 札幌」概要

開催日時	2011年7月9日(土)～8月27日(土) 全8回 (短期集中コース)
開催場所	道特会館 (〒060-0002 札幌市中央区北2条西2丁目26番 仲通東向き) 地下鉄南北線 札幌駅 徒歩3分 地下鉄東西線 大通駅 徒歩5分 JR札幌駅 徒歩5分
担当講師	カオ(札幌出身)
受講料	140,000円 (札幌特別価格) ※6月8日(水)までにエントリーシート必着のお申し込みに限り、早期割引き価格の135,000円で受講可能
エントリー締切	2011年6月24日(金)
スケジュール	第1回目・第2回目 7月9日(土) 9:30～16:30 第3回目・第4回目 7月10日(日) 9:30～16:30 第5回目 7月16日(土) 13:30～16:30 第6回目・第7回目 7月17日(日) 9:30～16:30 第8回目 8月27日(土) 9:30～12:30



■ 無料体験ガイダンス

開催日時	2011年5月13日(金)18:30～20:00(75分～90分) 14日(土)12:30～14:00(75分～90分)
開催場所	ヨガ・シヤラ (〒060-0061 札幌市中央区南1条西6丁目第2三谷ビル5F) 地下鉄東西線 大通駅 徒歩3分
お問い合わせ	ヨギーインスティテュート事業部(菊池・坂井・小俣) TEL:03-5768-4312／e-mail: school@studio-yoggy.com
詳細URL	http://www.yoggy-institute.com/school_dt/sap_btc01.html